

གྲུབ་མཐའ་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱུ།



མཛད་པ་པོ།

ལྷན་སྐྱོར་ལ་པའི་དོ་རྒྱ།

སྒྲིབ་གཞི་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲེབས་པ།	3
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	13
གྲུབ་མཐའི་སྐྱོད་མོགས་བཤད་པ།	13
སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	26
ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།	27
དང་པོ། གཞན་སྒྲེས་ཆད་པར་སྐྱབ་བ་དགག་པ།	27
གཉིས་པ། གཞན་སྒྲེས་རྟག་པར་སྐྱབ་བ་དགག་པ།	35
གསུམ་པ་དགག་པ།	35
ཆེད་པ་བ་དགག་པ།	44
ཁུབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བ་དགག་པ།	50
གཉིས་པ་དཔྱོད་པའམ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི།	53
དབང་ལྷག་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་རིག་པ་ཅན་གསུམ་དགག་པ། ...	56
གཅེར་བྱ་བ་དགག་པ།	68

རང་གི་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ།	..77
དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་ལུགས་བཤད་པ།86
གཞིའི་རྣམ་པའག་བསྟན་པ།101
ལམ་ཀྱི་རྣམ་པའག་བསྟན་པ།112
འབྲས་བུའི་རྣམ་པའག་བསྟན་པ།113
གཉིས་པ། མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ།116
གཞིའི་རྣམ་པའག་བསྟན་པ།117
འབྲས་བུའི་རྣམ་པའག་བསྟན་པ།153
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་ལུགས་སྦྱིར་བཤད་པ།157
རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།	.180
མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་ཇི་ལྟར་ སྦྱི་ཚུལ་བསྟན་པ།188
དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་དང་ངེས་ སྦྱི་ཚུལ་དངོས།198

གཞིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།	207
ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།	260
འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།	323
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དབྱེ་མ་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་ འཆད་པ།	330
ལྷ་སྒྲིབ་ཡབ་སྐུ་མཛོའི་བྲང་ངེས་སྤྱི་ཚུལ་བཤད་པ།	375
དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།	390
མཛོ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།	392
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་ བཤད་པ།	443
དཔལ་ལྷན་དབྱེ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་ བཤད་པ།	491
གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པ།	495
ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།	513

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་	
བཤད་པ།	520
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། ...	536
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་	
བཤད་པ།	555
ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ།	600
འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ།	614
སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་པཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	638
ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན།	655
མཇུག་བྱང་།	660
དཔར་བྱང་།	663

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག སྐུ་གྱིས་གཞིན་སྐྱེས་སྒྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུ་ཕུ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སྒྲོག་སྒྲིལ་སྒྲོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་བ་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྒྲིལ་བའི་ལམ་
སྒྲིལ་བཀའ་སྒྲོ་བ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སྒྲོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུང་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྱུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲིལ་དམར་འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་རྒྱུ་དཔེ་དེབ་ཅིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག
བྲུ་རྒྱུ་ཁ་བྲང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་
པོའི་མངའ་སྡེ་གྲྭ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་སྐྱེའི་ལ་པའི་དོ་རྒྱུ།

༡༡། །ར་མོ་གྲུ་རུ་ལྷན་ལྷན་ཡ། གང་ཡང་མཛད་བྱང་ཡིད་འོང་སྟོང་སྟོང་བས་
ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བས་རྣམ་དགྲིགས་
པ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེལ་ས་ལེགས་འོངས་ཀྱན་རྟོག་སྐྱེབ་པའི་སྐྱེན་
བྲལ་བའི་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤའ་གཟེ་འོད་འབར། །སྐྱ་བ་ངན་པའི་ལྷན་པ་
མཐའ་དག་མ་ལུས་འཛིག་རྟོན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་
མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཆད་མའི་སྟོན་པ་གང་དེའི་ཞབས་རྒྱལ་
བདག་གི་གཙུག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་མངའ་སྡེ་གྲྭ་ཅིག །

རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གྲུ་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་
ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་རབ་
བསྐྱུགས་པ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆའི་མི་པམ་མགོན་དང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་ས་ཆེན་མ་མནན་དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་
བཤེས་སུ་བསྟེན། །

རྟོགས་པར་རབ་དཀའ་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གནད། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་
འབྱེན་པའི་མཐའ་བཀག་ནས། །བསྐྱུབ་དང་སྐྱུ་འབྱེན་རིགས་པས་གསལ་

མཛད་པ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ལ་འདུད། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བྱེ་བའི་གནད་ལ་ནམ་ཡང་སློ་གྲོས་
འཁྱུལ་བའི་བྱི་བྲལ་ཞིང་། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སློ་ཡིས་འབད་
ཀྱང་མ་སྦྱིགས་རིག་ལམ་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་བཅུད། །གསལ་བར་འདོམས་
པས་དང་སྟོང་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་སློ་བཟང་གྲགས་
པར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྟོང་ནས་འདུད། །

མཉམ་མེད་མགོན་པོ་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མ་སྦྱད་བདུད་ཅི་
མཆོག་གི་བགོ་སྐལ་ལ། །ལྷག་པར་སྟོད་པས་རྒྱལ་སྤྲས་དམ་བ་ཡི། །མཆེད་
ཟླར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་འདུད། །

སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེ་ཁྱུར་ཡོངས་གཏམས་
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱང་པོ་ནི། །འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་པའི་འོད་ཞགས་
རིང་པོས་གཅིག་ཏུ་བཞུམ་པའི་ཡ་མཆོན་གཟི་འབར་བ། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འགོད་མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་
དངོས། །དྲི་མེད་ལུགས་བཟང་པར་དཀར་པོའི་ཆལ་འབྱེད་གང་དེར་བདག་
ཡིད་དང་བ་ལན་བརྒྱར་འཛིན། །

མཁྱེན་དང་བཅུ་པའི་དཔལ་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་དམ་བ་གཞན་ལས་ཆེས་
འཕགས་པས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་བབྱིད་པའི་
ཆེར་སྦྱིགས་འགྲོ་བ་ལ། །མ་སྦྱད་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་བརྟན་པོས་བདག་ཉིད་

མགོན་པོ་ལྷ་མེད་པར། །སྟོན་མཛད་འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོར་སྟོང་ནས་འདུད། །

རྟོན་འབྲེལ་མ་ལུས་ཚུ་ནང་ལྷ་བའི་སྒྲུང་བརྟན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་
གཟིགས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་འབྱོར་སྟེང་ཉིང་འཛིན་
མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ལེགས་
བཤད་རིན་ཆེན་གྱེ་བའི་གཏེར། །མཉམ་མེད་དྲིན་ཅན་ངག་དབང་མཚོག་
ལྷན་ཞགས་བྱང་མགོ་བོས་ལན་བརྒྱར་མཚོད། །

ཆེ་བའི་སྟོས་ཀྱང་བརྒྱལ་དཀའ་བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་རྒྱ་མཚོ་
ཆེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་གེད་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲལ་གྱི་གྲུ་བོ་ཆེ། །བཙེ་
བས་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྩིས་མཛད་པ། །བདག་
གི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་ཐག་ཞབས་བྱང་སྟོང་གི་བརྒྱོར་བསྟེན། །

སྟེང་གཞི་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ།

སྟོན་པའི་གཙོང་རོང་ཟབ་མོ་རུ། །གྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ངལ་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་
གཙོས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ། །ལྷག་པར་སུན་པའི་སྟོ་ལྷན་དག་འདི་ལས་ཐར་
པའི་ཐབས་ནི་ཅི། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
སེམས་པ་ནི། །ལས་སུ་བྱ་བ་དམ་པ་ལགས། །སྟོ་བ་འགོངས་པའི་ཆོག་
ཅམ། །སྟོང་པོར་རྫོམས་པའི་བགྱི་བ་ལ། །འབད་པས་བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །

དེ་དག་ལྷགས་དང་བྱེ་བྲག་ཅི། །དེ་ལྷ་ལགས་ན་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ། །རི་
 བཞིན་འབྱེད་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ། །མ་ཞོར་རི་བཞིན་ཤེས་ལ་རག་
 ལས་པས། །ཚུལ་འདི་འཆད་ལ་བདག་ནི་སྟོ་བར་གྱུར། །སྟོན་དུས་ཞོར་འཛིན་
 བྱ་མོའི་སྟོ་བ་རུ། །མཁས་མཆོག་བྱེ་བའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཆོ། །སྐལ་ལྡན་
 བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་མདུན་སར་ལེགས་བཤད་སྤང་
 ཅིས་ངོམས། །དན་དེ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོགས་མར་སྟོད་པའི་སྟོན་མོ་
 ཡི། །ཁྲིས་པའི་བཞད་གད་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །སྟོ་ལྡན་སྟོང་ལ་འཛིགས་
 བསྐྱེད་གྱུར། །དེ་བྱིར་སྟོ་ཡི་རྒྱས་པ་དམན་པ་དག་ རང་གི་ཉེས་པས་ནོངས་
 པའི་བཙོག་ཆུ་ཡིས། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །
 རྣམ་པར་སྟོད་ལ་རིངས་པ་བཞིན་དུའང་གྱུར། །སྟོགས་སྤང་འཁྲོག་པོའི་ཡིད་
 ལྡན་དག་ རི་སྟོད་རང་དང་མ་མཐུན་པ། །དེ་སྟོད་བྱང་སྟོང་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། །
 གསུང་ལའང་མོས་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །དེས་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྤང་
 གི། དབྱེ་བ་རི་བཞིན་བྱེད་པ་དགོན་པས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བས་མཐའི་
 རྣགས་ཆལ་དུ། །སྟོང་ལས་ཚུང་དུར་གཞེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་
 བདག་གིས་འདིར། །གཞན་ལ་པན་བསམ་རེ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ལ། །གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཅམ་དུ་ཟད། །ཅི་སྟེ་རང་གི་སྟོན་དང་
 བསྟན་པ་ལ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དད་པ་ནི། །ཆོག་ཅམ་མིན་
 པ་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་འདོད་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་ཅན་འགའ་ཡོད་ན་ཚུལ་འདིར་
 ཉོན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

གཏམ། །སེང་གའི་ང་རོས་སྒྲོགས་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱར་
 གས། །མགོན་དེས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་ལ། །གང་དུ་རི་ལྟར་མནར་
 བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མནར་བའི་དེ་ཡི་རྒྱ། །ཅི་ཞིག་དེ་
 ལས་ཐར་པའི་ངོ་བོ་དང་། །ཅི་ཡིས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནམས་ནི། །ཡང་
 དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདོམས་མཛད་པས། །ཞི་བའི་ལམ་ནི་དང་པོ་རབ་
 གས་ལ་བ། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་བྱུར། །ཚོངས་པའི་
 འཁྱལ་བས་དབྱེན་སྒྲོས་པས། །རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཆེས་འཁྱལ་བ། །སེར་སྒྲུ་
 གཟེགས་གཟན་རྐང་མིག་སོགས། །ལོག་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སྟོན་པ་
 དེ་དང་དེ་དག་གི། །གཞུང་ལུགས་ནམས་ནི་ཚུལ་འདི་ཡིས། །བརྟབས་པོར་
 བསྐྱགས་པའི་ཅ་ཅོ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་སུ་གསལ་བར་བཀོད། །དེ་
 ཆེ་ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱན་དཀའ་བའི། །བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་
 སྒྲེ་བོ་ནམས། །ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །བདུད་རྩི་
 མཆོག་གི་རོ་ནི་སྤྱང་བས་ངོམས། །ནམ་ཞིག་མགོན་པོ་མཆོག་དེ་ནི། །ཞི་
 བའི་དབྱིངས་སུ་གཟེམས་པ་ན། །དེ་ཡི་བདུད་རྩིས་རབ་བསྐྱངས་པའི། །
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ནམས་དེ་དང་དེས། །བསྟན་པ་དམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ནི། །སྒྲེ་བོ་དག་གི་རྩ་ལག་ཏུ། །འབྱེལ་བ་མེད་པར་བཟུང་བ་ཡིས། །ས་འདི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོར་བསྐྱབས། །གང་ཆེ་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་རབ་ཞུགས་ཀྱང་།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བགོ་སྐལ་དམན་པ་འགས། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་མདོ་དོན་མ་
 ལྷུགས་པར། །སྒོ་གྲོས་དམན་པས་བཤུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

བདག་ཉིད་གྱི། །གསུང་རབ་འབྱེད་ལ་ཆད་མའོ་ཞེས། །བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་
 འཁོར་མཛད་པ། །དཔལ་མགོན་སྐུ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
 དང་དང་ངེས་པའི་དོན། །རིགས་ལམ་གྱེ་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བྱེ། །ཡོད་
 དང་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་དོན། །གཞན་དུ་དང་དུ་མེད་པའི་བཀའ་
 རིན་མཛད། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉིན། །རང་གི་བསྟན་ལ་བགྱི་བ་ནི། །
 བསྐྱབ་ལ་སྦྲར་ཡང་འོང་བ་བཞིན། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ནི་གསལ་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་འཛིན་
 པའི་སྒོན་ལམ་མཐུ། །ཆེས་ཆེར་བྱུང་པའི་ཐོགས་མེད་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །མཛད་བྱུང་རིགས་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་པ་
 ཡིས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་གི། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་
 ལེགས་པར་བྱེ་ཞེས་གྲགས། །ཉི་མ་ལྷ་བར་རབ་མཚུངས་པའི། །ཤིང་རྟའི་
 སྒོལ་བྱུང་མཆོ་ཆེན་ལས། །ལེགས་འོངས་བཅ་བྱུང་བད་དཀར་འཕྲེང་། །
 འཕགས་ཡུལ་མཛེས་རྒྱན་ཆར་དུ་དངར། །རྣམ་ཞིག་ལྷགས་བཟང་འོ་མའི་
 མཆོ། །ཀློང་ལ་ཤ་སྒྲོངས་རྩིང་བྱའི་དོགས། །སྐལ་ལྷན་བསོད་ནམས་བསེར་བྱ་
 ཡིས། །རྣམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་ལུད་པ་ན། །མཁས་མཆོག་ཞི་བ་བསྐྱུང་བ་
 དང་། །བྱུང་པའི་རྩེ་བོ་མཆོ་སྐྱེས་ཞབས། །མི་རྩེ་བྱུང་ལུད་ལྷ་པ་ཡི། །རྣམ་
 འབྱེད་ངང་པའི་དེད་དཔོན་གསུམ། །དེར་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱེ་བའི་བསོད་ནམས་
 གྱི། །ཁྱོ་བས་ཉེ་བར་བཀྱག་བཞིན་ལྷན་ཅིག་གཞེས། །དེ་ལས་དང་སྒོང་དམ་
 པའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ། །རྣམ་པར་གཞོལ་བའི་རྣམ་སད་གཞོན་བྱའི་ཆོགས། །རི་

ལྟར་ཆོས་བཟང་མདུན་ས་ན། །མི་པམ་གསུང་སྐྱེས་དམ་པའི་ཆོགས། །
 སྐྱེམས་པར་རོལ་བཞིན་དེ་ན་ཡང་། །དེ་ལྟའི་དགའ་བས་ཡ་མཆན་འཛིན། །
 དེ་ཞིག་ཅིག་ན་ཚུལ་དེ་ལ། །རྣམ་པར་འཁུ་བའི་ཡིད་ལྡན་པ། །ཚུ་སྤྱིན་རྒྱལ་
 མཆན་གྱིས་མངགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གདོང་ཅན་འགས། །བྲང་
 སྲོང་གསུང་ཉིད་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ཡི། །ལྟ་ངན་མི་གཙང་འབགས་པའི་མཚུ་
 རིང་པོ། །མི་རིགས་ཐན་སྐྱད་སྒྲོགས་བཞིན་ལྷགས་བཟང་འདིའི། །ཁོར་འཛིན་
 འགམ་པར་འཕྱིད་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད། །དེར་ཡང་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡི། །
 བསོད་ནམས་ཏྲ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི། །བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཉིན་གྱེད་ནི། །དེ་
 ཉིད་བསལ་བྱེད་དེར་ནི་ཆས། །རིགས་ཚུལ་རྩོམ་ཆེའི་ཆ་བེར་གྱིས། །ལོག་སྒྲ་
 འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི། །ཁྲད་པའི་བུམ་པ་བྲལ་བྲས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་
 འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་མཛད། །དེ་ནས་དུས་རིང་ཞིག་ན་དེ་ལྟའི་ཡ་མཆན་
 དག་ལེགས་ཁོར་བུའི་དབྱ། །སྐྱེས་བུའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་འགྲུགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་དཔལ་ནི་རྒྱལ་བ་ན། །རིག་པའི་སྒྲགས་ནི་བརྒྱང་པོར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོད་ཚུལ་དེ་མའི་ར་རི་ཡིས། །ཡང་དག་ལྟ་སྒྲོད་ཤེལ་གྱི་གོང་ཕུ་རྩྭ་
 པོར་བགྱིད་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས། །སྒྲར་ཡང་དུས་དམན་གཤོང་བུ་རུ། །
 འགྲེལ་བའི་ལྷགས་བཟང་ཏྲ་རིའི་ལྗོན། །གྲེན་དུ་སྒྲོང་བའི་རིགས་སྒྲགས་
 མཁན། །སྒྲོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་ལྟའི་སྒྲ་མས། །དད་པའི་བ་དན་འཕྱང་འཕྱལ་
 བྱི། །སྒྲིང་སྒྲོབས་བརྟན་པོས་བཟུང་བ་གང་། །རྣམ་གཞོན་ཚུལ་གྱི་ངོས་དག་
 ཏུ། །ལན་གཅིག་མིན་པར་གཡབ་པ་ལས། །ལྟ་རིག་ཁོར་བུའི་བྲ་བ་བྱང་ཆུབ་

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲན་མཆོག་དང་། །སྒྲན་ཅིག་ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེ་བྱར་
 ཡོངས་གཏམས་ཕུལ་བྱང་ཞབས། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
 དེས་པར་བསྐྱབ་སྟུམ་དུ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་པ་དཔལ་གྱིས་བགོམས་པས་དེར་ནི་
 ཐུགས་ཅེས་གྲགས། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་གོས། །རྣམ་པར་བགོས་པའི་
 དམ་པ་དེས། །བྱང་པོར་སྤྱོད་པའི་ལམ་གསུམ་འབབ། །ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་རྣམ་
 པར་སྐྱུགས། །ལོག་པའི་ཆོང་ཆོང་བྱངས་བྱང་ནས། །བྱང་སྒྲོང་ལམ་བཟང་
 པར་འཛུལ། །སྐྱར་བར་སྦྱེད་བསྐྱེདས་དགའ་སྟོན་གྱིས། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་
 མོ་སྤར་ཡང་བཀྲག །འདིག་ཏེན་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མིག་གཅིག་དུ། །སྦྱེས་
 མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་དང་། །གསང་བ་སྤྲུལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་
 དོ་རྩེའི་མཛོད། །སྒྲོ་གྲོས་སྟུམ་པར་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་སྐྱུར་སོགས། །འཁོར་ལོ་
 བཞི་ལྡན་དམ་པ་འགས། །འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས། །སྒྲོ་ཡི་
 རུས་པས་ཅི་ཐོགས་གྱིས། །དམ་ཆོས་ཞོར་བྱ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཐུབ་བསྟན་
 དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ནི། །དབུས་འགྱུར་ཆལ་ལས་རྣམ་འཕོས་པ། །ཁ་བ་རི་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །གཏན་དུ་འབྱེལ་བའི་ཅེ་དགའ་བཟུང་། །རྣམ་པར་དགོ་
 བའི་མཛད་བྱང་བྱར་མིག་མ། །ལོག་པར་བགོམས་པའི་སྦྱེས་བྱའི་གོམས་
 སྟབས་ལ། །རངས་པར་མ་གྱུར་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འགྲོ་སྟུམ་
 འཁྱོག་པོར་བཏོད་པ་ན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་རྩེ་བོར་གྱུར་པའི་ཡབ་
 གཅིག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དེ་ནི། །སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་དབང་སྟོན་བྱར་ཕུད་
 གསེར་ཁྱུ་ཁུ་བས་རབ་བྱུགས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་དགའ་མ་ཡི་ཡིད་

གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་སྤྲ། །དག་པའི་ཞིང་གི་མཁའ་ལས་གངས་
 རིའི་སྤྲ་ལྗོངས་དོགས་སུ་སྤྲིང་བཞིན་གཤེགས། །གང་གི་མཁའ་པའི་ལྷན་
 པོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ནི། །ཉུངས་འབྱའི་ཚད་དུ་བྲས་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱངས་ཅེས་གྲགས། །བདེ་བར་གཤེགས་
 གཞུང་ཆུ་སྤྲང་བྱེ་བ་ནི། །དེ་ཡི་སློ་གྲོས་རྩིང་བྱ་འགོངས་པའི་སྤྲ། །ཉིན་
 མཚན་ཀྱན་དུ་འབད་པས་བབས་གྱུར་གྱང་། །གང་ཐུགས་ར་བར་དོག་པའི་
 སྐབས་མ་མཆིས། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བརྒྱུ་ལས། །ལེགས་འོངས་ལེགས་བཤད་
 སྤང་ཅི་ཡིས། །དོམས་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཆོགས། །རིགས་པའི་དར་
 དེར་སློགས་པ་ཡིས། །རྩ་ཉིའི་རྣམས་འབྱུང་འབྱེགས་པ་ནས། །ཆུ་ཡི་མཛོད་
 འཛིན་སློ་བསངས་མའི། །རལ་པ་རྣམས་པར་འགོངས་པའི་བར། །བར་འཆམས་
 མེད་པར་འགོངས་པར་བྲས། །ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ཆུ་ཤིང་ལ། །སྤྲིང་པོར་རེ་
 བའི་བྱིས་པ་ཡིས། །རང་མཚང་སློགས་པའི་ཅ་ཅ་རྣམས། །མིང་གི་ལྷག་མ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་བྱང་རྣམས་པར་བསློད་པ་ཡིས། །སྤྲིང་པའི་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་བྱེད་པ། །རྒྱལ་སྤྲས་ངང་པའི་ཁྱུ་ཆོགས་འདི་མཐོང་
 བས། །བདུད་སྤྲིང་ཡིད་ལ་ཐུང་ན་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲ་
 ཡི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅེས་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་བའི་
 གཏམ་ནི་མ་ལུས་པ། །འདི་ཉིད་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་བསྟེན། །གནའ་དུས་
 མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་འབྲེང་། །ཡ་མཚན་བརྩིད་བག་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཉི་
 མའི་དུང་ན་མེ་བྲེར་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་ལ་འདི་ཡིས་བཀོད། །འདུལ་

བ་འབྲུམ་སྒྲེའི་གཞུང་གི་དོན། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་
 བའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྫོགས་པར་གསལ། །རིགས་པའི་
 དབང་སྐྱུག་ལས་འོངས་པའི། །རིགས་པའི་སློབ་འབྲེང་སྟོང་དག་གྲང་། །འདི་
 ཡི་ཞལ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །ཉམས་འགྱུར་གྱི་བས་རྫོགས་པར་འབྲུག་གི་
 རང་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་གྱི། །སྤྱོད་པའི་གནས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན། །རིགས་
 ལས་བརྒྱུ་ལས་ལེགས་དངས་པ། །མ་འདྲེས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཀྲ། །
 རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་བཅུད་བཟང་པོ། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་
 བཅིངས་པ་ཡང་། །འདི་ཡིས་དཀའ་བ་མེད་པར་ལེགས་བསྟོལ་ནས། །སློ་
 རྒྱུན་སྤྱོད་གི་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་མཛད། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་
 དང་། །དཔགས་པར་དཀའ་བའི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་ཚུལ། །སྤྱོད་ཀྱང་
 གསལ་བར་མ་རྒྱས་གནས་དེ་ནི། །འདི་ཡིས་མཛོན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལ་
 བསྟན། །སྤྱོད་པའི་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་པའི། །ངང་ཚུལ་མཛོན་པར་བརྟམས་
 གྱུར་གྲང་། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ནི། །ད་དུང་མ་ཉམས་འདི་ཡི་དྲིན། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་རིང་ལུགས་ནི། །ཐུབ་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་པ་འདྲིད་པའི་སྒྲོས་གར་ཡིན། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་
 ད་དུང་ཚུལ་འདི་ལ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བགོ་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །
 ལེགས་པར་མོས་པའི་སྐྱེལ་བའང་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དེས་པར་རང་གི་ལས་གྱིས་
 རོངས་ལས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མཁས་པའམ། །འོན་ཏེ་མི་མཁས་པ་ཡང་
 རུང་། །རང་རང་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་རིགས། །

རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལུགས། །སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་
ཏེ། །མི་རིགས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །གནས་ལ་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་འཇུག་སྟེ་
སྟོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་གནས་པ། །
གང་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ། །བར་སྟོང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། །སྟོན་དང་བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། །གང་གི་སྟོགས་
ལ་མཆིས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ལེགས་འབྲེལ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །གང་དུ་ལེགས་པར་
གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་
དང་། །དབྱེད་འཛིག་ཆ་མཉམ་སྟོམ་པ་དང་། །མདོ་སྒྲགས་བཤའ་སྐྱབ་འགལ་
མེད་སྟོད། །དེ་ནི་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན། །ཐོས་བསམ་སྟོགས་སུ་མ་སོང་
ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། །མཉན་འོས་རིགས་པའི་
ལམ་སྤྲ་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ནི་ཆོགས་པ་
དང་། །རང་དང་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བར་རུས། །ལྷ་སྟོམ་འབྲུལ་བྲལ་གདེང་
ལྷན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ཟེར། །མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། །
གྲུབ་པས་བཅུན་པ་མ་བཅོམ་པར། །བསྟན་ལ་པན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །སྦྲེས་བྱ་
དམ་པ་ཞེས་གྲང་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས། །དེ་ལ་རི་
ལྷར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཞུགས་ལས་འབྲས་བྱ་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་
རྣམས། །མ་ཞོར་ཤེས་པ་འདུན་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ཡི། །རིམ་པ་རུང་བཅད་བརྗོད་པ་འདི། །འཆད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་བཅོས་

ཀྱི། །རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་སྒྲེང་གཞི་ཡིན། །གང་གི་ཟབ་བརྒྱུང་ངམས་གནག་
སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བཞིན་སྤང་བའི་འཇུག་ངོགས་སུ། །མཐའ་
ཡས་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་ཚུ་སྤྱང་རིགས་ལམ་དབུ་བའི་འཇུ་མ་པ་ཅི་ཡང་
གོད་བཞིན་དུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པའི་དགའ་བ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་དེ་
ཡི་ཁ་ཡི་སྒྲོ་དག་ལས། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ལེགས་བཤད་འོད་འཕྲེང་བྱེ་
བ་འགྱུད་པའི་ཡ་མཆན་འདི་ལ་ད་སྟོས་ཤིག།

གང་ཡང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ནི་ངེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་སྤྱིང་དུ་མི་སྤྱུག་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྤྱ་
ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིད་པའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ནི་གང་
ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་སྟམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་
རིགས་ཏེ། །གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཙུག་པོ་ནི་
འདི་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐུབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་
གཏིང་ནས་རྟོག་པ་ལ་ལྷགས་འདི་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་གི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ངེ་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ཚུལ་རྣམས་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པའི་ལྷགས་ནི་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་གྲང་
ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་

ལ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་
རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། སྒོ་ཞོར་ལྡན་པས་
ལུགས་གཞན་ལ། །རི་ལྟར་སྤྱང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སྐྱོབ་པ་
ལ། །གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་
ལས། ལུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྣམ་བསམ་བ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་དང་བར་གྱུར། །ཅེས་སོ། །
དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་ལོང་
ཅ་མ་ཞིག་འདིར་གྱི་བར་བྱའོ། །

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དེ་ལ་གཉིས། །སྤྱི་འཇམ་པར་བཞག་པ་དང་། །སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། །གྲུབ་མཐའི་སྐྱ་དོན། །དོ་བོ། །སྤྱི་ནང་གི་བྱད་པར། མིང་གི་
རྣམ་གྲངས། །གྲངས་ངེས་དང་ལྔ། །

གྲུབ་མཐའི་སྐྱ་དོན་སོགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་མདོ་ལས་གྲང་གསུངས་ཤིང་། སིལ་
ཞེས་པའི་སྐྱད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བསྟན་བཅོས་དང་དམ་ཆོག་དང་ཡང་དག་པ་

རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བཞད་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་གི་སྒོ་ངོར་ཡང་
 དག་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་རིགས་པས་བྱུང་བའམ་ཐག་བཅད་པའི་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། སིངྒ་
 བྱུང་བ་དང་། ཨུ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་སྒོ་བཏགས་
 པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲིག་ནས་རང་གི་སྒོ་ངོར་རིགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་མཐའི་ངོ་བོའོ། །ཚུལ་དེ་རིགས་པའི་ལམ་
 རྣམས་སྒྲུབ་པས་ན་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་འོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་
 པ་དང་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་སྒྱུར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རང་དགར་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉིར་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཇིན་པར་རང་གི་སྒོ་ངོར་འཐད་པས་སྒྱུར་བའི་
 གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་ནས་སྒྲུབ་དོར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ལལ་བ་ལྟ་
 སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་པས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་
 ལ་ཞུགས་ནས་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པར་སྒྲོམས་ནས་
 རང་གི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་ཅམ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྱུབས་
 གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆོས་འདི་པ་དང་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ལ་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་

ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ།
 བྱུང་པར་ཤེས་པ། །ཁས་སྒྲུབ་པ། གཞན་དུ་མི་སྒྲུབ་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ས་
 སུ་འགྲོ་བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ས་འགྲོས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་
 །འཁྱི་པ་དང་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ན་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་
 ལས་གྲོལ་ཟེན་མོད་ཀྱང་སྒྱུར་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་
 པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབ་ས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཆོད་མ་ནི་ཡོད་པས་
 མི་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྒྲུབ་ས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་ལྟ་བ་བཀར་
 བཏགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་རང་སྤྲེ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གཞན་སྤྲེར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 སྤྲེ་གནས་མ་བྱ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་དེ་གྲུབ་
 མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། གང་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ནི་དེས་པར་ཐུག་རྒྱ་བཞི་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 རྣམས་ཆོད་མས་དེས་ནས་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བྱུང་པར་ཕྱི་མ་སྒྱུར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་
 ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་བར་དེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་

ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་ངན་འགོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱག་
 རས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རི་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་ཆོས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཟུར་ཕྱི་མ་
 བྱི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་དང་མདོ་སྟེ་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་
 དབུ་མ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་ཆོས་སོགས་ཀྱི། །ཆོགས་བཅད་སངས་
 རྒྱས་ཕྱག་རྒྱས་བཏུབ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཕྱི་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་ལས་འབྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་མ་སྟོས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། གཞན་སྟེ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་
 སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཆོས་འདི་པ་དང་། རང་སྟེ་དང་། རང་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ནི།
 བྱུང་བར་འཕགས་བསྟོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ནི་ཐར་བ་དང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཞེས་བྱས་
 ལ། དེ་བྱེད་པས་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་རང་ངོར་ཐར་བ་དང་མཐོ་རིས་
 ཀྱི་ལམ་མམ་འཇུག་དོགས་སམ་ཐབས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་འཛིན་པ་དང་སྟེལ་བ་ལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དུ་བཤད་དེ་སྐྱ་བཤད་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ལ་ལ་དག གཞི་འགྲེལ་ལས། གང་དག་
 ལ་ཚུ་སྐྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནོ།

། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། འཇུག་ངོགས་ཁྱས་དང་སྟེགས་བུ་བྲས་ཏེ།
། དེར་ཞུགས་པ་ཐར་པ་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་སྤྲོ་བ་དེ་བྱེད་པས་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་
ཅེས་བྲ་གསུངས་ཡང་། གཞི་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་འད་
ཡིན་མིན་བརྟགས་ཤིང་གང་དག་ཐར་པ་ལྷ་དང་དེའི་སྟེགས་ཁད་ཉེ་བའི་ལམ་
བྱེད་པས་ལྷ་སྟེགས་པ་ཞེས་བེར་བ་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཏེ། ཉིན་གའི་
སྤྲོ་འཇུག་ངོགས་སུ་འཇུག་པར་སྤྲོ་སྤྲོར་བམ་གཉིས་ལས་བའད་མོད་ཀྱང་དེ་
ཅམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་འད་པ་ལ་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། གཞན་སྡེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། ལོག་པའི་ལམ་
ལ་ལྷ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་འདི་འབྱུང་དང་འདི་
མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་བས་མཐའ་ཡས་མོད། མདོ་སྡེ་ལས་
ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དགྲ་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་
བཞི། ལྷ་ངན་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་། དམ་པ་མིན་པའི་ལྷ་བ་ཉེར་བརྒྱད་དང་།
ལྷ་ངན་ཉི་ཤུ་སོགས་བའད་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས། དེ་ཡང་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཅ་བཅུར་གྱུར་ལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་པ་དང་། ལོ་མ་ཅན་
དང་། གཙང་སྤྲོ་ཅན་དང་། རྒྱབ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་སེམས་པ་བ་དང་
། དབྱི་གྲུ་གསུམ་པ་དང་། ཀོ་ལྷགས་དུམ་བུ་ཅན་དང་། མཉམ་པར་དཔྱོད་པ་
དང་། ལྷ་མཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིན་ཅན་དང་། གདུང་བ་ཅན་དང་།

ལག་པ་གདུང་བ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། གན་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། མེ་
ཡོ་ཨ་ཉི་རི་དང་། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བཅིངས་ནས་འདུག་པ་
དང་། འཁོར་ལོ་སྦྱོང་བ་དང་། རིལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསོད་སྦྱོམས་
ཅན་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དང་། སྒྲིག་ཅན་དང་། རང་ཅན་དང་།
རྟ་འདུལ་བ་དང་། ཀ་ལན་ཏ་ཀ་པ་དང་། སྒྲོད་གཙང་མ་ཅན་དང་། སྒྲོང་མོས་
རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རལ་ཀའི་ནང་དུ་གཏུམ་པ་དང་། སྒྲོན་མ་
ལྷག་པ་ཅན་དང་། གསེར་ཅན་དང་། བྱ་བ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་
དང་། ཞ་ཉི་ཅན་དང་། རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་རྟ་མང་པོ་ཅན་
དང་། དོན་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་པ་
དང་། ཟས་གང་མོ་ཅན་དང་། ཐུག་པའི་གོས་ཅན་དང་། ཐུ་བ་གཅིག་པ་དང་།
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲམ་ན་གནས་པ་དང་། སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲམ་ན་གནས་པ་
དང་། དུང་གི་སྤྲོ་ཅན་དང་། ལྷ་རྟེན་སྤྱིན་མའི་བྱ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་མེད་
པ་དང་། ཀྱན་རུ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་ཆོགས་ལྷ་བ་དང་། ཀ་ཀན་འདའ་
བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། ལྷའི་བྱོང་བ་དང་། གོས་མེད་པ་དང་། ས་ཁུང་ན་
གནས་པ་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་པ་དང་། ཆོས་སེམས་པ་དང་། མ་ལ་གྲུས་པ་
པ་དང་། མ་ལ་གྲུས་པ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་པ་དང་།
ལག་པར་བ་པ་དང་སྤྱིང་གིས་འཆོ་བ་དང་། འདས་པར་གྱུར་པ་པ་དང་།
ཐུང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། འཇུག་
པ་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་། ལུག་པ་པ་དང་། རྣགས་ན་

གནས་པ་དང་། བོའི་ཁ་ནས་པ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷགས་དང་། ཚངས་པར་
 གློད་པ་དང་། གློད་པ་པོ་དང་། ལྷགས་བདག་པ་དང་། གོ་ཏ་མ་པ་དང་། ཞིབ་
 མ་ཅན་དང་། ལྷན་ཏུ་ཁྱུས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་ཡི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་།
 འཆོ་བ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པ་དང་། རྟོག་མ་པ་དང་། འཛོར་བྱེད་པ་
 དང་། བ་ར་བླ་ཅ་པ་དང་། བ་ཤའི་གངས་ཅན་པ་དང་། བ་དན་འཇའ་ལ་པ་དང་།
 ལྷ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་དུམ་བྱ་ཅན་དང་།
 ལྷག་པའི་གཞོག་པ་ཅན་དང་། ལག་གསུམ་དུ་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། འགལ་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་ཅན་དང་། མཁའ་ལྷིང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ར་བ་
 ན་གནས་པ་པ་དང་། མཆོག་གིས་མཆོག་པ་དང་། གཅེར་བྱ་གཉིན་གྱི་བྱ་པ་
 པ་དང་། འགོངས་བྱེད་པ་དང་། དགོ་གློད་པ་དང་། ཀ་ཏ་ཡའི་བྱ་དང་། ལྷག་
 གློད་ཀྱི་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་
 ཁྱགས་ཅན་དང་། ཏྲི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། བྱིའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་།
 གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། ཞིབ་པོའི་བརྟུལ་ཁྱགས་
 ཅན་དང་། མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་། གཞོན་ཏུའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་དང་།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྲོས་པའི་
 བྲེང་བ་ཅན་དང་། སོའི་རྟོན་བརྟུངས་ཅན་དང་། རྟོ་འཐག་པ་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་དང་། བྱེད་གནས་
 དག་པ་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་དག་པ་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་འཇུལ་བྱེད་པ་དང་།
 དགོན་པ་པ་དང་། ས་དང་རྒྱ་དང་། མེ་དང་རྒྱ་དང་། ནམ་མཁའ་སེམས་

ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤུངས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྒྱད་ནས་འོངས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་
 དམ་ཚིག་ལས་གྲགས་པའི་ལུང་གི་བསྒྲགས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་
 བས་ཤོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། ལེགས་ལྡན་སྤྱི་མར་གྲགས་པའི་དབུ་
 མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་སྤུངས་བརྒྱ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་
 བཤད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་
 བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཞེད་དོ། །

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྐུ་མ་པལ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལས་གངས་ཅན་པ། ལུང་
 བྱ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བྱ་པ་སྟེ་ཏྲག་པར་སྤྱོད་བའི་རྟོག་གའི་
 རྟེན་ལྡན་། ཆད་པར་སྤྱོད་བ་རྒྱང་འཕེན་པ་སྟེ་རྟེན་ལྡན་ལྟ་བུ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 རྒྱང་འཕེན་པ། གངས་ཅན་པ། བྱལ་འཇུག་པ། དབང་ལྷུག་པ། གཅེར་བྱ་པ་སྟེ་
 ལུང་སྤྱོད་གས་པ་ཀུན་འདུས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཕྱིས་ཀྱི་རང་རེའི་མཁས་པ་
 དག་དེ་རྣམས་བཀག་ནས་སྤྱིར་གཞན་སྟེ་ཉིང་ལྡོད་པ་དང་བོད་དུ་འགྱུར་
 བའི་གཞུང་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་བར་བཤད་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བཞེད་ཅིང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་ཀུན་བཅུས་
 ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་སྤྱོད་གཅིག་དང་ཏྲག་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་གི་
 རྣམ་བཤག་གསུངས་སོ། །སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེས་
 སྤྱོད་གས་པའི་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་

གཞན་རྣམས་དེ་ལས་གྲུས་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་
 དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་གྲུས་
 བཟགས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 ལྷགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་འདོད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི་གངས་ཅན་པས་བཟགས་པའི་བདག་
 དེའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བསྟོན་གྱི་འི་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་སྟེགས་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་བདག་གི་སྟོ་འདོགས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྟོ་
 ཚོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གངས་ཅན་ལས་ལྷ་སྟེགས་གྱི་ལྷགས་
 གཞན་མཐའ་དག་གྲུས་པར་འཆད་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་
 བཟགས་པའི་བདག་རིགས་པས་འགོག་ཚུ་ལ་ཤེས་ན་ལྷ་སྟེགས་གཞན་
 རྣམས་གྱིས་བདག་གི་བྱེད་པར་བཟགས་པ་རྣམས་འགོག་ཚུ་ལ་ཤེས་སྟོ་བར་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་
 ལས་བདག་གི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ལྷགས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་རང་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དེ་
 བྲངས་ནས་དེའི་མཇུག་ཐོག་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་དེའི་ལྷགས་གྱིས་
 གངས་ཅན་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟེགས་གྱི་ལྷགས་སོ་སོར་གྲུས་
 པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མ་གོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་
 གྱི་ལྷགས་ལས་ལྷ་སྟེགས་གཞན་རྣམས་གྲུས་པར་འདོད་པ་འཇུག་པ་རྩ་

འགྲེལ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི་
 ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའོ། །འདུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་རྩེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་གྱིས་གྲངས་
 ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལྷ་འདོད་ཚུ་ལ་བཤད་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་གྱིས་པའི་ལྷ་གས་ཉིད་
 ལྷ་ཡོད་པར་མ་བཤད་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཉིད་
 ལྷར་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མདོ་དེར་ལྷ་སྐྱེ་གྱིས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ཉིད་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་དེའི་དང་པོ་ལ་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཡང་ཉིད་ལྷ་མ་ཆང་བར་འདུག་པས་འགྲིགས་དགའོ། །ཙུ་ཤེས་
 རིག་ཆེན་དང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་གྲངས་ཅན་ལས་གྱིས་པ་ཉིད་ལྷ་ཡོད་པའི་
 ཆོག་གཅིག་བྱུང་མོད་ཀྱང་ལྷ་སྐྱེ་གྱིས་པའི་ལྷ་གས་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཅན་
 ལས་གྱིས་པ་དང་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གྱིས་པའི་ལྷ་གས་ཉིད་ལྷར་གྲངས་ངེས་པར་མ་
 གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གྱིས་པའི་ལྷ་གས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 མང་པོ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་པ་དང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་ལྷ་བ་ངན་པ་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་པས་ན་གཞན་སྐྱེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་
 ཚུ་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་བས་
 གྲངས་ངེས་གཞུང་དུ་འཆད་པར་མི་འདོད་ལ། ལྷ་སྐྱེ་གྱི་ལྷ་གས་བྱུང་བའི་
 རིམ་པ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྐྱེལ་བ་དང་པོའི་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཆད་མེད་པ་ན་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་བའི་
 མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པར་བཤད་པ་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དེ་ཡང་འདི་སྐད་
 གྲག་གོ། མཆོད་འོས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་གངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་བྱིན་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་ཆངས་པ་ཡང་བྱིན་པར་
 གྱུར་བ་ན། དེས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་བྱོན། །ཤིན་ཏུ་
 འཕྱི་བར་འདིར་འོངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་བྱིན་པས། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་འདི་ལོངས་ཤིག ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སེར་
 སྐྱ་དང་མཆོད་འོས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱ་བར་མདོན་ཞིང་འོན་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་གཞན་
 རྣམས་དེ་དག་ལས་གྱིས་པའི་བྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། དང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་སྒྲོས་སྦྱོམས་འདུག་དང་རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་
 སོར་བཤད་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ནི། རིངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་སྦྱོད་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོམས་འདུག་པ་དུག བྲམ་བེ་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་
 སྦྱོགས་པ་དུག འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གི་པ་དུག་སྟེ། ལྷ་
 སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་འདིར་ནི་དེ་དག་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འཕགས་
 ཡུལ་བཤུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འཆད་པར་འདོད་པས།
 ཆད་པར་སྦྱ་བ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། རྟག་པར་སྦྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་པ།
 ཆངས་པ་པ། བྲུབ་འདུག་པ། དཔྱོད་པ་པ། དབང་ལྷག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་

ཅན་པ། གཅིར་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལ་ལར་སེར་སྐྱ་བ་
 དང་གངས་ཅན་བ་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ཞིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་པ། རིག་བྱེད་མཐའ་བ། གསང་བ་
 བ་རྣམས་ནི་ཆངས་པ་པའི་འདོད་པ་དང་སྟོགས་མཐུན་པ་དང་ཆངས་པ་སྟོན་
 བར་བྱེད་པ་དང་ཆངས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་
 གུ་མ་བགྲང་ངོ་ །

རང་གི་སྡེ་པ་ནི། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 དང་། དབྱ་མ་པ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་བཤད་ཅིང་
 ཁྱད་པར་དོན་རྟེན་ལྟེང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །ལྷ་པ་
 ཟུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་
 གྱིས་མདོན་མཐོང་སྟེ། །རྩེ་བྲག་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པའི་དེ་ཉིད་
 ཟུབ་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི་ལ་ལ་དག་བཀའ་བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་གྱེ་
བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྡེ་བ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་མ་ལ། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་གྱུབ་
མཐའ་བཞིའི་ཐ་སྟད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ།
དགྱེས་རྟོན་གྱི་རྒྱད་བརྟག་གཉིས། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད། རོ་རྗེ་ཨར་ལྷའི་རྒྱད་

སོགས་ལས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་ཀའི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་འདོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་མདོ་སྒྲེའི་
དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་ཡོད་
ནའང་གྲུབ་མཐའི་ནང་གསེས་གྱི་འདོད་ཚུལ་སྤྱ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ནི་རང་རང་
གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བཅའ་ས་པའི་རྗེས་ནས་བྱང་བར་བྱས་ན་
ལེགས་པར་མདོན་ཏེ་ཞིབ་པར་མ་སློས་སོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་
བ་དང་དབྱ་སེམས་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་ཡིན་ལ། བོད་སྤྱ་
མ་ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་དང་ཐེག་དམན་གང་ཟག་གཉིས་དོན་
གཅིག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གཉིས་
དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་ཡིན་ན་
ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་
ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་བཞིར་ངས་པ་ཡང་། སློབ་དཔོན་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་།
བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པས་
གྲུབ་མཐའ་བཞིར་ངས་པ་ཡིན་གྱི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱང་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་
བ་འོག་མ་ཁ་ཅིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སློ་སྤྱངས་

ནས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་
 བབས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུ་གྱི་ངེས་ཤེས་ལོག་ནའང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྟ་
 བ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནང་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་
 སོང་ཞིང་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་གཞན་ཞིག་རང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཅི་འཆའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། གཞན་སྡེས་བཏགས་
 པའི་མཐའ་དགག་པ། རང་སྡེའི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བཞག་པ། དེ་དག་གིས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆད་སྒྲུ་དགག་པ། ཏག་སྒྲུ་དགག་པ།
 དོན་བསྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

ས་བཅད་དང་པོ།

ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

དང་པོ། གཞན་སྒྲེས་ཆད་པར་སྦྱ་བ་དགག་པ།

དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་གང་ལེགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྦྱ་བས་ཚུ་རོལ་
མངའ་སྡེ་ལ། ཞི་བའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་སྦྱ་བས་ཆད་སྦྱ་བ། ལས་འབྲས་
མེད་པར་སྦྱ་བས་མེད་སྦྱ་བ། དང་སྟོང་ཕྱར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ཕྱར་
བུ་པའམ་ལྟའི་སྒྲ་མ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རིང་དུ་སྟོང་བས་རྒྱང་པན་
པ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྦྱ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་
སྦྱ་བའམ་རང་བཞིན་སྦྱ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོབས་སྟོན་
པར་སྦྱ་བས་འཇུག་སྟོབས་ཅན་པ་ཞེས་བྱང་གྲགས་སོ། །འདིའི་རྩ་བའི་གྲུབ་
མཐའ་ནི་དང་སྟོང་འདྲིག་ཉེན་མིག་ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་ལུགས་འབྲམ་ཕྱག་
གཅིག་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བར་སྦྱན་རས་གཟིགས་བརྩམ་ཞུགས་དང་
བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཤམ་དོ། །

གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་རྣམ་ཏྲིག་གི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གསང་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཆད་ལྟའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་གསུམ་བཤམ་པའི། དང་པོ་གཉིས། སྦྱས་བཟོད་རིགས་ཀྱིས་

བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱང་འཕེན་པ་དངོས་མིན་ལ། ལང་གཤེགས་ལས་
 རྒྱང་འཕེན་པ་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡང་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ལ་བཏགས་པ་
 ཅམ་ལས་དངོས་མིན་ནོ། །དེས་ན་ས་སྤེལ་ས་བསམ་གཏན་པ་དང་ཉྱེད་གོ་
 བ་གཉིས་བཤད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མི་
 འདོད་པའི་ཆད་སྐྱ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་འབྲས་གཏན་མི་འདོད་
 པའི་ཆད་སྐྱ་གཅིག་སྐྱེ་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། །

གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་སོགས་ཐོབ་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 སྐྱེས་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་ཉམས་ནས་གནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་
 མཐོང་བ་ན་རྒྱ་དེས་འཇིག་རྟེན་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་ལམ་མེད་དོ་སྟམ་ནས་
 སྐྱར་བ་འདེབས་ལ། ཉྱེད་གོ་བ་དག་ནི་རིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 མཐོང་པའི་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྲན་
 མ་ལྷུ་མ་པ་དང་ཆེར་མ་རྩོལ་བ་དང་མ་བྱའི་མངོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་
 དག་སྤྲུས་ཀྱང་འབད་ནས་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སེར་སྐྱ་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ཕྱགས་པ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ཁ་ཅིག་ཆེ་རིང་བ་མཐོང་ནས་ལས་
 འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་གི་མངོན་
 སྤྲུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བཤད་ཅིང་ཡང་
 དེའི་བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱ་སྐྱེ། གང་ཞིག་ཡོད་པར་མ་དམིགས་པ་དེ་

ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་མ་
 དམིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་རེས་འགའ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་རེས་ཏེ།
 ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏན་ཆིག་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་བྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱེས་བྱའི་རིག་པ་ནི་ལུས་ལས་སྐྱེས་ལ་ལུས་
 གྲང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་མེད་པ་
 དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་དབང་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་
 བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཏེ་འདྲིག་པའི་ཕྱིར་འདྲིག་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྷས། ཡང་གཞན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་ནང་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་གཞན་ལས་མིན། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེར་གཟངས་
 རིང་རྣེ་བ་དང་། མ་བྱའི་མཇུག་མ་མགྱིན་པའི་ཆོགས་བཀྲ་དང་། །ཉི་ཤར་ཚུ་
 རྣམས་ཐུར་དུ་འབབ་པ་རྣམས། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
 དང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཞེ་བར་དུ་བདེ་བར་འཆོ། །ཞེ་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོང་
 ཡུལ་མེད། །ལུས་གྲང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྐྱེར་འཆོ་བར་ལྟ་ག་ལ་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་
 མཆེད་འདྲེ་སྐྱེན་མནན་བྱས་ན། །བཅན་སྒྲུག་མཐུ་སྟོབས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གྲང་། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་

ལེན་པ་ན། །འབྲུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྒྲོ་དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྒྲོས་མེད་
 པར། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། ཡང་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་འཆི་སེམས་དཔེར་བཞོད་ནས་འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 རིག་པ་བྱི་མ་འཆོམས་མི་སྒྲོར་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གང་
 འཆི་སེམས་དེ་དང་དེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྗེས་འགྲོ་མེད། །འཆི་སེམས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་དཔེར། །ཉིས་བྲལ་འཆི་ཀའི་རིག་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་སེམས་མེད་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་ཆང་
 ལས་སྐྱོས་པ་དང་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་བཞིན་ཞེས་པའི་རིག་པ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ།
 དབུ་མ་སྤྲོ་པོ་ལས། འབྲུང་བ་སེམས་མེད་རྣམས་ལས་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་སྐྱེ་སྤྲོ། །སྐྱེ་ཅན་ཡིན་བྱིར་སྐྱོས་མཐུ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་གཞན་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་སྤྲོད་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་སྤྲུག་སྐྱོང་བ་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་མས་
 འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟག་ནས་ཆེ་འདིར་སྐྱིན་པ་
 བཏང་བ་ཁ་ཅིག་ཆེ་བྱི་མར་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་མེད་
 པར་སྤྲོ་བ་དང་། རང་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱུར་
 བ་འདེབས་པ་སོགས་ཡོད་པར་བཞུགས་ཅིང་ཆང་མ་ནི་མདོན་སྤྲུལ་གཅིག་
 དུར་འདོད་དེ། རི་ཅ་མ་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ག། །སྐྱེས་བུའང་དེ་ཅ་ཁོ་ནར་

ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་སྤྲོ་གི་འཛིན་པ་དང་འབྲ། །ཞེས་
དང་། མངའ་སྡེ་མ་ལེགས་པར་སྤྲོད་ཅིང་བ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདི་གང་
དེ་བྱིད་ལ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་འཆོ་བར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཛིག་མ་
སོང་བ་ལྟོག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་
བྱུང་བར་ཁོ་ན་ལས་ཡིད་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ཞིག་པ་ན་དེ་ཡང་འཛིག་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ལམ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
མེད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་སྤྲོ་མེད་པས་དེ་ལས་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་
གྲོལ་བ་མེད་ཅིས་ཐར་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །

སྐྱོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་བཤད་དེ། ཆང་དང་
སྐྱོས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱོན་མེ་
དང་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་དང་། ཅིགས་པ་དང་དེའི་
རི་མོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ས་བརྟེན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་དག་ག་
པར་བྱ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་འདི་ཆད་མ་གང་
ལས་ཡིན། རྗེས་དཔག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་བཀག་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཛིག་
རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རི་ལྟར་འབྱུག། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲོ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ཡིན། མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་

དུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 བ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
 མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་པོ་བཞིན། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དཔལ་
 ལྡན་ཆེ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་
 ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་གྱིས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཆད་མར་སྤྲས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་གྱིས་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལོ། །

སྒོ་ལུས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ལུས་ཁོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ན་ཤི་བའི་ལུས་ལའང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཡོད་
 བ་ཅེས་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཁྲོག་པ་མེད་པ་
 ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྒོ་ནི་ལུས་ལ་འབྲས་བུའི་
 ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྒོ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་
 བུ་དེའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་བུ་དེའི་ལུས་མཐོང་བའི་

དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཏྲགས་གྲུབ་
སྟེ། བྱོད་ལྷན་ན་ལུས་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་སྟོ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་
རྩལ་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྷན་ན་ལུས་སེམས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ། དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་
ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པའམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་
མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་
། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་དེས་བཀག་
གོ། སྒྱེ་བ་སྒྱ་ཕྱི་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ནི། ཐ་མལ་བ་སྒྱེས་མ་ཐག་གི་རིག་པ་
དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་རིག་པ་སྒྱ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་བཞིན། ཐ་མལ་བ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་ཐ་
མ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་འཆམས་སྒྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་བ་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་
ཕྱི་མ་འཆམས་སྒྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད། ཞི་འཆོ་རྣམས་
ཀྱི་གཞུང་ལས་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཁྱེ་ལས། གང་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གིས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་
བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་སྟོན་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་

པའི་སྒར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཞིན། ཐ་མལ་བ་འཆི་བའི་སེམས་
 གྲང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལྟམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་པ་ལ་བྱད་ཆེ་མོད་གྲང་མང་བས་
 འདིགས་ནས་མ་བྲིས་ཤིང་། དཔྱོད་ལྡན་ལྟམས་ཀྱིས་ལྟམ་འགྲེལ་ལེ་ཏུ་གཉིས་
 པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བསྐྱབས་པས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་བཅེ་བ་དང་ཤེས་
 རབ་སོགས་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཉན་བཏན་པ་དང་གོམས་ཟེན་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉན་བཏན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་ན་རང་གི་ངང་
 གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅེ་བ་སོགས་གོམས་པར་བྱས་ན་སྒྲོའི་རིགས་
 འདྲ་རེ་རེ་སྐྱེད་པ་ལ་སྒར་དང་འདྲ་བའི་འབད་ཚུལ་རེ་རེ་མི་དགོས་པར་
 རིགས་འདྲ་དུ་མ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་ལ་ཐལ་བར་མ་སོང་གི་བར་དུ་ངང་
 གིས་འཇུག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ལྟམ་འགྲེལ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལྟམས་སུ་བལྟའོ། །

གཉིས་པ། གཞན་སྡེས་རྟག་པར་སྦྲ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་རྟག་སྦྲ་དགག་པ་ལ། གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ། ཆངས་པ་པ་
དགག་པ། བྱ་འཇུག་པ་དང་དཔྱོད་པ་པ་གཉིས་དགག་པ། དབང་ཕྱག་པ་བྱེ་
བྲག་པ་རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་དགག་པ། གཅེར་བྱ་པ་དགག་པ་སྟེ་ལྷ་ལས།

གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། དང་སྟོང་སེར་སྐྱ་དང་། དང་སྟོང་མཆོད་འོས།
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་ཆུ་སྐྱང་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་དབང་ཕྱག་གིས་རྗེས་
སྐྱ་བཟུང་བས་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱད་སུམ་ཅུ་པ་དང་དྲུག་ཅུ་པ་སོགས་
བཅུ་མས་པར་བཤད་དོ། །མིང་གི་ནམས་གྲངས་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷའི་གྲངས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་གྲངས་ཅན་པ་དང་། རང་
བཞིན་རྒྱར་སྦྲ་བས་རང་བཞིན་རྒྱར་སྦྲ་བ། སེར་སྐྱ་སྟོན་པར་འཛིན་པས་
སེར་སྐྱ་པ། གཙོ་བོ་རྒྱར་སྦྲ་བས་གཙོ་བོ་པ་ཞེས་བེད་དོ། །སེར་སྐྱ་པ་དང་
གྲངས་ཅན་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་གྲངས་
ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་ལ་སེར་སྐྱ་པར་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་མང་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ནམས་རྒྱ་དུས་

ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྲ་ཞིང་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཅམ་
ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་ལྟ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་
གཅིག་གྲང་ནམ་འབྱུར་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་པ་ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་གཉིས་སོ། །

གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟའི་རྣམ་
བཞག་ཤེས་ན་གཏིང་དཔོག་པར་སྤྲ་བས་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་དང་
ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་།
ས་ཚུ་མེ་རླང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ངག་ ལག་པ། ཀང་པ། རྒྱབ་
འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མིག་ རྩ་ ལྟ་ ལྟ་
ལྷགས་པའམ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་
སྤྱིས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོ། །དེ་ལས་གཙོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་།
ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཅམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུར་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ནི།
རྣམ་འབྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུར་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་བཞིར་བཤད་དེ། དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཙ་
བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་
རྣམ་འབྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱིས་བྱ་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འབྱུར་མིན། །ཅེས་སོ། །འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཅས་

ཤེས་གཉིས་སྤྱ་འདྲ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་བ་དང་ལྷག་མ་ཉིད་
 བཞི་བེམ་པོར་འདོད་པས། སྒོ་ལ་བེམ་པོས་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་བ་ལ་བདག་
 ཅིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཙུག་པོ་དང་སྐྱེས་བུ་ནི་དོན་དམ་བ་དང་བདེན་
 པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་རྩོད་པ་དང་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་འདོད་དེ། དང་སྤོང་
 སེར་སྐྱས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ སྤང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་
 མ་ཡིན། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ ཅེས་
 སོ། །

དེ་ལ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་གཙུག་པོ་ནི། ལས་སོགས་བྱེད་པ་
 པོ་དང་། མ་སྐྱེས་པས་ཉག་པ་དང་། ཆ་མེད་པས་གཅིག་བྱ་དང་། སེམས་
 མེད་པས་ཡུལ་ཁོ་ན་དང་། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེད་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད་
 རོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་ཆད་དང་དབྱེབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་དང་། ཡིད་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་གསལ་བར་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་
 དེ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ནི། དངོས་པོ་བྱེད་པར་བ་རྣམས་ལ་ཆད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བན་ཚུན་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་
 པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་རྩལ་ལྷན་སྤྱིང་
 སྒོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །ལུན་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་གཡོགས་

པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་གཏི་ཟུག་ཞེས་གྲང་བེར་རོ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ནི་ཡང་
 བ་དང་རབ་རྟུ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་གྲང་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། རངས་དང་མགུ་དང་ཀུན་དགའ་དང་། །བདེ་ཞིང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་
 དག རས་འགའ་ཡང་ནི་སྒྲུང་འགྱུར་པ། །དེ་དག་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 མི་དགའ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །སྒྲུང་ན་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག གང་
 དུ་སྒྲུང་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི། །དེ་དག་རྟུལ་ནི་རྟགས་སུ་འདོད། །ཚོངས་དང་
 དེ་བཞིན་གཏི་ཟུག་དང་། །བག་མེད་གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དག ལན་འགའ་
 ཡང་ནི་སྒྲུང་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཟུན་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྒྲེས་
 བྱའམ་བདག་ནི། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། །རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་
 མིན་པ། མ་སྒྲེས་པས་རྟག་པ། །བདེ་སྒྱུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཟབ་པོ། །ཡོན་
 ཏན་གསུམ་མེད་པ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། །ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བས་
 གཅིག་ལ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་མཐའ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་
 འདོད་དོ། །བདག་དེ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱི་ཉི་སྒྲོར་གནས་པ་དང་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡན་གར་བར་གནས་ཤེས་བེར་རོ། །

ཤེས་བྱ་ལྟག་མ་ཉར་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། །གང་གི་ཆེ་སྒྲེས་བྱ་དེས་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འདོད་བ་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲེས་བྱའི་
 འདོད་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྒྲེས་བྱ་སྒྲོར་ཞིང་དེ་ནས་གཙུ་
 བོས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། །སྒྲོ་དང་ཆེན་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་ཡུལ་

དེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟར་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་
 སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་བེམ་པོ་ཞིག་གོ། དེ་ལས་ང་
 རྒྱལ་སྐྱེ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ནི། ངར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་
 ཅན་དང་སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་ལུན་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི། གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
 ལས་ས་ཚུ་མེ་རླང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྐྱེ་ལོ། །སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་
 རྒྱལ་ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དབང་པོ་བཙུ་གཅིག་སྐྱེ་ལོ། །ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་
 རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཞན་གཉིས་ཀའི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་དག་
 བྱི་དབང་ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། ངར་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ།
 དེ་ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་པོ། བཙུ་བྱུག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་
 གྲུང་། །ལྟ་པོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚུ་ལ་ནི། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡིད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཡུལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྟོས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལ་སྐྱེས་
 བུས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་དོ། །གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུ་ལ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་
 བུ་དེས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རླང་བར་གྱུར་
 པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་བསྟོམ་ཞིང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། མིག་དེའི་སྟོན་ས་

གཙོ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལྟར་
 རོ་ཆ་བས་སྐྱེངས་ཏེ་བདག་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འགྱུར་
 གྱི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲོག་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་
 ཏུ་རབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྤྱིར་མི་གསལ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ཉག་
 གཅིག་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་ཡན་གར་བར་གཞན་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། །རལ་པའམ་གྱི་བོ་ཅོད་པཎ་སོགས། །ཆ་ལྷགས་
 གང་གིས་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །
 གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་
 ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་སེམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་
 པ་མེད་ན་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་རྩོམ་པར་
 མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དབང་ལྷག་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ་
 རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་དབང་ལྷག་གཉིས་ཀ་རྟག་ཏུ་
 ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། དབང་ལྷག་གི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཕེལ་བ་དང་
 ལྟན་པའི་དབང་གིས་སྟོད་བཅུད་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་ལྟ་མེད་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་
 རྒྱ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་
 བར་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཞོའི་རང་

བཞིན་གྱི་འོ་མའི་ངོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་ཞོར་འབྱུར་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱུར་བར་
 སྤྱོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དུ་མ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ངོ་།
 འདིའི་ལྷགས་གྱི་ཆོད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། ལྷང་གི་ཆོད་མ་
 གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་དག་འཆད་མོད་ཀྱང་མངོན་རྗེས་
 གཉིས་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བའི་ཆོད་མ་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཆོད་མ་ནི་
 སྤྱོད་པ་བཏེན་ནས་སྟོག་དུ་བྱུར་བའི་དོན་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ལྷང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཆོད་མ་འདི་ནི་སྟོག་དུ་བྱུར་བའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལ་མ་བཏེན་པས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་ཏེ། སྤྱོད་པའི་
 ཞེ་བ་འཆོས། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བ་ཡི། །ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་
 ལས་བྱུང་། །ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཟེད། །འདི་ནི་སྟོག་དུ་བྱུར་
 པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མིན། །རྗེས་དཔག་དུ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། །དེ་ཡི་མཆོད་ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁུབ་ན། སྤྱོད་པ་བྱུང་བེད་དུ་ཐལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ས་བོན་ཉིད་བར་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་སྤྱོད་པའི་
 གོ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་བར་ཐལ་ལོ། །གསལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷང་

འབྲས་ལྷོ། གསལ་བ་རྒྱ་དུས་སྤྱོད་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགའ་ཞིང་མེད་
 ན་འབྲས་བྱ་གསལ་བ་དང་རྒྱུ་འཛིན་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་
 སྒྲུང་གི་རིགས་པས་ཁེགས་ཤིང་། ཐ་དད་ན་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་རིགས་
 པའོ། །སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་
 སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞོ་ཉིད་ཞོའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་
 འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། ས་བོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཉིད་བཞིན། ཅ་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་བྱ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཆོས་
 ཅན། བྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྟོག་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱིད་
 ཏྲག་ཏུ་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། ཞིང་ཅུ་གྲོ་དའི་ས་བོན་ཆུང་དུ་ལ་ཅུ་གྲོ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་
 དུ་མས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྣམས་
 ལ་འབྲས་བྱ་རགས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་དག་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་མིག་གི་
 རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མིག་ལས་གཞན་པ་རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་བྱེད། ཡང་ན་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། ཞེས་པ་
 རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས་བཞུགས་པའི་

རིགས་པའོ། །རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཆོས་ཅན་བདེ་སྤྱད་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ། བཅ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་དང་སྐྱེས་བྱ་ཐ་དད་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལམ་མ་སྤྱངས་པའི་གྱིས་
 པ་རྣམས་གྱིས་གྲང་རང་གི་དབང་པོ་དང་བདེ་སོགས་ལས་བདག་ཐ་དད་དུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོར་ཞེན་ནས་ད་ལྟར་
 གྱི་དབང་པོ་སོགས་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྤྱི་ཕྱི་གཅིག་དུ་བཟུང་ནས་བདེ་སོགས་སྤྱི་ཕྱི་
 འཕོས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དུ་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 སྐབས་གཞན་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། མཆོག་
 གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་འཇིག་སྒོ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བོ་འདི་
 ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་བར་ཤེས། ཅེས་དང་། གང་
 ཞེག་ད་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་
 བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང་། ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་འཆོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་གྱི་རིགས་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། །གྲངས་ཅན་གྱི་
 ལུགས་འདི་དག་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་གྱི་ལུགས་དང་ཉེ་བ་དང་། རྣམ་འགྱུར་

རྣམས་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སོང་
 བར་འཆད་པ་ནི་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བར་ཟད་ཏེ། བདག་ཏྟག་པར་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་མཚུངས་སྒྲུན་གྱི་སློ་ཅམ་ཐར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོངས་
 པའི་གྲངས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་དང་མཚུངས་པར་ཤིང་ཏྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལན་
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་ཁུར་
 བསྐྱམས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་མཛད་པ་རྣམས་རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛིག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
 མཛད་དགོས་པར་གཤའ་ལགས།

ཆངས་པ་བ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཆངས་པ་བ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟོན་པ་ནི་ཆངས་པ་ཡིན་པར་སྤྲི་ཞིང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་བྲམ་ཟེ་བ་དང་། ཆངས་པ་བ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བརྟམ་
 སློད་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་བ་དང་། གསང་བ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ནང་
 གསེས་གྱི་དབྱེ་པའོ། །འདོད་ཚུལ་ནི། ཆངས་པ་བས་འཛིག་ཏེན་འདི་ཞིག་
 པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ས་ཆ་མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཏྟག་པ་
 དག་སོ་སོར་འཁོད་པ་ལ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་སྤོད་

བཅུད་འབྱེན་པར་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུས་དང་པོ་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་གཉིས་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་གསུམ་པ་ཞིག་དེ་ལ་
 སྐྱར་བས་རྩལ་སྤྲ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཞིང་དེ་ནས་སེ་གོ་ལ་ཏོག་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་འཕྲད་དེ་ཆོགས་ནས་སྐྱར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཚོམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་དེས་ཚུ་དང་ས་དང་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པར་སྐྱར་
 ཞིང་དེའི་དབྱས་སྤྱ་ཆངས་པའི་སྒོ་ང་ཆེན་པོ་འོད་འབར་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་
 གནས་པ་དེ་སྒྲིན་ཅིང་བརྟོལ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་བརྒྱ་ལ་འདུག་པ་གདོང་བཞི་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་
 དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། ཡང་ཁྲབ་འཇུག་གི་སྟེ་བའི་བརྒྱ་དང་དབང་ཕྱག་གི་སྒོས་སྤྱལ་བའི་སྒོ་ང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ལ་ཀྱང་བཞད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བདུན་དུ་མིང་བདུན་
 བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་། ཆངས་པ། སྐྱེ་དགྱའི་
 བདག་པོ། བརྒྱའི་སྐྱེས་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་པ། མེས་པོ། གསེར་གྱི་
 སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དེ། ཉི་མའི་
 མས་ལྟ་དང་། སྐྱིན་བྱེད་མའི་མས་ལྟ་མིན་དང་། སྤྱིའི་མས་སྤྱ། ནམ་མཁའ་
 སྤྱིང་གི་མས་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་། ཆངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ། དཔུང་བ་ལས་
 རྒྱལ་རིགས། བརྒྱ་ལས་རྗེ་རིགས། རྒྱུང་པའི་མཐེལ་ལས་དམངས་རིགས་
 ནམས་བསྐྱེད་དོ་ཅེས་ཟེར་དོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཆངས་པའི་ཁ་ལས་
 སྐྱེ་དགྱའི་བདག་པོ་སྐྱེས། དེས་མཆོད་སྐྱིན་བྱེད་པར་ཆངས་པ་སྐྱིན་འདྲན་

པའི་བསྐྱུ་བར་རང་གི་བྱ་མོ་བཏང་བས་དེ་ལ་ཆངས་པ་ཆགས་ཏེ། ལུ་བ་ཤོར་
 བ་སྐྱུགས་གཟེར་གྱིས་སྦངས་ཏེ་མེར་བསྐྱུགས་པའི་དབྱས་སྐྱུ་བྱང་སྒོང་རན་
 སྒོང་དང་ཨམ་གི་ར་སྐྱུས། ལྷག་མ་དུར་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ལས་བྱང་སྒོང་
 ཨ་ཏི་བྱང་། དེས་སྒྲན་དང་གས་དང་སྒྲིད་བསྐྱུང་གི་རིག་བྱེད་བཅུམས། བྱང་
 སྒོང་གཞན་གཉིས་གྱིས་མཆོད་སྐྱུན་དང་ངེས་བཟོད་བྱས་པས་ཆངས་པའི་
 བྱ་བཞིས་བྱས་པ་ལ་ཆངས་པས་བྱས་པར་གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་
 ཅིག་གིས་བྱང་སྒོང་དེ་དག་གིས་བཏོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བཅུམས་པ་མིན་ཟེར་
 བ་དང་། འདི་དག་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རིག་བྱེད་ནི་སྐྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་
 ཆ་མེད་ཏྲག་པ་རང་བྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། ལྷགས་
 འདི་དག་གིས་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ཆང་མར་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནམས་
 ནི་རང་གི་བཟོད་བྱ་དོན་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་
 གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ལྷོ་ཏོ་ཕྱི་ཏོ། ཞེས་པའི་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཆིག་དེ་ཉིད་མེ་ལ་སྐྱུགས་གྱིས་སྐྱངས་པའི་མར་སྐྱུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་གི་ཁྱི་ལ་བ་སོགས་གཞན་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནམས་ནི་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །
 མཐོ་ངེས་དང་ཆངས་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པའི་ཏྲུ་མཆོད་སྐྱུན་དུ་འདོད་དོ། །བཟའ་སྒྲོད་པ་དག་ནི་སྒྲོད་བཅུད་
 ལྷ་ཆོགས་པ་སྐྱེས་པའི་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱའི་

ཆངས་པ་ཡི་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་རྟག་པ། ཕྱོགས་དང་དུས་
 གྱི་ཆ་ཤས་མེད་པ། བྱིན་གྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཇུག་པ། གཅིག་ཕྱི་རང་
 བཞིན་དོན་དམ་པར་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་
 གཟུང་འཇོན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཐར་པ་འཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ལམ་ནི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིན་བསྐྱེད་པས་དང་ནང་བྱད་མེད་
 གྱི་ལྷ་གཉི་ཐབ་ཏུ་ཁམས་འཇག་པའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་པས་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཅིང་
 ཐར་པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་སངས་དང་བདེ་བ་ལ་འདོད་དོ། །

རིག་བྱེད་མཐའ་བའམ་བམ་ཟེ་མཆོག་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་སྦྱ་སྟེ། གང་
 ཞིག་རིག་བྱེད་ལས་མི་སྦྱ། །གང་ཞིག་རིག་བྱེད་ལས་མི་སྦྱང་། །ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །རིག་བྱེད་འདྲ་བའི་ཐོས་པ་མེད། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པས་
 བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཅིག་ཕྱ་བ། རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་པས་རྟག་པ། བྱ་དན་ལས་འདས་པས་
 ཆངས་པ། སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། ཐོག་མཐའ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་
 པ། ཉི་མའི་མདོག་ཅན། ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འདས་པ། ཆེན་པོར་
 གྱུར་པ། གཉིད་ལོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོ་ཡང་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས་གཞན་སྦྱེས་བྱ་ནི། །ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་ཉི་མའི་འོད། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བདག་དེ་ཉིད། །མཁས་པས་ཤེས་ན་
 འཆི་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ཁོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་

དང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་བྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤྱིང་པ་
 སྣ་ཆོག་པ་དེ་ལས་སྐྱེས། །དར་གྱི་སྤྱིན་བྱས་སྐྱུད་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དུས་
 རམ་ཞིག་གི་ཆེ་བས་མ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མིག་གིས་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་
 བལྟས་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ན་དགོ་སྤྱིག་
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་བྱང་
 སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ ལུན་པ་ལས་གཞན་གྱུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་རྟོགས། །སྐྱེ་མེད་གནས་འགྲོ་བ་ལས་ལམ་
 གཞན་མེད། །ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་དབང་སྐྱུག་གསེར་མདོག་ཏུ། །གང་གིས་
 མཐོང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ། །སྤྱིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་ནས། །མཆོག་ཏུ་
 ཞི་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྷགས་འདི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དཔྱོད་
 པ་པ་དང་མི་གཅིག་གྱུང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་རྟེན་ཆེན་སོགས་སུ་དཔྱོད་པ་པ་ཞེས་གྱུང་འབྱུང་ངོ་། །

གསང་བ་པ་རྣམས་ནི་བདུད་རྩི་ཐེག་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཤེས་རིག་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ། བལ་
 ཆེར་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལ་ལྷགས་སྤར་མ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། ལྷགས་སྤར་མས། རིག་
 བྱེད་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དག་གི་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་

དོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དོན་
བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ན་ཡང་དོན་ལོག་
པར་སྟོན་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་ལས་དོན་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ངག་གི་བརྟེན་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དོན་
འཆད་པ་པོ་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ཅི་ཅམ་
བཤད་ཀྱང་ཉན་པ་པོས་དོན་གང་ཡང་གོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་
རྣམས་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་བྱེད་དུ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅི་ཅམ་བཤད་ན་ཡང་ཉན་པ་པོས་
དོན་གོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་པས་སྟོངས་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཆོག་གཅིག་བརྟེན་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཐལ། ཆམ་ཤས་མེད་
པའི་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་ཐལ།
འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་ཐལ། གྲུན་
ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཏེ། རིག་བྱེད་ཏྲག་པ་དེ་གྲུན་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་ཅིང་ཆ་
མེད་པས་གོ་བ་དང་མི་གོ་བའི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོགས་ཏེ།

རིག་པའི་དབང་ལྷག་གིས། ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་
སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། ཅིས་མིན་ཞེས་
ནི་གཞན་དག་བརྟེན། ཞེས་པ་སོགས་རྣམ་འབྲེལ་ལེ་ཏུ་དང་བོའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་

པལ་ཆེར་སྒྲོགས་འདི་དགག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་
སྒྲེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། སྒྲེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་
པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་བཞིན། ཡང་སྒྲེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་སྤྱ་བ་དང་རགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་
གངས་དུ་མ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་པས་དེར་བསྟར་ཞིང་། བརྗོད་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་བདེན་པར་འཇུག་པ་འགོག་པའི་རིགས་
པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །ཆངས་པའི་ལུས་གཅིག་
ལས་སྒྲེས་པས་མི་རིགས་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུགས་ཀྱི་མཆོད་
སྦྱིན་ཐར་ལམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ནའང་ཡོད་དོ། །

ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱེད་པ་བ་དགག་པ།

གསུམ་པ་ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱེད་པ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་
པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་སྟེ་འདི་ལ་ཞོར་སྟངས་དང་།

མེད་མེད་གྱི་བྱ་དང་། གྲོང་འཛོམས་སོགས་མིང་ཞིན་ཏུ་མང་བར་བཤད་ལ།
 ལྷ་མ་ལྷ་བ་དང་། ལྷོན་པ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་སོགས་ཀྱང་ལུགས་འདིའི་ལྷོན་
 པའོ། །མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་ཁྲབ་འཇུག་པ། ལྷ་བ་པ། ལྷའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནམས་
 སོ། །ལྷང་ནི་རྟོག་པ་ལ་པན་པའི་ཡལ་ག་དང་། ཞག་ལྷ་པ། གཡལ་གྱི་ལས་
 ལྷོན་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལ་ཁྲབ་འཇུག་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་
 དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་མ་བྲི་བྱ་སྟོང་གིས་སྐོར་ཞིང་གནས་པ་དང་།
 ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཉི་མ། ལྷ་བ། དུག་བྱེད་བཞི། དེ་ལོ་མཚོག་
 ར་བ། འབྲུང་བ་བཞི། བམ་ཟེ། ལྷོན་བྱེད། ཟབ་པོ་སོགས་མཐའ་དག་རང་ཉིད་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། ཉི་མའི་ནང་ན་ང་
 ཁྲབ་འཇུག་སྐར་ནང་འོད་ལྷན་ལྷ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པོ། །དེ་
 ལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞི་བ་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་གྱི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམས་
 པས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་སྤྱོད་སྟེ། གང་གིས་ཁྲབ་འཇུག་ཡོན་ཏན་ནམས། །རྟག་
 ཏུ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་འཐོབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །མ་ཞི་བ་ནི་ཉལ་སོགས་པའི་
 ཁྲབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྩུར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉའི་གཟུགས་ཀྱིས་དུག་
 བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་པ་བཏོན་པ་དང་། རུས་སྤལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 བཏེགས་ནས་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་། བག་ཁྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་། མིའི་སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་

མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་སྐྱོང་གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་། མིའུ་ཐུང་གི་
 གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་ལས་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་ཞེས་
 བསྐྱས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་བཅུ་པའི་བྱ་ར་མ་ཤར་སྐྱལ་ནས་རང་གི་ཆུང་མ་སྲིན་
 པོ་ལྟ་མགོན་བཅུས་འཕྲོགས་པ་ལ་སྤྱིའུ་ཏ་རུ་མཆོ་ལ་ཕྱོགས་བཅེལ་ཏེ་
 སྲིན་པོ་དེ་བསད་པ་དང་། ར་སྒྲིང་ཨ་གྲིའི་བྱ་ར་མ་ཤར་སྐྱལ་ནས་སྲིད་སྐྱབ་
 ལ་སོགས་པ་བསད་དེ་རྒྱལ་རིགས་བཅད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྐྱལ་ནས་ཆུ་
 བོ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱངས་ཤིང་ཚོད་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་
 བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀ་ཐུབ་དུ་སྐྱལ་ནས་སྲོན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྐྱངས་པ་
 དང་། རིགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་བྱ་ཀླུ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བར་འདོད་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐད་པ་
 མེད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་རྟིང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་བྱང་སྲོང་གཏུག་
 པས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ཁྲབ་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པར་དུས་འཁོར་
 ཀྱི་སྐྱོར་ནས་བཞད་དོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་རྟག་པ་ཆ་མེད་ཀྱི་བདག་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཡི་གེ་ཨོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུང་བྲམ་པ་
 ཅན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཡོད་པར་བཞད་ལ། འདིའི་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡན་
 ལག་རྒྱག་བཅི་ཆུ་ལ་ཞིག་བཞད་མོད་ཀྱང་རང་རེའི་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་མི་
 འབྲས་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། འདི་དག་ལ་ནི་དགག་པ་ཅུ་ལས་
 ཡན་ལག་རྒྱག་པའི་རྒྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ལུགས་འདིས་འཁོར་བ་ཟད་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་སྤར་བཞད་པའི་

རིག་བྱེད་མཐའ་བ་སོགས་ལས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་འདིའི་རྗེས་འབྲངས་དུ་རྒྱ་
གཞུང་དག་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེད་པའམ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི།

རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོན་པར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། བདག་
ནི་སྤྱི་འོ་བོ་སེམས་པ་ཅན་དང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ། ཤེས་རིག་གི་རང་
བཞིན། རྟག་པའི་ངོ་བོ། ཡན་གར་བའི་རྣམས་ཡོད། ཆ་ཤས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་
འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་འདོད་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་འབྲ། མཐོ་རིས་
ཀྱི་ཆངས་པ་ལྟ་བུ་དན་འགོ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་དྲི་མ་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་བྱད་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་མེད་པ་དང་
ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་སྦྱེས་བུ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་
ན་བདེན་པའི་ངག་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོད། །ཆད་མ་ནི་མངོན་རྗེས་གཉིས། སྤྲ་
ལས་བྱུང་བ། དཔེ་ཉར་འཇལ། དོན་གྱིས་གོ་བ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་
མ་དང་བྱུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། འདིའི་སྤྲ་བྱུང་ནི་བྲངས་ཅན་དང་འབྲ། དཔེ་ཉར་
འཇལ་ནི། བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་སྒྲོག་ཏུ་བྱུར་པའི་བ་ལང་ལ་འབྲ་བར་དཔོག་
པ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི། ལྷས་བྱིན་གསོན་པོ་བྱིམ་ན་མེད་པས་སྤྱི་རོལ་ན་
ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ནི། ཆད་མ་གཞན་
སྤྲ་པོ་གང་ཡང་མཇལ་བྱེད་དུ་མ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་

མ་འདྲིའི་ཡུལ་ལ་ཡང་འོ་མ་ལ་ཞོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་མེད་པ། བ་ལང་ལ་ཏྲ་མེད་པ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་མེད་པ། རི་
བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་འདོད་ཅིང་། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་
པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །

དེའི་ནང་ཆོས་རྩ་ར་ཀ་པ་རྣམས་ནི། ཆོད་མ་དེ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ལས་
འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་ཆོད་མ། ཡུལ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པས་
མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཆོད་མ། སྤྲ་བ་པོ་སྤྲ་མ་དག་གིས་བསྟན་
པའི་གྲགས་པ་རྒྱད་པའི་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་ཆོད་མ། ཆོགས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་
པ་ན་ཆོགས་པ་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་སྤིང་པའི་ཆོད་མ། འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟུམ་སེམས་པའི་ཆོད་མ་སྟེ་ཆོད་མ་
བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་དག་གིས་འདོད་པའི་བྱས་ལྷགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་
བརྒྱད་སོགས་ནི་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྟོག་
གོ་འབར་བ་ན་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེར་སྟོས་ཤིག།

གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲབ་
འཇུག་ཡིན་པ་དང་། བྲབ་འཇུག་གིས་ཀྱན་ལ་བྲབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་བྲབ་
འཇུག་གིས་གཞན་བསད་པ་དང་། བྲབ་འཇུག་རང་ཉིད་བློས་པར་བཤད་པ་
རྣམས་ནང་འགལ་དང་། བྲབ་འཇུག་ཚུ་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་ནང་དུ་བྲིང་བ་བྲབ་
འཇུག་གིས་བཏེགས་པ་དང་། རང་གི་སྟོ་བར་སྤིང་གསུམ་གནས་པ་དང་།
རང་གི་ཚུང་མ་གཞན་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་

དུ་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་འགལ་འདུ་མང་དུ་
ཡོད་པ་དགག་པར་སྤྲི་ཞིང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ཅ་
འགྲེལ་དང་། བསྟོད་ཆོགས་སོགས་སྤྱ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །

ཉེས་ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཆགས་སོགས་
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་རམ། མི་རྟག་ཀྱང་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་
ཕྱིར་བེར་རམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བེར་རམ། བསྐྱབ་
ན་ཤེས་རྒྱས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར་རམ། དོན་དུ་གཉེར་
བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ།
དེ་ལ་ཆགས་སོགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བའི་ཐབས་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་མ་ལུས་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་
དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྟོལ་དང་། སྤྱད་
བསྐྱེད་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ན། སྤྱད་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐབས་སྟོན་
པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐར་ལམ་གཟེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་
ཟག་གིས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་དབང་སྤྱད་གིས། རྒྱ་
ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་

ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་དང་། རི་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལ་ཞུགས་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱང་ཞེར་པར་བྱའོ། །

དབང་ཕྱག་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་རིག་པ་ཅན་གསུམ་དགག་པ།

བཞི་པ་དབང་ཕྱག་པ་སོགས་གསུམ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་ཕྱག་
པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་དང་། བྱང་སྒྲོང་རྒྱལ་
མིག གཟེགས་གཟན་སོགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབང་ཕྱག་པ།
ཞི་བ་པ། ཡེ་སྤྱིད་པ། རྒྱལ་མིག་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ཞི་བ་དང་། ཡེ་སྤྱིད་ནི་
དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་མིག་ནི་བྱང་སྒྲོང་མངའ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་མ་ལ་བྱང་སྒྲོང་དེ་བཞག་པའི་ཆེ་
དེ་ལ་ལྷ་མ་ཆགས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བྱང་
སྒྲོང་དེ་རྒྱལ་མིག་པ་པ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཆེན་མཉེས་
ནས་གཞུང་རྩོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་བྱང་སྒྲོང་རྒྱལ་མིག་ཞེས་བྲགས་ལ།
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མིག་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་སྟོན་པར་འཛིན་པའི། །བྲངས་ཅན་
པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་ཀྱང་ཡོད་པར་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་

དང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། གྲེ་རིག་གཉིས་ལ་ཚངས་པ་དང་། བྱལ་འཇུག་གཉིས་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་ཚངས་པ་བ་དང་བྱལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གྲང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་ལུགས་འདིའི་གྲེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ལོགས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འཆད་པས་ན་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བྱེད་པ་དང་ན་བ་མ་ལུག་པ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །ལུང་ནི་དབང་ལུག་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྐྱེ་བ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་ནི། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སེ་ན་བཙུན་མོ་ཡུ་མ་དང་སྤུས་ཆོགས་བདག་དང་གདོང་དུག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་གནས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་བཞག་དོ། །

དབང་ལུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི་དབང་ལུག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་སྤྲ་བ་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དབང་ཡོད་པས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གང་བསམ་པར་ཕྱིན་པས་གར་ཡང་བྱལ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར་བས་འདོད་དགུར་ལྡན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་སྤྱིའི་ལུས་སོགས་

གང་འདོད་འཛོལ་པས་དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་རས་
གཟེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་བཤད་དོ། །

གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ནམས་ཆོས་
ཅན། དབང་ཕྱག་གི་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཅིང་ལས་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་འཇུག་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་
སོགས་བཞིན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དག་སྟེ་བཞིན། དེས་ན་དབང་ཕྱག་
ནི་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ལམ་ནི་བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོར་དང་། དབང་ཕྱག་གི་ལི་རྒྱའི་ཅེ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱུང་མེད་དང་སྐྱར་ནས་ཁམས་འཛིག་པའི་བདེ་
བ་ནམས་ཡིན་པར་སྦྲ་ཞིང་། ཐར་པ་ནི་ཁམས་འཛིག་པའི་བདེ་བ་ལས་འབྲིག་
བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ལ་འདོད་དོ། །དུས་འཁོར་ཀྱི་སྐྱོར་ནས་དབང་ཕྱག་
པའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་འདིར་མ་གྲིས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྟར་བར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། འཇུག་
པ་ལ་ལྟར་འཇུག་ནས་ཆོག་དོན་དུ་གཉིད་པར་སྟོམས་པའི་བྱང་སྟོང་འཇུག་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་བོར་བའི་གཟེགས་མ་བཟེན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་བྱང་
སྟོང་གཟེགས་གཟན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཟེགས་
གཟན་པ་དང་འཇུག་པ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྲམ་བེ་ཀང་མིག་ནི་རིག་པ་ཅན་
པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྐྱེལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་སྦྲ་

བའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀས་བཤད་ལ། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གི་བཞེད་པར་ཡང་
སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་ཆིག་དོན་དུག་གིས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་
མང་དུ་སྦྱ་བས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཀླང་མིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་པའི་ལྷ་བའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །ཆོད་མ་ནི་མངོན་
རྗེས་ལྷང་གི་ཆོད་མ་གསུམ་དུ་བྱེ་བྲག་པ་འདོད་ཅིང་། རིག་པ་ཅན་པས་དེ་
གསུམ་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆོད་མ་སྟེ་བཞིར་འདོད་དོ། །གཉིས་ཀས་
ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་སྤྲ་མ་ཅན། འབྲས་བུ་ལས་
རྒྱ་དཔོག་པའི་ལྷག་ལྷན་དང་། ཆོས་གཅིག་མཐོང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་
གཞན་ཤེས་པ་སྦྱིར་མཐོང་ཅན་ཏེ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ། མ་ངེས་པ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཏེ་
རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

རྟོག་གའི་ཆིག་དོན་བཅུ་དྲུག་ནི། ཆོད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་
གོ་དང་། གཏན་ལ་པལ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སུན་ཅི་སྦྱིན་དུ་
གློལ་བ་དང་། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་དང་། ཆིག་ངོར་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་།
ཆོར་བཅད་པའི་གནས་རྣམས་སོ། །ཆིག་དོན་དུག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། འདི་
གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་སུན་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་
དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྦྱི། །བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་དུག་ ཞེས་པ་ལྟར་དུག་
ལས་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། འདུ་

བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དབྱེ་བ་ནི་དགུ་སྟེ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་
 དུས་ཕྱོགས་བདག་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱི་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་
 བདག་ཉིད་རང་རྒྱུ་པར་བྱའཁེད་ཅེས་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། རྟག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 ལ། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་དེ་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དང་། རྩལ་སྤྲོད་གྱིས་བརྩམས་པའི་
 རགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རགས་པ་ཚོམ་ཚུལ་ནི་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་རབ་རིགས་མི་མ་སྤྲོད་རྣམས་པན་ཚུན་འབྲུང་བས་སྤྲོད་
 པ་ཅེས་བསྐྱེད་གྱི་རྣམས་མི་བསྐྱེད་ལ། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་
 ལ་འབྱུང་བཞི་རགས་པའི་རྣམས་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེའི་སའི་རྣམས་ནི་སའི་རྩལ་
 སྤྲོད་རབ་ཁོ་ནས་བརྩམས་པ་སོགས་སུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །རྩལ་རིགས་མ་སྤྲོད་
 རྣམས་ཐ་དད་པན་ཚུན་འབྲུང་བ་ལས་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་དོན་གཞན་
 གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱུ་འབྱུར་དོ།
 །ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དོན་གཞན་བསྐྱེད་
 ཅིང་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་རགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ནི་
 ལུས་དབང་སློ་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་བྱུར་བའི་རྣམས། སློ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་བྱུར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རང་ལ་འདུ་བའི་
 རྒྱུ་བྱེད་པ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ། མི་འཇིག་པ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུར་བར་
 འདོད་ལ། སྐྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་གྲང་དེའི་རྣམས་གངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྩ་ས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་
 གཞན་དང་མི་ལྡན་པ། འདུ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ། ལྷོས་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ། ཀྱང་མིག་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། སྤི་དང་།
 རེག་པ་རྣམས་དང་། གྲངས་དང་། ཆོད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡོན་པ་ཉིད་དང་། ལྷོ་རྣམས་དང་།
 བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྡང་བ་དག་དང་། འབད་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་གོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། རང་
 གི་སྤྱ་ལས་སྤྱི་བ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་
 ཡོན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བས་གཞན་དུ་
 རྩོ་བ་དང་གཤེར་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །དེ་
 ལས་གཟུགས་སྤི་རོ་རེག་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྤྱི་ནི་རྣམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གྲངས་རྣམས་གཞན་མ་ཡོན་པའི་བར་བདུན་ནི་དུས་དང་
 རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷོ་རྣམས་འབད་པའི་བར་དུག་དང་། ཆོས་ཆོས་མིན་
 གཉིས། འདུས་བྱས་དང་དགྲུ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱུ་རྩོ་གཤེར་
 རྣམས་ནི་རགས་པའི་རྩ་ས་འགའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་རོ་
 སྤི་རེག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མིག་སྤྱི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྟེ་ས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །གྲངས་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་དང་། ཆོད་
 ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་དང་། སོ་སོ་བ་ནི་གཉིས་
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སོ་སོ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྡན་པ་ནི་འབྲུང་

བ་དང་བར་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་ནི་འཕྲད་པ་
 ཞིག་པའམ་མན་ཚུན་སྤྱེ་བར་འཇོན་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 གཞན་ནི་སྟན་ཅིག་གཞན་པའི་ཀ་བྱམ་སྟ་བུ་ལ་ཀ་བ་བྱམ་པ་ལས་གཞན་དུ་
 འཇོན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ཉིད་བྱམ་པ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཇོན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་དང་། རྫོ་ནི་ཤེས་པ་དང་།
 བདེ་བ་ནི་སེམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་གདུང་བ་དང་། འདོད་པ་ནི་ཆགས་
 པ་དང་། སྤང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། འབད་པ་ནི་ཚོལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་མན་ཆད་འདི་
 དག་གྲང་བེམ་པོར་འདོད་དོ། །སྤྱི་བ་ནི་བྱར་དུ་འཇོན་པའི་རྒྱ་དང་། ག་ཤེར་བ་
 ནི་བརྒྱན་པའི་ངོ་བའི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩོ་བ་ནི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱམ་
 པ་ནི་མར་ལ་སོགས་པའི་ས་རྒྱ་འཕྲད་པའི་རྩིས་འགའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་།
 འདུས་བྱས་པ་ནི་ཤྱགས་དང་བག་ཆགས་དང་གནས་པ་འཇིག་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཤྱགས་ནི་དཔེར་ན་མདའ་འཕངས་པ་མི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟ་བུ་དང་།
 བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། གནས་པ་འཇིག་པ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྩིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གང་ཞིག་འབད་པས་གཞན་དུ་གནས་པར་བྱེད་གྲང་འབད་པ་བཏང་བ་
 ན་སྤྱ་མ་ཇི་སྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ནི་ཁྱུས་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོགས་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལས་དང་། ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པ་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེར་བའི་
 ལས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྲང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་

དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་ནི། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། བརྒྱུ་པ་དང་།
བསྐྱུ་པ་དང་། འགོ་བ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ཡང་འདེགས་པ་ལ་མཆོན་ན་སྟེང་སྟོགས་
ཀྱི་ལྟན་པ་དང་འོག་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། འོ་གནས་སྟེང་དུ་
འཕྲེན་པའི་བྱ་བ། འདེགས་བྱ་འདེགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་
གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །བཞི་པ་སྟེ་ནི། གང་ལ་རང་ཉིད་
རྩལ་སྤྱ་འགོ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་འདུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་
དེ་ལ་ཡང་ཁུབ་པའི་སྟེ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་དང་ཤིང་ཉིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་
ཡང་རྟག་པར་འདོད་དོ། །

ལྷ་པ་བྱེ་བྲག་ནི། །ཆོས་གང་གིས་རང་གི་རྟེན་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། རྟག་པ་འདུ་བ་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་
གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལ་འདི་ཡོད་
པའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟེན་རྩལ་སོགས་
དང་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་སྤྲད་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་
ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད། རྩལ་ལས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན། སྟེ་
ལ་སྟེ་གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱ་མི་འགོ། ལས་ནི་མི་རྟག་ བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་ནི་རྟག་
པར་འདོད་དོ། །

མཁས་པའི་གཞུང་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་གཉིས་
གྱིས་མཛད་པའི་རྣམས་འགྲེལ་ངེས་གྱི་ཤིག་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི། བྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་རྣམས་སྤྱིར་སློང་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། སློང་ཏྲག་
པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། བྱོད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་དུ་
སོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་རྒྱ་སེམས་པའི་ལས་ལས་སྤྱེས་པར་སངས་རྒྱས་པས་
བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཏྲག་མཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མ་
གྲུབ་ཏེ། སློང་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་དབང་ཕྱག་
ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། བྱོད་པ་པོ་གཞན་སྤྱོད་
དུ་སོང་བར་ཐལ། སྤྱོད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱོད་
ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན། དབང་ཕྱག་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་བྱོད་པ་པོར་བསྐྱབས་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་དོན་ཏྲགས་སྤྱོད་
མི་རུང་སྟེ། དབྱིབས་བྱོད་པར་ཅན་ཡང་མི་རུང་། དབྱིབས་ཙམ་ཡང་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྤྱེས་བྱ་པན་བྱོད་
དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ལྡན་དེ་དག་དཔེ་བྱམ་
སོགས་རི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་སྤྱེས་བྱས་བྱས་བའི་དབྱིབས་
དང་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱེས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དབྱིབས་ཅམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་པོའི་
 རྩལ་ལས་རང་ཡོད་པའི་གཞིར་མེ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གྲོག་
 མཁར་ཡང་རྩལ་མཁན་དེས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་དང་རྩལ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷ་གྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ལ་ལར་དེའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་
 རྫོང་དུ་མ་ཡང་མ་སོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་རྟོགས་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་ནི་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། རྫོང་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འདོད་པ་བྱུང་བའམ་དཔེ་མ་བྱུང་། །ཡང་ན་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པའོ། །དབང་ཕྱག་
 ཆོས་ཅན། གྱུན་ལ་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྫོང་བཅུད་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་
 ཆོས་ཅན། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་
 མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་པལ་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
 དབང་ཕྱག་གི་ཕྱང་ལས་བཞུད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ཆོས་ཅན། སྤིང་
 པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སྤིང་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཕྱང་པོ་ལ་

ཆགས་པའི་སྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན།
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་ཐག་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པའི་དབང་གིས་མིག་སོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་
 རྣམས་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་རྒྱས་
 པ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཞི་
 བའི་ཆེ་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་
 འཆི་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ངི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རིགས་འབྲེལ་མ་
 འཆམས་སྦྱོར་ཏེ། དེའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཆད་པའི་ཕྱིར། བདག་
 ཏྱག་པར་སྤྲོ་བ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅིང་གྲོལ་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏྱག་པ་ནི་
 རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཏྱག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་
 དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདག་ལས་
 ཐ་དད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ཏྱག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་དག་ལས་བདག་ཉིད་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷང་
 ཅ་མ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་མགྱུ་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པའོ། །གསལ་བྱེད་དངོས་པོ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
 རིགས་སོགས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཏྱགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཔེ་མེད་པ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་དབྱུག་པ་ཁོ་ན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དབྱུག་
 པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་དབྱུག་པའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱུག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་དབྱུག་པ་ཡན་གར་བ་ལ་ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་ཐལ་
 ལོ། །དུ་མ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཆིག་གི་དོན་དུག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡང་
 ཆིག་གི་དོན་དུག་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་དོ་ཞེ་ན། ཆིག་གི་དོན་དུག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་
 མེད་པར་སྐྱས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལེ་བྱ་གསུམ་
 པའི་རིགས་པའོ། །

གཅེར་བུ་པ་དགག་པ།

ལྷ་པ་གཅེར་བུ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་། དྲན་སྲོང་མཆོད་འོས་
 དང་། བྱ་མཆོག་དང་། འཕེལ་བ་སོགས་སྟོན་པ་ནི་བྱ་རྩ་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་
 དོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་གོས་མེད་པས་གཅེར་བུ་པ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་གོས་

ཅན་དང་། རྣམ་མཁའ་འཁོར་གྱིས་ཅན་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པར་
 འདོད་པས་བྱེད་པ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་རྒྱལ་བ་
 ལ། མཆོད་འོས་སྟོན་པར་འཛིན་པས་མཆོད་འོས་ལ། སྟོག་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བས་
 འཆོ་བ་ལ། གཅེར་བྱ་ལ་ངོ་ཆར་མི་འཛིན་པས་འཛེམ་མེད་པ་དང་ཐལ་བ་
 ལ། སྟོགས་སུ་སྒྲོམ་བྱ་བྱེད་པས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལུང་ནི་རྒྱས་
 བྱེད་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཚུལ་ལ་འདིས་འདོད་
 པའི་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི། སྟོག་བྱེད་ལ། སྒྲོམ་ལ། དེས་པར་རྒྱ་བ། འཆིང་བ།
 ལས། སྒྲིག་ལ། བསོད་ནམས། ཐར་བ་རྣམས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས་ནི། སྟོག་
 ལྷན། སྟོག་ལྷན་མ་ཡིན་ལ། ཟག་ལ། སྒྲོམ་ལ། སྤང་བ། བཅིངས་ལ། འཕར་བ།
 འགྲོ་བ། འོང་བ་སྟེ་དགུར་འདོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་སྤྲོ་མ་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་གཅེར་བྱ་བ་དང་བྱི་མ་ཤུལ་ལའི་གཅེར་བྱ་བའི་ལུགས་སུ་མཁས་པ་དག་
 བཞེད་དོ། །རྗེས་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི་སྟོག་ལྷན་བྱ་དེ་དག་པལ་
 ཆེར་གྱི་རྗེས་དང་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 དེ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པས་དེའི་སྟོན་སྟེ་རྗེས་གཅིག་དང་
 གྲངས་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པའི་སྟོན་སྟེ་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་
 བཞག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་བྱམ་པ་ལས་ཡུལ་
 དུས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་གཅིག་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མང་པོ་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་འཛོག་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འཛིན་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་

ཏྲུག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ལྷོག་པས་
 མི་ཏྲུག་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་ནི། བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲེས་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚད་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རོ་མོ་
 ཏྲུག་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་འཇུག་པ་ཅན་དང་། རྣམ་
 གྲངས་མི་ཏྲུག་པས་གནས་སྐབས་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཏྲུག་པའོ། །

རྒྱས་ནི་དུག་སྟེ། སྒྲོག་དང་། གང་ཟག་དང་། དུས་དང་། རྣམ་
 མཁའ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། སྒྲིག་པའོ། །སྒྲོག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་ནི་དགུ་སྟེ། དེ་
 ལ་ས་དང་། ལྷ་དང་། འིང་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་དང་། སྤྲིན་བྱ་དང་། སྒྲོག་མ་
 དང་། བྱང་བ་དང་། མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ས་སོགས་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཅིག་
 ལྟར་ཉེ། དེག་པའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིན་བྱ་དང་བྱང་བ་དང་ཉ་
 ཕྱིས་དང་སྤྲིན་བྱ་པར་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་གཅིག་ལྟར་ཉེ། དེག་པ་དང་
 རོ་མོ་དབང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོག་མ་དང་སྤྲིན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དབང་པོ་གསུམ་ལྟར་ཉེ། དེག་པ་དང་རོ་དང་སྒྲུའི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲུང་བྱ་མཆུ་རིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་བཞི་ལྟར་ཉེ། དེག་པ་རོ་སྒྲུ་མིག་
 གི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དང་རྣང་བཞི་པ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། དེག་པ་དང་རོ་དང་སྒྲུ་དང་མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དུས་འཁོར་ནས་སྒྲོག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་དུག་ཏུ་འདོད་

བར་ཡང་བཤད་དོ། །ཟག་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཟག་པར་
 བྱེད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་ཟག་པ་འགོག་པ་ཉིད་དེ། ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་པར་ཀླ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཟས་མི་བ་བ་དང་། སྒྲིམ་
 མི་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ཐུབ་དང་བཅས་པས་
 སྒྲིན་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་བད་པར་བྱེད་པའོ། །འཆིང་བ་ནི་ཉེས་
 བར་སྦྲ་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །ལས་ནི་ཕྱིས་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་
 ཆོས་སོ། །ཐར་པ་ནི་ལུས་གཅིར་བྱ་དང་ངག་མི་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་
 དང་། མི་འཆེ་བ་དང་བདེན་སྦྲ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། སྒྲོ་བློས་དང་ཐོས་
 པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་
 ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་དབྱིབས་གདུགས་དཀར་པོ་བྱེན་ལ་བསྐྱངས་
 པ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ཀྱ་ལུད་ཀྱི་མདོག་ཅན་དཀར་པོ། །ཆད་དཔག་ཆད་འབྱུལ་
 ཐུག་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ།
 གནས་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བ་དམ་པས།
 ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲོས་མེ་རྟོག་མདོག་ བ་ཞོ་བ་མོ་ལྷ་རྟོག་མདོག་ གདུགས་བཀན་
 བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སོ།
 །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་

དང་པས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
 |ཞེས་ཟེར་རོ། |འདོད་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ལྷོན་ཤིང་ཆོས་
 ཅན། སེམས་ཡོད་དེ། མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་ལས་རྟ་སྐྱེ་
 བ་བཞིན་དང་། དུས་སྐྱེ་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་སོགས་དཔྱིད་
 དུས་དང་ཁྱི་སོགས་སྟོན་ཀ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དང་། དགུན་དུས་གཉིད་ལོག་ཅིང་
 དབྱར་དུས་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཟེར་ཞིང་།
 འདྲིལ་རྟེན་ལ་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མ་བརྒྱམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་བཤད་པ་
 སྐྱེ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལྷུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྒྲུབ་ནི། |དེ་
 དག་རྒྱས་པར་མངས་པས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བར་བསྟན་
 བར་བྱུང་། |

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ།
 དོན་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཞོ་འཐུང་བ་དོན་
 དུ་གཉེར་བས་རྩ་མོ་འཐུང་བ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱའི་
 རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། |ཅི་སྟེ་ཞོ་ལ་རྩ་མོ་ལས་ཕུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞོ་ཡིན་དགོས་པས་འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་རྩ་མོ་

ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ར་མོ་ནི་ཞོ་ར་གཉིས་ཀ་མིན་གྱི་ཞོ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་དང་རང་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་
 དད་པ་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་རིགས་པའི་
 དབང་སྒྲུག་གིས། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེའི་བྱད་པར་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ར་མོ་ལ་མི་འདྲུག
 ཅེས་སོགས་གྱི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སློག་སོགས་མི་འཇིག་གྱང་འཇིག་
 པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། བདག་དེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རྫས་དེ་
 རྣམ་གྲངས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒར་ཡོད་མ་དོར་བའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་མི་འཐད། སྒར་གྱི་ངོ་བོ་དོར་བ་དང་འབྲེལ་ན་
 ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བདག་གམ་སེམས་པ་ཅན་ཆོས་
 ཅན། འཇིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱད་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉྱག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒར་
 གྱི་རང་ངོ་བོ་དོར་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རྫས་གཅིག་པས་སྒྱུ་མེད་བྱས་ན། དེ་
 གཉིས་ལ་འཇིག་མི་འཇིག་གི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་
 ཆོད་མའི་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པའོ། །ཞིང་རྣམས་
 ལ་དབང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་གྱང་མ་ངེས་ཏེ། དབང་པོ་མེད་གྱང་

ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་འབྲུལ་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་གྱི་
 རྫོང་དང་ཉེ་བ་ལས་ལྷགས་གཡོ་བ་བཞིན། སྒོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གནས་བཞིས་མ་བསྐྱས་པའི་པའི་ཕྱིར་དང་། དགྱིལ་དུ་བཅད་
 གྲང་བཅོད་པའི་ཕྱིར། བག་དུམ་བཞིན། དུས་སྐྱེ་བ་དང་། བན་བ་དང་།
 གཞོད་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གྲང་སེམས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་མི་ལྡན་གྲང་རིགས་མ་སྟན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་
 བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གྲོག་མཁར་དང་། གྱི་དུ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲ་གྲུལ་སོགས་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་
 བའི་རིགས་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་གྲང་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲང་འབའ་ཞིང་སྟེ། སྐར་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཐོང་གི་བསྟན་བཅོས་སྐྱ་མ་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་མཁྱེན་ཡང་བསྟན་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་
 དགོངས་ནས་མ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པས་
 གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཁྲོད་
 གྱིས་སྟོན་དུ་གང་སྒྲས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་
 ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་ནས་གདུལ་བུ་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་
 མཁྱེན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་

ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་དག་གྲང་རྒྱས་པར་དབུ་མ་སྙིང་པོ་རྩ་འགྲེལ་
སོགས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
ཏུ་བཏགས་པའི་རྟགས་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྟོབས་
ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པ་དག་གིས་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་
གདུང་འཆོབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དགོས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། སྙིང་ནས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་
ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་བའི་བགོགས་
ཀྱི་གཙུག་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འཇིག་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཙུག་
པོ་དང་དབང་ལུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་འཇིག་
པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་དབང་ལུག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
སོགས་པ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འཇིག་པ་དང་། ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཐར་པར་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བྱངས་ནས་
འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱང་འཕེན་སོགས་ཀྱི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཞག་
པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་
ཡང་ལོག་པར་སྟར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་སྟོ

བ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་
 དགག་བསྐྱབ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
 ར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བཤད་ཆོས་ཅམ་དང་སྤྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པའི་ཡན་
 ལག་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་མི་མཁོའོ་སྐྱམ་པའི་ལྟ་བ་
 ངན་པ་དང་། གཞན་དང་གཤགས་འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དང་། རྟེན་བཀྱར་
 སོགས་འཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིངས་
 ཏེ་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བཙུན་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྐྱུར་ལེན་
 པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བདག་ཅག་
 རྣམས་གྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པས། སྐྱ་བའི་བྱ་མཆོག་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། །ལོག་སྐྱ་ཆར་གཙོད་
 རྒྱུགས་སྒྲང་གྲགས་པ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རིགས་ལམ་བདུད་
 ཅིའི་ཆུས། །སྒྲོ་མིག་དྲི་མ་ཡང་ཡང་མ་བཀྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་གནས་མཐོང་
 བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རགས་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཡང་དབྱུད་པ་ན། །པལ་ཆར་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་
 ཞིག་གི། དེས་པ་རྟེན་གྱང་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི། །ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་
 ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་སྤྱིར། །འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕུར་བ་བཞིན་འགྱུར་བས། །ཡང་
 དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་བྱས། །ཅེས་དང་། དེ་སྤྱིར་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱ་
 ཞིང་མཛདས་པ་དང་། ཀུ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིར་དུ། །དོམས་མི་སྐྱ་བར་

རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་
སྦྱངས། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

རང་གི་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རང་གི་སྡེ་བའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྦྱིར་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ། ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བྱང་པོ་
གསལ་བར་མཛད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སེང་གའི་
ང་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས་སྦྱ་བ་ངན་པའི་ཕ་སྦྱེས་ཀྱི་ཁྲུང་པ་མཐའ་དག་
འགོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས། དང་པོ་ཁོ་ནར་འདིག་
རྟེན་མཐའ་དག་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་འཐུག་པོས་སྦྱག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྦྱེ་བ་དང་།
གྲ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། འཆི་བའི་གཡང་ས་མི་བཟད་པ་དག་གིས་ཡོངས་
སྤྱོད་བསྐྱོར་བ། རྟོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་རྟོན་མོངས་པའི་གཅན་གཟན་དང་
སྦྱལ་གདུག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་གཅེས་ཤིང་། རྣམ་པ་དུ་མར་ལུས་དང་

སེམས་ཡོངས་སུ་གདུངས་བར་བྱེད་པའི་འདམ་རྩལ་དང་ལྡན་ལྡན་གྱིས་
 རྣམ་པར་གང་བའི་སྤྲོད་པའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཡོངས་
 སུ་ཕྱང་བས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་སྒྲགས་སྤྲོད་རྩེ་རྩེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྒྲོགས་པ་དག་
 ལ། ལེན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲན་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་
 པར་གཟེགས་ནས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་། རེག་པས་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །
 དེ་ནས་རྩེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འབད་པས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་མར་ལུས་དང་སྒོག་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་
 པར་གང་ཞིག་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་གཡའ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྲོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་འབད་བ་ལྟར་མཛད་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་
 བས། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་གཡོགས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ཞིང་། རང་དང་གཞན་
 ཀྱི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་སྒྲོལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཚེས་བའི་འདུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་
 རྣམ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་ནས་
 གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་སྟོན་པ་དང་གོལ་བར་མཛེད་དེ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་བསྐྲགས་པ་དུ་
 མའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་ཐུན་
 པའི་སྒྲག་རུམ་མཐའ་དག་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཛེད་
 རོ།།

དེ་ལས་ཤིང་ངསྟེ་གྲུའི་ལྟོན་པས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་འདིར་ནི་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཆད་མེད་པར་
 བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་
 ཐུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ནས་བྲིམ་ནས་
 བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
 བྱང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བརྟལ་བ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་མཛེད་པ་བསྟན་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་
 པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕ་ར་ན་སེར་བྱང་སྟོང་ལྷུང་བ་རི་
 དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཀུན་ཤེས་གློ་རྩེ་ན་ཡའི་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་མའི་

འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་མོད་ལྷ་པོའི་རིང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། ལྷ་དང་མིའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་བར་
 པ་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནས་
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་མཆོད་ཉིད་གསུམ་
 ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དོན་
 ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་
 གྲང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་བརྒྱད་
 བྱེ་བཞི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུག་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྟོད་པ་
 བཞི་ལ་ཉིས་བྱེ་ཆིག་སྟོང་རེར་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་
 པོ་རེར་བྱས་པའོ། །བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མདོའི་སྒྲེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲེ། ལྷ་དུ་བསྟན་
 པའི་སྒྲེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ། སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲེ།
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་གི་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་རབས་ཀྱི་སྒྲེ། ལེན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་སྒྲེ། མད་དུ་བྱང་བའི་སྒྲེ། གཏན་ལ་པབ་པའི་སྒྲེ་རྣམས་སོ། །སྒྲིང་
 གཞི་ནས་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་བར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གསུང་རབ་ཡན་

ལག་དགུར་འགྱུར་དོ། །

བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཞེས་རབ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་མདོན་པའི་
 སྡེ་སྡོད་དོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལྷ་ནི། ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། དེ་ནས་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དེ། དེ་དག་གི་བར་བར་ན་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གནས་པ་རྣམས་ནི་མདོན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དོ། །མདོན་པ་ཀྱན་བརྟམ་ལྟར་ན་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྡེ་ཉིད་མདོན་པའི་
 སྡེ་སྡོད་དུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛེད་པ་
 ཟེན་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡུལ་ཙ་མཆོག་གྲོང་དུ་རེ་
 ཞེག་སྐྱེད་དོས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྗོགས་པ་དང་། ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
 ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་མཛེད་པ་ཐ་མ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་བདེ་ཅན་མའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེས་དགས་
 སྤྲོན་བདག་བྱས་ནས། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་བརྟན་མཛེད་དེ་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་

སྒྲུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བཅེགས་པ་གདན་
 དུ་བཏིང་བའི་སྒྲུང་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འཛེགས་ཏེ་ཁ་མཉན་ཡོད་
 དུ་སྒྲུབས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་གདོང་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྒྲན་པའི་གདངས་
 དང་བཅས་ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་སྒྲན་
 ལས་བབས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་སྒྲ་མ་ངེ་སྒྲ་
 བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པ་འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ། །འདི་དག་ལ་བཀའ་
 བསྒྲུབ་བ་དང་པོར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་
 བསྒྲན་པ་གཏང་དེ་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བོས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནའི་གོས་ཅན་དང་།
 དེས་འཕགས་པ་ཉི་བར་སྒྲས་དང་། དེས་རྩི་རྩི་ཀ་དང་། དེས་ནག་པོ་དང་། དེས་
 ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲན་པ་གཏང་དེ། དེ་ལ་བསྒྲན་པའི་གཏང་རབས་
 བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

བཀའ་བསྒྲུབ་བ་གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པ་ན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་སྒྲུབ་པས་བསྒྲན་པ་
 རྩི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་
 བདུན་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པ་འདུས་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་

སྤྱན་ཕྱང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་ལྷན་མས་ཀྱིས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་པམ་མོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཀའ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྷང་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་བཅོས་
 ལས་གྲགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྷགས་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་འདས་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུ་བོའི་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བར། བདུད་སྒྲིག་ཅན་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་སྤྱལ་ནས་རྩ་འབྲལ་སྤྱ་
 ཆོགས་བསྟན་ཏེ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལྟ་བ་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ནས་འབྲུགས་ལོང་དུ་
 གྱུར་ནས་ལོ་དྲུག་རྩ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྦྱང་གནས་མའི་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ཚོད་པ་བཞུམས་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་
 བར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ་
 སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་མེ་
 ཏོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་བཞི་སྐད་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ལེགས་སྦྱར་དང་། ཟུར་ཆག་དང་། ཡུལ་གྲུབ་རང་བཞིན་པ་
 དང་། འག་ཟའི་སྐད་ཀྱིས་ལྷང་འདོན་པ་ན་སློབ་མ་རྣམས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་
 ཏེ་རྩ་བའི་སྤྱེ་བཞིར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་
 བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་ཚོད་པར་གྱུར་ཏེ། རམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གྱི་
 གྱིའི་མིས་ལྷས་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས་བསྐྱུས་པས་སྤྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
 དུ་གྱུར་གྲང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་

མཐོང་ནས་པན་ཚུན་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོར་ཐེག་
 པ་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཙ་
 བའི་སྐྱུད་པ་པོ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ།

རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཙ་བའི་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅག་གི་ཙ་བའི་སྐྱུད་པར་བྱེད་
 པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམས་ནི་དཔལ་བྱ་གནད་དོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུད་སྡེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གསང་སྤགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱུས་པའི་དུས་རྣམས་མདོ་སྡེའི་
 རྩོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་མོད་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྟོས་
 སོ། །སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྤས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་གངས་ཀྱིས་
 མི་ལང་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འཆད་ཉན་ཀྱིས་
 མཛིན་སྟེལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དུས་དེར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆེར་མ་བྱུང་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་

བའི་ལྷ་དང་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་བྲངས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དང་ལྷ་ཡུལ་སོགས་ན་
བཞུགས་པར་བཞག་དེ།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅ་རྒྱ་གོ་མིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་
བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་ལྷ་མགོའི་གདེངས་ཀ་
ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྲུས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་
གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་དང་། རྟོག་གོ་འབར་
བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་
ལོན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་
ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ། བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་པོ་ཡིས་རྩི་ལྟར་དབང་བ་བཞིན་ཡང་
དག་པར་བསྐྱས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི། སྟོད་དུ་གྱུར་པ་སུ་
ཡང་མེད་པས། གང་གིས་གྱུང་མ་བསྐྱས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་
པར་དགའ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ནས། ལྷའི་
འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས། དེའི་སྟོད་དུ་གྱུར་
པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་
བསྐྱས་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེས་ན། ལྷན་པ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་རྩིས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསྟན་
པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞེན་ཏུ་ངར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་
སྐྱབ་བྱོན་པའི་རྩིས་ནས་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་

ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་ནི་འོག་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་
སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤ་ཟག་གི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་
བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་སྤྱེ་བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་སྤྲོ་བཤད་པ། དབྱེ་བ། གྱུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ཏེ་གསུམ།
དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོའམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའམ། དུས་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་བྱེ་
བྲག་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་གྲགས་ཆེའོ། །གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

སྤྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེས་ཚུལ་ནི། རྟོག་གི་འབར་བར་ལྷགས་གསུམ་
བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་

ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ན་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཨ་ལོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཚོད་པའི་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 རེ་ཞིག་སྡེ་བ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་།
 གནས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་སྡེ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྡེ་
 བར་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་
 པའི་སྡེ་བ་དང་། ཐ་སྙད་གཅིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྲོ་བ་དང་།
 མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། བཏགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་
 རི་བོ་པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་རྣམས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 སྡེ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་པ་བཅུར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བརྟན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་།
 བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་
 སྤྲས་པ་དང་། ཆར་བཟང་འབེབས་པ་དང་། ལྷ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལ་གནས་བརྟན་པའི་མིང་གཉིས་པ་ནི། གངས་རི་བ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཡོད་སྤྱོད་
 བའི་མིང་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་སྡེ་སྡེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱུར་སྤྲོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷ་
 ཏུན་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་གྲང་བེར་རོ། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་མིང་གཞན་ནི། ཨ་བ་
 ཏ་ཏ་ཀ་པ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷ་པ་ཞེས་གྲང་བེར་རོ། །ཆར་བཟང་འབེབས་པའི་
 མིང་གཉིས་པ་འོད་སྤངས་པ་ཞེས་གྲང་བེར། ལྷ་མ་བ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་འཕོ་
 བར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བེར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི། སྡེ་བའི་དུས་དང་། གནས་དང་།

རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་པ་དང་། འབྲུ་བ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར།
 གནས་བརྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་སྤྲེ་བའོ། །
 གནས་བརྟན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲེ་བ་དང་། གནས་མའི་
 བྱའི་སྤྲེ་བའོ། །ཡོད་སྤྲེ་བ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་། མདོ་སྤྲེ་སྤྲེ་བའོ། །གནས་
 མའི་བྱ་བ་ཡང་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་
 པོའི་ལམ་པ་དང་། གྲོང་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་པ་ནི་
 རྒྱལ་ཏུ་གནས་སོ། །དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟར།
 དེ་ཉིད་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། ལྷུ་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རི་བོ་པ་
 དང་། གངས་རི་པ་དང་། དོན་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། བ་ལང་གནས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་སྤྲེ་བ་ཡང་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་པ་དང་།
 འོད་སྤྲུངས་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུངས་པ་དང་། གོས་དམར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 ལུགས་གསུམ་པ་ནི། བཙུམས་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 དང་སྤུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བས་གྲོང་སྤྱོད་པ་ཏ་ལ་བྱ་བྱའི་ནང་དུ། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འཕགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི། ཡང་ལེན་པ་མེད་པར་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཡུ་ཆེན་པོ་
 དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམས་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ན།
 བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ།

དགོ་སྒོང་གི་ཆ་བྱང་འཛིན་པས། སྐྱེ་འབྱུང་སྣ་ཚོ་གས་བརྟན་ཏེ། གཞི་ལྷས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། གནས་བརྟན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་གས་པར་བྱེད་
 རོ། །གཞི་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་སྤེ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་
 བརྟན་པ་དང་། བལ་ཆེན་སྤེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་བར་དུ་དགོ་
 འདུན་སྤེ་ནས་འཁྲུག་ལོང་གིས་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སྤྱི་ལན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་འདས་པ་ན་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་
 བརྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་སོ། །དེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ།
 དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གྱེས་ལ། གནས་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་
 བརྟན་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་གནས་པར་བཤད་རོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་ནི། ཤར་དང་རྒྱབ་དང་གངས་རི་དང་། འཛིག་
 རྟེན་འདས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། །བརྟག་པར་སྤྱོད་བའི་སྤེ་བ་རྣམས། །ལྷ་ཆོན་དགོ་
 འདུན་པལ་ཆེན་པ། །གཞི་ཀྱན་པ་དང་འོད་སྤངས་སྟེ། །ས་སྤངས་སྤེ་དང་
 ཆོས་སྤངས་སྤེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒོ་བ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྤེ་སྟེ་སྤྱོད་བའི་
 སྤེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཛིགས་བྱེད་
 གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྒྲོགས་རིས་དང་སྤངས་

རྒྱུ་ལ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲེ་པ་སོ་སོའི་མིང་གི་སྒྲ་བཤད་ནི་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཏེ་རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྒྲེ་པ་
 གནས་མ་བྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་
 ལེན་ནམ་མི་ལེན། ཁས་ལེན་ན་ནི་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཁས་མི་ལེན་པར་གྱུར་པས། དེ་དག་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་སྒྲེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གཞུང་དུ་མར་འདི་དག་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲ་
 བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། རང་རེའི་མཁས་
 པ་རྣམས་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། མང་བཀྱར་
 གྱི་སྒྲེ་པ་གནས་མ་བྱུ་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱསྒྲེ་པ་དང་།
 ཆོས་སྒྲས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་ནི་གང་ཟག་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཅམ་འདོད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མི་འདོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཀྱང་རྒྱས་བཏགས་གང་དུ་འང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུར་དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཟོད་
 ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལ། ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་བཟོད་ན་བདག་དུ་མར་འགྱུར་བས་
 གཞོད་པས་ན། བདག་བཟོད་དུ་མེད་པ་བཏེན་པ་མངའ་ཞེས་སྒྲ་བར་ཆད་

མའི་དེ་ཉིད་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་བྱུང་ལ། ཏྲགས་ཟུར་བྱི་མ་ནི་མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། གང་གནས་མའི་བྱ་རྣམས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་རི་ལྟ་བུ།
 འདི་ནི་རེ་ཞིག་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རྩལ་སྒྲུ་འདོད་དམ། འོན་
 ཏེ་བཏགས་པར་འདོད། ཅེས་བ་ནས། དེ་ནི་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འང་མིན་ལ།
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་བོ། །དེས་ན་
 མང་བཀྱར་སྡེ་ལྡན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཟག་ནི་བཛོད་དུ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་སོགས་ལས་
 གྲང་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཞེས་
 མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་བྱིར་འཇུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་ཏྲག་མི་ཏྲག་ ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་པ་ལྟར་ན་རྩལ་ཡོད་
 ཁས་སྦྲངས་པར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །ཡང་མཁས་པ་གཞན་
 དག་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྡན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
 འདོད་དེ། དེ་དག་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པར་གསུངས་དགོས་ཀྱི་རང་སྡེ་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གྲང་བཤད་
 པའི་བྱིར་དང་། འདི་དག་གིས་མདོ་དེ་སྦྲ་རི་བཞིན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཁས་སྦྲངས་པས་ལྟ་བའི་མཆེ་བས་ཆུས་པར་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་གྲང་། སྡེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་
 གཞན་རྣམས་བདག་མེད་པར་སྦྲ་བ་དང་། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྡན་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲ་
 བར་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་བྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གྲང་གང་

ཟག་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་སྡེ་ལ་བདག་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མ་བྱུང་བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷན་བའི་སློན་སྐུ་ནས་གཞན་སྡེར་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །

འོ་ན་སྤྱོད་རང་གིས་ལུགས་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པར་ནི་ལུགས་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་བཞེད་པར་སྤང་ཞིང་། བཞེད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པར་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡེ་ལྷན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་ལུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འདོད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལྷན་སྟེགས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྱལ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ལུང་དེས་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཅུ་དུ་འདོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་འདོད་པར་སྤང་བས། ཅི་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས་གྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་

དགག་པའི་དོན་དུ་གནས་མ་བྱ་བས་འདོད་པར་བཤད་དོ། །མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། དེ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་འང་མིན་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་མ་བྱ་བའི་འདོད་པ་བཛོད་སྐབས་གསུངས་པས་
 གྲང་ལུགས་དེས་གང་ཟག་རྩལ་བཏགས་གང་དུ་འང་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་
 བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གོང་དུ་བྱོད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱོད་པར་འདོད་དམ།
 བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད། ཅེས་ངེས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་
 བཛོད་པ་ན་དེས་རྩལ་བཏགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲིས་ན་ཡང་འགོག་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་མ་བྱ་བའི་རྩ་བའི་
 ཁས་ལེན་ལ་གང་ཟག་རྩལ་བཏགས་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་དེ་ཀའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ནའི་སྒྲིས་སྒྱུར་ལ།
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཁོ་ནའི་སྒྲིས་སྒྱུར་བ་ལ་འང་རུས་པ་འདོན་ལུགས་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ལྷན་དེ་ཀའི་འོག་
 ཏུ། གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་པ་འགོག་པའི་ལྷན་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ནམས་ཕྱོགས་སྒྲིས་མ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་
 ཟད། མཛོད་འབྲེལ་དུ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་མང་དུ་བྲངས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ དེ་དག་ནི་གཞུང་
 འདི་ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་བ་མི་
 འདོན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲང་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་རྩལ་
 ཡོད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཕྱི་ལྷན་དོན། ཐལ་འགྱུར་

བའི་རིགས་པས་ཕྱལ་ནས་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བའི་
 རོན་དུ་བྱེད་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ནི་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟར་མ་
 ཟད་བྱེ་སྒྲ་ཀྱན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་ཟག་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གང་ཟག་བདེན་པར་འདོད་པས། བདེན་པའི་རོན་ཚུགས་ཐུབ་དང་། དེ་ཡང་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་
 འཕྱལ་བྱས་པས། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟར་ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་རོན་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། འདིས་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད་པར་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསལ་བར་བཤད་དེ།

འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འདི་དག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་
 པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་དེ། ལས་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྱུག་གི་བ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐར་
 པ་པོ་འཕྲོལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། རྫས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
 རྫས་ཡོད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་དང་། རྫས་ཡོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྟོགས་སྒྲ་མར་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟོགས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ན་གནས་པའི་
 རོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མཐའ་གཞན་འགོག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་སྒྲའི་

གཞུང་འགོད་པའི་ཆེ་ཁོ་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ན་དང་པོར་སྐྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་
མཁས་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐལ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་འཕུལ་
འཆོམས་ཅམ་མིན་པར་ཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་གནས་མ་བྱ་པའི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་སོགས་
ཀྱི་ལེན་པ་པོ་དང་འདོར་བ་པོའི་རྣམས་སུ་འདོད་པས་དོན་དམ་པར་གྱལ་པར་
འདོད་ལ། ཕུང་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་གང་ཟག་འཛོག་ཀྱང་དེས་གང་ཟག་
བཏགས་ཡོད་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་
ནང་འགལ་བསྟན་ནས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྐྱབས་པ་མཛོད་འགྲེལ་
ཀྱི་གནས་དགུ་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་པས་ཀྱང་། ལུགས་འདིས་གང་ཟག་
རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་གསལ་བར་འགྱལ་བོ། །ཡང་བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཡུན་
རིང་པོར་ཐུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
ལ་སྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་
གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པར་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་པས།
གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པ་ཡོད་པར་གྱལ་ཅིང་། དེ་ཡང་གང་
ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་འཇུག་
པའི་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་དག་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་
རོ། །ཁུར་འཁུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་

གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་བའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར་
 དེ་མེད་པར་མ་བསྟན་པར། ཁུར་འཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས། ཚིག་ལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ནི་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། གནས་མ་བྱ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
 བྱངས་མ་ཐག་པའི་ཕྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མངོན་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །སྒྱུ་
 རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སྡེ་བ་རྣམ་པར་སྡེ་སྡེ་སྐྱ་བ་
 དང་། ཚོས་སྐྱང་བ་དང་། གོས་དམར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་དང་། ས་སྟོན་བ་
 དང་། ཚོས་མཚོག་པ་དང་། ས་སྟོགས་རི་བ་དང་བདུན་ནི་པལ་ཆེར་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྡེ་བ་བཙུག་གི་
 རང་ཆོན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། །ཅེ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་དུ། ལྟ་བུ་དན་པ་བཙུ་བྱུག་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་
 སུ་བདག་སྟོན་དུས་ན་བྱང་མ་བྱང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཏྲག་
 མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་དན་གྱི་མཆོན་གཞིར་མང་བཀྱར་
 བའི་འདོད་ཚུལ་འདི་བཞག་པ་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། གང་ཟག་ཕྱང་
 པོར་སྐྱ་བ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་གངས་ཅན་ཕྱག་སྐྱུག་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་
 འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། ཤིག་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ་གང་ཟག་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་ནི་རང་སྡེ་
 གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་སྐྱ་བའོ། །ཕྱང་པོ་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་གང་
 ཟག་རྣམས་སུ་མེད་ལ། ཕྱང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བའོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོར་
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་སྡེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་

ཅམ་གྱི་ཚུལ་ནི་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་ཉོགས་པ་ལ་བགྱི་བའི་ཕྱིར་
 དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་དངས་དོན་ཡིན་པའི་མ་ཐུན་
 དཔེར། མང་པོས་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་འདུག་
 པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་མཆན་
 གཞིར་མང་བཀྱར་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པར་
 སྤང་དོ། །དོན་དེ་དགལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མས་རྒྱུད་སྤྱི་
 རྣམ་དུ། སྤྱིར་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དུ་འཛོག་པ་ལས།

ཉན་ཐོས་སྤྱི་བ་བཙུང་གི་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་བ་
 དང་། ལྷ་མ་བ་དང་། ཆོས་སྤྲས་བ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་བ་བ་རྣམས་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་
 ལེན་པར་མི་འཛོག་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་གནས་དང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 སངས་རྒྱས་པར་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་
 མ་བཟང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་དེ། གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་
 ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས་ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། གནས་མ་བྱ་བ་དང་
 ། བཟང་པོའི་ལམ་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་ཆོས་སྤྲས་བ་དང་། ལྷ་མ་
 བ་རྣམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འདོད་པར་བཤའ་བས། དེ་དག་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྲོ་བ་གཉིས་པོར་མ་འདུས་པར་མངོན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་བདག་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་

བའི་སྒྲེ་བ་དེ་དག་ནི། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསྐྱུས་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་བ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འང་མ་མགོན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས་
ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་ཆོག་རྣམས་མངས་ཀྱིས་
དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་བྱང་པར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་
བ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཀྱིས་འཛོག་པ་དང་། མང་བཀྱར་སྒྲེ་ལྲས་གང་ཟག་གི་
བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སོགས་སྟོན་བྱོན་པའི་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་བཞེད་པར་འདུག་པས། སྒྲེ་བ་འདི་དག་
རང་སྒྲེ་ཅ་མ་དང་ནང་བ་ཅ་མ་ཡིན་ཀྱང་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དངོས་མིན་
ནོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ལ། དངོས་སུ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་མ་བྱུང་ཕྱིན་
རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་དཀའ་བར་འདུག་གོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
བའི་གནས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་སྟོགས་གཞན་
དང་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་པར་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གཟུ་བོར་
གནས་པས་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། མང་བཀྱར་སྒྲེ་ལྲས་གང་ཟག་གི་
བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་པན་པ་དང་གཞོད་
པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྟོགས་གང་ལའང་ཁོ་བོ་ཅག་ཆགས་
དོན་དང་སྤང་དོན་ནི་མ་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཐོག་
 མའི་གཞུང་ནི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ནི་མདོ་ཡིན་
 ལ། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱུས་པར་ལུགས་འདི་པ་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་
 ནི་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་། ཆོས་
 གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རིའི་བྱས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ཁྱུ་གལ་བྱས། །རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཀྱི་བྱས། །ཁམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། །ཡང་དག་
 འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །སྡེ་བདུན་ལས་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ཆོན་འཇིག་རྟེན་
 གདགས་པ་དང་། རྒྱ་གདགས་པ། ལས་གདགས་པ་རྣམས་བོད་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་གཞན་མ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་
 མངོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་རྩ་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་དབྱ་མ་
 རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་དང་རྟོག་གོ་འབར་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་འདོད་
 པ་བཛོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི། དབྱིག་བཤེས་དང་། ཆོས་སྟོབ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་། འདུས་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།

གཞིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

སྡེ་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་མོད་ཀྱང་སྤྱད་མོང་གི་འདོད་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷའི་འདོད་ཚུལ། །དུས་གསུམ་རྩེས་སྤྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ནི།

མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ། །བྱམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་གང་ལ་བཅམ་གཞིག་གང་རུང་གིས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་གང་རུང་གིས་རང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བཅམ་པ་ནི་ཐོབ་ལ་སོགས་པས་བཅམ་པ་དང་། གཞིག་པ་ནི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སོགས་ཆོས་གཞན་སྒྲོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ལོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་པའི་ནང་གི་ཚུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བཅམ་གཞིག་གིས་རང་གི་སྒྲོ་འདོར་དུ་རུང་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།

གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དང་དེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་
ལ། ཡང་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
པས་བདེན་པར་འཇིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྐུས་
མ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཤེས་པ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་འཇིན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། གཟུགས་
དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་རང་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གང་ལ་བཅོམ་པ་
ལ་སོགས་པས་བསལ་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན། དམ་
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་
ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་
དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཆ་དགོས་
སོ། །

རྣམས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དོན་དམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྣམས་ཡོད་དང་།

ཀྱན་རྫོང་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་བཟླས་པའི་དགོས་
པ་ནི། མངོན་ལས། རྫོངས་དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར། ཅེས་པ་
ལྟར། རྫོངས་པ་གསུམ་ལྟོག་པ་དང་དབང་པོ་རྫོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་འདོད་པ་རྣམས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་སྒྲུ་ལ། རྫོངས་པ་ལྟོག་
ཚུལ་ནི། སེམས་བྱང་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྫོངས་པ་ལྟོག་ཆེད་དུ་ཕྱང་པོ་
ལྟ་དང་། གཟུགས་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྫོངས་པ་ལྟོག་ཆེད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་
བཅུ་གཉིད་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྫོངས་
པ་ལྟོག་ཆེད་དུ་ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་བཟླས་པའོ། །ཕྱང་པོ་ལྟའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། རིམས་ནི་རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། སྒྲོད་སོགས་དོན་ཁམས་
རི་བཞིན་ནོ། །ཅེས་པ་ལྟར་རགས་སྤྱིའི་རིམ་པ་དང་། ཀྱན་ཉོན་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པ་དང་། ཟས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་ཚུལ་
ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དུལ་ཅན་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ངེས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་དུལ་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞག་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །

སྐྱབ་པའདུན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤངས་དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་དོན། ཅེས་
པ་ལྟར་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པས་ན་ཕྱང་པོ། སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པས་ན་སྐྱེ་
མཆེད། ཆོས་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་ཁམས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཕྱང་པོ་ལྟ་

ལས་གཟུགས་ནི། མིག རྩ་བ། སྒྲ། ལྷ། ལྷུ་གུ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་
སྐྱེ་བའི་རིག་བྱ་སྟེ་དོན་ལྟ་དང་། རྩ་བ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
ཏེ་བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་
བཅུ་གཉིས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུའོ། །ཁ་དོག་ནི་སྟོ་
སེར་དཀར་དམར་བཞི་དང་། སྟོན་དུ་བ་རྩལ་ཁྱལ་ན་གྱི་བ་མ་ཉི་མ་སྒྲང་བ་
ལྷན་པ་རྩམས་སོ། །དབྱིབས་ནི། རིང་པོ། ཐུང་དུ། ལྷམ་པ། ལྷུམ་པོ། མཐོ་
བ། དམའ་བ། ཕྱ་ལེ་བ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྩམས་སོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་
ལ། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྐྱ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་
དང་མི་སྟོན་པ་གཉིས་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟན་མི་སྟན་གཉིས་རེ་སྟེ་བརྒྱད་
དོ། །དྲི་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་རེ་རེ་ལ། མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་རེ་སྟེ་བཞིའོ། །རོ་
ལ་མངར་བ། སྐྱར་བ། ཁ་བ། སྐྱ་བ། ཆ་བ། ལན་མྱ་བ་སྟེ་དུག་གོ། དེག་བྱ་
ལ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འཇམ་པ། རྩབ་པ། ལྷེ་བ། ཡང་བ།
གྲང་བ། བགེས་པ། སྒྲོམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། རྩ་བ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་གཟུགས་ལ་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མའི་གཟུགས་
ཏེ། གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་
ཡང་། ཅེས་སོགས་ལྟར། གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
སྟེ་ཡང་འབྱུང་བ། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་ཡིན་པ། རྒྱན་སྟེ་ཕྱི་གང་རུང་
དང་བཅས་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ། རྩ་བ་པར་རིག་བྱེད་མ་

ཡིན་པ་སྟེ་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འདོད་ཅིང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ལ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་རང་སྟེན་ནི། གྲེ་སྤྲ་དང་ཐལ་
འགྱུར་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
ཀྱི་ཆོར་བ་གསུམ་དང་། བེག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
སོགས་དུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོར་གཉིས་སུ་འདུའོ། །
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། མཆོན་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དང་། བཏུ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་དང་། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
བྱེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོད་
དེ། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་དགེམ་ལས་ཆོར་འདུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའོ། །
མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་འདིའི་ལུགས་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ་
འདི་གཉིས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་མེག་གི་
ཁམས་སོགས་རྟོན་ཀྱི་ཁམས་དུག བེག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་རྟོན་པའི་
ཁམས་དུག གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀྱི་ཁམས་དུག་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །

སྟེ་མཆེད་ནི། བེག་སོགས་ཡུལ་ཙན་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་གོ། གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ལ། དཔེགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་རུང་གི་སྟོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་
སུ་རུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཟག་མེད་དུ་འདོད་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་

བྱས་ནམས་ཟག་བཅས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པའི་འགོག་པ་
 དང་། སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་བཞི་ནི་ཟག་མེད་དོ།
 །འདི་པའི་ལྷགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྣམ་མཁའ་སོགས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིར་འདོད་པ་ཡང་བཤད་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆེས་རྣམས་རྟག་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་
 མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་འབྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་
 སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། འདུས་མ་
 བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །གཞན་སྡེ་རྣམས་དང་བྱེ་སྡེ་
 འདི་དག་རྟག་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་དུས་སྡེ་མ་ན་ཡོད་ཆད་གང་ཡིན་དུས་བྱེ་
 མ་ན་འང་ཡོད་པར་འདོད་དེ། འདི་ནི་སྡེས་བྱ་སྒྲུན་པོའི་རྟག་པར་འདོད་ཚུལ་
 དང་བྱེད་མེད་པས་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་དོན་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཐོན་འདུག་པས་
 ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས་ཏེ། ལྷགས་གཞན་དུ་འཆད་
 པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྟར་འདུ་བར་འདོད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་ཀའང་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩལ་སྡེ་འདོད་དོ། །གཞི་ལྟར་
 ནི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་
 གི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་སྟེ་
 ལྟོ། །དང་པོ་ནི། པལ་ཆེར་གོང་མ་རྣམས་སྡེ་འདུ་ལ། གཉིས་པ་ནི། མིག་

གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཆོགས་དྲུག་གོ། གསུམ་པ་ནི། གྲུན་བརྟམ་སུ་སེམས་
 བྱང་ང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་། མངོན་ཅ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེ་དྲུག་སྟེ།
 སེམས་ཀྱིས་མང་བ་བཅུ། དག་བའི་ས་མང་བ་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ས་པ་དྲུག་ མི་དག་བའི་ས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་བཅུ། མ་
 དེས་པའི་མཆུངས་ལྡན་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཅུ་ནི། ཆོར་བ།
 སེམས་པ། འདུ་ཤེས། འདུན་པ། རེག་པ། རྫོ་གོས། དུན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ། མོས་པ། ཉིང་འཛིན་ནོ། །འདི་བཅུ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་
 བཅུ་ནི། དད་པ། བག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། རོ་
 ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། མི་འཆེ་བ།
 བཙོན་འབྱས་སོ། །གསུམ་པ་དྲུག་ནི། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། རྫོངས་པ། ཟུགས་
 པ། རྟོན་པ། བག་མེད་པའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ནི། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་
 པའོ། །ལྷ་པ་བཅུ་ནི། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། གཡོ། སྤག་དོག་ འཆིག་པ། འཆབ་
 པ། སེར་སྒྲ། སྒྲ། རྒྱག་པ། རྣམ་འཆེ་རྣམས་སོ། །དྲུག་པ་མ་དེས་པ་བརྒྱད་ནི།
 ཉོག་པ། དཔྱེད་པ། འགྱུར་པ། གཉིད། ཁོང་ཁྲོ་ ཆགས་པ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་
 རྣམས་སོ། །སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་རང་སེམས་གང་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་
 པའི་སེམས་དེ་དང་། ཉེན། དམིགས་པ། རྣམ་པ། དུས། རྫས་ཉེ་རྣམ་པ་ལྡས་
 མཆུངས་པར་ལྡན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ནི་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་པ་དང་། འདུ་

ཤེས་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
 སྟོག་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་
 སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲར་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་གསར་དུ་རྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ནི་རྟོན་ཐོབ་དང་། ཐོབ་བྱེད་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་དུ་གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ནི་ལྡན་ཐོབ་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 རོར་ལ་ཁལ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཐག་པ་སྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་དེས་ཐོབ་
 པའི་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་གཞིར་བྱེ་སྟེ་ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ནི་ཆུད་མི་བཟེས་བྱ་བའི་རྣམས་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་ནི་བག་ཆགས་
 བགོ་གཞིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛོག་པར་བཤད་དོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་
 ཚོས་དེ་མི་རྟོན་པ་ངང་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། སྒྲ་མའི་
 རིགས་པས་གོ་སྟོན་འོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་
 སེམས་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གཞན་དུ་བྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་
 རྟོན་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྟེ་ཞིང་མིང་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་
 དང་། ཚིག་ནི་བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་ནི་དོན་གོ་བའི་
 གཞི་བྱེད་པའི་སྟེ་ཅམ་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ།

།ལྷ་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསུམ་དང་བཞིར་
འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཁ་
ཅིག་གྲེ་བྲག་སྤྲ་བ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་མཁན་མེད་པར་
འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་
པ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་དག་ནི། དབྱིག་གཉིན། ལེགས་ལྡན། ཞི་འཆོ་སོགས་
རྒྱ་གར། མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་དུ་མ་བྱས་པར་བྱད་དེ། འདིར་མ་
སྒྲིམ་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་དུས་
གསུམ་གསུམ་དུ་འཛོག་པས། སྤྱ་གྲུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་སུ་
ཡང་སྤྱ་གྲུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་ནི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཇུག་པ་ན་མ་
འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་རྫས་མི་འདོར་ཏེ།
དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སྒོད་བཅོམ་ནས་སྒོད་གཞན་བྱེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོར་
འགྱུར་བ་ན་དབྱིབས་དང་རོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དབྱངས་སྒྲོགས་ནི། དུས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་
ཀའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་མོད་གྲང་གང་ཤས་ཆེ་བས་འདས་པ་ལ་སོགས་
པར་འཛོག་སྟེ། སྤྱེས་པ་གཅིག་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་
བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ་བེར་རོ། །དབྱིག་བཤེས་
ནི། སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྲང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་

གནས་སྐབས་སོ་སོ་བར་ཕྱིན་པ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་སྟེ།
 ཅིས་ཀྱི་རིལ་བྱ་གཅིག་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་། སྟོང་གི་ཤོ་མིག་ཏུ་བཞག་
 ན་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 ལྷ་ནི་དཔེར་ན་བྱད་མེད་གཅིག་སྟོས་ས་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་མ་དང་བྱ་མོར་
 བཟོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་ནས་དུས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འཛོག་གོ། ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་
 དངོས་དང་། ཞེས་པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ། འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་
 གོ། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་བཅའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་རྩོམ་གཞི་ནི་ཆ་ཤས་སུ་
 གསེལ་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 རེ་རེ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ལུགས་འདི་པ་འདོད་དོ། །རྣམས་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ལ་བསགས་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ཅན་གཞན་
 གྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་ཡང་བོད་ས་ཆོད་ཆེ་ཆུང་ནི་མེད་ཅེས་བེར་
 རོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་རྣམས་པན་ཚུན་འདབ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་
 ལས་རགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱོར་
 རྣམས་ཡོད་ཀྱང་པན་ཚུན་མི་རེག་པ་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་ན་ནི་རྣམས་རྣམས་འདྲེས་པར་འབྱུར་ལ། ལྷོགས་གཅིག་
 གིས་རེག་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།

རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པན་ཚུན་མ་རེག་པས་
 ཞིག་པར་མི་འབྱུར་རམ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། བར་མེད་ཅིང་བསྒྲོར་བར་འདོད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་པན་ཚུན་མ་འབྱུར་བར་འདོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ནི་པན་ཚུན་རེག་
 པས་འབྱུར་བར་འདོད་དོ། །འདོད་ཚུལ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་དབྱུ་མ་རྒྱན་
 ལས། འབྱུར་བ་དང་ནི་བསྒྲོར་བའམ། བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་།
 ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དང་། མངོན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ལས་རགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གས་གྲུབ་པས་ན་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡུལ་
 རྣམ་མེད་རྗེན་ཆེར་དུ་གཞལ་ཞིང་། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་
 མཐོང་ན་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མིག་གཉིས་དང་མོ་བ་གཉིས་སོགས་ལའང་རྣམ་
 ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་པོའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་བསགས་པ་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱུད་
 རིང་པོ་ནས་སྤྱོད་ཏེ་མ་རེ་རེ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་མང་པོ་འདུས་ན་རིག་པ་
 བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་ནི། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་།

མངོན་སྲུང་ལ་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་རང་
 རིག་ནི་མི་འདོད་ལ་དབང་མངོན་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཡིད་མངོན་མེད་པར་
 ཡང་སྒྲེ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་
 པ་མང་བར་འདོད་དོ། །

ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ལམ། བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་པར་ཕྱིན་དུག ཆོག་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྟེན་རྣམ་བཞག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་ལའང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་དང་མི་འབྲེལ་
 བའི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་འབྱུང་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མང་བཟུང་སྒྲེ་སྒྲེ་
 མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་བཏགས་པའི་སྤྱང་པོ་སྤྱང་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོངས་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 དགོ་བདུན་ཉི་ཤུ་དང་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲེད་ན་ཡང་ས་
 བཅུའི་རྣམ་བཞག་མི་བྱེད་དོ། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་གཉིས་ཀ་གཏན་དུ་སྤངས་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལུན་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཤིང་
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུན་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ནའང་གཏན་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་
གཞན་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དག་བཅོམ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་ལྷག་
མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་བེམས་རིག་རྒྱན་འཆད་པར་
འདོད་ལ། དག་བཅོམ་པ་ལའང་སྤངས་ཏྲིགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་
དོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་དག་བཅོམ་པས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་
དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡང་རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཆན་ཐོག་ཐག་གཅིག་
ལ་སྒྱུར་ལམ་བྱོད་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡན་
ཆད་སོ་སྐྱེ་ཆོགས་ལམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་
པ་བརྟུ་གཉིས་ལ་ཡང་བདུད་བདུལ་བ་ཡན་ཆད་སོ་སྐྱེའི་མཛད་པ་དང་། རྣམ་
གྱི་གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆ་ལའང་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་
ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚུན་ཆད་སྟོབ་པའི་མཛད་པ་དང་། ལྷ་

རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་བད་མི་སྒྲུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཛད་པར་འདོག་གོ། བྱེ་སྒྲུ་པལ་ཆེ་བས་སྒྲུག་མེད་བྱང་འདས་གྱི་ཆེ་
 གཞོན་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུག་པར་འདོད་དོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པའི་འགོག་
 བདེན་ནི་རྩལ་སྒྲུ་བྱུང་བ་དང་དངོས་པོར་འདོད་ལ། ཡོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུའི་
 རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཆོས་འཁོར་ནི། འཁོར་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་
 དང་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སྒྲུ་བཟླས་པའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲེ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་
 ལམ་སྒྲུས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བྱུའི་མཐོང་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་
 པས། ཆོས་འཁོར་ལ་རྩོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཁོ་
 རས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲེ་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་
 པལ་ཆེ་བས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་ལམ་ལ་རྩལ་
 སྒྲུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུག་ནི་མཐོང་ལམ་དང་བརྟུ་
 རྟུག་པ་ལམ་རྩལ་ཤེས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །

བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཤིང་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སྒྲུ་བསྐྱོར་
 ཚུལ་ནི། འདི་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ་དེ་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་སོ། །ཅེས་པ་ནི་བཟླས་པ་གསུམ་དང་། བཟླས་
 པ་དེ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་པ་སྒྲུས་སོ། །རིག་པ་སྒྲུས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲུས་
 སོ། །ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲིའོ། །
 སོ་སོར་བྱེ་ན་བཟླས་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་ཞེ་བརྒྱུད་བྱང་ཡང་གསུམ་

ཆོན་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར། བཟླས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཞིན་ནོ།
 བཟླས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་
 དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་ཏེ། མངོན་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་
 གྱིས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འོག་
 ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི་སྐུ་ག་བདེན་དང་
 བེམས་པོར་འདོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་མི་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་དོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ཕྱང་རེའི་ཆད་ནི་ཤུ་རེའི་བྱས་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཕྱང་ཅུ་མ་དང་། ཆོས་ཕྱང་གི་ངོ་བོ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་པས་
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གེ་བླ་སྤྲེལ་བས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་
 དང་བེམ་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡང་འདོད་པར་གསུངས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གེ་བླ་སྤྲེལ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ལྟ་མོ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ་མངོན་
 རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་སྡེ་བ་སོ་སོའི་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་ཉོག་གོ་འབར་བ་ན་རྒྱལ་པར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་བཤུགས་པ།
 དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་འཛོགས་པས་མདོ་སྡེ་པ་དང་། དཔེས་སྟོན་པ་ལ་
 མཁས་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པར་གྲགས་ཅེས་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་
 བཤུགས་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཕྱང་གི་རྗེས་འབྲངས་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་
 གཉིས་ཏེ་སྡེ་མ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 ཅེས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དང་། སྡེ་མ་ནི་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་
 བཤུགས་པ་ལྟར་ཀྱི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་པའོ། །སྡེ་མ་འདི་
 ལ། རྣམས་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གཞུང་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་འཛོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་དགའ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་དངོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་
 འདོད་པ་པལ་ཆེར་ནི་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤུགས་རྣམས་དང་།
 མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་མདོ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་སྟོན་དང་ཞི་བ་འཆོ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དུ་འང་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་བཤུགས་དོ། །མདོན་པ་སྡེ་བདུན་
 ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞིང་དགའ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་།

ཡང་མདོ་སྒྲེ་པ་པལ་མོ་ཆེས་དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
མཁའ་རྟག་རྩལ་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་འབྲེལ་པ་མང་བའི་བྱིར། དེ་འབྲེལ་
མིང་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ཀུ་མ་
ར་ཏ་དང་། ཞི་རི་ར་ཏ་དང་། བཙུན་པ་ར་ཏ་ལ་སོགས་ཡིན་པར་སྤྲུལ་སྤྲོད་པས་
ལ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས།

གཞིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ཞེས་པས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། རྟག་མི་རྟག་དང་བྱེ་དོན་
འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷང་གི་རྩལ་འབྲས་གི་མདོ་སྒྲེ་པའི་འདོད་
ཚུལ་ནི། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་གཞན། ཞེས་སོགས། གོང་གི་བྱེ་སྤྱིའི་
ལུགས་དང་འབྲས་ལ། རིགས་པའི་རྩལ་འབྲས་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་
ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་བྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །
གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཏགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་དང་། རང་མཆོན་དང་། དོན་བྱེད་བྱས་པ་
དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་།
སྤྱི་མཆོན་དང་། དོན་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཆོས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་

དོན་གཅིག་པར་འདོད་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲ་དང་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིགས་པས་
 དབྱུང་བཟོད་དུ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་ལས་
 གཞན་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའམ།
 རང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་གཞལ་རྒྱས་
 པའོ། །མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་འདི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་
 གཉིས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་གང་། ཞེས་སོགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་
 ཉིད་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན། མདོ་སྤྱེ་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་དང་། གྱུན་རྒྱུ་བ་ཙམ་དུ་
 ཡོད་པ་དང་གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་བས་ཀྱང་འདོད་མོད་ཀྱང་མཆོན་
 གཞི་འཛོག་ཚུལ་མི་གཅིག་གོ། མཛོད་ནས་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ།
 དེས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པར་བཞག་ཅིང་འདིས་ནི་བྱམ་པ་
 རང་མཆོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། སྤྱི་མཆོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། གྱུན་རྒྱུ་བ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོ་གྱུན་རྒྱུ་བ་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྟོ་
 གྱུན་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། རང་མཆོན་དངོས་སུ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 སྤྱི་བ་པས་ན་གྱུན་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་མཆོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་

བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློ་དོན་དམ་པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སློ་
 དོན་དམ་པ་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཞེས་པའོ། །ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་
 གི་མདོ་སྡེ་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞིའི་འཛོག་ཚུལ་
 ཅམ་བྱེ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཆེས་མི་འབྲ་
 སྟེ། བྱེ་སྤྱོད་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་
 སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྤྱི་མཆོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་། གཞི་མཐུན་
 དང་། བྱེ་བྲག་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་སློ་བཅུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། དེ་དག་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྟོག་
 པའི་དངོས་ཡུལ་གྱི་རང་སྟོག་རང་མཆོན་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་མཆོན་རྟོག་པའི་
 དངོས་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་བས། གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལ། གསེར་བྱམ་ཡང་བྱམ་པར་སྤང་ཞིང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 དེའང་བྱམ་པར་སྤང་ལ། སྤང་བའི་དོན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་སྤང་
 ཞིང་སྤང་ངོར་དབྱེར་མེད་པས་སྤང་བཅུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྤང་བ་ནི་རང་མཆོན་དང་། བཅུགས་པ་ནི་སྤྱོད་དོན་ལོ། །སྤྱོད་ཞེས་པ་གང་ལ་
 བྱ་སྤྱོད་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མདུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གསེར་
 བྱམ་བྱམ་པར་སྤང་བ་དེ་དང་། སྤང་ངོ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྤང་བ་གཉིས་ཀའོ། །གསེར་བྱམ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་

བ་དང་། ལྷ་སྐྱོ་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་ལྷ་སྐྱོ་བ་གཉིས་འདྲེས་
 རས་ལྷ་སྐྱོ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱོ་དོར་སོ་སོར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་གོ་སྐྱམ་དུ་
 རྟོག་པས་འདྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་དོར་གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་
 ལྷ་སྐྱོ་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་ལྷ་སྐྱོ་བས་
 ལྷ་སྐྱོ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོའི་འདྲིན་སྐྱེས་ལ་གསེར་བྱམ་བྱམ་པའོ་
 སྐྱམ་དུ་འདྲིན་གྱི། ལྷ་སྐྱོ་བྱམ་པའོ་སྐྱམ་པ་དང་གསེར་བྱམ་ལྷ་སྐྱོ་བ་འདི་ཉིད་
 བྱམ་པའོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པ་སོགས་མེད་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །
 ལྷ་སྐྱོ་བ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱོ་དང་དོར་སྐྱོ་ཞེས་སོ་སོར་
 ཡུལ་ནས་འཆད་རྒྱ་མིན་པར་རྗེ་ཡབ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་བའདྲ་
 ལ། ལྷ་སྐྱོ་བ་དེས་ཀྱི་རང་རེའི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ལྷ་སྐྱོ་བའི་ཞེན་
 རྟོག་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ལ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱོ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྟོག་པས་མ་དེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ནས་རང་ལུགས་འདྲིན་སྐྱེས་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱོ་
 འདྲེས་རུང་དུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་རྟོག་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་
 ཆ་མཛད་པ་ནི་དོན་ཚུངས་པར་སེམས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་མཆོན་
 ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དོ་
 བོ་དང་བྱེད་པར་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་ཤེས་པའི་ལྷ་སྐྱོ་བ་དེས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་འདྲིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་མཐའ་དག་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོ་ལ་ཆང་མི་དགོས་པའི་ལྷ་སྐྱོ་བ་དང་། གཞན་
 དུ་ན་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ལྷ་སྐྱོ་བའོ་ལྷ་སྐྱོ་བའི་ཞེན་

རིག་བྱམ་འཇིན་ཏྟིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྟོ་ལྟེར་བ་ལ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་མ་གྲགས་ཤིང་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་
 དུལ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཏྟིག་པས་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་བདའ་ལ་མ་བྱང་བའི་གྱིས་པ་ལ་བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་བྱང་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་གཞིར་ཞེན་པའི་འཇིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཐད་ལྡན་དང་། རྣམ་རིག་པ་
 ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་མཐའ་དཔྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བདའ་བྱང་གི་
 གང་ཟག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་བཅེས་ན། དེ་ལྟར་ན་བདའ་ལ་མ་བྱང་བའི་
 གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཇིན་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་སོགས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་ངེ་ལྟར་འཇོག་
 ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིའི་འཇུག་གཞིའི་འཇིན་ཚུལ་མེད་མོད་གྲང་
 བྱམ་པའོ་སྒྲིམ་པའི་ཏྟིག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཏྟིག་པ་དེ་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པའི་ཏྟིག་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱམ་པའོ་ཞེས་པའི་མིང་དང་བྱམ་པའི་གཞུགས་སོ་སྒྲིམ་
 པའི་བྱང་པར་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་ཏྟིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 མིང་དང་ཆོག་གི་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཏྟིག་པ་ཡིན་གྲང་།

དང་པོ་ལྷ་རྟེན་ཏྲུག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་རི་ལྷ་རྟེན་ཅིང་ཡུལ་དེ་ཏྲུག་པ་དེ་ལ་
 རི་ལྷ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྟེན་དེ་
 འབྲེལ་གང་ཟག་དེ་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བ་བྱུང། གསུམ་པ་ལྷ་རྟེན་དོ་མོ་དང་བྱེད་
 པར་གྱི་ཐ་སྙད་གཞན་རི་ལྷ་བྱེད་ཏྲུག་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག གལ་
 ཏེ་བརྟེན་མ་བྱུང་བའི་གྱིས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྟོར་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འབྲུག་གཞིར་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྱུར་ཏྲུག་དོ་ན་རི་
 ལྷ་རྟེན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་བརྟེན་གཞིར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཟེར་ན།
 དེའི་ཏྲུག་དོ་ན་རི་ལྷ་རྟེན་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱུར་ལ་བརྟེན་པར་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྷ་རྟེན་གང་ཟག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟེན་
 གྱིས་མི་ལང་དོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད། དེ་ལྷ་རྟེན་གཞུང་ཆེན་མོ་
 སྒྱུ་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བ་དང་། གངས་ངེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡུལ་དུས་གང་
 ཟག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་མ་ངེས་པའི་སྒྱུ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་གངས་
 དང་མཉམ་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱུར་ཆང་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་དོར་ནས་
 དགོངས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གོ་བ་སྟེར་སྤུལ་ཆེ་བ་རྣམས་
 སྒྲ་སོར་བཞག་མཛད་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་སོ། །

རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཆང་མ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། ཏྲུག་པ་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་
 མོ། །ཞེས་པའི་ཐང་དུ་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་གྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དང་

བརྗོད་བྱེད་འདྲེས་རུང་གི་རྟོག་པ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་ཡང་རྟོག་པའི་དངོས་
 ཡུལ་གྱི་སྐྱ་དོན་ལ་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་ཞེས་སོ་སོར་སྤལ་ནས་སྐྱོར་བའི་དོན་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཞེས་གང་གང་ལ་སྐྱ་དོན་
 འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བ་འད་
 རྣམས་དང་དེ་ཀའི་ཐད་ཀྱི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དུ་མར་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དང་སྐྱའི་བརྗོད་བྱའི་རང་སྟོག་ཉིད་ལ་སྐྱ་དོན་
 དུ་བཞད་ཅིང་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་ཞེས་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་འཆད་རྒྱ་མིན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱ་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱིར་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བ་ལང་གི་བརྟའ་སྐྱོར་བའི་གཞི་དང་། གསལ་
 བ་གཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྟའ་སྐྱར་བས་ཀྱན་གོ་བ་དང་། བརྟའ་སྐྱོར་
 བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ནང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བའི་
 རྒྱ་མཆན་ལ་མི་མ་ཐུན་ཏེ། གཞན་སྡེ་ནི་བརྟའ་སྐྱར་བའི་སྐྱི་ཆ་མེད་གཅིག་
 གསལ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་བརྟའ་སྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་གསལ་བ་
 གཞན་ལའང་སྐྱི་དེ་མཐོང་ནས་བ་ལང་དུ་གོ་བས་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བརྟའ་
 སྐྱོར་མི་དགོས་ཟེར་དོ། །རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ལ་བརྟའ་སྐྱར་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བ་ལང་གི་
 གསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བས་རེ་རེ་ནས་བརྟའ་སྐྱོར་མི་
 དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་བརྟའ་དུས་ཀྱི་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་
 བ་ལས་ལོག་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟའ་སྐྱར་བ་མིན་ཡང་། དཀར་ཟལ་གཞིར་

བཟུང་ནས་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མོ་ག་དང་སྒྲོག་ཤལ་སོགས་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་བ་ལ་བཅའ་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོ་དོན་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས། སྐྱོ་རྒྱལ་སྐྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་
 སྐྱས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱའི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱའི་དོན་སྐྱབ་པར་སྐྱ་བ་རྒྱལ་སྐྱི་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བར་
 སྐྱ་བ་རྒྱལ་སྐྱི་དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱིས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་
 ནི་འབྱུང་བས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྒྱལ་སྐྱི་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་པས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྒྱུད་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉམས་པ་རྒྱལ་
 པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྒྲོ་བས་ལས་འོངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་སྒྲོག་པར་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་
 བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་སྐྱའི་དོན་སེལ་བ་ཡིན་པར་བྱ་བ་བོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་གཞན་སྒྲེ་རྒྱལ་སྐྱིས་བྱས་པའོ་སྐྱལ་པའི་སྒྲོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་
 སྒྲོག་མི་སྐྱང་བར་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་

ནས། སྒྲིཾློག་ཐམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་འཇུག་
 ཏུ་འདོད་དོ། །དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདིས་སྒྲིཾློག་ཞེས་པ་སྒྲིཾློག་དོན་བེར་
 རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་སྒྲིཾློག་དོན་ཞེས་ནམ་དགེ་དུག་པར་བྱང་བས་སྒྲིཾློག་
 དང་དོན་སྒྲིཾློག་ཞེས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ཉློག་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ཀྱས་པ་ལ་འདྲེས་པ་དང་། བརྟམ་ལ་མ་བྱང་བས་དེ་གཉིས་གང་རུང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲེར་རུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངལ་བ་དེ་
 ཅུ་མ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་ངེས་ལས། ཉློག་པ་ནི་བརྟམ་པ་དང་འདྲེར་
 རུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ་སྒྲིཾློག་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉློག་པ་ལ་སྒྲིཾློག་
 སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིཾློག་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བརྟམ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟམ་
 པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉློག་དོན་སྒྲིཾློག་དང་དོན་
 སྒྲིཾློག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་མིན་པར་སྒྲིཾློག་
 བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་བ་ལང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་
 སྒྲིཾློག་ཐ་སྙད་དང་དེ་ལྟར་བརྟམ་པའི་སྒྲིཾློག་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞིའི་རང་ལྡོག་
 ནི་ཉློག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་དང་སྒྲིཾློག་མཆོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཞི་ལྡོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བ་ལང་སོགས་ནི་རང་མཆོན་ཡིན་པས་གསལ་བ་ནམས་ལ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིཾློག་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། ཉློག་པ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིཾློག་གྱི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིཾློག་སེལ་བ་གཉིས་སོ།

།དོན་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱུས་པའི་སྐྱོ་དོན་བཏགས་པའི་འགྲེལ་པར་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལེ་བྱ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོས་མཛད་པ་དང་། རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་སོགས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་ཉི་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཞིབ་པར་མཐའ་བཅད་པའི་
 སྟོན་སྤྲུལ་གསལ་བར་བཀའ་བློན་མཛད་མོད་ཀྱང་། དེང་དུས་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་
 གང་དག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གཅིག་གསུམ་མི་བྱེད་པར་གཞན་
 དང་ཤགས་འགྱེད་པའི་ཆེ་ཆོག་འབྲིའི་ཐོ་ཡོར་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཇོག་པ་
 དང་། དོན་གྱི་གནད་འགག་བོར་བའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱམ་པོའི་སྐྱབས་པའི་འབྲེང་བ་
 ལ་སྦྱང་པོའི་མཆོག་ཏུ་འཇོག་པ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མཐོང་ཅ་མ་ལས་དགོངས་
 པ་རིམ་ཞིན་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བས་གསུང་རབ་དེ་དག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ཆོག་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྟག་མི་རྟག་དང་ཕྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་འདོད་ཚུལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་སེལ་བའི་རྣམ་བཞག་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་པའི་འདོད་
 ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དུས་སྤྲུལ་མ་ན་གང་ཡོད་
 དུས་ཕྱི་མ་ན་འང་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་
 བས་དངོས་པོ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། འདུས་བྲས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་

འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པ་ན་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་པས་མི་མཆོན་གྱི་
 རང་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པ་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སོགས་ལ་མི་འདོད་གྱི་སྐྱེ་
 བར་བྱེད་པ་པོ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྣམས་
 དོན་གཞན་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞིའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 དང་དེ་ནས་གནས་པ་དང་དེ་ནས་ཤྱ་བ་དང་དེ་ནས་འཇིག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟ་ན་འདུས་
 བྱས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་
 བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཅི་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་འདི་བཞི་
 པོ་རྗོགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་དོ། །ཞེས་མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པས་ན་
 བྱེ་སྐྱས་མི་ཏྟག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་མོད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་
 འཇོག་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་དང་མི་འདྲའོ། །མདོ་སྡེ་པས་ནི་འདུས་བྱས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་
 རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འཇིག་པའི་བྱ་བ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ནོག་དང་སྒོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་བ་ལང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བ་ལང་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་
 གཟུགས་སོགས་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་པས་བཏགས་ཡོད་དང་། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་
 སྒོན་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱ་མའི་རིགས་འདྲ་གནས་པ་གནས་

པ་དང་། རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་འཇིག་པ་དང་། སྐད་
 ཅིག་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱ་མ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་
 དག་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་མཆན་ཞིང་
 འདུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་ཡང་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཞན་དུ་བརྗོད་མི་རུས་
 པའི་སྤྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 ནི་རང་གི་རྒྱས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བརྟན་པར་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གྲུབ་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་
 པའི་འཇིག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་
 ཆེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སོ། །

འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་
 བོར་འབྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ཐུ་གཤེད་རྒྱ་ཆོག་ས་
 ཐ་མས་ནས་ཀྱི་ཐུ་གཤེད་པ་བཞིན། བྱས་པའང་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་འབྱུར་
 བ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཐོགས་

ཆོས་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མངས་གྱིས་
 དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པའི་
 འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་དོ། །
 དེས་ན་རྟག་པའི་འཇིག་ཚུལ་ཡང་། རིག་པའི་དབང་ལྷན་གྱིས། གང་གི་རང་
 བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 སྟེ་དང་བྱེ་སྤྱིའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བུམ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་
 ནི། སྤར་རྩ་བུམ་མ་ཞིག་པའི་དུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པར་འཇིག་
 དགོས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་པ་རྟག་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་
 སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ནི། སྤང་བྱ་དེ་མ་ཟད་བར་
 དུ་མེད་ལ་ཟད་པའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པར་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་སེམས་དབྱ་
 མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །༡༩ ན་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྤྲུལ་པ་དེ་ལོག་པ་ན་སྟོག་པས་དུས་རེས་
 འགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུམ་
 གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་གཞི་ལོག་པ་ན་བྱད་ཆོས་སྟོག་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དུས་སྤྱི་བྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་མཆོན་

གཞིར་རུང་ཡང་དེའི་ཆ་ཤས་ནི་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བུམ་མེད་ལྷ་བུ་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ལྷུ་ལ་དུ་རང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིག་པ་དང་། ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་རང་
 གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིག་པ་གཉིས། ཡོད་པར་འཛིག་
 པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་དགག་བྱ་བུམ་པ་
 ལྷ་བུ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་མེད་པས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགག་བྱ་བཅད་ལྷོག་ནས་
 འཛིག་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱི་མ་ནི་གཞན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་མི་དགོས་པར་རང་གི་དོ་བོའི་སྒོ་
 ནས་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲོས་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། རྩེ་
 སྒྲིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལས་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པས་མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་དང་གཏན་མི་འདྲ་
 ལ། རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འཛིག་པས་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སོགས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་བྱུང་བས་རྟག་པའི་
 འདོད་ཚུལ་འདི་དང་གཏན་མི་གཅིག་གོ། དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་རྒྱས་སྐྱེད་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་རྣམས་དེ་
 ལྷར་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་དགོས་པའི་གནད་འདི་མ་
 ཞེས་བས། ལྷོན་གྱི་མཁས་རྩོམ་འགའ་ཞིག་དང་དེང་དུས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོག་
 ཁ་ཏོན་དུ་བྱང་བ་ལ་སྦྱང་བོར་རྩོམ་པ་དག་གིས། སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲ་མའི་དུས་
 ན་ཡོད་པ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པ་ཅམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་མང་

དུ་བྱུང་སྤང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་དབྱ་ཆད་ལ་སྤྱངས་པར་རྫོམ་པ་པལ་མོ་ཆེའི་
 ཞེ་ཕྱག་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཆེག་ཅམ་ལ་
 འཁྱུལ་བ་མིན་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་སྤྱ་གྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལྟོག་གོ་བ་ཡང་
 དགའ་བར་སྤང་ངོ་། །

འོ་ན་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ངེ་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སེམས་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 འདོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་སྤྱ་གྲུའི་ཆ་ཤས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་ལ། དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་
 འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་ལའང་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་འདས་མ་འོངས་ཡིན་
 ན་དངོས་པོར་མ་བྱུང་བས་བྱུང་བོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་གྲུ་ལ་
 མཆོན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་ཟེན་པའི་སྤྱ་གྲུའི་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་
 པ་ནི་སྤྱ་གྲུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། སྤྱིར་སྤྱ་གྲུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 དགུན་དུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱེན་
 མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་དེར་སྤྱ་གྲུ་རེ་ཞིག་མ་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྱ་གྲུའི་
 མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། སྤྱ་གྲུ་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་སྤྱ་གྲུ་རང་གི་བྱུང་བའི་
 དུས་ནི་སྤྱ་གྲུའི་ད་ལྟར་པའི་དུས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་དེའི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་

དུས་གཉིས་ནི་ཆོས་དེའི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་ན་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱོང་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་
པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་
དངོས་པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་བེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱོང་
དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་དགོས་
པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེར་མ་སྐྱེ་བས་པའི་ཆོས། ད་
ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། རང་དུས་ན་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པའི་ཆོས་སོ། །མཆན་
ཉིད་དེ་དག་གྱུང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་ཅན་དང་རྩེ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འཁྲི་གཙོད་པ་གཙོ་
བོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པར་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
གྱི་ལྟ་ཆོད་ཀྱིས་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པའི་བྱས་པའི་བརྗོད་ཐབས་
སྐྱབ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་དག་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ནས་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་
ལུགས་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པོ་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་དག་གི་ཟེར་སྐྱོས་འབའ་
ཞིག་གཞིར་བཞག་པར་བྱེད་དེ། རི་བོང་རྩེའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པའི་ངལ་བ་
བྱེད་པའི་མཁས་པ་སྐྱེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སེལ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། འདིར་སེལ་བ་དང་དགག་

བ་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་ཆོས་དང་སྒོ་ཆོས་གཉིས་
 རྣམས་སྤྱོད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ།
 མ་ཡིན་བ་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་བ་ཡང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། སྒོ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་
 བས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ནི། བྱམ་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་དང་སྐྱ་མི་ཏྟག་བ་
 མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་
 སྤྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྒོའི་གཞན་
 སེལ་ནི། བྱམ་འཇིན་ཏྟག་བ་ལ་བྱམ་བ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་དངོས་སྤྱོད་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཏྟགས་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ། །མཆན་ཉིད་ནི། སེལ་བ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སྤྱོད་བསལ་
 བས་སྒོ་ནས་ཏྟགས་པར་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་སེལ་བས་མཆན་ཉིད།
 སེལ་བ་གང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའོ། །མེད་དགག་གི་སེལ་བའི་
 མཆན་ཉིད། སེལ་བ་གང་། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའོ། །འདིའི་
 ཆོས་གཞན་འཕེན་བ་དང་མི་འཕེན་བ་ཡང་རང་གི་དགག་བྱ་བགག་ལྟལ་དུ་
 འཕེན་མི་འཕེན་ལ་བྱའོ། །སྒོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་
 སེལ་བ་གང་། །སྒོས་སྒོ་བྟགས་པ་ཅམ་དུ་གནས་པ། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 གྱི་མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་སེལ་བ་གང་། །སྒོ་བྟགས་ཅམ་མིན་པར་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱམ་བ་རང་མཆན་ཡང་

གཞན་སེལ་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་བྱིར་
 རོ་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། དེ་དགག་པར་ཡང་ཐལ། དགག་བྱ་རིགས་མི་
 མཐུན་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་ལ་
 ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བླ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་
 ཆོས་གཞན་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། བདག་ལས་མ་སྦྱེས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཆིག་གཅིག་གིས་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་
 པ་གཉིས་ཀ་སྦྱོན་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བླ་བ་རིང་པ་མིན་
 པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་གཅིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་ཆོས་
 གཞན་འཕེན་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེའི་རིགས་གང་
 རུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྦྱོབས་གྱིས་འཕངས་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་
 རབ་སྦྱོན་མེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་དུ་བྲངས་པ་ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། །ཆིག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཆིག་མི་སྦྱོན་པ། །མ་
 ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་འཕངས་པའི་དགག་པ་ནི་མེད་དགག་
 རྟེ། གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་
 པས་མི་ཆོག་གི་རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་བཅད་པ་དང་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་
 དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་
 སོ། །ཆོས་གཞན་འཕངས་ལ་འང་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་མེད་དགག་འཕངས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མི་འགྱུར་

རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་རིགས་མ་སྟུན་རིགས་མི་མ་སྟུན་ཀྱན་ལས་
ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བཞི་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རིགས་
མ་སྟུན་ལས་ལོག་པ་དང་རིགས་མི་མ་སྟུན་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་
དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷན་གིས། གང་སྤྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་
བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྤྱིར། །མ་སྟུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་
དག་ལས། །ལྟོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོག་པ་དེ་དག་
གི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབྱེས་སྤྱིན་པར་རྟོགས་
པས་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟེན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷན་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་པའི་
ཆོད་མ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་
ལྷན་པའི་དག་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་མོད་ཀྱང་མངས་
པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་
རྒྱལ་སྟུན་ཆ་མེད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྟུན་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་
དེ་ལས་རྒྱུང་རྒྱུར་གསེལ་དུ་མེད་པར་འདོད་དེ། མཐོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་
ལས། རྒྱལ་སྟུན་རབ་བསགས་པ་ནི་གཟུགས་འདུས་པའི་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་

དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ལྷུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་མཐར་རབ་ཏུ་བྱེ་
 རྣམ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
 དེའང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་། བྱེ་
 བྱག་སྒྲུབ་བ་ལྷུར་རྒྱལ་པོ་ཡན་གར་བ་བརྒྱད་འདུས་སུ་འདི་བ་མི་འདོད་དོ། །
 རྒྱལ་པོ་རབ་དང་རྒྱལ་པོ་མེད་ཅེས་ལའང་བྱེད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་རབ་བདུན་
 འདུས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱེད་ཏེ། མཛོད་ལས། སྐད་
 ཅིག་པོ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རབ་བསགས་པས་བེམ་པོ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྐར་
 བྱེ་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་བཞད་པ་ལྷུར་འབྱུར་བ་དང་སྒྲོར་བ་དང་བར་མེད་པ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་བཞད་པ་དེ་བྱེ་མདོ་གཉིས་
 ཆར་ལ་སྒྱུར་ཆོག་པའི་བྱེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་
 གི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སེམས་
 གཉིས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཆོགས་ཆེ་རེ་རེས་
 གྲང་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མདོ་སྟེ་པས་ཁས་སྒྲངས་པར་དམིགས་
 བརྟགས་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཞད་པའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 བྱེ་གཞུང་དེར་རྣམ་རིག་པའི་རིག་པས་ཕྱལ་བའི་ཆེ་མདོ་སྟེ་པས་རྒྱལ་པོ་
 རབ་དུ་མ་ཆོགས་རྣམ་རྟགས་པར་གྱུར་པ་ན། རྟགས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་
 དང་བཅས་ལ་དེས་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ན་རང་གི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རབ་གྱིས་གྲང་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་ན་

དེ་འགོག་ལྷགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་སྦངས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་མོད་འདིར་མ་གྲིས་ཏེ། སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བཏྱག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། བདེར་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ལས། རྩོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། ཅེས་དང་། རིག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ཡང་རྣམས་སུ་མེད་དེ། ཁས་སྦངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བཏྱེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་ཀྱན་བཏྱགས་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་མཛོད་ལས། རྣམ་

གསུམ་ཅི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་
 ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དེ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་
 དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 དངོས་དང་། འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་ དེའི་ཡན་ལག་གཏན་ཆིགས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་རྣམ་པ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཁོ་
 རང་གསལ་བར་རིག་ན་ཡུལ་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་འཕམ་སྟོས་པར་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །
 དེས་ན་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་པ་ནི། ཆོན་གྱིས་ཁ་ཏྲོག་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་དག་
 པ་ལ་སྐྱེས་བྱས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཤེལ་དང་ཆོན་གཉིས་ཀ་མིག་གིས་བཟུང་པ་
 བ། །ཤེལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་
 བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱས་གཟུང་བ་གཉིས་བཟུང་བ་ལྟར། མངོན་སུམ་
 གྱིས་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། །ཤེས་པ་ཁ་ཏྲོག་དང་དབྱིབས་
 སུ་སྤང་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཆོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 གྱེ་སྤྲ་ལྟར་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་མཐོང་བ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཅིགས་པ་ལ་སོགས་

པས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གོགས་དང་བཅས་
 པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེ་སྒྲུ་ལྷན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་མཐོང་བ་
 དང་། བར་དུ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆིང་བྱ་དང་།
 ལྷང་ཆོར་དང་། ཤེལ་དང་། རྩ་དག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྒྲུ་ལྷན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་ནི་བར་བཏགས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་ཆོག་
 ཅེས་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་གྱི་གནས་དང་པོ་
 ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པཅས་སུ་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཆར་བས་ཁས་ལེན་པ་སྣ་ཆོགས་གཉིས་
 མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འཆར་བར་ཁས་
 ལེན་པ་སྟོ་བ་བྱེད་ཆེལ་བ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མ་ཤར་བ་ན་ཤེས་པ་ཡང་དུ་མར་
 ཁས་ལེན་པ་གཟུང་འཇིག་གྲངས་མཉམ་པ་གསུམ་མོ། །རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་
 ལྷན་བྱེད་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་སྟོན་པོའི་བྱས་
 མི་རྟག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་གྲང་
 ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པོ་ཅེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་ལྷན་དུ་སྟེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་

ཁ་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཁ་བོའི་སྒྲོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་གཏང་
 གྲང་མིག་ཤེས་དེ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཁ་ཅམ་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་
 སྐྱེ་བ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དང་བྱལ་བདེ་རྩལ་གཅིག་པའི་བྱས་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་མི་གཏོང་བར་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏོང་ཅིང་
 ཤེས་པའང་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་འཇིན་མིག་ཤེས་
 ལའང་ཡུལ་གྱིས་གྲང་ཁ་ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏང་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡང་ཁ་
 ཅམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་པོ་དང་བྱལ་བདེ་རྩལ་
 གཅིག་པའི་སྒྲོན་པོའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གཏང་ཅིང་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཕུ་
 ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་ཆོས་
 སུ་གནས་པས་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 འགལ་ལོ། །ཉེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་ཏ་རིས། རྩི་དུ་སྒྲང་
 བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྤྱི་དུ་སྒྲང་བའང་དེ་གཞན་ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་དང་
 གསལ་བྱེད་འདི། །མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རི་མོ་བརྒྱང་བ་མཐོང་བའི་ཆེ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་
 མང་པོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་འདོད་
 ན་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་

གསུམ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་
 རྣམས་ནི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་གཏོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་འདི་པས་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱད་པར་དོ། །དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་
 པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་སྒྲ་ཆོགས་རིམ་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་གི་རྗེས་འབྱུང་གི་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །དབུ་རྒྱུ་ན་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་
 པའི་གོ་རིམ་དང་སྤྱི་ལྟེ་འགྲེལ་ལ་བརྟག་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །འདི་དག་སོ་སོའི་རྩོད་
 ཚུལ་སོགས་ནི་དབུ་མ་རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་
 སྟེ་པ་ལ་སྟོང་བྱེད་ཆལ་བའི་རྣམ་པའི་འདོད་ལྷགས་ཡོད་མེད་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། སྟེ་བདུན་ཡིད་
 ཀྱི་ཐུན་སེལ་དུ་བྱུར་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་
 བཟང་པོའི་དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་དུ་སྒྲར་སྒྲར་བཤད་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེས་རྗེ་ཉ་རིའི་
 ལུང་དེས་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་རྣམ་པའི་འདོད་
 ཚུལ་གཉིས་པ་འདི་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་སུ་འཛོག་པ་འཐད་དཀའ་བར་སྒྲུང་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྒྲར་འདུག་གོ།

གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་ལ། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་

གཉིས་སམ་མངོན་སྒྲོག་གཉིས་སྐྱོ་དེས་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་ལ་མངོན་
 རྩེས་གཉིས་སྐྱོ་དེས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་དེ་ཡང་དགག་སྒྲོགས་དང་སྐྱབ་
 སྒྲོགས་གཉིས་ཀས་ལྷ་གསུམ་སེལ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་མདོ་སྒྲེ་པ་
 རས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པའོ། །མངོན་སུམ་ཆད་མ་ནི། ཆད་མ་གང་།
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན། གཞན་རིག་དང་རང་རིག་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱིས་བྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཅམ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདིའི་ཡིད་
 མངོན་ནི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་དང་།
 དེ་ཡང་སོ་སྐྱེས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པར་བཤ་ཆེན་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་
 པའི་རྩེས་སྐྱོ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞེད་པ་ལྟར་
 དེང་སང་གྲགས་ཆེ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ནི་དེ་དང་ཅུང་
 ཟད་མི་འདྲ་ཅམ་བཤད་དེ་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །རང་རིག་ནི་ཁ་ནང་བལྟས་
 འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྐྱོང་ལྷ་པ་ཞིག་
 གོ། །མངོན་སུམ་རྒྱུན་གྱི་མ་རྣམས་བཅད་ཤེས་སྐྱོ་བཤ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་
 གིས་བཤད་ཅིང་རང་རེའི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱུང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །འོན་
 གྱུང་ལྷ་གི་རྩེས་འབྲངས་གི་མདོ་སྒྲེ་པས་རང་རིག་འདོད་པའི་རྣམ་བཞག་

གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ་། །རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་ལ་རྟོན་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་
པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ། གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

ཞར་བྱང་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་མདོན་གྱི་རྟོན་གསུམ་བཤད་པ་
ལ། བདག་རྟོན་ནི་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་བར་
ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོའོ། །དམིགས་རྟོན་ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གི་
རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་མ་ཐག་རྟོན་
ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་རང་གི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་།
རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །འདི་པའི་ལྷགས་ལ་དམིགས་རྟོན་
དང་གཟུང་དོན་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་
རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་
ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་ན་འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་ཡང་། རྒྱ་དངོས་
སྐྱབ་པ། རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་པ། རྒྱའི་སྤྱི་སྐྱབ་པ། རྒྱའི་བྱང་བར་སྐྱབ་པ། རྒྱའི་
ཆོས་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཉེ་ལྟོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ། བྱང་བར་
དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། བྱང་བར་སྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་གཉིས། བྱི་མ་ལ་བྱང་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་འཕེན་པ་དང་། རྣམ་

གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕེན་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ།
 མི་སྒྲུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གཉིས། བྱི་མ་ལ་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་གཉིས།
 དེའི་དང་པོ་ལ། རྒྱ། བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་སྟེ་
 བཞི། བྱི་མ་ལ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། རྒྱ་
 འགལ་དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ། བྱེད་འགལ་
 དམིགས། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་ཏེ་དྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་དགག་རྟགས་
 བཅུར་གངས་ངེས་པ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཆ་བ།
 མཁས་གྲུབ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིད་པ་དང་བཅས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གངས་མང་པོར་འཆད་པ་ནི་
 སྙིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཤེས་བྱ་གཞི་
 ལྷའི་འདོད་ཚུལ་པལ་ཆེར་སྒྲར་དང་འབྲེལ་ཞིང་སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ལྟར་མིན་
 ཉར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་
 བྱུང་པར་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ། བྱེད་བྱོགས་སོ་བདུན། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་
 དགྲ། བར་བྱིན་དྲུག་ ཞུགས་གནས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་པས་
 གྲང་འདོད་ཅིང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་

ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ་བས་སྤྱེ་བར་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་
 མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་
 བོར་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དེའི་ཚུལ་རུང་བ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རི་
 བོང་གི་རྩ་བཞིན། ཆོགས་རྒྱུན་གང་ལའང་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེའང་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་
 བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་
 དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་
 ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ཆོས་ཅན་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་དང་ཆོས་
 ཆོགས་པའང་ཁེགས་པས་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། རྟགས་
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྟགས་
 ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་
 ཅན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་
 པོས། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟོན་
 ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་འཆད་པའི་
 ཆོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟོན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་
 བསལ་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་རྟོན་ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཚེས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་གཉིས་
 ཚེས་པའི་ཚེས་དོན་བསལ་ཡང་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཚེས་ཅན་
 འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚེས་ཅན་དུ་སྐྱས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་
 གྱི་རྟེན་མིན་པས་ཚེས་ཅན་ཡན་གར་བར་སོང་བའི་དོན་ནོ། །

གཏན་ཚིགས་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་གཞིར་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་
 ཕྱོགས་ཚེས་འབྱུང་དགོས་ན་ཚེས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། རང་རྟེན་གྱི་
 ཚེས་ཅན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཙོ་བོ་
 སོགས་འགོག་པའི་ཆེ་རང་ཕྱོག་ནས་དགག་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་
 བའི་ཚོད་གཞིར་གཟུང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚེས་ཅན་བཀག་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བདག་
 དང་གཙོ་བོ་སོགས་མེད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཐབས་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་ནི།
 ཚེས་ཅན་དང་མེད་དེས་ཀྱི་ཚེས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཚེས་ཅན་གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད། དམ་བཅའ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲིན་
 མེད་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་དེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁུབ་པ་དེས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་རྟེན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་རྟེན་དུ་གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཚེས་ཅན་དགག་ན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི་ཚེས་ཅན་ཡོད་པ་

བཀག་ཅམ་ཏྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཙུ་བོ་
སོགས་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་དུ་འཇིག་གི་དེ་དག་གི་སྐྱ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཇིག་
པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་
དང་། དེར་སྒྲུང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུང་
བའི་སྐྱ་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཏྱགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཆོས་
ཅན་དུ་མ་བཟུང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་སྒྲོག་ནས་མི་ཁྱེགས་ཤིང་ཕྱིར་
གྲོལ་གྱིས་དེར་སྒྲུང་གི་སྐྱ་དོན་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་སྐྱ་དོན་
ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་
ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་བྱུང་གྱུང་། ཏྱགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་བདག་ལྟ་བུས་འདི་འཐད་དང་འདི་མི་འཐད་ཅེས་པའི་རྣམ་
བཞག་བྱེད་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟེན་ཟེས་སྐྱ་དོན་འདི་གསལ་བར་བཀའ་སྩལ་བ་རྣམས་ནི་
སྒྲོགས་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་ཞིང་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་
པས་གསུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མ་ཉམས་པར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོགས་སྒྲུང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་

ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་དགོས་པ་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་། ཏུ་བ་ལ་མེ་
ཡོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྐྱ་དང་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པར་སྤང་བའི་དོན་ཉིད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལ་ཉིད་
དངོས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཅིག་ཅིག་བསྐྱབས་ན་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་ཏུ་
བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་གཞི་ནི་སྐྱ་དང་ལ་ཡིན་པས་གཞི་དངོས་
པོར་གྱུར་པ་དགོས། གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པ་གཙུག་པོ་
དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཚུད་གཞིར་བརྒྱང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གཙུག་
པོ་དང་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་ནས་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བསྐྱབ་པས་གཞི་དེ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་
ཞེས་འདོད་དང་། སྤང་ཕྱོགས་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། སྤང་
གཞི་དངོས་པོར་མེད་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་དང་། སྤང་གཞི་བདེན་པར་ཡོད་
པ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱིས་བཀག་པ་ན། རྟགས་དེ་གཉིས་གཙུག་པོ་
དང་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་ལ། དེ་
ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་གི་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་གང་གི་ཆོས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་
ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་མེད་

དོ། །བྱས་པས་སྒྲིམ་ཏེ་པར་བསྐྱབ་པ་ན། རྟོག་པ་ལ་སྒྲིམ་ཡིན་ལས་ལོག་
 པར་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་བའི་རང་ལྡོག་དངོས་པོར་མེད་པས། བྱས་པ་རྟགས་དེ་
 ལ་འབྱུང་པ་མིན་གྱི། །སྒྲིམ་གཞི་སྒྲིམ་ལ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྟགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དོན་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་
 དུ་བྲལ་རྟགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། སྒྲིམ་གཞི་དང་སྒྲིམ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་རྟགས་
 དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིམ་གཞི་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དེ་བཀག་ཀྱང་
 སྒྲིམ་ལྡོག་སྒྲུབ་ཆོས་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་བརྟན་པའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་འབྱུང་བོ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་པོ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་དབྱུ་མ་སྒྲིམ་པ་ལས་
 ཞེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུངས་འདི་དག་ཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་
 དོན་ཆེ་བར་ཡོད་པས་འབྱུ་ཞོན་ཞིབ་ཏུ་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྐབས་
 དོན་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་ལ། དོན་དུ་འགྱུར་ན་གཞན་དུ་འཆད་པར་
 འདོད་དོ། །

མདོར་ན་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་གྱུང་བསྐྱེགས་ན་རྟགས་ཆོས་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་མ་ལ་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པས་བདག་དང་
 གཙོ་བོ་སོགས་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པས་ཆོག་ལ། ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྟགས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་ཅིང་དེས་
 སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིགས་པར་འགྱུར་པས། བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགག་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟོགས་སྒྲིམ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བཟགས་པ་པར་བཞག་པས་

ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱས་པས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཆོངས་ཏེ། ཉག་ས་ཆོས་དངོས་
པོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མི་ཉག་གི་སྤྲེང་དུ་འབྱུང་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
འདི་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་སྤེ་པ་
ཡན་ཆད་གྱི་རང་སྤེ་མཐའ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མཛོད་བ་ཡིན་ལ་ཉག་ས་
ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཐལ་འབྱུང་པ་ལ་ཞེས་ཆ་རུང་བའདུག་སོ། །
དོན་འདི་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤའ་ཚུལ་སོགས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཉག་ས་འདིའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་པན་
ཚུལ་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་དགག་
བྱའི་ཆོས་ལ་ཉག་ས་ལོག་གི་བྱབ་པ་ངེས་ཤིང་། རྟོགས་ཆོས་ངེས་པའི་ཆད་
མ་དང་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པས་ཉག་ས་མི་མ་ཐུན་རྟོགས་ལས་སྒྲིག་པ་
དང་། མ་ཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རྟོགས་ཆོས་ནི། སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་
དུ་མེད་པ་དབང་ཕྱོགས་མདོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་ཅིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་སོ། །

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཉག་ས་དགོད་པ་ནི། རང་
རྒྱུད་གྱི་སྤང་པོ་འདི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། མི་
ཉག་ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱབ་སྤྱོ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་
ཡིན་ན་ཉག་ས་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉག་ས་སྐྱབ་པ་ནི། རང་

རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་
བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། འདིའི་བྱིར་པ་སྐྱབ་
པ་ནི། རྗེས་བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ལྟོག་བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་
གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ་མ་སྐྱོས་སོ། །གཅིག་དུ་
བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདིའི་བྱིར་ཆོས་དང་། བྱིར་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། རོན་
དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་གང་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་
མོད། དེང་སང་ནི་དབྱུ་པར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུམ་པ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་
གཏན་ཆིགས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཤོག་བྱ་གང་མང་གིས་འདུག་ཀྱང་གནད་དོན་རི་
བཞིན་ཕྱིགས་པ་དཀའ་བར་བྱུང་སྒྲུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྒྲོ་
ཚུང་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་དག་གིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་
ཅས་བྱུང་བའི་མ་ཁྱི་འདྲེན་པ་ལྟར་འདོན་ཀྱང་དོན་རི་བཞིན་གོ་བ་ལྟ་གཤམ་
ཞིག དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་འདིས་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་
རྟོགས་ཤིང་བདག་བཀག་པའི་མེད་དག་གི་ཤྱགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་
དོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅམ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་
ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་གཙང་བདེ་རྟོག་བདག་ཏུ་

འཇིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། མི་རྟག་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་པ། སྟོང་པ། བདག་མེད་
པའི་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཉེར་ལེན་
ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་
དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཞན་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་ཏྱིག་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་དུ་
འཇིན་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཕུ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བར་འཇིན་པ་དང་། སྐྱའི་
ཆངས་པ་འབྱུར་བས་བྱས་པར་འཇིན་པ་དང་། དབང་ཕུག་སོགས་ཀྱི་སྟོ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འཇིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། རྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་།
རབ་སྐྱེ། རྒྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱུབ་བྱེད་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྟེད་པ་
ནི་རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་བྲག་
པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེད་པའི་སྟེད་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྟོན་ཅིག་བྱེད་
རྒྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་ཏྱིག་
ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཇིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པ་
འཇིན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགག་པ་ལས་སྐྱུག་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་འཇིན་
པ་དང་། རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་གཏན་དུ་ཐར་པ་མི་སྟེད་པར་འཇིན་པ་བཞིའི་
གཉེན་པོར། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མས། རེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱུབ་
བྱེད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏན་ཟད་

པའི་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཕན་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་
ནས་སྤར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལམ་
གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་ཏྟིག་ཐར་ལམ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
ཐར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་
ཏྟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་སྒྲུག་
བསྐྱལ་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། ལམ།
རིགས་པ། སྐྱབ་པ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་
དུ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟིགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐར་བ་བསྐྱོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཏྟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཏྟིག་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་བ་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྒྱུ་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པ་
རྣམས་སྤངས་ཏྟིགས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་གསུམ་ཀའི་ཆེ་

བེམས་རིག་རྒྱུ་ཆད་པར་པལ་མོ་ཆེས་འདོད་ཀྱང་རིག་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་
 མདོ་སྒྲེ་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སམ་སྒྲུལ། ཆོས་སྐྱོ་དང་གཟུགས་སྐྱོ་གཉིས་ཀ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཆོས་འཁོར་ནི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་
 ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀ་འདོད་དོ།
 །བདེན་བཞིན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ཤིང་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཚུལ་
 བྱེ་སྐྱོ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 སོགས་བཞིན་དོ་བོ་ལ་བསྒྲས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མདོན་
 དུ་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྒྲས་པ་དང་། ཤེས་སོ། །སྤངས་
 སོ། །མདོན་དུ་བྱས་སོ། །བསྐྱོམ་མོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 བརྟུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་སྒྲེ་པ་ལན་ཆད་པལ་ཆེར་འདྲོ།
 དོན་སྐྱོ་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀར་ཁས་མི་ལེན་པས་བཀའ་བར་པ་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་མཆོན་གཞིར་མི་འདོད་པ་སྐྱུ་རབས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱེ་
 མདོ་སྐྱུ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་འཐད་པར་རྒྱུ་ཡབ་སྐྱུས་ཀྱང་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 ལྷ་སྐྱོ་ཡབ་སྐྱུས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེར་
 ཕྱིན་སོགས་མདོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 སྐྱོད་འཇུག་དར་ཤིག་དང་རྒྱ་སྤང་དར་ཤིག་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་
 སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན།

དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་པ་འདི་མདོ་སྡེ་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་
 མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་
 ཐད་གྱི་ལྷ་དབང་སློང་དང་རྒྱན་མཁན་པོའི་འགྲེལ་པར་དོན་སྤྲུང་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་ཆོག་པ་བཅད་འདིས་བསྟན་པའི་དོན་ཅམ་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡབ་སྐུས་
 གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཡ་མ་རིས་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་བའི་འདོད་ཚུལ་དུ་བཤད་
 པ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་བཀའ་པའི་བྱིར་དང་། ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མའི་དེས་ཀྱང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་སེམས་ཅམ་པས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་བསྟན་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱེད་པར་དུ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་བཀོད་པའི་ཆད་མའི་བརྗེད་
 བྱང་ཆེན་མོར་ཡང་། ཆོག་པ་བཅད་དེའི་དོན་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟེ། ཆོག་པ་བཅད་གསུམ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་འདི་
 བཞིན་དུ་འང་བཤད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་འཆད་པ་ཡིན་
 གྱི་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་པལ་ཆེར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀའ་མི་འདོད་པས་དེའི་དགོངས་པ་མི་འཆད་ཁ་མེད་
 མིན་པའི་བྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བྲལ་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་
 སྐས་སྐ་མ་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རྣམ་རིག་པ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བྲངས་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་དུ་ཆོག་པ་བཅད་དེ་བྲངས་པའི་མཐུག་ཏུ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་

ཡང་སྒྲུན་མོང་པའི་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་དོན་ཡང་། ཆོག་གས་བཅད་དེའི་
བསྟན་དོན་ཕུང་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་ལྷགས་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་
པས་ཀྱང་ཁས་སྦྱང་དུ་རུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་
ལྷགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་སྒྲུན་མོང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོག་ཙམ་
ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་སྒྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཉུང་བ་དང་སྦྱད་པའི་
དོན་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་དགོངས་
པ་ལེན་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་མོད། དེ་ནི་སྒྲུ་སྒྲུབ་བྱུང་རྗེས་གྱི་
ཉན་ཐོས་སྡེ་པར་མདོན་ནོ། །ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
དོ་ཞེས་པའི་དོན་གནས་མ་བྱ་པས་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་
པ་ལ་འདོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱིས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཉྱར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་
གྲགས་པའི་ཕྱང་ལས་བདག་མེད་པའི་ཆོག་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་དོན་འགྲེལ་
ལྷགས་བཤད་པའོ། །ལྷགས་འདིས་ཆོས་ཕྱང་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བ་
ཁས་མི་ལེན་པས་ཤེར་སྤྱོད་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཁས་ལེན་པ་རེ་གཉིས་
བྱུང་ཡང་། མདོ་དེ་དག་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་བདེན་
བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བའི་མདོ་
ཆོག་དེ་དག་མ་གཏོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་

ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། གྲེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་མིང་
དོན་འཆད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་
ཀྱང་དུག་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་ཆ་མཉམ་ལ་སྒྱུད་པ་ཉི་ཐེ་ཐེ་ཆེག་སྒྲིང་རེ་ཡོད་
པས་སྒྱུད་པ་རེའི་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་གསུངས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་།
ཆོས་ཕུང་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པར་འདི་བ་འདོད་དོ། །
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲུས་ཅིན་
ལས་ཕུང་ཟད་དཀྱིགས་ཏེ་བཤད་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་
པལ་མོ་ཆེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པར་འདོད་ཅིང་བྱང་ངེས་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས་བཤད་དོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པོའི་ལུགས་སྒྱུར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྱིའི་
རྣམ་བཞག་ སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་
དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་

འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་མུ་ཡང་ལྷ་དང་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཞིན་ཏུ་དར་
བ་དང་སྒྲིང་གཞན་དག་ཏུ་འང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་བཤད་མོད།
འཛམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྲུལ་
པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐེན་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
བསྟར་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་སྤེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་
ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་པ་དག་གིས་གང་བ་དང་། ཚད་མའི་
སྤྲེལ་བུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གསལ་
བར་བྱེ་བ་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་
པ་ན། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བཀའི་དགོངས་
པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་
ལྷ་སྐུ་བ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་གཏན་
ལ་པབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྲགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་

རིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ༄ེ་བཙུན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་ཇི་འདྲར་སྤེལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱིར་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བདེ་གཤེགས་གསུང་
 རབ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྟོན། །ལེགས་པར་སྤེལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 མཆོག་ས་གསུམ་འགོ་ན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ལ་སྤྱོ་བོས་འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲང་ངེས་སྤེལ་ཡང་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དུག་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 ས་སྤེལ། །སྤོམ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་ནི་བྲང་པའི་དོན་ཡིན། གང་ཞིག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཡིན། དེ་དག་གི་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཁྱད་པར་དེས་བྲང་ངེས་
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བྱ་ཡི་མདོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་
 དོན་བཀའ་བ་ཅུ་ལ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་བོད་སྤྱི་མ་དག་གིས་ཤིང་རྟེན་སྟོན་
 འབྱེད་བཞིར་འདོད་པ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤམ་གསེར་འབྲེང་
 དུ་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་རེའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་
 དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཏེ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་གསུམ་དུ་འདོད་པ་
 ཡང་ལེགས་བཤམ་གསེར་འབྲེང་ལས། ༄ེ་བཙུན་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་གཉིས་
 ཀྱིས་ཤིང་སྤྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ་

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་པར་སྒྲུང་ནའང་། གསུང་དེ་ན་རྩེ་བཙུན་
བྱམས་པས་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་དུ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་མངོན་ཏྲོགས་གྱི་རིམ་པ་
གཙོ་བོར་བཀའ་བ་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱོ་བ་གྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་
སྤྲུལ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཀའ་བས་ཡུམ་དོན་
གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྲེད་ལ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །

ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱོ་བ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་
ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཉིས་སུ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་
མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྲེད་ལྷ་སྐྱོ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྟོལ་
འབྲེད་ཐོགས་མེད་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྩེ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྣམ་བཤད་སྟོང་
པོ་རྒྱན་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་པའི་ཉི་མས་ནི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད་
དུ་ཡང་ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྲེད་ལ་ལྷ་སྐྱོ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལུང་རྣམས་མངས་གྱིས་དོགས་
ནས་མ་བྲིས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩེ་
སྟོལ་འབྲེད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་འབྲེད་རྣམ་གཉིས་
སུ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ཏྲོགས་
རྒྱན་ལྷ་བུ་ནི་དབུ་སེམས་གྱི་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གིས་གང་

འདོད་པའི་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་འདུག་པས། དེས་ཚུལ་གཞན་དུ་
 བྱང་དུ་མི་རྒྱུང་བའི་དབྱུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་ཕྱེ་བར་ག་ལ་རྒྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ན་བཞི་བརྒྱ་པ་ཡང་གནས་བཏྟན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་
 བ་དང་། རིགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་བྱངས་པ་
 སྒྲུང་བས་རིགས་ཆོགས་ཀྱང་དབྱུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་འབྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དབྱུ་མར་གནས་ཀྱང་བསྟན་ཆོད་གྱི་དོན་ཅམ་
 ལ་དབྱུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་འབྱེད་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་
 བཤད་པས་ན་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་མིན་ཀྱང་དགོངས་པ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུ་མ་རིགས་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་གསལ་
 བར་མཛད་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་ས་བསྟན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅམ་གྱི་
 སྤྱོད་ས་སྤྱུ་བཀྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་
 འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ལྷགས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་
 དངོས་སྤྱུ་བསྟན་པ་ཆེར་མེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་ཕྱེ་བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
 ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྩ་བར་ལྷགས་
 དེ་འགོག་པའི་རིག་པ་དངོས་སྤྱུ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་

རིགས་ཆོགས་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅམ་པ་
འགོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲོར་བར་ལྷ་བའི་ཞབས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནམས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པས་དངོས་པོ་
བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱས་པ་ནི་རྩ་བ་མཁན་པོའི་
རྗེས་སུ་བྱུང་བས། འདིར་ཡང་རང་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ན་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་
སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཛད་ལ་དེ་དག་ལ་ལྷ་གི་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ན་འང་ཐེག་དམན་
ཀྱི་སྡེ་སྒྲོད་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་གི་འདོད་
པ་བཀག་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་
ཞེགས་པར་འགྱུར་པས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
རྩ་ཤེས་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་། བར་སྤྱོད་ཡིག་ཆར་སྟོན་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁས་ལེན་
ཀྱི་ཉིང་ལོན་ཅམ་མཛད་ཀྱང་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྲེད་གཉིས་
སྤྱེད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་གི་བཤད་ལུགས་ལས་ཤེས་སོ། །
དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟོན་
འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
ལེན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲོད་པའི་རྟོན་སེམས་
སྒྲེད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལམ་ལྷ་ས་
བཙུ་རིམ་ཀྱིས་བཞུད་དགོས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་

རྣམ་བཞག་གྲེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་ལ་ཉོན་བསྦྱིབ་ཤེས་བསྦྱིབ་
གཉིས་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གང་ཟག་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་སོགས་
པལ་ཆེར་མཚུངས་ཤིང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
དང་། དེས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེད་
ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།
དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡོངས་
སྒྱ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཁས་
ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུ་བའི་
ཐ་སྙད་བྲས་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་
གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གིས་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྒྲགས་
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་
ན། སྦྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཙམ་སྦྱེ་བའི་མཐའ་
མ་བཀག་གྲུང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སྦྱེ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་
སྦྱེད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སྦྱེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་དང་གཞན་དོན་དོན་
གཉིར་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་སྦྱེ་དགོས་ལ། དོན་དུ་གཉིར་བྱའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ཡང་
ཐ་ན་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་མི་
གནས་པའི་སྤང་འདས་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་དུ་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བཟང་དང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་ཅན་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་
 ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་
 རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་མོད་འདིར་མངས་ཀྱིས་
 དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། མདོ་སྡེ་
 པ་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་པ་
 དང་། རྒྱུ་བྱུག་སྐྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པས་ཐེག་
 དམན་པའི་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་གར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགའ་བས་འཐད་
 པར་མི་སེམས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་
 པའི་ཆེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ལྟར་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་
 མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་གར་བ་གཅིག་གིས་བཤད་པ་ཅུ་མ་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་ལུང་མང་དུ་འདྲེན་པ་ཅུ་མ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུགས་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་སློལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་
 སྐྱབ་ཚུལ་རྗེ་འདྲར་མཛད། དེགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲོན་སྤང་དེས་སྤྱེ་བ་
 ཡིན་ཟེར་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་ཚུལ་

དང་། རིགས་པ་རི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྲང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དེའི་
 ལན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུབ་
 སྡེ་གཉིས་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་དུ་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མཐའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་
 མཐའ་བ་རྣམས་ནི་གདམས་ཆུང་ལྟས་བཟུང་བ་དང་། ཚུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་
 གནས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་བསྐྱུས་པས་སྡིག་པ་འདག་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པར་ལྟ་
 བ་རྣམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྡེ་པ་བཙེ་བརྒྱུད་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟུང་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོས་ཀྱན་ལ་བྲབ་པ་དང་
 ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ་ཞེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞི་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙེམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱིས་པ་ལ་བྱུག་བྱ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 མཁའ་མཛོད་ལས་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་

ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་
 པར་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲ་ཏྲ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞིན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིན་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱི་གྱིའི་མི་
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 སུམ་དང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཏྲ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་ལན་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 གྱིས་ཏྲ་ག་གེ་འབར་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཡང་སྡིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
 ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུ་མ་སྡིང་པོ་ལས། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུངས་
 ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
 དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྡེ་
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་བཞིན་

ནོ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཐེག་པ་དམན་པའི་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པས་ན་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་པན་ཚུན་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི་བཀའ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་འཇུག། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

སྡེ་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་པོ་ཡང་ནང་པན་ཚུན་དུ་རང་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འགལ་བ་ཆེར་ཡོད་ལ། རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་འཇུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་བདུན་བརྒྱུ་ལ་ཡང་སྤང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་
 ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 ན་སྡེ་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་སྡེ་
 སྡོད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་རི་
 བོའི་སྡེའི་ལུགས་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པས་འདོན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 སྡེ་སྡོད་དང་། འཇིགས་མེད་རི་བོའི་སྡེ་སྡོད་ཁྱིའི་སྡེ་སྡོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ན་སྡེ་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོངས་

སྤྱི་དུ་རྩོགས་སྤྱི་ཏྱ་པར་སྤྱིས་པ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བདེར་
 ག་ཤེགས་སྤྱི་པོས་བྱབ་པར་སྤྱིས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། དབང་ཕྱག་དང་བདག་ཏྱ་པ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་
 དང་ལྟོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཏྱ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པས་
 གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྤངས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞི་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡང་དེ་དག་ལས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་
 བའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་ཆེན་ལས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འོན་
 ཀྱང་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་
 ལུངས་དཀར་དང་རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དམོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་
 པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པར་སྡེ་པ་

བཅོ་བརྒྱད་ལ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྲགས་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་བྱང་
 པར་ལ་གཅེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་མདོ་དུ་མ་ལས་བཀའ་སྤྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་མཁའ་མངོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱང་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ན་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དེ་དག་གིས་བཀའ་མ་
 ཡིན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་སྤྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་རིགས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་ཏེན་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱལ་ས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་
 འབྱུང་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱལ་བ་སྟོན་པར་ནི་བྲིད་ཅག་ལ་གྲགས་པའི་
 ལུང་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞུང་ཆུས་འཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཆུ་ཉིད་ནི་སྤྲིག་པ་འདག་བྲེད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱུ་མ་རྣོས་པའི་སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཐུ་དང་། བསྐྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟའི་སྤྲགས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དང་། གཟུངས་སྤྲགས་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་ལ་འདོད་
 པས་སྟོན་མེད་ལ། དེས་པའི་ལས་ཀྱང་སྟོབས་བཞི་ཆང་ན་འདག་པ་ནི་མདོ་
 དང་རིགས་པ་དུ་མས་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་མང་དུ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་བསྤྲགས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུག་

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་བསྟན་ཀྱང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟ་
 བ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 སྟོན་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོར་བ་
 བྱི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཉོག་གོ་འབར་
 བ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སྟོ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དེར་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ་ངོ་
 མཚར་བའི་གཏམ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དྲི་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྐད་དང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། དབྱ་
 སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་དབང་དེས་འབྱེད་པ་ནི་
 ཉོན་པ་བཞི་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་དགོངས་པ་བཞི་དང་། ལྷེམ་དགོངས་
 བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྐད་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ལ་ཉོན་
 ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མི་ཉོན། དོན་ལ་ཉོན་ཀྱི་ཆོག་འབྱུལ་མི་ཉོན། དེས་པའི་དོན་
 ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་ཉོན་ཀྱི་བྱངས་པའི་དོན་ལ་མི་ཉོན། ཡེ་ཤེས་ལ་ཉོན་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་མི་ཉོན་ཞེས་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་གང་ལ་ཉོན་པ་བཞི་ནི། ཆོས། དོན།
 དེས་དོན། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ལ་འདིའི་ཆོས་ནི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གཙུག་
 ལག་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་

བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་ངོ། །དོན་ནི། དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ཐེན་ཆོད་ཀྱི་དོན་དང་། གང་ལ་བསམས་ཏེ་
བསྟན་པའི་དགོངས་པའི་དོན་གཉིས་སོ། །དེས་པའི་དོན་ནི། དེས་དོན་ཆོད་
མ་ལྷན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་ལ་
ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་བརྗོད་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། དེའི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །གང་ལ་མི་རྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ ཆིག་
བྲངས་དོན། རྣམ་ཤེས་བཞི་འོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ནི། སྤྲོད་དང་ཞེས་དངོས་
བསྟན་ཆོས་སྤྲོད་བའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་པ་ནི་གང་ལ་མི་རྟོན་པའི་མཆོན་
གཞི་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་སོ་སྐྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གཟུང་
ངོ། །ཆིག་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་སྐྱ་ཆོགས་ལ་བྱའོ། །བྲངས་དོན་ནི། ལོག་
པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཁེ་
བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་འབབ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི། བརྗོད་དང་
བཅས་པ་ཐོབ་པ་དག ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིག་སོགས་
དབང་ཤེས་དང་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་

པས་ན་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སློལ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པའམ་
གནས་ལུགས་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

དེ་ནི་དེ་དག་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་སྟེ་ལས་གང་
ཟག་དང་དུས་དང་ཆད་མའི་སློན་ནས་གསུངས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་
ནི་ད་ལྟར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་ནི་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་ལ་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་མི་
རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པས་སྒྲང་བར་བྱ་
ལ། འདི་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བཤད་པས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་
རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲང་
དོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྒྲང་བར་བྱ་
ལ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཤད་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་
ས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ་རབ་རྩ་ཤེས་ནས་ཀྱང་རིགས་
པ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གནས་བརྟན་ནམ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གམ་
དེ་བཞེན་གཤེགས་པའམ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དེ་དག་བཤད་དོ་ཞེས་གང་
ཟག་ལ་རྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ལ་འཐད་མི་འཐད་
བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་འདི་ནི་དེད་ཅག་གི་སྒྲ་མས་བཤད་པ་ཡིན་པས་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲ་མས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་

མི་རུང་ཞེས་གང་ཟག་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྲོ་བ་དག་ལ་རྟོན་པ་དང་པོའི་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤར་ལྷན་བཤའ་
 པ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐར་འདོད་ལ་མི་བསྐྱེ་
 བས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཆོད་མར་སྤྲོ་བ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་
 གོང་དུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ་ཞེས་སྤྲོས་
 པ་ཡང་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཀྱང་ས་ལམ་མཐོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ལག་ཏུ་སྤང་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མ་གོ་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 ལག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཆིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། གང་གིས་
 ཆོས་འཆད་པའམ་རྩོམ་པ་འམ་རྩོད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་དང་
 ཆིག་འབྲུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའམ་ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བ་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་
 ལེགས་པར་བཤའ་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཉེས་པར་བཤའ་པ་ནི་སྐད་དང་ཡི་
 གེ་དང་ཆིག་འབྲུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་རུང་སྟེ་དོར་བར་བྱ་དགོས་པས་
 ཆིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ལ་རྟོན་པའོ། །འདིའི་ལེགས་པར་བཤའ་
 པ་ནི་ལྷུང་དང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 རི་ལྟར་རིགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་

པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་
 མཉམ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོག་འབྲུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཉམ་ཀྱི། ཆོག་འབྲུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 པས་ན་པལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་
 ལ་རྟོན་པ་ནི་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་སའི་ལྷང་དེའི་དོན་བསྒྱུར་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་
 ཉེས་པ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོག་མི་ལེགས་ན་དོན་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་
 མི་གནས་ལ། ཆོག་ལེགས་ན་དོན་མི་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སུ་བཤད་པས་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་རྟོན་པ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་སློན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བྱང་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་འབབ་པ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་བྱང་
 པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་བར་ཤེས་ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་མི་འབབ་པ་རྣམས་
 ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་ཞེན་ཅིང་། དགའ་བཞིན་ཏེ།
 གསུང་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི། བྱང་པའི་དོན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི། སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་ཞུགས་
པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་འདུག་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་ན་དབྱ་
སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྟོན་པ་གསུམ་པའི་ཞིབ་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡང་ངེས་
དཔག་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། ངེས་དོན་འཆོལ་བའི་སྐབས་
སྤྱི་སྤྱི་བོ་པལ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འཁྱུལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲུངས་ནས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སམ་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔག་པར་བྱེད་
པའི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་
སྤྱི་ཙམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་མདོ་
ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་
དང་། བྱི་མ་ནི་བྱང་ས་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིང་པོར་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི། །ཐོས་པ་དང་བསམས་པས་ཆོས་དང་

དོན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གནས་
 ལུགས་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 གནས་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྣམས་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི། སྤྱིད་ཅེ་མན་
 ཆད་ཀྱི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་རི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་མི་རྟོག་ལ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་བཞི་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྣམས་ཤེས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་
 པ་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་དང་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པའི་རྣམས་བཞག་དང་། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྙམ་སྟེ། །སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཐོག་མར་ཆོས་མཉན་པའི་དུས་སྤྱི་
 གང་ཟག་ལ་མི་རྟོག་པར་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་ལས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་མཉན་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་
 དོན་གཙོ་བོར་ཡིད་ལ་འཇིན་པ་སྟེ་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་
 གཉིས་དང་། དེ་ནས་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་དོན་ལ་ཡང་གཉིས་སྤྱི་བྱེ་
 བའི་ངེས་དོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་དང་དོན་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སམ་

ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པས་ཏྲོན་པ་གསུམ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 དུས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་བུང་
 གི་མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་དགོས་པས་ཏྲོན་པ་
 བཞི་པ་འཇོག་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་དོ། ཏྲོན་པ་བཞི་པོ་
 དེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་
 སྦྱོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ལ་ལོག་པར་མི་འཇུག་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པ་བཞི་ལས་མི་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མོས་དང་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ངི་
 བཞིན་ཐོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བརྟན་རྣམས་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། ཏྲོན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གཤ་
 ཆེ་བར་སྦྱང་ནའང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་གསལ་བར་བཤད་
 པ་མི་སྦྱང་ལ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 དང་། དེའི་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་སོགས་ལ་དབྱེད་དེ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་དོ། །རིགས་
 པ་བཞི་ནི། ལྷོས་པའི་རིགས་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ། འཐད་པས་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ་བཞི་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་

བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་སོ་སོར་
 འཆོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་སྐྱབ་པ་
 སྟེ། འདི་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་ལུང་གི་ཆོད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་
 དམ་མེད་སྟུང་དུ་འཆོལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། མེ་ཆ་བ་དང་ཆུ་བརྒྱན་པ་སོགས་
 ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ། རིགས་པ་འདི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའོ། །

དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་འགའ་ཞིག་དེས་ཆོག་པར་འཇིན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གི་དོར་སྤང་པ་
 ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ནི། བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་
 དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཞུག་པ་ལ་ལྷུ་མ་

བོར་དགོངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཉིན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་
 ། གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དན་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་
 བ། སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྟོང་པོར་ཤེས་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱར་བ་ལ་
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །དགོངས་ལྷེམ་དགོངས་གཉིས་མདོ་གཅིག་ལ་ཆང་
 བའང་ཡོད་པས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷེམ་དགོངས་བཞི་ཡང་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། གཉིན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ལ་བྱ་བར་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེས་པར་ཕྱིན་ནམ་
 བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷེམ་
 པོར་དགོངས་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ལེགས་
 བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་ཅམ་ལས་
 མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྦྲ་བའི་ལུགས་
དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྲ་བའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས།
དང་པོ།

རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྦྲ་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

དང་པོ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་
རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་པའི་ཐོག་མ་ནི་
མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་དུས་དང་དེས་གཞུང་
རི་ལྟར་མང་ད་པ་སོགས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པས། འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་གྱི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་
ཉིད་བྱུང་བའི་དུས་ནི་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་ཆེན་དུ་སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ན་བྱུང་བར་བཤད་ལ། དེར་བྱངས་པའི་འཇམ་
དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དུ། ང་ནི་ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་
པ་ན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་གཞན་དག་ལས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་
ངོ་། །སློབ་དཔོན་འདི་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་
ཙྰ་རྒྱུད་ལས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྒྲོང་ནི། བསྟན་བཙུན་དེ་ནི་དོན་ལ་
མཁས། །མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་བྱང་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོར་རབ་ཏུ་འབྱེད།།
འདི་གཉིད་རིག་པ་སྟོན་པ་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་

འགྱུར། །དེའི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །སྤྱི་ལའི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྤྲལ་ས་
 གྱི་མ་སྤྱི་ཡིས་ནི། །སློའི་བཟང་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་
 བྱེ་བྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་འཛོ། །
 དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སྤྱི་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་
 བདེ་བ་རྗེས་སྤྱོད་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

བྱང་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱང་
 ནས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་མངོན་པ་ནི་དག་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་པས། ད་འདི་དར་
 བར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་མི་སྤང། བདག་གྲང་བྱད་མེད་དུ་སོང་བས་མི་རྒྱས་
 གྱི། ལུས་ལ་བྱ་སྦྱིད་ལ་དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་དང་
 འདུས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་དང་། ཟམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་དབྱིག་གཉིན་
 བྱང་དོ། །དེ་ནས་བྱ་རྣམས་ལ་སློའི་བའི་ཆོ་ག་ཡང་བྲས་ཏེ་ཆེར་སྦྱེས་པའི་
 ཆོ་བྱ་གཉིས་ན་རེ། བའི་ལས་གང་ཡིན་ཞུས་པས། མ་ན་རེ། བྱེད་དེའི་བྱིར་
 མ་སྦྱིད་གྱི་སློ་སྦྱོང་གྱིས་ལ་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་པས།
 གཙུང་ནི་ཁ་ཆེར་སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གི་བྱང་དུ་བྱོན་ནོ། །གཅེན་གྱིས་ནི་
 བྲམས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱའོ་སྟམ་ཏེ། རི་བྱ་རྒྱང་གི་ཕུག་
 ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོན་མ་རུང་བྱང་གྲང་མ་མཐོང་
 བས་སྦྱོ་སྦྱེ་བྱིར་ཐོན་པ་ན་རྒྱན་པོ་ཞིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་སྤྲལ་གྱི་སྦྱོང་བྱ་

ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་པར། སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །
 བསྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ཡང་བརྟག་པ་མ་དོར་བས། །རི་
 བོ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་བར་སྒྲོག། ཞེས་ཟེར་བས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ནས།
 ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་ཐོན་པ་ན་ཅུ་ཐེག་གིས་བྲག་ཟད་པ་མཐོང་ནས་
 བཙོན་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག། ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོན་པ་ན་བྱ་
 སྐྱོས་བྲག་ཟད་པ་མཐོང་ནས་སྤར་ལྟར་ཕྱིར་ལོག། ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་
 པས་མཆོན་མ་མ་བྱུང་བར་སྐྱོ་སྟེ་ཐོན་ནས་ཕྱིན་པ་ན་གྲི་མོ་རོ་སྤྲད་འབྲས་
 གཞིགས་པ་རོ་སྤྲད་བྲག་ཞིང་བ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྙིང་རྩེ་ལྷག་པར་སྐྱེས་
 ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཤ་བཅད་དེ་འབྲུ་བསལ་སྟམ་ནས་གསེར་གྱི་སྤྱ་གྱི་གཡར་
 ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལས་ཤ་བཅད། ལག་པས་སྒྲངས་ན་ཤི་ཡིས་དོགས་ཏེ་སྤྱན་
 ཟུམ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲང་སྟམ་པ་དང་གྲི་མེད་པར་རྩེ་བཙུན་འོད་དང་བཅས་
 པར་མཐོང་ནས། །བདག་གིས་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་
 བྱུང་བ་རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་རེ་ཅུང་ཞེས་འཁང་བས་རྩེ་བཙུན་གྱིས། ང་དང་
 ཐོ་ནས་ཡོད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱིབ་པས་མ་མཐོང་ལ་ད་ལྟ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
 པས་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་དར་
 བར་བྱ་འཆོལ་ཞེས་བྱས་པས། ངའི་ཆོས་གོས་ལ་འཇུས་ཤིག་གསུངས་
 ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྟའི་གོ་སྐྱད་ཅིག་གམ་མི་ལོ་ལྷ་བཙུངས་ལྷ་བཙུ་
 ཅ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས་ལ། ས་སྟེའི་གནའ་མཆོན་ལས་སྒྲ་བ་དུག་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེར་བྱམས་པ་ལས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་

སོགས་གསན་ནས་སྒྲར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སའི་སྟོད་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་པན་ཕྱིར་ཐོགས་
མེད་ཅེས་བྲ་བ། ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་འཇིན་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་བདུད་རྩི་
རྒྱུ། །འཕགས་པ་མི་པམ་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་སྒྲགས་པ། །གསན་པའི་སྟེམ་
པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་
ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེས་པར་འགྲེལ་བ་ཤད་ཆིག་གསལ་སོགས་
ལས་འབྱུང་དོ། །

དེ་ལ་བུམས་ཆོས་སྡེ་ལྟེན། མདོ་སྡེ་རྒྱུ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ། དབུས་
མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་སོ། །
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྟེན། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་
བསྟུ་བ། རྣམ་བྲངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོབ་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་ས་སྡེ་ཆང་བ་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་
སྟུམ་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེའི་ནང་གི་སའི་དངོས་གཞི་ལ་ས་མང་པོ་པ་དང་། ཉན་
ས། བྱང་ས། སའི་གོ་རིམ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་དོ། །སྟོམ་གཉིས་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་གི་སྟོམ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྟོམ་ཐེག་བསྟུས་ཏེ་གཉིས་སོ། །དེའི་གཙུང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་དང་། འབྱེད་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་
དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལས་སྒྲུབ་པའི་རབ་བྱེད། བྱང་པོ་ལྟེན་རབ་

བྱེད། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་བྱེད། ལྷ་མོ་ལ་པའི་རབ་བྱེད་དེ་བྲ་ཀ་ར་ཁ་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་དུ་
 གྲགས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་བྲམས་ཆོས་སྒྲེ་ལྷ། ས་སྒྲེ་ལྷ། སྒྲོམ་རྣམ་གཉིས། བྲ་ཀ་ར་
 ཁ་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བྲམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 མདོ་འབྲེལ། ས་ལུ་ལྷ་ར་བའི་མདོ་འབྲེལ། ས་བཙུ་པའི་མདོ་འབྲེལ། ཐེག་
 བསྐྱས་གྱི་འབྲེལ་བ། རྗེས་བྲན་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་
 བསྐྱན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་ལ་
 བན་པ་ཞེས་བྲ་བས་མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གྱི་བཤའ་
 པ་མཛད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་ཤེའི་མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱས་དང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སྒྲོ་བ་རྟེན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤའ་ཆེན་པོ་དང་། དབྱས་མཐའ་
 རྣམ་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་བཤའ་བཞི། ལྷ་མོ་ལ་པའི་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ། ལྷ་མོ་
 ལ་པའི་འབྲེལ་བ། དག་བསྐྱེན་བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་གྱི་
 བཤའ་སྒྱུར། དེའི་ཐེག་བསྐྱས་བཤའ་སྒྱུར་གཉིས། ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ལྷ་མོ་
 ལ་པའི་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ། ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་གྱི་བྲང་སའི་
 འབྲེལ་བ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དང་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུ་འི་
 འབྲེལ་བ། ཐེག་བསྐྱས་གྱི་བཤའ་སྒྱུར་དོན་གསང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ། སའི་སྟོད་
 འབྲེལ། དུལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་པའི་འབྲེལ་བཤའ། ཡོན་
 ཏན་སྒྲོ་བོས་གྱི་རྣམ་བཤའ་རིགས་པའི་འབྲེལ་བཤའ། སྒྲོ་བ་བྲང་དང་ཚུལ་
 གྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་རབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བའི་

སེམས་ཙམ་རྒྱུ་ཙམ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲོར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཀྱན་མཁུན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཆོད་མ་ཀྱན་བརྟམ་ཙམ་འབྲེལ། དམིགས་བརྟམས་
 ཙམ་འབྲེལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་གྱི་རྣམ་འབྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིག
 གཏན་ཆོགས་ཐིག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ། འབྲེལ་བ་བརྟམས་པ། རྩོད་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་འད་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྲོར་རོ། །

རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད།
 གནས་བརྟན་ཆོས་སྒྲོང་། སྒྲོ་བརྟན། ཕྱོགས་སྤང་། ཆོས་གྲགས། གསེར་
 སྤིང་པ། འཁྱེ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་འདི་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲུ་
 ཆེའི་སྟོད་ལ་སེམས་ཙམ་དང་སྒྲུ་ཆེའི་སྟོད་ལ་དབུ་མ་བར་གྱུར་པའང་ཡོད་
 ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་གནས་
 ཀྱང་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པར་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་
 པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་ནང་ན་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོས། དབྱིག་གཉེན་དང་ཕྱོགས་སྤང་གི་གཞུང་རྩོད་མེད་
 རྣམས་ནས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་མོད་ཀྱང་སྒྲོབ་
 དཔོན་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་འབྲ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆོན་མོར་བཀའ་
 བསྩལ་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་

མི་དགོས་ཏེ། བལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ཡིན་མི་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ལ་མཆོན་ཉིད། སྤྱི་
བཤད། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་རིགས་
པས་འགོག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་སྤྱོད་བའི་རང་སྡེ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་
མཆོན་ཉིད་དེ། འདི་ལ་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་གྲུང་བེར་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་
ཞེས་གྲུང་བེར་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་
ཞེས་པའི་ལྷང་དང་། རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་གྲུང་མཉན་
པར་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་མདུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་གཟུགས་
བརྟན་སྤང་བ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་གྲུང་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་བག་
ཆགས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བ་མི་འགལ་
བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གོང་
གི་ལྷང་དེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལྷང་དེ་དངས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ལྷང་
དེས་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སེམས་མཉན་པར་བཞག་
པ་ན་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་
གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་མཐོང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་
དོན་གཞན་མེད་དོ། །རིགས་པ་འདིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་

འོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱ་བ་འད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱ་བས་ན་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཏེ་ཤེས་པར་སྦྱོའོ། །
 གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ས་སྡེ་སོགས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ལུང་གཙོ་བོར་སྦྱ་བ་
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་
 བཅས་པ་ནས་བའད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པ་ནི་གྲགས་ཆེ་ལ། རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རྣམ་བདེན་རྩུན་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་
 བདེན་རྩུན་གཉིས་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པར་གཞུང་དུ་མ་ལས་བའད་
 བོ། །རྣམ་བདེན་རྩུན་གྱི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འདོད་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཀའི་བྲང་ངེས་རི་ལྟར་སྡེ་
 བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྡེ་བ་
 ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དོན་དམ་པ་
 མཆན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་
 བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆན་པ་གསུམ་གྱི་

དང་པོ་ས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། གཉིས་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་དང་། གསུམ་པས་མདོ་སྡེ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་
དགོངས་འབྱེད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་མདོ་དགོངས་
འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་དགོངས་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་ཇི་ལྟར་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེ་
ན་འདི་ལ་མདོ་དགོངས་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
དགོངས་འབྱེད་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་འུའི་མདོ་སྡེ་ལ་
འགལ་སྤོང་གི་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲོར་རིལ་གྱིས་འདིའི་ཁུངས་ཡིན་མོད་ཀྱང་འཇུག་
པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན་དགོངས་འབྱེད་
ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཤར་ཁ་སིར་བྱང་སྤོང་སྤྱི་བ་རི་
དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་
མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སྤོན་ལྟར་གྱུར་པའོ། མིར་གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མཐུན་
པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བསྒྲོར་བ་གཅིག་རབ་དུ་བསྒྲོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། སློན་མཆིས་པ་སྐབས་
 མཆིས་པ་དང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་
 སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་
 དང་། རང་བཞིན་གྲིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་
 རྣམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་
 བའི་རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
 བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སློན་
 མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་
 བ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྲིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་རྣམ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་གྱུར་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སློན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་
 བའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། འཁོར་

ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་མདོ་ཆོག་ཏུ་
 དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཆོད་ཕྱང་བོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་ཡངས་པ་
 ཅན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཕ་ར་ཏ་སིར་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་འདི་དུས་ཐོག་སྤྱེ་བས་ན་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དུས་
 དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 པོར་བསྐྱབ་པ་དང་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །
 ཕ་ར་ཏ་སི་སོགས་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ནི་བཟོད་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་པའི་
 བར་ནི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྐྱབས་པའོ། །

ལྷ་ན་མཆིས་པ་ནི་འདིའི་གོང་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པ་
 ཟེ། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སོ། །སྐབས་ཡོད་པ་ནི་འདིའི་དངོས་
 བསྟན་སྤྱི་ལྷོ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱགས་འཆོལ་བའི་
 སྐབས་ཡོད་པའོ། །དང་པོར་དོན་ནི་འདིའི་དོན་གཞན་དུ་དང་དགོས་པའོ། །
 ཚོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 བྱུང་པར་གསལ་བར་མ་ཕྱེ་བས་དོན་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོད་པ་དང་

བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་བརྩམས་ནས་
 ཞེས་པའི་བར་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་
 པ་ཞེས་སོགས་ནི་བསྐྱོར་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་སྟེ་བས་མི་མདོན་
 པའི་རྣམ་པས་གསུངས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་བརྩམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྟེ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་བརྩམས་པ་ནི་བཀའ་
 བར་བ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 ནི་བསྐྱོར་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་ལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་
 རོན་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་དང་བར་པར་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོའི་རོན་ལེགས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པའོ། །ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་སྟེ་བ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 ཁུད་པར་གསལ་བར་སྟེ་པའོ། །

སྤྲ་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱི་རོན་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཚུད་པའི་

གཞིའི་གནས་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་མ་ལགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་གསལ་བར་སྤྱེ་
 བས་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་མིན་མཁས་པས་བརྟགས་ན་
 ཚུད་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་དོན་དུ་འདོད་སྤྱེའི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་པ་སོགས་སྤྱུ་གསུངས་པ་དང་། བར་པ་ཡང་བྱུང་བར་གསལ་བར་མ་སྤྱེ་
 བར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྤྱུ་གསུངས་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་འདོད་སྤྱེའི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི་སྤྱར་བ་འད་པ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་གསལ་
 བར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མིན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་པོར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེའི་སྤྱུ་མཆོན་ཡང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་
 འཁོར་ཀྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ཆེའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་
 འཛོག་པ་མིན་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་འཛོག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡང་གང་
 ཡིན་ལ་མི་བྱའི་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཤས་ཆེར་བདེན་ཡོད་མ་བཤགས་པ་དང་། བར་པས་གསལ་བར་མ་
 སྤྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱུབ་པ་བཤགས་པ་དང་། ཐ་མས་དོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་བདག་མེད་
 སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟོར་གསུམ་བྱུང་བས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །

དེས་ན་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།
 དེའི་སྒྲིལ་གསུང་རབ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་ཀྱི་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བའོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲིལ་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་
 བ་ཅམ་ཞིག་ནི་སྟོང་མཐུན་ཀྱི་གསུང་དེས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྒྲིལ་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་མ་
 ཁྲབ་ཅིང་། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲིལ་རྣམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པའི་མདོ་གང་ཞིག བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་
 སྟོན་ཚུལ་སྤྱོད་པས་མཐུན་པའི་བཀའ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། གཙོ་བོར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 གང་ཞིག མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་
 སྟོན་ཚུལ་སྤྱོད་པས་མཐུན་པའི་བཀའ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། གཙོ་བོར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 གང་ཞིག ལེགས་སྒྲེའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་

ཕྱོགས་མ་ཐུན་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་ལྷ་སྐྱོ་བཞི་དང་། དན་པ་ཉིར་བཞག་ རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། ལས་
བརྒྱ་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ། དགོན་བཅེགས། བལ་པོ་ཆེ་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་
དང་། རྒྱ་སྐྱོག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་ལ།
ལང་ག་ཞེགས། ས་བཅུ་པ། བདེར་ག་ཞེགས་སྟོང་པོའི་མདོ་སོགས་སེམས་
ཅམ་པས་ཐ་མའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། དབུ་མ་པས་བར་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་
དུ་འདོད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། རྩི་མ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་སེམས་
གཉིས་འབྲེལ་དང་། དབུ་མ་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་
རེ་ཞིག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་སྟོང་
ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་
ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་བདག་མེད་སྤྱོད་
སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཁོ་ནར་འདོད་
དོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ནི་བར་པ་ལས་རུང་ཞིག་གསལ་བར་སྤེ་སྟེ་

སྟོན་དགོས་པས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་
པར་ཡང་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །གང་དག་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་
བཀའ་བར་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལས་དབང་པོ་བརྟུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།

ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་
དོན་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ལྷགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོན་མ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་བྲང་ངེས་སུ་འགྱུར་
ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ནས་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྲང་དོན་དུ་
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་
མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་པ་ན། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་
མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་འདྲ་ཞེས་
སྒྲས་ནས། ཡང་དེ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་འབབ་པར་དོགས་ནས་མདོ་ཡང་
ཡིན། དུས་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་
ཡིན་པས་མ་བྱུག་ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ།

ལུང་ཆོན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་ནི་སྒྲུ་རྩི་བ་དང་ལན་གྱི་མདོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲང་ངེས་སུ་འབྲེལ་རྒྱུ་འདི་མདོ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་
 བཤད་པ་དེ་འདིར་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ལ། དུས་དང་
 བོར་ཕྱར་ཁ་སྤོར་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་དང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་བྱ་གྲོག་ལུང་པོའི་རིར་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་
 དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་
 གསུམ་དང་སྒྲུར་ནས་བྲང་ངེས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ཀྱིས་ཁྱས་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲུར་བ་དེ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་ཆོན་
 གཉིས་པས་ཀྱང་དུས་དེར་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རང་
 གོ། མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྲང་དོན་
 ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་པར་
 གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྒྱབས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་གིས་མདོའི་བསྟན་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ནས་མདོ་འདི་ལས་
 བཤད་པའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སྒྲུ་རྩི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དག་
 འགོག་པའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་དེ་དག་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་
 བྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ན་གསལ་བར་ཡོད་པས། རྗེ་སྒྲུ་མས་དུས་དང་པོར་

གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བརྒྱུད་གིས་
 དོགས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་
 པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛོག་གྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་གྱེད་དུ་
 མ་འཛིན་ཞིག་ ཡང་ལ་ལ་དུས་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 གསུངས་པའི་དུས་ཁྲད་པར་བ་ལ་གྱེད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

ཁ་ཅིག་དུས་དང་པོ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཏེ། དང་པོ་སྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གསུངས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛོག་གྱེད་
 དུ་འགྱུར་པས། དེ་སྟར་ན་བྱམ་པ་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲིས་ན་ཅིས་འགོག་ གཉིས་པ་སྟར་ན་ཁོ་བོས་ཕྱ་ར་ཏ་སིར་
 གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མདོ་ཡང་ཡིན་ཕྱ་ར་ཏ་
 སིར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ར་ཏ་སིར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ།
 ཕྱ་ར་ཏ་སི་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་གྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིས་ན་
 ཅིས་འགོག་ མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཕྱ་ར་ཏ་སིའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཅལ་
 ཅེས་ཡིན་པས་བཞད་གད་དོ་ཟེར་ན། མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་དུས་དང་པོའི་མིང་
 གིས་འདོགས་པ་ཡང་བཞད་གད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། དེས་ན་
 མཆན་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་གྱེད་པ་ནི་ཆོས་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པ་གསུང་བའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། ཉིན་རའི་ཁས་ལེན་ཟིན་པ་ཅམ་གྱི་

ཐབས་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེས་ཀྱང་བྱང་
དེས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་བཞད་པ་དགོད་པ་ཙམ་
མཛད་ཀྱང་ཡང་ན་ཞེས་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་
ཀྱི་བཞད་པར་སྤང་དོ། །

དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་དེས་ སྤྱི་ཚུལ་དངོས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་དེས་སྤྱི་ཚུལ་
དངོས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། དགོངས་གཞི།
དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དང་
པོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་རང་འབྱེད་ཤེས་པ་སྤྱི་
མ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་འགགས་པ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཞག་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་རང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་
འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིའི་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་མཆེད་དྲུག་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་

སྒྲུབ་པ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐབ་པས་
གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རེ་
ཞིག་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གང་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་མིག་
སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བསྟར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ལས་དོན་
གཞན་པའི་བསྟར་བ་པོ་དང་མཉན་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་པར་སྟར་བའི་
རྒྱང་འཕེན་སོགས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་གང་
ཟག་ཅུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ། བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་
བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཟུགས་
སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་
དབང་གིས་སྟོན་པ་སྟེ། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སྤྱི་དོན་འགོག་པའི་ལྷང་
དང་རིགས་པ་རྣམས་ཏེ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་
དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། གཞོད་བྱེད་གསུམ་
ལས་དང་པོ་ནི། ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། མིང་དང་བརྟན་བཞག་པ་ཅུ་མ་

ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཀྱན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་དགོས་གྱི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དང་། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སུམ་ཅུ་བ་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་
 རྣམ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་གྲུང་། མཚུན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་བྱིས་པས་ཞེན་
 པ་ལྟར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པར་བཤད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དུ། །མེད་བྱིར་རང་གི་རོ་བོ་ལ། །མི་གནས་བྱིར་དང་འཇིན་བཞེན་དེ། །མེད་
 བྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཀྱན་བཏགས་ལས་ནི་དེ་གཉིས་དང་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་

བྱ་ལ་མཆོན་ན་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་འདས་པ་སྐྱེ་ནས་ལྷ་གྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའོ། ། གྲིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ནི། གྲིས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གམ་གཟུང་འཛིན་རྩ་ས་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགག་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གྲུན་བཏགས་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་དགག་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྲས་ཡིན་པས་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲ་འཇུག་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་རྟུ་སྤྱེ་བ་ཅེས་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་དང་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲ་འཇུག་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །

གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ཆུ་དེའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་སྐྱོ་ས་པ་དང་མ་འགག་པ་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །དཔལ་
 ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བས་གཟུགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མཚོན་བྱ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཟུང་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་དང་། མཚོན་
 ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་འཛོག་བྱེད་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཚུར་ཆད་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱོང་
 བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མཚོན་མི་
 ཞེས་ལ། སྒོ་དེ་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བས་བྱུང་བས་དེ་ལ་
 སྐྱང་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྐྱོངས་པས་ན་མཚོན་ཉིད་བདེན་པས་སྐྱོང་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་མཚོན་ཉིད་མེད་པ་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པར་བཤད་དེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚོན་ཉིད་གཞན་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། དེས་ན་མཚོན་ཉིད་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པ་རབ་ཏུ་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་ཁམས་སྐྱོ་མཆེད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་
 དེ་དག་གྲང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚོན་དེས་གྲང་མདོ་ལས་མཚོན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱེད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་གྲང་དེ་
 དག་མཚོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་རིག་པ་རང་གི་བཤད་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྐྱོར་རྒྱུ་མིན་པ་སོགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། སྤྲུལ་པ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་
 དང་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཁ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པར་
 བྱས་ན་རུང་ངམ་སྒྲུལ་ཞེས་གྲང་མཁས་པ་དག་གསུངས་མོད་གྲང་འཐད་པའི་
 ཕྱོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་བེན་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་བྱད་པར་གསལ་བར་མ་ཕྱེ་བར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀའ་
 བསྐུལ་བ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་
 པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྐུལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དངོས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྐུལ་བ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྐུལ་བ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་པའི་མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོར་
 བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་
པ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་
པ། །གཟུགས་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་
སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་
དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་
མི་འགག་ ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །

མིང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་
བཀའ་བསྩལ་པ། མིང་བཅོས་མ་ལ་ཆོས་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མིང་
སྟོ་བྱར་གྱི་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་
པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་
དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དོན་
 རིམ་ལྷན་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གཟུགས་ལ་རིམ་ལྷན་བ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དང་པོ་སྦྱ་རིམ་ཞེན་པར་འཇོག་པའི་རྟོག་ལྟ་
 དགག་པའི་ཆེད་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པ་གསུངས་པར་སྦྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྦྱ་རིམ་ཞེན་པར་
 བཟུང་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་གཞི་མེད་པས་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་
 ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་
 བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་

མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་
 བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཆར་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལུགས་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་
 གཉིས་དང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་གཉིས་དང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ཡང་དང་དོན་དུ་འགྲོ་ལུགས་མི་འབྲས་སྟེ། མཁོར་
 ལོ་དང་པོ་འེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་
 དོན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་བོན་
 སྒྲིན་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དང་དོན་དུ་སྤྲ་བ་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་
 དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དང་དོན་
 ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་རུང་
 བས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་

བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ལུགས་ཡང་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 དེ་ཉིད་བྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེ་དག་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་གཟུང་
 དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་ངེས་གྱི་ད་དུང་དེའི་དོན་བཤད་
 དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་
 རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས།

གཞིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཞག ཤེས་བྱེད་སྒྲོའི་རྣམ་བཞག་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་ཞར་རྒྱང་གཞན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་
 གྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། །འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟེ་རུང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་

སྒྲིབ་པ་བཅད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་དང་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་
 དམ་དུ་བཤད་པའི་ལྷན་བྲངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དོན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་གཉིས་པ་ཡང་ཤེས་སྟོན། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སོ། །

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱབ་བཤད་ནི། བཏགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་ངོར་རམ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བདེན་པས་
 རྣམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱབ་བཤད་ནི། འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་དམ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་
 ། སྒྲོང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གྲང་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
 བཤད་རིག་པ་ལས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྩིས་
 སྤྱོད། དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཆོན་གཞི་ནི། གཞན་དབང་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཀྱན་བཏགས་དང་། གཞན་
 དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་
 ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ།
 ཐེག་བསྐྱེད་ལས། རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཀྱན་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རི་ལྷར་བཏགས་
 པ་ལྷར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ་མིང་དང་བཟུངས་བཏགས་པའི་ཆ་
 ཅུང་དམིགས་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་བཏགས་པ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པས་ཀྱན་བཏགས་
 པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅུང་དམིགས་པས་ཀྱན་
 བཏགས་པ་ཞེས་བྲ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་མས་ནི་དམིགས་པ་དང་
 མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྟོན་
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྤྱོད་བཏགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ལ་སྤྱོད་བཏགས་པ་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

ཁྱད་པར་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་
 གྱི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་མ་བྱུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅེས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
 པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་
 དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རང་
 རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྦྱེས་པའམ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པས་
 རྣམ་གཞན་དབང་དང་། སྦྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་བདག་ཉིད་
 གནས་པའི་རང་དབང་མེད་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་
 ལས། རི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་
 རྣམ་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། །སྦྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་
 བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

།དེས་སྐྱ་བཤའ་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དག་མ་དག་གི་གཞན་དབང་
གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་མཆོན་དཔེ་
སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་
ཉོན་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱའོ། །དཔེ་ནི་དགོངས་འབྱེལ་ལས། །
འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱ་མ་བྱས་པ་ཇི་ལྷ་བྱ་དེ་ལྷ་བྱར་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྷ་བྱའི་དོན་ནི་དེའུ་ཤིང་བྱ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན་ཏྲ་སྒྲང་དུ་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཏྲ་སྒྲང་
ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་གཟུང་
འཇིན་རྒྱང་ཆད་དུ་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་དབང་
གིས་གཟུང་འཇིན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲང་བའོ། །འདི་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྷར་
སྐྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྷ་
བར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཏེ། སྐྱ་
མ་དང་འབྲུ་བའི་འཆད་ཚུལ་གཞན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་བྱུབ་ནི། བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཏགས་པ་
ལྷར་དུ་བྱུབ་པས་སྟོངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ཡང་
ན་རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །ཡོངས་བྱུབ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་།
དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་ཡོངས་བྱུབ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རི་ལྷར་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་
 བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱས་མཐའ་
 ལས། རྣམ་དག་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་གྱུར། ཕྱང་པོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱིས་སྟོངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་བྱས་
 ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
 དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཅིག་བལྟ་བར་བྲ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་འགྱུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་དགག་བྲ་བཅད་ཅུ་མ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པ་དང་

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་དཔེར་ནས་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་
ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་གཞན་བཤད་པ་ལ། རྩས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དང་། རྩས་བཏགས་གཞན་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་གཙུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་
རྩས་བཏགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཞུང་ཆེན་མོ་རྩམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་
དེ། སྦྱིར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་རྩས་ཡོད་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོད་ན་
ནི་ཐམས་ཅད་རྩས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདིའི་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་
ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྟོག་གིས་ཡོད་པར་བཟུང་བྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྩམས་སོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྩས་ཡོད་ནི་དངོས་པོ་
རྩམས་ཏེ། འདིའི་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་སྦྱི་མཚན་རྩམས་སོ། །
བཏན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྩས་ཡོད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་
སོར་བཏགས་འགོག་དང་སོ་སོར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་རྩམས་
ཏེ། འདིའི་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ནི་མི་རྟག་པ་རྩམས་སོ། །རང་རྒྱ་
ཐུབ་པའི་རྩས་ཡོད་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱུར་པའི་གཟུགས་དང་
ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩམས་སོ། །འདིའི་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་
ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྩམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱི་
མ་འདི་ནི་རྩས་བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྦྱ་མའི་རྩས་ཡོད་རྩམས་ནི་རྩས་
གངས་ཀྱི་རྩས་ཡོད་དོ། །སྦྱི་མའི་རྩས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་རང་

ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་
 འཆར་བ་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བའི་ཚུགས་ཐུབ་པོ། །
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་
 རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོས་
 དགོས་པའོ། །དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་
 དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་སྒྲོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་
 པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྩལ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་སྒྲོས་
 ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རྩལ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་
 ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཆོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་སྒྲོས་མི་
 དགོས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ཅུང་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཤོས་ནི་དབང་
 བསྐྱར་བྱའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པར་དེ་དག་ལ་དབང་སྐྱར་བྱེད་རྗེ་བོ་ལྟ་
 བྱར་རང་རྒྱ་བར་བྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ་
 ། །གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་བཀག་པ་ན་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་

ཆེ་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲི་རང་རྒྱ་བར་མེད་པར་རིགས་
 བས་བསྐྱབས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ནི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་ལྷགས་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱོན་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 གང་ཟག་གི་རང་ལྟོག་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་དག་ཤར་བ་ལ་
 བཏྱུ་ནས་གང་ཟག་གི་རང་ལྟོག་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་ཉིད་གང་ཟག་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 དོན་ནི་སྐབས་འདྲིའི་བཏགས་ཡོད་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར་འགོག་རྒྱུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་དེའི་བསྐྱོག་
 རྒྱུགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་གྲུབ་པས་འདྲིའི་རྣམས་ཡོད་དང་གནད་གཅིག་གོ། འདྲིའི་བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གང་ཟག་བཤའ་པ་དང་། བསྐྱ་བ་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་བཏྱུ་
 ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སྐབས་འདྲིའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་
 དཔེར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤའ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཡང་
 ལྷགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་ཉོགས་
 པར་འདོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་ཉོགས་པར་མི་
 འདོད་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་གང་ཟག་
 གི་རང་གི་ལྟོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱུང་བསྐྱིགས་ན་སྐབས་

འདིའི་རྩེ་སྐྱོ་ལོད་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་སྐྱོ་ལོད་གཉིས་དོན་གཅིག་
 པར་སྒྲུང་དོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷ་སྐྱོ་མས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་སྐྱོ་ལོད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 མི་འདྲ་ཚུལ་གསུང་བར་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་རྩེ་སྐྱོ་
 ལོད་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་གསུང་བར་མི་རིགས་
 སོ། །

རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གང་ཟག་ཅམ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་
 བྱུང་པར་གང་དང་བཅས་པ་ཡིན་སྟམ་ན་མདོ་སྡེ་མང་པོར་གང་ཟག་བདེན་
 པར་འགོག་ཅེས་པ་དང་། གཞི་བསྐྱུ་བར་དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། མདོ་རྒྱན་དང་མཛོད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་རྩེ་སྐྱོ་ལོད་
 འགོག་ཅེས་པ་ཀུན་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལ་རྩེ་སྐྱོ་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་
 གང་ཞིག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞི་གཞན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 རྣམ་བྱུ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བ་ནི་རྩེ་སྐྱོ་ལོད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྩེ་སྐྱོ་ལོད་ངོས་འཛིན་ལུགས་བསྐྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་གསུང་
 འདུག་གོ། དེར་མ་ཟད་ལྷ་སྐྱོ་གསུང་པས་བདག་རྩེ་སྐྱོ་ལོད་བསྐྱུ་བ་པའི་རིགས་
 པ་འགོག་ཚུལ་སྡེ་བདུན་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་རྒྱས་མོད་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྣམས་ཡོད་འདི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་དོན་
 མི་གཅིག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པའི་གཞི་ནི་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
 འདོད་ན་རྣམས་ཤེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡོད་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་བ་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣམས་འབྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན། སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་བྱེད་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཡོད་ན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཡོད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་དགོས་
 པ་བཞིན། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་འབྱུང་བས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སྟོངས་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་
 ལགས་མོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོངས་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་པ་ལ་ད་དུང་
 འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོངས་ཚུལ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་

བ་ལྟར་གང་ཟག་རྫས་སྐྱ་སྐྱ་བའི་སྡེ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྡེ་བྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་
 རས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་
 མོར་བཞེད་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབུ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མི་སྐྱ་ཡི། དོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྩལ་ཆ་མེད་དང་རྣམ་རིག་པས་
 འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་དང་དུས་
 མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་
 ཀྱིས་སྟོངས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་བྱེད། ཅི་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་
 ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་འགོད་ཚུལ་ངེ་ལྟར་
 བྱེད། རྩལ་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་བར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བེར་རམ། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གཅིག་དང་
 དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བེར་རམ། རགས་པ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་
 རབ་གཉིས་པ་དང་གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་པའི་སྤྱིར་བེར་རམ། རགས་པ་
 དང་དེ་ལྟར་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་བེར། དེ་དག་གང་འགོད་ཀྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
 དང་རྫས་སྐྱ་འགོ་སྟོག་གི་བྲལ་པ་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟོང་དུ་འགྱུབ་ཚུལ་བརྗོད་
 པར་ཀྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་རིག་སོགས་
 ལའང་སྐྱར་བར་བྱོལ། །གཞན་ཡང་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་
 དོན་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་བེར་ན། མེད་པར་
 མཚུངས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ཐོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། ལོག་ཉོག་
 ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་བེར་ན། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་ཉོག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་མེད་ཏུ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་བེར་ན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཏུ་བཟུང་བ་སྟོས་ཤིག།

གཞན་ཡང་རང་སྡེ་དེ་དག་གིས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་།
 ལམ་འདིས་ཉོན་ཐྱིབ་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་འདོད་ན། འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་
 མཉམ་བཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བྱང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་
 པ་ཡིན། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་འང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་ཡིན་པས་གཞི་གྲུབ་
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། །ཞེས་པའི་ཐུ་ཐུག་འདི་ག་
 བསྟོམ་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཏུ་བལྟ་ཚུལ་ཁྲད་པར་བ་
 ཅིག་བྱེད་སྟོས་ཤིག། འདི་ཉིད་མཉམ་བཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསྟོམ་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའང་བརྗོད་
 པར་གྱིས་ཤིག། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་གཞན་བསྟོམ་པ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་འདུག་པས་དེར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། འདི་དག་ལེགས་

པ་མ་གོ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལྟ་ཞོག་གི་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་འཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་གནས་མེད་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱད་ཆོས་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཅམ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།
 འདི་དག་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་དབང་གིས་མཁས་པར་གྲགས་པ་
 ལོ་རྒྱུ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། རྩེ་ལོད་བདག་སྤྲེལ་གནས་མ་བྱར་
 ངེས་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་སྤྲེལ་དབྱ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་དང་། ཀོ་
 བོ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་དང་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱང་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་འགོག་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་ལྟ་ཆོད་མང་དུ་བྲིས་གདའ་
 མོད། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་ལ་དོ་གལ་ཚུང་བས་དེ་དག་འགོག་པའི་ངལ་བ་འདིར་
 མི་བྱ་ཡི་རང་རེ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 བཀའ་བྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་
 བ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟང་རྣམས་གྱིས་ནི། སྤྲིར་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ལྟར་ཆོག་སྤྲི་ཅམ་དུ་མ་ལྷས་པའི་ཐོས་བསམ་དང་གཞུང་ལྷགས་གདམས་
 པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་པ་མ་ནོར་
 བ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་འདི་དག་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་
 རས་གོང་གི་ཁས་ལེན་དེ་དག་གི་སྒོ་ཅེ་གཏད་སོ་རྩེ་ལྟར་ཡིན་བྲིས་པ་ཡིན་
 གྱི། གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རང་ལྷགས་བྱར་བ་ཞིག་གི་རྣམ་བཞག་
 བྱེད་སྒྲུལ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལས་བྱད་ཐོན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྒྲུལ་

པའི་རེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ལགས་སོ། །འོན་མྱོང་རང་གི་ལྷགས་ལ་
 རི་ལྟར་ཡིན་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། སྦྱིར་འདི་དག་ཤེས་པ་ལ་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ་དང་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་རི་
 ལྟར་སྦྱོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དང་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྤྲ་མ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འགྱུར་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་འགག་ཀྱང་གཅིག་
 ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ལ་འདུ་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུའང་སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་
 ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱོ་གོམས་པར་བྱེད་
 ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་རྣམས། ཁོ་འདི་ཟེར་ན་ང་འདི་ཟེར་གྱི་ཤགས་འགྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་པར་སྦྱོ་ཁ་ནང་དུ་སྦྱོགས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་
 རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་མ་བཟད་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙུག་པོར་
 བསྐྱོམ་དགོས་པར་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་ཤིང་

ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤའ་པར་སློབས་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་ཏེ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་སློབ་པ་མི་བྱེད་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་རང་ལས་གཞན་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་སྐྱར་བྱེད་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པ་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིར་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་བཟུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་ཟག་འཛིན་མི་རུས་པ་ཡིན་གྲང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་རྒྱད་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་བདག་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་སོགས་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་དབང་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་ཕྱང་པོ་ལ་ང་ཡི་བར་འདོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ནི། རང་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། རང་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བ་ལས་བཤའ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་སྐབས་འདིའི་རྣམས་ཡོད་དོན་

གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་འགོག་པ་
 ལ་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དུས་སུ་ནི། སྤང་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དེ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ། སེམས་ཅན་ནོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་ཆོས་
 ཅན། དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་བར་
 དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲོ་འཛིན་
 བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་
 ནམ། སྤང་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། སྤང་
 པོ་གཏན་མེད་ཡིན་སྙམ་དུ་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ནས་རིགས་པས་འགོག་
 དགོས་ཤིང་། བརྟགས་པ་དེའི་ནང་དུ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་ཐོགས་
 མེད་དབྱིག་གཉིན་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་མཐའ་དག་གྲུ་བཀག་ལྷལ་དུ་བདག་ངེ་འདྲ་ཞིག་
 ལུས་བརྟག་པ་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་གཅིག་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
 ཡང་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བཀག་ཟིན་
 པས། གདོན་མི་བ་བར་སྤང་པོ་ལ་སྒྲོས་ཤིང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་
 མི་འདའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཙམ་སྒྲས་
 གྲང་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྩ་ས་ཡོད་གཙོད་གྱི་བདེན་གྲུབ་
 དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་གཙོད་པར་འདོད་
 དོ། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བལྟ་ཚུལ་ནི་ཀུན་ལས་
 བཏུས་ལས། སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་
 སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞེན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཅེས་
 པ་དང་། བདག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་གྱིས་
 བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ནི་བདག་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བདག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་
 ནི་ངའི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 རས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞེན་ལོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞེན་རབ་ཏུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་
 ཞེ་ན། སྤྱིའི་དངོས་པོ་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནི་
 ངའི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་

གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཕྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་བ་རྣམས་དང་།
ནང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ར་རྣམ་པར་བཀག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཞེས་དགོས་ཏེ།

དེ་ཡང་ལུང་སྒྲ་མའི་དོན་ནི། དགག་བྱ་བཀག་པས་དགག་བྱ་དེས་
སྟོངས་ཚུལ་དང་། བཀག་ལྷུང་དུ་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་
ཆོན་གཉིས་པས་ནི། ལུང་སོགས་ལ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་
པར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་
དོན་བསྟོམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དེས་ནི་འདིར་འགྱུར་ཏེ་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་
དུ་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་སོགས་དེ་དག་རྫས་ཡོད་
ཀྱི་བདག་དེའི་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་སྟོངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་
སོགས་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་
དེའི་བདག་གི་བར་འཇིག་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་པས་ལུང་སོགས་ཆོས་ཅམ་
དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུང་སོགས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་
སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
བསྐྱེད་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་འདུ་བྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་
ཀྱང་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེས་སྟོངས་ཤིང་ཆོས་ཅམ་དུ་ལྷག་མར་ལུས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཞིང་དང་བཅུད་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐུགས་
རྟེན་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཡང་རང་རྒྱ་བའི་རྫས་སུ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅམ་དུ་ལུས་པ་དང་།

འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རང་
རྒྱ་བ་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཙམ་གྱི་སྐྱེས་འཕྲོག་པ་
པོ་དང་ཤེས་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་གཅོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་བདག་གི་བ་
འགོག་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་འགོག་པ་གཉིས་
ཀ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་མེད་པས་དེ་
ཡོད་པར་བཟུང་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་ཆོགས་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་
དག་ལས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འདི་
དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུ་བྱུག་སྒྲོ་བཏགས་
ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ལག་ལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་
རྟོགས་ཅན། །ལེགས་བསྐྱོམ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྟེད་པ་རྗེས་འབྲང་
བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གོལ་འགྱུར་གྱི། བསྐྱོམ་
པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེར་
མ་ཟད་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤའ་པའི་ལམ་བདེན་
ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འཕྲོག་

པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འདྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཤེས་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་བདག་
 མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་གྱིས་བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་རེ་
 དགོས་པར་འདོད་པ་མ་ཤེས་པས་ལན་ནོ། །ཅི་དེ་དགོས་པ་གང་ལས་ཤེས་
 སྟམ་ན། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དངོས་སྤྱོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས། བ་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམས་ཡོད་རེ་གདགས་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་
 ལེན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དངོས་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། བཏགས་
 ཡོད་དུ་འཇོག་པ་ཡང་རིགས་པས་མཐར་གཏུགས་ན་ངེས་པར་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་
 ཆོས་རེ་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
 གྲེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
 ཀྱིས་སྟོངས་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་བྱ་ཅི་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིའི་ཕྱིར་བཏགས་
 མི་ཆོག སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་
 སྟོངས་ཚུལ་འདི་ཡི་སྟོན་མི་འཇོག་པར་གཟུང་འཇོན་རྣམས་གཞན་གྱིས་

སྟོངས་པ་སོགས་ཕྱང་སོགས་ཁོ་རང་གི་སྟོང་ནས་སྟོངས་ཚུལ་བྱང་པར་བ་
 ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་མོད། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམས་བཞག་མདོན་པ་གོང་འོག་ས་སྡེ་ལྟ་
 ཆད་མ་སྡེ་བདུན་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་སོགས་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་
 པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་བཤད་པ་སྟོན་ཅིག་སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་རོལ་
 དོན་འགོག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་འགོག་པ་
 ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གང་
 དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་དེ་ལྟར་འདོད་སྤྱོད་ཆད་འདི་དག་གི་
 ལུགས་ལ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་དུ་མ་ཞིག་རང་ལུགས་་
 སྤྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་མོད། འདིར་ནི་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྲས་པ་
 ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་པ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ཆད་ཐུབ་རྣམས་དང་རྗེ་
 ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འཐད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་
 སྟམ་པ་ལགས་ཤིང་སྤྱར་བཤད་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པར་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་དང་
 རོ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྱེད་ཚུལ་གྱེ་མདོ་གཉིས་དང་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་དང་ས་སྤྱེའི་བཤའ་
 ཚུལ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྤྲ་མོ་མང་དུ་སྤྲང་ལ། སྒོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་
 ཉིན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་མོད། ཡི་གེ་ཉུང་དུས་ནི་མཐའ་ཆོད་པར་བཤའ་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པར་
 བཀོད་པ་ན་ནི་ཡི་གེའི་ཁུར་ཏ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་
 ལ། གང་དག་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་པ་ཤེས་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་བསྟར་དགོས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་
 རེ་ཁོལ་དུ་སྤྲང་བ་ལ་ཆིག་གི་སྒྲིས་པ་ཉག་ཉག་རེ་བྲིས་པའི་ཐལ་འཕྲེང་ཅ་མ་
 གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་ནོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲུང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་
 དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་
 རེས། །ཆིམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྤྲངས། །ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 སྒོན་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱ་
 པ་རྟེན་ཏུ་བྱ་སྒོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་རེས་
 པ་དོན་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་རྗེ་ལྷ་འགྲུང་
 བ་བཞིན་ཐོས་བསམ་གྱེད་པ་ཞིག་སྤང་ན་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྲུ་འགྲོ་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་སྒྲོའི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ། སྒྲིར་སྒྲོའི་རྣམ་བཞག་
 དང་། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་འདོད་ཚུལ་དང་། རྣམ་བདེན་རྩོན་གྱི་ཁྱད་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དེ། །སྒྲོ་
 དེས་ཆོས་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་
 པ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རང་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 གསར་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག མངོན་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་
 དཔྱེད་གྱི་སྒྲོ་དང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་རང་ཡུལ་
 མ་ངེས་པའི་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་གྱི་སྒྲོ་དང་རང་ཡུལ་རྟོགས་ཅིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
 པ་ལ་བསྒྲན་ནས་འཇིན་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་
 ལོག་ཤེས་དང་། རང་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་དང་། མངོན་སྲུམ་
 དང་། རྗེས་དཔག་སྟེ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་
 སྒྲོ་གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བ་སོགས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོད་ལ། ཚད་མ་
 ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སྲུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། མངོན་སྲུམ་ཚད་མ་ལ་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ན་འང་མདོ་སྟེ་
 པའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་འབྲུལ་བ་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་པལ་མོ་ཆེའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་

ཅམ་བས་མངོན་སྲུང་ལ་དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་བཞི་
འདོད་དོ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བས་གཞན་གསུམ་འདོད་
ཀྱང་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ནི་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་ས་སྒྲེའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བས་
རང་རིག་མི་འདོད་དེ། ས་སྒྲེ་ལྷན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ།།
དེ་ལྷན་འང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རང་རིག་མི་འདོད་པས་
ཁྱབ་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་
དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་རྣམ་བཤེས་པའི་ཐད་དུ་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་རང་རིག་
གི་ཕྱོང་བྱ་ཅམ་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རྟོག་པས་དེ་དག་གཟུང་འཇིག་དུ་
སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་དེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གཉིས་ནི་རྩུན་ཡིན་ལ། གཉིས་
མ་ཡིན་པ་ནི་རྩུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་
མེད་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་
བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་དང་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འདོད་ཚུལ་སོགས་བཤད་ནས་དེའི་
མཐུག་ཏུ་སེམས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་རང་དུ་སྒྲུང་བ་འཇིག་པའི་རྣམ་
པ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲུང་བ་སྟེ།
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་སེམས་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་

མི་དམིགས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ལ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་དག་གྱང་མེད་
 པས་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམ་པ་ཐུག་པོ་དག་མི་དམིགས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་ཀྱན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་ལྷགས་
 བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་
 པར། སེམས་ཉིད་རི་འབྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་། །ཞེས་སོགས་རང་རིག་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གྱང་། རྣམ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཅེས་པའི་བར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷགས་
 ཐེག་བསྐྱས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འགོག་པར་མཛད་ལ། དེའི་
 མཇུག་ཐོག་ཏུ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཇིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་
 གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིང་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་སྐྱ་
 ཕྱིའི་འབྲེལ་ལ་དཔག་ན་ཡང་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་
 རིག་དང་ཀྱན་གཞི་གཉིས་ཀ་འདོད་མཁན་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 སྒྲུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་རང་རིག་འགོག་པའི་གསུང་དེ་དག་གིས་
 རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་མི་འགོག་པ་མིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་རང་རིག་
 གིས་འབྱུབ་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་

བ་དེ་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཞིག་གིས་འགྲུབ་དགོས་ལ། རོན་
 གཞན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཤེས་
 པས་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་
 པ་བདེན་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་
 པ་དང་། གཟུགས་རང་འཇིན་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པས་སྟོང་བར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་འཇིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 མེད་དུ་མི་རུང་བས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རིག་བཞེད་
 དགོས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 མངོན་སུམ་དང་ཡིད་གྱིས་སྟོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་
 སུམ་དང་དག་པའི་མངོན་སུམ་དང་བཞིར་བ་ཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་
 སུམ་ཀྱང་གང་ལ་བྱེད་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་མངོན་
 ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་དམིགས་བརྟགས་ལས། གཅིག་ཆའང་མི་
 འཁྱལ་བྱིར་ན་རྒྱུ། ཞེས་དང་། ཡང་ན། རུས་པ་འཇོག་བྱེད་རིམ་གྱིས་ཡིན།
 ཞེས་སྒྲུང་བའི་དམིགས་རྒྱུ་དང་རུས་པ་འཇོག་པའི་དམིགས་རྒྱུ་གཉིས་
 བ་ཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྲ་མ་ནི་སྟོ་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་
 པོ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་མི་འཁྱལ་བའི་བྱིར་དམིགས་
 རྒྱུ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མིན་ནོ། །ཕྱི་
 མ་ནི་སྟོ་འཇིན་དབང་ཤེས་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་སྟོན་པོའི་

ནམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་
 དང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན་སྤྱིང་བའི་ཆེ་ལག་རྩེས་འཛོག་པ་དང་
 ཡུལ་གྱི་ནམ་པའི་ཆེ་ལག་རྩེས་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འོ་
 བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་དོ། །བདག་རྒྱན་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའོ།
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་།
 དེའི་སྤྱིང་གི་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བདག་རྒྱན་དང་། རང་གི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འབྲས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱན་
 དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆེན་ཆོས་མཆོག་བཞེད་ལ། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞེད་
 ཅིང་དབྱེད་མ་སྤྱང་བའི་ནམ་རིག་པའི་སྐབས་དང་ཡང་མཐུན་པ་འབྲས་ཞིག་སྤྱང་
 འོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཅུང་ཟད་མི་འབྲས་པར་གསུངས་ཏེ་
 འདིར་མ་སྟོས་སོ། །རང་རིག་ནི་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་སྟོས་
 ཏེ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་
 དུ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཟུག་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། །རང་རིག་པའི་མངོན་
 སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆགས་སོགས་རང་རིག་མངོན་

སྤྲུལ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆགས་
 སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 འདོད་ན་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྟོས། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རིག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་རིག་
 པ་ནི་རང་རིག་གོ། འདིས་རིག་པར་བྱ་བས་ན་རིག་པ་སྟེ། འཇིན་པའི་རྣམ་
 པར་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 ཆགས་སོགས་རང་རིག་གི་རིག་བྱར་བཤད་པ་དང་། འཇིན་རྣམ་ཉིད་རིག་
 བྱེད་དུ་བཤད་པས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ནང་སྟེ་འཇིན་རྣམ་
 ཡན་གར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སྤྲུལ་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་པ་དེ་
 དག་གྲང་དེ་ལ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི་རང་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་དེའི་དོན་དང་།
 དབང་པོར་མི་སྟོས་པའི་དོན་གྲང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་རིག་ནི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་
 མངོན་སྤྲུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྲུལ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་
 ཤེས་པའོ། །ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སྤྲུལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྤྲུལ་

རྣམས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངས་
 གྱིས་དོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། རྗེས་དཔག་ནི། རྗེས་དཔག་གི་སྐྱུ་
 བརྗོད་པར་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་སོ། །རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 པའི་རྟགས་ལས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལོ། །སྤྱོད་གས་
 གྱི་སྒྲུང་པོས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་
 དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད་ནི། རྟོལ་
 བ་རང་གིས་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལྟག་ཆད་དང་བྲལ་
 བར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་དག་མཆོད་ཉིད་
 པའོ། །སྤྱོད་གས་གྱི་སྒྲུང་པོས། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་
 མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་
 དང་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་བྱི་རྟོལ་གི་ཁས་སྒྲུངས་ཅམ་གྱིས་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པ་དང་། ལྷང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱ་བ་དང་། དག་ལྟག་
 ཆད་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲོན་དང་དོན་
 སྒྲོན་དང་སྒྲོ་སྒྲོན་རྣམས་སེལ་བའོ། །རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་
 འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། ཆད་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྲས་

བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚད་པའི་འབྲས་སྤྲད་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚད་
 པའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་བྲེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་གྱི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པས་མི་འདོད་པའི་དོན་སྤངས་ནས་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའོ། །འདོད་པའི་
 དོན་ཡང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་གཙུག་པོ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱོད་བྲེད་གྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་དཔལ་ཚོས་གྱི་
 གྲགས་པས་རྣམ་འབྲེལ་ལེ་བྱ་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་
 རོ། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡིན་པས་ཚད་མའི་སྦྱི་འབྲས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་
 པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་
 དེ་ནི་བྲེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མས་དངོས་སྤྲད་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཚད་མས་དངོས་སྤྲད་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ཚད་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་རང་ཉིད་གྱིས་འཇལ་བྱ་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཚད་མ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བྲེད་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཚད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མས་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཚད་མས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས། སྒྲོ་ཡི་ཉོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་དང་། རྗེས་
 དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྡེ་བདུན་
 མངོ་དང་བཅས་པ་ལས་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ་གསུངས་པར་
 གྲགས་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་ཉོག་དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མངོ་ལས། བྱ་དང་བཅས་
 པ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཆད་མ། ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་
 པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱ་བྱེད་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཅམ་དུ་
 བྱོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འབྲས་ཉོག་དང་པོའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤའ་ལ།
 དེ་ཡང་ཆད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་པོ་སྟེ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆད་
 མས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་
 མི་བསྐྱབ་བའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་ཡུལ་ཉོགས་པའི་ཆད་མའོ། །དེས་ན་སྟོ་འཇིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་དེ་དག་ཉོགས་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་
 གཟུང་དོན་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིན་རྣམ་གྱིས་
 དེས་པ་གསར་དུ་འཇིན་བྱས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དབང་
 མངོན་གྱིས་གསར་དུ་ཉོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཕྱ་
 བའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་དེ་ཉོགས་པར་གཞག་མི་བྱས་སོ། །དེ་སྟར་

ན་འབྲས་ཏྟག་དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་
 རས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། སྒྲོན་པོ་ཏྟགས་པ་འབྲས་
 བུའོ། །འབྲས་ཏྟག་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཞག་འདི་ནི་གཙོ་བོར་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་མི་
 འདོད་པ་མིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པས་དབང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་
 དོན་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་དོ། །འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས།
 ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཉིད་དེ་འདིའི། །ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་
 དོན་འགྲེལ་བར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ མདོན་
 སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། འདི་ཡང་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས་
 སྒྲ་མ་སེམས་གདུང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་
 འདོད་མི་མི་འདོད་དུ་འཛོག་པས་ན་རང་རིག་ནི་འབྲས་བྱར་འཛོག་དགོས་ཏེ།
 དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་འདོད་མི་འདོད་
 དུ་གྲུབ་ན་དག་གཉིན་གང་གིས་བསྟན་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་ན་འམ་མི་འདོད་པ་
 ཁོ་ནར་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་རྣམ་གཞལ་
 བྱ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཞག་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་ཀྱང་འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པའི་

གཞུང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་
 པོ་དངོས་སུ་ཉོགས་པ་འབྲས་བྱ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་སོ། །ཆད་
 མ་མདོ་ལས། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཆད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་
 ནི། འཇིན་རྣམ་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཅེས་པས་
 བསྟན་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་
 བྱ་རིག་པའི་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོ་ད་
 པའི་འཇིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱའོ། །འབྲས་ཉོགས་
 གསུམ་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་འབྲས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་
 བས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་གཞག་དགོས་སོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཆད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་ཉོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དེ་
 དག་གིས། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་འཐད་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་
 མ་གཉིས་ལས་རྣམ་བཞག་ལོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱགས་གསུམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་བཞེད་ལ། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ནི་མདོ་སྟེ་བས་

གྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཞལ་བའི་སྒྲོན་ས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིག་གཞུང་གི་བྱགས་ལ་ཐོན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བཞེད་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་སྒྲོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་
 རྣམ་ངེས་ཤིག་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་
 དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་གཞུང་གི་གཅོད་མཆམས་སོགས་
 གྲུང་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་བས་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་དགོས་གྲུང་མངས་གྱིས་
 དོགས་པས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་
 ཉུང་འདོད་ཚུལ་ལ། སྒྱིར་དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་བླག་ཏུ་འདོད་
 པ་དང་བདུན་དུ་འདོད་པ་དང་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་དགུར་འདོད་པ་བླག་
 ཡོད་པར་བཤའ་དོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤའ་ལ་རྩ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ནི་བྱང་སེམས་གཅིག་ཤུར་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་པས་སྐྱུར་བར་
 བཤའ་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྟོན་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡུལ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་བས་རྣམ་ཤེས་སོ་སོའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་
 པ་བྲག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རུ་མར་མེ་གཅིག་བཏེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དེའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་རིགས་མོད་གྲུང་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་དོ། །

ཆ་གཅིག་ནི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པས་ན་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཁོ་
 ནར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲི་མཆེད་དོ་ཞེས་པའི་ལྷ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཉོན་
 ཡིད་དང་འདྲུག་ཤེས་གཉིས་ལ་འདོད་པར་ཁ་ཆེ་ལ་སྒྲིས་བ་ཤད་དོ། །བདུན་
 དུ་འདོད་པ་ནི་ཆོག་ས་དུག་དང་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་དོ་ཞེས་གྲང་
 རེས་བ་ཤད་དོ། །དགྱུར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་འདོད་
 པར་བ་ཤད་དོ། །ཆོག་ས་དུག་དང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞི་
 དང་ཁྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་དགྱ། ཆོག་ས་དུག་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲེ་བདུན་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པ་དང་། བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་ནི་ས་སྒྲེ་སོགས་
 ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ལྷ་འདྲེན་གི་སེམས་ཅན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་དང་གྲགས་ཆུང་བས་
 འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། ཆོག་ས་དུག་དུ་འདོད་པའང་ཤེས་པར་སྒྲ་བས་འདིར་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་བརྟེན་པ་
 ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དམིགས་པ།
 རྣམ་པ། རོ་བོ། གྲོགས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་དང་
 དབང་པོ་ལྡེ་སེམས་ཅན་དང་བདག་དང་ཆོས་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོད་

བཅུད་དེ་དག་སྒྲུབ་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་
 དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་པ། །རྟག་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་
 དང་། །རིག་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྟན། །དེ་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཏེ། །དེ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་ཞིང་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཐེག་དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་དང་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་པའོ། །བརྟེན་པ་ས་བོན་ཀྱི་
 ཀྱན་གཞི་ནི་བསྟོན་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་ཀྱིས་བསྟོན་གཞི་ལ་རང་ཉིད་
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀྱི་
 ས་བོན་བཞག་པའི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །བསྟོན་གཞི་ནི་སྟོག་ལྷ་བྱའི་མི་བརྟན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཆགས་པ། དགོ་མི་དགོའི་སེམས་ཏ་ཅང་གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བ་མེད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བསྟོན་བར་རུས་
 པ། །བསྟོན་བྱེད་དང་བསྟོན་གཞི་སྟེ་འགག་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་
 ལྟན་པ། རྣམ་བྱངས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བྱུང་
 པར་ལྷ་ལྟན་ནོ། །བག་ཆགས་ལ་དབྱེན་བྱུག་སྟེ། རས་ལ་སོགས་པ་བྱའི་ས་
 བོན་དང་། རང་ཀྱན་གཞིའི་ས་བོན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་མི་གསལ་བ་གཉིས་དང་། བྱི་ཀྱན་རྫོག་པའི་ས་བོན་

དང་། རང་དོན་དམ་པའི་ས་བོན་སྟེ་བྱུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 བྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ། །གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་
 དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀུན། །ས་བོན་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །བརྟན་ལུང་མ་བསྟན་
 བསྟོ་བྱ་བ། །བསྟོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསྟོ་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་མིན། །དེ་ནི་བག་ཆགས་མཆོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་མངོན་པར་
 བརྫོད་པའི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ཏུ་བསྟན་བའི་བག་ཆགས་དང་། སྲིད་པའི་
 ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་བོན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཆོད་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། མདོར་
 ར་བ་སྟན་སྟེ་ཆོག་ས་འདོད་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནོ། །འདི་ལ་མངོན་
 བརྫོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོད་ནི་མིག་མིག་ཞེས་དང་གཟུགས་
 གཟུགས་ཅེས་སོགས་བརྫོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
 ས་བོན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཅེས་གྲང་ཟེར་ཏེ། ཡིད་
 ཤེས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བག་ཆགས་གཉིས་པ་
 ནི་ཉོན་ཡིད་མཚུངས་སྟན་དང་བཅས་པས་བཞག་པ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་
 དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནོ། །འདི་ལ་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་བསྟན་
 བའི་བག་ཆགས་ཅེས་གྲང་ཟེར་རོ། །བག་ཆགས་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་ཤེས་
 དག་བའམ་མི་དག་བས་བཞག་པ་སྟེ། སྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་འམ་ངན་འགྲོ་སྟེ་
 བ་དང་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །འདི་ལ་མི་ལམ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་
 གྲང་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་སྟན་མོང་པ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དང་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་ས་བོན་གཉིས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོར་བ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་ཆོར་བ་དང་བཅས་
པའི་ས་བོན་ཞེས་གྲང་བེར་རོ། །ཡང་ན་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ནི་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་བོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་
བོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ས་བོན་དང་། དགོ་མི་དགོའི་ས་བོན་སྤང་བེན་པ་
ནི་སྤྱད་བེན་པའི་ས་བོན་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ནི་སྤྱད་
མ་བེན་པའི་ས་བོན་ནི། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་ཡོད་
ཡིན་གྲང་དེའི་སྟངས་གི་བག་ཆགས་ནི་བཏགས་ཡོད་དེ། ས་བོན་དང་རྒྱས་པ་
དང་བག་ཆགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་
པ་མིན་ལ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཀུན་གཞི་ས་བོན་
ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟེ་བ་ཅན་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་
ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔའི་སེམས་ཅན་
ཀུན་འདིར་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་
སྟོན་གྱི་ཆའོ། །རྣམ་པ་ནི་ང་དང་ང་ཡིའོ་སྟུང་པའི་རྣོ་མས་སེམས་པའོ། །ངོ་
བོ་ནི་སྒྲིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །འཁོར་ནི་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་། འདོད་
ཆགས། མ་རིག་པ། ང་རྒྱལ། བདག་ལྟ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་ཅུ་
པ་ལས། དེ་ལ་གནས་པ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་

བྱ། །རྣམ་སེམས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲིབ་ལ་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་
 པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །ཅེས་སོ། །ལྷོག་པའི་དུས་ནི་
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་
 ནི་རེས་འགའ་བའི་ལྷོག་དུས་སོ། །དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་
 དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་གཏན་དུ་ལྷོག་པའི་དུས་སོ། །ཞེས་ཀྱན་
 གཞིའི་དགའ་འགྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །ལྷགས་འདིས་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་
 སྐྱབ་བྱེད་ནི་ལྷ་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིད་པས་
 ར་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། །ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་
 ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་
 གཞི་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། རེས་འགའ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་སྟེ་ཡིད་དང་དོ། །རེས་
 འགའ་ནི་གཉིས་དང་སྟེ་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དོ། །རེས་
 འགའ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་སྟེ།
 ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཀྱན་གཞུང་གནས་པའི་ཡིད་སྦྱངས་
 པས་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། ལྟར་གཤེགས་
 པ་ལས། སེམས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ངར་སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་

ནོ། །ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་། །དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། །
 ཅེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་པའི་གཞུང་
 ཐེག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་
 བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ལུས་
 ཉི་བར་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞོད་མ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། གསལ་
 བར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། ས་བོན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དང་། ལས་མི་སྲིད་པ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྱོང་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཉོན་ཡིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་དུག་སྟེ། ཉོན་ཡིད་མེད་ན། མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
 ལྷ་པོ་དག་དང་འབྲ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདག་དང་ངར་སེམས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་
 རོ་ཞེས་པའི་ངེས་ཆིག་འདི་རྣམ་ཤེས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། ངར་འཇིན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ངར་འཇིན་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་དུག་
 གོ། །ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྟོར་འདི་དག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་འགག་དུ་མ་ཞིག་ལ་མཁས་པར་འབྱུང་
 བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་ནི་མངས་ཀྱིས་དོགས་པར་རྒྱས་པར་མ་གྲིས་

ཏེ་ཐེག་བསྐྱུས་ཙུ་འགྲེལ་དང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་བདེན་རྩུན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེའི་
དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཐོགས་
མེད་ཡབ་སྐུས་རྣམ་རྩུན་པ་དང་སྟོགས་སྐྱང་ཡབ་སྐུས་རྣམ་བདེན་པར་
བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ནི་རྣམ་
བདེན་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། ལྷ་དབང་སློ་དང་ཤུག་སློས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་རྣམ་བདེན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐུས་པས་
རྣམ་རྩུན་ངི་མེད། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རྣམ་རྩུན་ངི་བཅས་སུ་
བཀྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་རྣམ་རྩུན་དུ་
མ་ངེས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བར་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་འགོག་སྐབས་རྣམ་བདེན་
པའི་འདོད་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་དཔལ་རིགས་རྩེས་འབྱུང་གཉིས་
ཀ་རེ་རེའི་གཞུང་ནའང་རྣམ་བདེན་རྩུན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འོང་བ་
རྩེ་ཡབ་སྐུས་སོགས་སྐྱེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་འདོད་པས་འདི་གཉིས་སོ་
སོར་བྱུང་མཉམ་བྱས་ནས་སྦྱར་བར་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྩེ་བཙུན་དམ་
པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཁོ་བོ་
ཅག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདོད་དོ། །རྣམ་བདེན་རྩུན་གྱི་བྱང་པར་དངོས་ནི་སྟོན་
གྱི་ཁ་ཅིག་སྟོ་སེར་སོགས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་བྱང་པར་ཡིན་པར་
བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོ་སེར་སོགས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་

ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡོ་སེར་སོགས་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་དག་ཉོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་དངོས་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་རྒྱུན་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་སྡོ་བཏགས་སྤྱ་ཁས་ལེན་པར་
 སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་རྣམ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་པས་འཇིག་རྣམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་གཉིས་སྒྲ་དང་བལ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་
 ཕྱིར་ལྟ་ཡིན་ན་ཉོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་པའི་གཞོད་
 པ་དུ་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་
 ཟེན་པས་ཤི་ཟེན་པའི་རོ་ལ་མཆོན་བསྐྱུན་པའི་ངལ་བ་འདིར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ད་དུང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་བདེན་པས་སྡོ་
 སེར་སོགས་མཐའ་དག་ཤེས་པར་འདོད་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱུན་པར་
 ཟད་དེ། རྣམ་བདེན་པའི་ལྷགས་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་
 གི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་དེའི་མིག་ཤེས་སྤྱ་ཐལ་བ་དང་། དཔག་ཆད་དང་རྒྱང་གྲགས་སོགས་
 ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་བཟུང་ཤེས་པ་
 འཕྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་གཅིན་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་

ཞིན་ཏུ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་
པོར་སྒྲིབ་པའི་མཁས་པ་ག་ལ་སྤྲོད་དེ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གིས་རིག་པ་པ་དྲི་མ་མེད་པས་
སྒྲིབ་པ་དང་པ་དེ་ཕྱེ་མར་འཐག་ཟེན་པས་བཏགས་ཟེན་འཐག་པའི་སྒྱུར་བ་
འདིར་མི་བྱའོ། །

ད་ནི་རང་གི་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་བཤེན་རྩན་ཅོད་
པའི་གཞི་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་རགས་པའམ་དུ་མ་
བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཁ་ཏྲོག་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་
། ཆ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོ་ས་གཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཡིན་པར་རྒྱལ་
ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཀ་བྱམ་སོགས་དབང་ཤེས་
ལ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་དེ་དག་ཡིངས་ཡིངས་པོར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོ་སེར་སོགས་ཀྱི་ཁ་
ཏྲོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ཡང་འབྲང་ཐེང་དེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་འམ་སྒྲུལ་མོ། །དེའི་
རྒྱུ་མཆན་ཡང་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས་རྣམ་བཤེན་པ་འགོག་པ་ན་ལུས་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དུ་ཟེང་དེ་བ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོད་ཚུང་དུ་མང་པོ་རྣམས་ཕན་
ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དུ་ཟེང་དེ་བ་
མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་ཡུལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་བཤེན་
ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་རགས་
པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་རགས་པ་ཞེས་པའི་

ཆོག་ཙམ་ལ་འབྱུང་ནས་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་བེམ་པོར་སྒྲུབ་བ་ལ་འདོད་
 པར་མི་བྱའོ། །ཡིངས་ཡིངས་པོ་དང་འབྱུང་ཐང་དེ་ཞེས་པ་ཡང་དབྱུ་མ་པས་
 བདེན་གྲུབ་ལ་དེ་འདྲིའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་དང་འདི་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་དབང་
 ཞེས་ལ་སྒྲུབ་བའི་རགས་སྒྲུབ་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཞེས་ནི་གཙོ་བོར་རྟོག་
 པའི་འཇིན་སྒྲུབ་སྒྱུ་ཚུལ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེན་རྩུན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ནི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ལ་གཟུང་འཇིན་
 རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྡོ་སོགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། མིང་དང་ཐ་
 སྙད་གྱི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་
 གྱུང་སྡོ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྒྲུབ་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་
 རུང་བད་གྱུང་མ་ཞུགས་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་རྩུན་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མངོན་སྲུང་མ་གཏོགས་མ་རིག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་
 སྲུང་གྱི་ཞེས་པ་མེད་པས་སྡོ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྒྲུབ་བའི་ཆ་ལ་
 ཡང་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་བདེན་པས་
 དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས་
 མ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། རྣམ་རྩུན་པས་རགས་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཞེས་
 པའི་རྩལ་ཡིན་གྱུང་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྒྲུབ་བའི་ཆ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བའི་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་
 བ་རྣམ་རྣམ་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་རྣམ་རྩུན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བཤམ་དོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་གྱིས་ནི། གཟུང་བ་སྟོང་
 པར་ཉོག་ས་པ་ལ། འཛིན་པ་རྩ་ས་སྐྱ་གྲུབ་པར་བསྟ། ཞེས་རྣམ་བཤེན་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་སྟ། དཔེར་ན་མཁའ་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་
 རྣམ་རྩུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤམ་ཅིང་། ལྷ་སྐྱོ་མའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ལས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ་རྩུས་པ་འདོན་ལུགས་ཤིག་དགོས་
 སོ། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་བཤེན་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དེའི་
 རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྐྱར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྒྲོ་
 སེར་སོགས་ཤེས་པའི་རྩ་ས་སྐྱ་འདོད་པ་རྣམ་བཤེན་པར་བཤམ་དོ། རྣམ་
 རྩུན་པས་རྣམ་བཤེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དབང་པོའི་
 མཛོན་སྐྱུ་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རགས་པར་སྐྱར་བ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་རིག་མཛོན་སྐྱུ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་
 སྐྱུ་ཡོད། དེ་ལ་མ་རིག་པས་རྩང་བཤམ་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བཤེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རྩང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
 ཞེས་པའོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རགས་སྐྱར་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་བྱེ་
 བྲག་པས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་ས་དང་མཚུངས་པར་བཤམ་དོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་བཤེན་རྩུན་གྱི་རྣམ་བཤག་འདི་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲས་གྱི་བྱ་བོ་རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཆོལ་བ་དང་། གཟུང་
འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་
ལ། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་མ་གཏོགས་མདོ་སྟེ་པའི་
སྐབས་དང་འབྲེལ། རྣམ་རྩུན་པ་ལ་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་
གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་
དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལོག་ན་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་རྩུན་
སྤང་མེད་པར་འདོད་པ་དྲི་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ནི་མ་རིག་པ་
དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལོག་གྲང་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
ལ་ཡང་རྩུན་སྤང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དྲི་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་བཤད་
ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤང་མི་སྤང་ལ་བྱེད་པར་
མེད་གྲང་ཚུལ་དེ་མང་དུ་བསྐྱབ་མི་བསྐྱབ་གྱིས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་བཤག་པ་
སྟེ། དཔེར་ན་ཉན་རང་རིགས་ངེས་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་
མཐུན་གྲང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མང་མི་མང་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སྤང་
གི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དྲི་བཅས་དང་། དྲི་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་དྲི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བཤའ་ཚུལ་གསུམ་བུང་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ལྷགས་
 གསུམ་ཀས་ས་སྒྲེ་དང་ཆོད་མ་སྒྲེ་བདུན་རྗེ་ཏ་རི་སོགས་ཀྱི་ཕུང་མང་དུ་
 འདྲན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་
 དུ་ལྷགས་སྒྲ་མ་སྒྲེ་གསུམ་ཅམ་བཤའ་དོ། །རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་
 དག་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་མི་སྤང་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་དྲི་མས་བསྐྱད་པར་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་རྟུན་
 དྲི་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འཐད་དཀའ་བར་འདུག་གོ། སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་
 སྤང་ཡོད་པའི་དོན་རྒྱུད་གཞན་བསྐྱབ་པའི་འགྲེལ་པར་དུལ་བ་ལྟས། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་གཟུང་འཇིན་དང་བཅས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟེགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་གཟུང་འཇིན་ཀྱི་གཉིས་སྤང་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྤང་བ་གཏན་མེད་པར་སྤྲོ་ན་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་། གཟུང་
 འཇིན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་སྤྲོ་ན་ལྷགས་འདི་
 ལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷགས་བར་པ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤའ་དུ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་དཀའ་བར་སྤང་དོ། །འདི་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ལས་རྣམ་རྟུན་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་པར་རྒྱལ་
 ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་ཅིང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་

རྣམ་བཤེན་སྣ་ཚོ་གས་གཉིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་བར་བཤེད་དོ། །དེ་
གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་རང་གི་བཤེད་ཚུལ་དེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པས། སྦྱིར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བདག་སྟ་བུས་རི་ལྟར་ཤེས་ཀྱས།
།འོན་ཀྱང་སྡེ་བདུན་གྱི་སྒྲོར་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤེད་ཆེན་
ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་བ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་སྣ་བའི་ཉི་
མས་སྟ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་བ་གཙུག་པོར་མཛད་པར་འདུག་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤེད་པ་གནང་བའི་ཆེ་འགྲེལ་བ་སོ་སོའི་ལྷགས་
ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཉན་
ཐོས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྟེ་
མཆེད་བྱུག་གི་ཁྱད་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་
བྱུང་བ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་གོ། དེགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་
ལྷས་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཚུང་བ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་ཆེ་བ། བག་ཡོད་
པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་འཛེམ་པ། བཤེན་པ་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་སོགས་
ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ན་ལྷས་ཀྱི་བ་སྦྱ་ལྡང་བ། ཐར་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལོན་ཅིང་ལྷས་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་བ། དག་ཅ་
གང་བྱས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ་སྟེ་བྱུག་གོ། དེགས་ལ་གནས་

པའི་གང་ཟག་ནི་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་ཚྭ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ལམ་
 དངོས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཐོབ་བྱ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 མཐའ་དག་སྦྱངས་པའི་ཐར་པ་འདོད་པའི་བསམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུ་
 སྒྲུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྒྲུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་སྒྲུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་
 བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་གནས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུང་ཅིང་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་
 ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་སྒྲུག་མཐོང་
 གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་
 པ་བཞི་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་དངོས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་སྒྲུག་མ་
 རྣམས་ནི་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་ཡང་བརྗོད་ཟེན་པ་
 དང་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོགས་པར་སྦྱ་བས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ཁྱུགས་
 པ་དང་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ལ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་

དང་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་པའི་རྣམས་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆུང་ཞིང་འདྲུ་འཇི་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་
 རྗེ་དམན་ཞིང་སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུར་འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་
 ཀྱི་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་
 པ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཆོག་པ་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ། །ལམ་གྱི་ངོ་པོ་
 ནི་ཉོན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། འདིའི་རིགས་ཅན་གྱིས་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་
 རྟག་ནི་ཕྱང་པོ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་སོ། །

བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱུད་སླིན་པར་བྱེད་ཅིང་མཁས་བྱའི་གནས་རྟག་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ནས་ཆེ་འཕོས་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་ལམ་ནས་མི་སྦྱོབ་
 ལམ་གྱི་བར་ཉོན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་
 ངེས་པར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ཆུང་
 དུ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བཞེན་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉེན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྦྱོར་
 ལམ་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་སྐྱེད་ནའང་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་
 བྱ་འཕྲོག་མི་རྣམས་པས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་གཉིས་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་གནས་རྟག་

ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 རས་དག་བཅོམ་པའི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོགས་སྦྱོར་པ་འབྲིང་ནི་གཞན་
 རྣམས་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་ཆེ་དེ་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་དག་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ནི་འཐོབ་པར་མི་རུས་པ་ནི་
 བྱེད་པར་རོ། །དེས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་རས་དག་བཅོམ་པའི་བར་
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་འདྲ་སྟེ། གསུམ་
 ཀའང་ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 ལྟར་ལེན་པ་དང་། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པའོ། །ལྷས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་ཕྱར་དགའ་ཞིང་གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་དང་། གཞན་
 གཉིས་ནི་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཅིང་གནས་པའོ། །ཆོས་སྟོན་ཚུ་ལ་
 ནི་དེ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྷས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་
 དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། དན་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་བསོད་སྟོམས་
 སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། །སྤྱིང་བཅེ་བ་ལ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་བདུས་ཆོས་སྟོན་
 པར་མཛད་ཀྱི་ངག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་
 རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་བསྟན་ནས་དད་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་ལ་
 ཆོགས་སྦྱོར་པ་གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅིག་དགོས་པར་
 བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེའི་ངེས་པ་མི་བཞེད་དོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་
 བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་དགོས་ལ་གཞན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་མེད་

དོ། །འདི་དག་གྲང་ས་སྡེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནིང་ལུང་ཁྲངས་སོགས་
 མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་སྦྱར་རིགས་
 ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གང་དུ་
 འབྱུག་གྲང་རྒྱུན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐེག་པ་དེར་ཞུགས་གྲང་
 སྟོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 བཏུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་རིགས་ཆད་དེ་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་ལ།
 སྦྱི་མ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་གྱི་རིགས་མེད་དང་། གཏན་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་
 མི་འདོད་པས་འདི་དང་མི་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། རིགས་དང་།
 ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 པའི་རིགས་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་
 གཞིའི་སྟངས་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཅིག་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྲང་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་ནི་རིགས་
 དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་རིགས་སོ། །ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ལས་བྲང་པར་བཞིས་བྲང་པར་

དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་དང་། གཞན་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རིགས་པའི་གནས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་
 འཛོལ་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ལྟག་པར་
 བཟོད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་
 བཞིའོ། །རིགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་དཀའ་ཞིང་ལྷུང་ན་ཡང་
 དེར་ཆོར་བ་དུག་པོ་མི་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་པ་དང་། དེས་སྦྱོ་བ་
 བསྦྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པར་སྦྱང་བཅེ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །འདི་
 དག་ཀྱང་བྱང་ས་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲིས་པའོ། །

ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བསམ་པ་བྱམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 སྦྱོད་པ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོབ་པ་
 སོགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཉིས་མི་
 མཐུན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་
 པ། སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། དེས་རྣམ་རིག་ཅམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཐའ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
 སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འཇིན་ཚུལ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའོ། །དེ་ནི་
 སྟོ་འདོགས་ཡིན་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་
 ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཆིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །
 སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འཇིན་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་སྟེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་
 ནི་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའོ། །དེ་སྟེར་ཡང་བྱང་ས་ལས་བཏགས་པའི་ཆིག་
 གི་མཆོན་མའི་གཞི་བཏགས་པའི་ཆིག་གི་མཆོན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་ཆུད་
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་
 ཉམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་བྱི་མའི་དངོས་བསྟན་

ལ་སྐྱོར་བ་འདེབས་པའི་གཞིར་གཞན་དབང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་
 ཀྱང་སྐྱོར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྐྱོར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་
 མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཟུང་ན་སྐྱོར་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྐྱོར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བ་
 དང་སྤྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བ་ཅམ་མིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་
 རོས་ནས་སམ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཇིན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་པས་འདིར་སྐྱོར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་འདིར་སྐྱོར་འདེབས་འགོག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལེན་མཁན་ནི་གཞན་སྤྱི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ་ཆད་སྤྱོད་རྒྱུ་འཕེན་
 པས་ཀྱང་གཟུགས་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་
 སྤྱིར། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་བདེན་
 པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པར་བཟུང་བས་འདི་
 སྐད་ཅེས། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྱོད་པ་དབྱུ་མ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་

དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོགས་
 པའི་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་བྱུང་པ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་ཏུ་
 གདགས་སུ་རུང་གོ། དེ་མེད་ན་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་གོ། མེད་དུ་ཟིན་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་འདོགས་པའི་ཆིག་ཉི་བར་གདགས་སུ་རུང་གོ། མེད་དུ་ཟིན་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཆིག་གིས་ཉི་བར་འདོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་ན་བཏགས་པ་ཡང་མེད་
 ལ། དེ་མེད་ན་དེས་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་དགོས་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པས་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་
 རྣམས་ཀྱངས་དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ག་ལ་
 ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་

ལྷ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཁྱལ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་དང་ཀྱན་
 བཏགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། དེས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་བཏགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པས་ན་མེད་པར་ལྷ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 རི་ལྷར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་བེ་
 གང་ལ་ལ་གང་གིས་སྟོངས་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་གང་གིས་གང་སྟོངས་པ་
 དེ་ཡང་མི་འདོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བེན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ། དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ལུགས་འདིས་དབྱུ་མ་པ་ལ་དོན་དམ་གང་ཡིན་དེས་པ་ནི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་དེས་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་གང་ཡིན་དེས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་གི་དོར་བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གང་ཡིན་དེས་
 པའོ། །དེའི་ལན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྐྱད་དེས་པ་ན། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདོགས་པ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཐ་
 སྐྱད་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི། དབྱུ་མ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་

དམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པ་ལ་འདོད་ལ། གང་གི་རོང་
 བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 སམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཇོག་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་བརྩུང་ནས་མངོན་པར་བརྫོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷགས་འདིས་
 ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཇོག་ལ་བརྟགས་པར་བྱེད་དེ། དབྱུ་མ་པ་ཁྲིད་
 ཀྱིས་གང་གི་རོང་བདེན་པར་འཇོག་པའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པར་འདོད་པ་དེ་རང་
 གི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྫོད་པར་
 བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་མངོན་པར་བརྫོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་བརྫོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའོ། དེ་ལ་དབྱུ་མ་པ་ན་རེ། རང་གི་རིགས་
 འདྲ་སྤྱུ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྟོ་ཀུན་
 རྫོབ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ལ། གཞན་དབང་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་དེ་རང་མཆན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱེ་བ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ལྷགས་འདིས་བསམ་པ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་སོགས་ནི་ལྷག་སོགས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་

དེ་ཀྱུན་རྫོག་། །ཞེས་སོགས་དང་གནད་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་
 ཏེ་མངོན་པར་བརྫོད་པ་དང་ཀྱུན་རྫོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེས་
 བ་མངོན་པའི་བརྫོད་པ་དང་ཀྱུན་རྫོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལེགས་བཤད་
 སྟོང་པོ་ལས་ཀྱུན་རྫོག་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བརྫོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྫོག་ཀྱུན་རྫོག་པ་དེ་འདི་ནི་འདིའོ་སྟེ་འདི་འདྲིན་པའི་
 རྟོག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་རིགས་འབྲས་མས་བསྐྱེད་དམ་
 མི་བསྐྱེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དབྱུ་མ་པ་ན་རེ།
 ཀྱུན་རྫོག་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 གང་ལ་འདི་ནི་ཀྱུན་རྫོག་པོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གཞན་དབང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོད་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུགས་འདིས་ཀྱུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་མེད་དགོས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ནི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྫོད་པ་དང་ཀྱུན་རྫོག་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བརྫོད་པ་དང་ཀྱུན་རྫོག་ཅེས་བྱར་མི་
 རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི། དབྱུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་
 དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྟོངས་པ་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བརྫོད་

བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་མཆོན་དམིགས་པའི་ཆོད་
 མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ།། དེ་ལ་དབྱུ་མ་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྒོས་མི་གཞོད་དེ། སྒོ་དེ་
 ཉིད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒོ་འབྲུལ་བ་དེ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་
 པ་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒོ་འབྲུལ་བ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་ན། སྒོ་འབྲུལ་བས་རང་མཆོན་དུ་དམིགས་
 ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་མཆོན་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡང་སྒོ་འབྲུལ་བ་ཉིད་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྐད་ཅེས་ངེས་པ་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་
 བྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོད་པར་
 འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་
 ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དམིགས་
 པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་འདི་
 དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་དོན་

དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུས་
 བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་
 དོན་དམ་མིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམ་
 པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུ་ལོ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་
 བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན་
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྡེ་འཛིག་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་
 འགྲེལ་པར་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་མིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་
 དག་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་
 སྡོན་མེད་དེ། སྒར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དང་། གཞུང་དེ་དག་གིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་
 རྣམས་གྱིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་འདི་དང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་

ལ་དོན་དམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་
མ་བྲིས་ཏེ་གྲགས་ཆེའོ། །ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་
དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཡུལ་གང་
ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན།

འདི་ལ་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་གནས་པའི་དོན་བཞག་དེ་ལ་ཚུད་
པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་
ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་འདོད་པ་བསུ་བ་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་
རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་
ལ་རང་རིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཁ་སྤྱིར་བཏྲུའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་
ནང་བཏྲུའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་སོགས་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མཐའ་
ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་
གསུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་
ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ལན་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་ཏེ། པ་རོལ་བོས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
ཁོ་ཁོ་རང་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་སྒྲིས་པའི་ལན་དུ། ཟག་མེད་ཡེ་

ཤེས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་བཞག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 ཅམ་ཞིག་སྒྲིན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་གསུང་དེའི་དོན་ནི། ལྷོགས་སྒྲིན་མས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་
 གྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་བར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་
 རང་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཇལ་
 མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་འཇལ་ཚུལ་ལ་སྒྲིན་ནས་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལན་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་། སྒྲིན་པས་ཐུང་བད་དུག་ཀྱང་ད་དུང་རྗེའི་དགོངས་པར་
 མ་སོན་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅས་པའི་དོན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་
 ཉིད་འཇལ་བ་ལ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིན་བ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་
 བས་དེའི་དོན་དེ་ལྷར་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅས་པའི་ཆོག་ཅམ་
 གྱིས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་དོགས་པ་ཁོང་སྒྲིང་ཅམ་བྱེད་པར་འདོད་
 ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་པའི་གནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲིན་ན་ཡང་ལྷགས་འདིས་ཅས་སེམས་ཅམ་པ་དམིགས་

གྱིས་བཀར་ནས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཅེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོད་པའི་བྱིར། གལ་
 ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དེའི་ལན་དུ་སོ་སོ་
 རང་རིག་གི་དོན་དེ་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་རིགས་གྱི། དུལ་
 གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པའི་དུལ་དེ་ལ་དགོངས་ཤེས་
 དུལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་འབྱེད་དོན་མེད་པའི་བྱིར། སོ་སོ་རང་རིག་
 ཅེས་པའི་ཚིག་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་བསྟོན་དགོས་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ།
 གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞན་པའི་སློང་མན་བ་རྣམས་ལའང་མི་
 འཆར་བའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་སེལ་བའི་རྣམ་བཞག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 སྐབས་འདིར་གལ་མཛད་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཕྱགས་བཞག་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་
 འདི་སྐབས་འདིར་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས།
 དོགས་པ་སྦྱེ་ཕྱགས་དང་དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་
 ལས། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལྟར་
 གཤེགས་པ་དང་། སྒྱག་པོ་བཞོད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཙམ་གྱི་ཕྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་སེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དགོན་

མཆོག་བཅེགས་པའི་ཕྱང་གི་མཐུག་ཏུ་འདིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད་དོ།
 །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གང་འཕགས་པའི་གཟིགས་པས་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་གདགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བཀག་
 པ་ལ་ཉེན་ནས་གཟུང་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་འཇིན་པ་སྤྱོང་
 རིག་གི་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྟེ་བྱའི་སྤྱོང་
 རིག་གི་ཤེས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དང་ཐ་
 སྙད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་ཁེགས་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་
 ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་
 ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་
 ཉིད་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་
 མ་ནི་ཡོད་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

ཆོད་མར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་དེའི་
 ཆེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚུལ་འདི་ནི་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །གཞན་
 དུ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ལ་ཡང་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་
 མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་སེམས་ཅམ་པས་རིགས་པས་འགོག་པར་མི་རྒྱས་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་རང་རིག་
 ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། རང་རིག་དེ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེ་ར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་
 གང་ལ་ཡང་འཁྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པར་འདོད་ན་མ་རིགས་པའི་
 དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པའི་
 རང་རིག་པ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་པ་ཅམ་
 ནི་ལྷགས་འདིའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁེགས་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་ངོ་བོ་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་སྒྲོས་བྱང་སེམས་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མཐེན་པས་ནི་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཐེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤེས་
 སོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོགས་པའི་གཉིས་

སྐྱེད་གཏན་མེད་པར་གྱུར་ནས་ནང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་རིག་གི་ཆ་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་བདེན་པས་སྟོང་པར་ཉོགས་ཏེ། དེ་འདྲི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ས་ཐོན་
 འཛོམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་དག་ལ་གོ་རྒྱ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་
 གོ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་དབྱུ་མ་སྒྲུང་བའི་ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་
 ཀྱི་ལུས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་གང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕགས་
 པའི་གཟིགས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནས་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྟན་པོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་དེའི་མཚུག་གི་འཕགས་པའི་གཟིགས་པས་
 ཅེས་པའི་ཆིག་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 བྱ་ཡི། །རང་རིག་གི་དངོས་ལུལ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བྱའོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་དེའི་མཚུག་གི་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་འདུས་
 བྱས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བྱ་དགོས་པས་འབྲེལ་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་དངོས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་
 པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་འདི་ལྟར། འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་
 དངོས་པོའི་སྒྲར་བརྗོད་པར་བཞེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ལུང་དེའི་དོན་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པས་དེའི་ལན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་དབྱ་
 མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་མ་ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་ལ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ལུང་དེའི་བྱུང་གི་འདུས་
 བྱས་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་ན་གསུང་དེ་དག་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལྷགས་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་འཇལ་བའི་རང་རིག་ཆོད་མ་ནི་ཡོད་ཅིང་།
 དེའི་ཡུལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ་རང་རིག་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་
པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་
ནས་མ་བྱུང་བོ་སྙམ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ་སྒྱུར་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཅིག་གི་
ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་
པར་འཛོག་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་འཛོག་པས་སྒྱུན་
མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འཛོག་སྙམ་ན་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་དོན་དམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་
དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
དེས་དབྱད་མཐར་ཉིད་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་ཞིག་དགོས་
སོ། །དེ་ནི་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་འགྱུར་མེད་ཡོངས་
གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། ཟག་མེད་
གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིང་བྱེད་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྱུར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་
སྤྱིང་བྱེད་རྩིས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འཛིན་
རྣམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། འཛིན་རྣམ་ཡང་ཁ་ནང་བལྟ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཟག་མེད་ཤེས་པ་ཡང་རང་སྤྱིང་བྱེད་རང་རིག་གིས་གཉིས་
སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་གིས་ཟག་མེད་ཤེས་
པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱད་པའི་དབྱད་མཐར་

ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་དག་ལ་མ་
 གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྱུ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སོ་སོ་
 སྒྱེ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་སྔོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་
 ལ་རང་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་ཤིང་
 དེས་དེ་ཉིགས་ལུགས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུབ་ཏུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡོངས་
 གྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིགས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉིགས་དགོས་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་རྩིས་
 གཞན་དུ་མ་བཟུང་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལ་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཉིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྱུ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་རྩིས་ཤིག་ཆེན་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདི་ལ་དབྱུ་མ་པ་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པས་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཉམས་སུ་སྔོང་
 བའི་རང་རིག་གིས་ཤུགས་ལ་འགྱུབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་རིག་ཐ་སྙད་པའི་
 ཆད་མར་བཞེད་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྔོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་

འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པས་སྤྱོད་ཏྟགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཏྟགས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཏྟགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལྟར་ན་རང་རིག་གི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ཁ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་ཡུལ་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཡུལ་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྡོམ་འཇིག་མིག་ཤེས་
 སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་གིས་ཀྱང་སྡོམ་པོ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། སྐབས་འདིར་རང་རིག་ལ་དོགས་གཙོད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་གི་རྗེས་
 འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷན་གི་
 རྗེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ས་སྤྱིའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རང་རིག་གི་དོགས་པ་དབྱུང་པ་ལ་སྡོམ་མེད་དེ།
 སེམས་ཅམ་པ་སྤྱིའི་ལྷགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། སྤྱོད་གྱི་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ་རང་རིག་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་དེར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་འཇལ་
 བྱེད་རང་རིག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 དེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་ཏྟགས་བྱོས། དེས་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་རིག་ ཞེས་
 དང་། གང་གི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་འཇིག་

པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་འཇིག་ཉིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་
 གནས་སུ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་ཉིགས་
 ནས། དེ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་
 བཞག་ལ་སེམས་སྤང་མེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་དག་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོ་ན་སྤང་བའི་མཆོན་མ་མེད་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སྤྱོད་བ་ཅ་མ་ཞིག་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་ལ་ཉིན་ནས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་སྒྲོས་
 མེད་དུ་འདོད་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་
 ལ་སྒྲོས་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་རང་ལྷགས་ལ་དེ་ཅ་མ་གྱིས་
 སྒྲོས་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་སོགས་ད་དུང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་
 འཆད་པ་པོ་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་གནད་དུ་སོང་བ་དགོན་པར་
 འདུག་ཅིང་གསུང་དེའི་དོན་ནི་དབྱུ་མ་སྤང་བ་དང་ཉིག་གི་འབར་བ་སོགས་
 ཀྱི་དབྱུ་སེམས་ཚོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་དང་། སེམས་ཅ་མ་པའི་རང་རིང་བསྐྱབས་
 པའི་རིགས་པ་རྣམས་འགྲེལ་ངེས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
 དབྱད་ནས་ཤེས་དགོས་པར་སྤང་ངོ། །སྤྲེལ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་གཞུང་དེ་དག་
 མ་མཐོང་བ་དང་ལ་ལས་མཐོང་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་དེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་མ་སྤྱེད་བར་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ནོར་བར་བཤད་པའང་འདུག་མོད། ཁོ་
 བོས་ནི་རང་གིས་ཇི་ལྟར་དཔོགས་ཆོད་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་

རི་སྐྱེ་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དོན་དཀའ་བ་
ལ་བདག་འདྲི་སྟོ། །འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་དུ་
གྱིས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟིང་ཁམས་ཚུང་ལ་གཟུ་བོར་གནས་
ཤིང་སྟོ་གྲོས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་དབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག

གཉེས་པ་སྟོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། དགག་བྱ་སྟོ་
འདོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེར་
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྐྱེར་འདེབས་སྟོ་འདོགས་གཉེས་དང་། སྟོ་འདོགས་
ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྟེས་གཉེས་དང་། ལྟན་སྟེས་ལ་ཡང་གང་ཟག་
དང་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉེས་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་གཉེས་ཡོད་པའི་
གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་བཏགས་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། འདི་
གཟུགས་གྱི་སྟེ་བའོ་ཞེས་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མིང་དང་བཟུང་བཏགས་པའི་
ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཕུང་སོགས་ངོ་བོ་
དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་གི་གནས་ཆོད་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ནི་སྟོ་
འདོགས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཆོས་གྱི་བདག་
འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་འདོགས་སོ། །དེ་ནི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས་པ་རོལ་
གྱི་ཚོད་པ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་
མདོ་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་

སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་དེ་སྒྲ་དང་
 ཉོག་པའི་དངོས་ལུལ་གྱི་རང་སྒྲོག་ལ་འདོད་ནའང་མི་འཐད། དེའི་གཞི་སྒྲོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕུང་སོགས་ལ་འདོད་ནའང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་ལུལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ནི་མདོ་
 སྟེ་པས་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཉོགས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ཉོག་པའི་
 དངོས་ལུལ་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོངས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དུ་འདོད་པ་ཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཙམ་པའི་ཉོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེའི་གཞི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕུང་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་
 པར་འདོད་ན་ནི་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་
 ལུགས་འདིའི་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་འཆད་པ་
 ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་དེའི་བསྒྲོག་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་འཇིན་ཚུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱིས་འཐད་ལྡན་དུ་སྒྲ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་འདོགས་ངོས་འཇིན་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལ་གྱིས་
 པ་ནམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡས་མིང་རི་ལྟ་བ་དང་བརྗོད་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་

མའི་གསུང་རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་བས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མ་
 བྱུང་སྐྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མས་སྟོང་
 བྱུང་སྤྲུལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་མངོན་པར་
 བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་བའི་ཡུལ་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་རིག་
 དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་རིག་དང་།
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་ཚུལ་
 བྱུང་སྤྲུལ་ཤེས་སོགས་ལ་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སྤྲུལ་བ་ལའང་སྤྲུལ་
 ཚུལ་དེ་ཡོད་ལྷགས་དང་། དེས་མདོ་སྤྲེ་པའི་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་གསལ་
 བར་སྤྲེ་ནས་རྗེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ད་དུང་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ན་གྱིས་པ་ཤེད་མ་སྤྲེ་
 བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་ནའང་འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་དག་ལ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་གསུང་རབ་རྣམས་རྫོ་
 རྗེའི་ཆོག་ལྟར་གྱུར་པས་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་འཆད་ཤེས་པ་སྲིད་
 མཐའ་ཅུ་སྤྲུལ་ངོ་། །

ད་ནི་ཁོ་བོས་རང་གིས་རི་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲེ་པ་སྤྲུལ་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་བར་
 འདོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་

རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ཅིང་མདོ་སྡེ་པ་རང་གིས་ཚུལ་དེ་མ་
 འབྱུང་པར་འདོད་ལ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞིང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་
 འགོག་རྒྱུའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་
 ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དཀའ་བས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་
 རོས་ཟེན་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གིས་བྱམ་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་མིག་ཤེས་ལ་བྱམ་པ་སྟོ་
 ལྟེན་བར་སྒྲུབ་བར་མ་བཟད་སྟོ་ལྟེན་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཡང་པར་མིང་བཅས་བཞག་པ་ཅུ་མ་
 མ་ཡིན་པར་སྟོ་ལྟེན་བ་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
 བཅའ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཅིས་ངེས་
 ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་འདི་བྱམ་
 པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་དེས་བར་དུ་ཤེས་པ་
 གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན་གཞན་གྱིས་བྱམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ངེས་
 པ་ན། སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོ་
 ལྟེན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་སྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བྱམ་པའོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་ཅུ་མ་ཞེས་བྱམ་པའོ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་

ལས། གཤམ་གསུམ་ཅེས་བཞུང་པའི་དོན་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་གཤམ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་
 ཡི་གཤམ་གསུམ་ཅེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཤམ་གསུམ་ཅེས་བཞུང་
 པའི་དོན་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསུམ་
 ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཆེ་སྒྲོན་པོ་གཤམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲ་བཟུང་པ་ན་མིང་དང་བཟུང་བ་ཞུགས་པ་མིན་པར་རང་
 གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དོ། །སྒྲོན་པོ་དེ་རི་
 ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་འདྲིན་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་གཤམ་གསུམ་སོ་ཞེས་མིང་
 དུ་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྒྲེ་པས་སྒྲ་ཚུ་ལ་དེ་འབྲུག་ལྟར་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གཤམ་གསུམ་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བདེན་པར་བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་
 གཞོད་མེད་ལ་དེ་དག་སྒྲ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དགོས་པས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲ་ཚུ་ལ་དེ་ཡང་རང་
 གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་
 སྒྲ་ཚུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཚུ་ལ་དེ་མ་འབྲུག་བར་མ་ཟད་དེའི་
 རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ཡང་ཞེན་ཚུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་དེའི་དངོས་ལུ་བྱུང་པའི་སྒྲ་དོན་ནི་རང་
 མཆོན་གྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་སྒྲོ་བཏགས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལུགས་འདིས་
 བེ་གཤམ་གསུམ་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་བྱུང་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲ་གི་བག་

ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ནུས་པར་རིག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་སྒྲོན་པོའོ་འདི་སྒྲོན་པོའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་
 སྐྱད་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་དེ་ནི་ནང་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་ཡིན་ཀྱི་དེ་དང་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་
 ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཉིད་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུབ་བ་ཡང་
 ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། །སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་མིང་བདུན་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཡུལ་རང་གི་གནས་
 ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ན་གཟུགས་དེ་འབྲེལ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་གཏན་མ་སྟོས་
 པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དེ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་ལ་
 དེ་ནི་རིགས་པ་དུ་མས་ཁེགས་པས་མི་འཐད་ངོ་། །ཞེས་བཞེད་དེ། །

དེ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། འདིའི་བསྐྱོག་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་ངོ་པོ་དང་བྱད་པར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེར་གཟུགས་སོགས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་གྱང་
 ཉན་ཐོས་སྤེལ་ལ་ཡོད་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་འཇིན་སྒྲུབ་པ་དེ་འཐད་
 ལྟར་དུ་དོན་སྤྱི་སྤེལ་གཉིས་ཀྱིས་གྱང་འདོད་པས་སྤྱིའི་བརྗོད་བུའི་རང་སྟོག་
 རྟོག་བཏགས་ཡིན་གྱང་དེའི་གཞི་སྟོག་ཏུ་རང་མཆན་འོང་བའི་ལྷགས་དང་
 ག་ལ་མཚུངས་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སེམས་གཉིས་

ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ཡང་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་གོ། འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྟོངས་
ཚུལ་འདིས་རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་སྤྲོ་བའི་
སྟོ་འདོགས་འདི་འགོག་པའི་རིག་པ་ཐེག་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་ཚུལ་ཤེས་སྤྲོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པས། སྐབས་འདིར་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བ་
ལ་ཡང་སྒྲིབ་ཚུལ་ལྟར་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་
པ་དང་། མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་དང་
བདུན་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞག་མི་རྣམས་པའི་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་པ་གསུམ་
གསུམ་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རིགས་
མཐུན་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པར་བཤད་
པ་རྣམས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པའི་
ལེགས་བཤད་སྒྲན་མེད་པར་སྤྲོ་མོད། གཞུང་གི་ཆོག་སྒྲོལ་པ་ཅམ་ལ་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདོན་པ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བྱས་
ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེ་དཀའ་
བར་སྤྲོ་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བྱང་ས་དང་ཐེག་བསྐྱུས་
ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
བསྐྱུས་ལས། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་

ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་འཛོག་པ་བདུལ་ལ་གཏན་
 མི་ལྟོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་པའོ་སྙམ་པའི་
 གློ་སྒྲེ་བ་བདུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱམ་པའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུའང་ལྟོ་ལྟོར་མ་མཐོང་བ་ཅེས་ནས་
 འདི་བྱམ་པའོ་སྙམ་པའི་གློ་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲེས་
 བྱ་གཅིག་ལ་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་གྱེན་དང་གྲོང་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 ཏུ་མ་འཇུག་པ་དེ་ལ། མིང་དེ་དག་སྒྲེས་བྱ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲེས་བྱ་དེ་མིང་དེ་དག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་བྱ་དེ། མིང་
 ཏུ་མ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་དུ་མར་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་
 ནི། སྒྲེས་བྱ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྲས་ཅས་པའི་མིང་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲེས་བྱ་
 དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་པ་སྟར་དེ་གང་ལ་འཇུག་
 པའི་དོན་ཡང་གཅིག་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲེས་བྱ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་འདི་གསུམ་ཀས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་

པས། སྐྱོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་
 གྱི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ། །བྱང་ས་ལས། སྟོ་སྒྲིབ་
 བ་སྒྲར་ཡོད་ལ་བྱམ་པའི་མིང་ཕྱིས་འདོགས་ན། མིང་དེ་སྟར་མ་བཏགས་
 པའི་ཆེ་དོན་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་བཏགས་པའི་
 ཆེ་ཡང་དོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་འདོགས་ན། མིང་མ་བཏགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་
 ཡང་འདི་བྱམ་པའི་སྟམ་པའི་སྟོ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀག་གོ། གསུམ་
 པ་དེས་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པའི་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་སྟེན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་
 གྱིས་སྟོངས་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་པར་ཐེག་བསྐྱུས་དང་བྱང་ས་ལས་
 བཤད་ཅིང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གྲུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གཟུགས་
 རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་རགས་ཤིང་ཕྱི་མ་སྒྲ་བར་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་གཉིས་
 ཀའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲ་མོ་ཡིན་པས་སྒྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་གྲུང་
 རྟོགས་དཀའ་སྒྲའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲ་མོ་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་ནི་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །ནང་གསེས་ཀྱི་

རྟོགས་དགའ་སྤེའི་བྱང་པར་ནི་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རོ་མོ་
དང་བྱང་པར་དུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
འཆོལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་
པོ་དག་གིས་ཡི་གེ་དང་དོན་སྒྲུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་
པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་སྤྲེའི་བྱང་པར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་
རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྤར་བ་ཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཐེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེགས་པ་ན་རྫོང་བྱེད་གྱི་མིང་དང་།
བརྫོང་བྱེད་དོན་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་
རོ་མོ་དང་བྱང་པར་དུ་དོན་དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་
བུར་སྤང་ནས་ཞེན་པའི་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ན་དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་འཇིན་སྤངས་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ནང་ཤེས་པའི་ཞེན་སྤངས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་
གྱི་རྣམ་པར་རྒྱང་ཆད་དུ་ཡོད་པ་དེ་འཇུག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྒྲོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ནང་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་
དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྤུམ་དུ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཆོལ་བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་

ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་མིང་འཛོལ་བ་ནི། མིང་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ར་མིང་ནི་སློ་བྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཛོལ་བའོ། །བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་
 མིང་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མིང་ལ་མིང་ཅམ་
 དུ་བལྟ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་ཡི་གའི་མིང་དེ་ཡང་ཡིད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ཡོངས་
 སུ་འཛོལ་བ་ནི། དོན་དེ་མིང་དེའི་འཇུག་གཞིར་གདོད་མ་ནས་སམ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་མ་བྱུང་འཛོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དེའི་འཇུག་གཞིར་
 བྱུང་ཆུལ་སློ་བྱར་བ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ་བའོ། །བྱང་ས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་བལྟ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའོ། །
 ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཡི་གའ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། །ཞེས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་
 དུ་འདོགས་པ་འཛོལ་བ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་སོགས་
 བཅས་ཆུན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆར་འབྲེལ་བ་ཡང་
 དངོས་དབང་གིས་གནས་མི་གནས་འཛོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅའ་བ་ན་མིང་
 དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བྱུང་པར་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །བྱང་ས་ལས། དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལ་
 དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བལྟ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་པར་དུ་འདོགས་པ་འཛོལ་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་

བྱེད་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་རང་གི་བྱེད་པར་འདོགས་པའི་
གཞིར་རང་གི་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བཅའ་བས་དེ་ཡང་གནས་ཚོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བལྟ་
བའོ། །བྱང་ས་ལས། བྱེ་བྲག་རྩ་བཏགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
བལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཆོལ་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཐེག་བསྐྱུས་
ལས། མིང་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་བཏགས་པ་ཟད་པ་ཅམ་དུ་ཡང་
དག་པར་རྟོག་གོ། ཞེས་པ་འདིས་འཆོལ་བ་བྱི་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྟན་ནོ།
།དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་བཞིས་ནི་མིང་དང་། དོན་དེའི་བརྗོད་གཞི་ཡིན་པ་དང་།
མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
རྩ་བཏགས་པ་རྣམས་དོན་གྱི་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་
བ་ཡིན་ཞིང་།

ཤེས་པ་བཞིན་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པས་ལེགས་པར་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་བཞི་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་ན་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
དོན་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་དང་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་
ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མིང་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་

ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་ཅམ་པས་མིང་འཛོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་དོ་ཐོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་ཅམ་པས་དོན་འཛོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དོ་ཐོ་ཉིད་དང་
 བྱུང་པར་དུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ན་ཞེས་པས་དོ་
 ཐོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛོལ་བ་བཞི་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་
 ནའང་ཡོད་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཉིད་
 པ་ནས་འཛོག་དགོས་ཀྱི། ཤེས་པ་བཞི་སོ་སྟེ་ཤེས་ན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་བསྒྲུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་
 བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བཞི་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཅམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་ས་ལས། ཤེས་པ་བཞི་
 ལ་མིང་ནི་གཟུགས་ཅེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་དང་ཉེ་བར་འདོགས་
 པའི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཆོད་ཀྱིས་བཞག་པ་མིན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ངེས་བཏགས་པའི་
 དོ་ཐོར་གནས་ཆོད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་གྱི་དོ་ཐོ་ནི་སྒྲ་ཉོག་གི་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་སྒྲ་ཉོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་
 ཤེས་པ་དང་། དོ་ཐོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་དོ་ཐོར་
 དོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་དོ་ཐོ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བར་ཤེས་ཏེ། སྒྲུལ་བ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་

སོགས་པ་སོ་སོར་བཏགས་པའི་ཆར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་
 རོ་བོ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཆར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་ཤེས་
 པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་
 བརྒྱད་ལྟོག་པ་དང་དེས་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ལྟོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་པན་ཆེ་བར་སྒྲུང་མོད་ལུང་གི་ཆོག་རྣམས་མངས་གྱིས་དོགས་ནས་
 མ་བྲིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་མ་ཐག་པ་འདིས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་མོད་ཀྱང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་
 ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་མི་ཁེགས་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་
 མི་འཐད་རོ་སྒྲུལ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྒར་བཤད་པའི་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་
 པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཆོན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁེགས་པ་ན་སྟོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་
 པ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་སྟེ། སྟོ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྒྲུང་བ་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་འཇུག་
 པར་གྲུབ་པ་ན་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ཁེགས་ལ། དེ་ཁེགས་པ་ན་སྟོན་པོ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཆ་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་
 པ་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་མིང་

གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡོད་པ་
ལེགས་པར་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་ལུགས་འདིའི་སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཅིན་པ་ལྟར་ཤེས་
དགོས་སོ། །འོན་ཀླང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ལ་ཉམས་ཤེས་ཉོག་
པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྒྲུང་ངམ་མི་སྒྲུང་ཞེན། དེ་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ། དུལ་དེ་ཉོག་
པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྒྲུང་བ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཡིན་ཀྱི་རང་རིག་
ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་འགོག་པའི་རིག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་
བཤད་པ་ལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ནི། མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་བའི་སེམས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ།
འདིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་
བརྟན་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་
སེམས་མཐོང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་མེད་དོ། །
རིག་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པར་རིག་པ་ཅ་མ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་གཤེར་པོར་གང་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྱག་དང་། དེ་

ལ་གནས་པའི་དྲུང་འགྲོས་གནས་དང་། མིས་ཚུ་དང་། ལྷས་བདུད་ཅིར་མཐོང་
 བ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་ཕྱི་རོལ་
 རོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཅམ་དུ་འཐད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་
 རྣམས་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་
 དད་པས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་གནས་ལྷགས་
 རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་དག་ལ་གནས་ལྷགས་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་
 ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྱུར། །དེ་མེད་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 འཐོབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་རི་
 ལྟར་དམིགས་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་རི་
 ལྟར་སྐྱེ་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་རི་ལྟར་
 སྐྱོད་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་། ལས་དགེ་སྒྲིག་ལས་འབྲས་བྱ་རི་
 ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལྷ་ཆོགས་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟམ་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་མིག་ཡོར་དང་། མིང་ཆིག་གི་

བཟོད་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཇི་ལྷ་འབྲུང་སྒྲ་པ་བཟོག་པའི་ཕྱིར་བྲག་ཆ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཇི་ལྷ་འབྲུང་སྒྲ་པ་བཟོག་པའི་
 ཕྱིར་ཆུ་ཆེ་དང་། བྲང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཇི་
 ལྷ་སྐྱོ་སྒྲ་པ་བཟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུལ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་
 པའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལྷ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བཤད་དོ། །དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྷ་རྩལ་
 ཐུན་མི་འབྲུབ་ཕྱིར། །དབྱིག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྲར་བ་ན། །སྤ་རབ་རྩལ་ཆ་དབྱིག་ཏུ་
 འབྲུབ། །དབྱིག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བྱའང་རྩལ་ཐུན་ཅམ་དུ་འབྲུབ། །
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་གཟུང་འཇིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 གསུངས་པ་ནི། སྒྲིར་ནམ་འགྲེལ་ངེས་ལས་སྒྲི་དོན་འགོག་པའི་རིག་པ་མང་
 དུ་གསུང་མོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་བྲིད་གྱིས་སྒྲི་རོལ་
 གྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་པའི་དོན་རིག་མདོན་སུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་
 ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། སྒྲོ་སེར་སོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདི་པ་ན་རེ། མདོན་སུམ་དེ་རྒྱ་མཆོན་
 གང་གིས་སྒྲི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། མདོན་སུམ་དེ་སྒྲི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲོ་སེར་སོགས་ལས་སྒྲེས་ཤིང་དེ་དང་

འདྲ་བས་ན་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤྱོ་སེར་སོགས་ཉོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་འཛོག་གྱེད་འཁྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
 ཞེས་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཉིས་ཉོགས་པར་ཐལ། ལྷ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་སྤྱེས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་
 རིག་ མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་
 འདྲ་ལས་ཡིན་འཁྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྣམ་ངེས་ལས་ནི། སྤྱོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་པའི་དབང་ཞེས་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོན་སྤྱོར་སྤང་དབང་ཞེས་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 གྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྤྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པས་བཀག་གོ།
 གཞན་ཡང་དབང་ཞེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་
 དང་འདྲ་བའང་མི་འཐད། རགས་པ་དང་འདྲ་བའང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་རགས་པར་སྤང་བའི་ལྷོ་མ་འཁྲལ་བ་དེ་འདྲར་བསྤྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་རགས་པ་ཆ་མེད་དང་འདྲ་བ་ནི་མི་
 སྤྱིད་ལ། རགས་པ་ཆ་བཅས་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩལ་སྤྱ་ཆ་
 མེད་མི་སྤྱིད་པས་དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། དབང་
 མངོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་སྤྱ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཞག་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་རོལ་དོན་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་གཟུང་བ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་མི་རྒྱས་ཏེ། གྲུབ་གྱེད་

འཁྱུལ་བ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་ན་
 སྐྱོན་དེ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་
 སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་སྒྲོ་འཛིན་
 སྒྲ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ངེས་ཤེས་
 འདྲན་ཚུལ་མི་མཚུངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ངེས་
 ཤེས་འདྲན་ཚུལ་གང་གིས་དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་སྒྲུང་བ་
 དང་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱར་སྒྲུང་བ་
 དེ་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འཐད་པར་ཡང་
 རིགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འོན་ཏེ་འདི་
 སྟོང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། །རྟུལ་ཐུན་དེ་དག་གང་
 གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །
 ཡིན་ཡང་འཁྱུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་སྟོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གཤམ་ཏེ་སྟོང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྟོང་
 འགྱུར། །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྟོན་ནི་ངེས་པ་དེ། །དེས་
 སྟོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྒྲུང་དང་མཐོང་
 བ་དེ་དག་གི། ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་སྟོན་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་
 གྲུང་པོས། །རྟུལ་འདུས་པ་སྤྲ་རབས་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ཆད་མ་

མདོ་ལས། ཚེད་སྐབ་མཁན་པོ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་རིག་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་མིན། །ལྟ་
 པོ་བསགས་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལས་དེ་ནི་དོན་དམ་པ། །དེ་ལ་
 བ་སྒྲུང་དུ་མ་བྱས། །ཅེས་སོགས་ཏེ། འདིར་མངས་གྱིས་དོགས་ནས་མ་སྒྲུབ་
 སོ། །

ད་ནི་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་འགོག་པའི་
 རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 ཟུང་བཟང་བཟང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་དང་།
 དེ་ལས་འསྐྱེས་པའི་དོན་ཟུང་བཟང་པར་འོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི།
 གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྩིས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་མཉན་བྱ་བཞིན། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ནི། མིག་ཤེས་
 ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་པོ་ཉིད་དོན་
 སྐྱ་བ་དང་རྣམ་རིག་པ་གཉིས་ཀས་རང་འཛིན་ཚུར་མཐོང་དབང་ཤེས་ལས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྩིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་
 རྩིས་གཞན་བཀག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་རྩིས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་
 ཅན། རྩིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ནི་རྩ་ས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་རང་
 འཛིན་ཏྟིག་པ་དང་རྩ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་དང་
 སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་རྩ་ས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་རྩ་ས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། རྩ་ས་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་ན་རྩ་ས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པར་
 ཐལ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་རྩ་ས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རྩ་ས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
 བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་
 སྤྱི་གཙོད་དགོས་པ་དང་། དུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་གཅིག་ཡིན་པ་
 ཡོངས་སྤྱི་གཙོད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེན་མོད་ཀྱང་རྩ་ས་ཐ་དད་བཀག་ཅུ་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ས་གཅིག་པ་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་སྤྱི་མི་བྱེད་དེ། །དགག་
 བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་བྱེད་མེད་དགག་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་དབྱུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་
 ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣམ་ངེས་ཤིག་ཆེན་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་

ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་བསྩལ་ལ།
མཁས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཉི་མས་ནི་རྫས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་
པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་དབྱེ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་
མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མེད་
དགག་ཁོ་ན་འདྲིན་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་དང་བསྐྱབ་པ་མི་འདྲིན་པ་ནི་སྐྱབ་
ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་བཤད་ཅིང་། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཚུལ་དེ་ནི་དབྱེ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་ཅུ་ཤེས་
དང་འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་
རྒྱུ་སྟོང་ཐུན་སྐུལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་སུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །
དེར་མ་ཟད་ལེགས་སྒྲན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་རང་གི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་བཟུང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་
མེད་དགག་ཁོ་ན་འདྲིན་དགོས་ཅེས་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་
གང་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་
པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་སྒྲུང་རོ། ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་
བསྐྱུས་དང་བྱང་ས་དང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་བ་དང་ཉི་ཤུ་པ་དང་
སུམ་ཅུ་པ་སོགས་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་

ཚུལ་གསུངས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་མཛད་དོ། །ཆོད་མ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་དང་དེ་དག་
 གི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་གཟུགས་སོགས་རང་
 འཛིན་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། སྒོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རང་ལྷགས་
 ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་
 གསུངས་པ་པལ་མོ་ཆེས་མ་ཡིན་དགག་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པར་གསུངས་
 པས་ན་ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་
 དགག་ཁོ་ན་འཛིན་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་མགྱེན་པ་བསལ་
 རས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་ཐ་དད་བཀག་ན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་
 པས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཀྱང་རུང་ཅེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱ་
 མ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱ་གྱ་བདེན་མེད་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱ་གྱ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ལ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ན་ཐ་སྙད་དུ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན།
 འདི་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་བཅའ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་
 བཅའ་བ་མིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་བསྐྱབ་

བྱར་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་མེད་ཡོད་པ་གང་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་
 མི་བྱེད་ལ། བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་དངོས་འགའ་ཡིན་པས་གཅིག་
 ལོག་ན་གཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཚུངས་པ་ཆོད་བསྐྱོད་ཅ་འགྲེལ་སོགས་དཔུ་
 མའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུགས་འདི་ལ་
 ཡང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་མིན་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་རྫས་གཅིག་ཡིན་མིན་འཆོལ་
 བ་མིན་པས་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཉིག་
 ཟླ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་འགའ། རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་
 དང་འགའ། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དང་འགའ་བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་ཟླ།
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་དོན་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་འདི་རྣམས་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཤེས་པའི་རྫས་
 སུ་གྲུབ་པར་སྐྱ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པ་དང་། གཟུགས་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
 སྟོངས་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཟླ། རྣམ་རིག་པས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 མེད་བཅའ་བའི་རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། མི་འགྱུར་ན་ཚུལ་དེས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་
 འཇུག་པ་མི་འབད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བཅའ་
 བའི་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། རིགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་རྟོགས།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་ཤེས་
 པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བས་གདོན་མི་བ་བར་ཐ་སྙད་དཔྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཐ་
 སྙད་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་སྤྱོད་བའི་
 སེམས་ཅམ་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་ཏུ་ཡ་མཆོན་ཞིག་གོ། གཞན་ཡང་གཟུགས་
 ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་མིན་མི་བརྟགས་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལ་མཐའ་ཆོད་པར་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནི་
 ཁོ་བོས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བ་དེ་ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱེད་གྱི། ཕུང་པོ་
 དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་མ་དཔྱད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་
 མཐའ་ཆོད་པར་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ཡི་གཞོན་བྱེད་སྟོན་
 ཅིག གལ་ཏེ་མཐའ་ཆོད་པའི་རིགས་པ་མིན་ཀྱང་གནས་ལུགས་དཔྱེད་
 པའི་རིགས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོང་རྫོགས་པའི་

གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་ཁོ་ལོ་ཅག་ཚུང་པར་མི་བཟོད་དོ། །ཅ་བའི་རྟགས་
གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་རིགས་པས་ཁེགས་
པ་གང་ཞིག་རྫས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་དོན་སྤྱོད་
སྟེ་གཉིས་ལ་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་
ལེན་དུ་འཇུག་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། རྒྱས་ན་ནི་རྫས་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་
པས་རྫས་གཅིག་དུ་འབྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྫས་ཐ་དད་བཀག་པ་
ཡིན་ཀྱི་རྫས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་ལ་སྟོང་
པོ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་
ལས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས་པའི་དགོས་
པའི་གཙུག་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་
བཅའ་བར་བྱ། རང་གིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོ་
སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་
འགལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སེམས་ཅམ་པའི་
ལུགས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་ཁོ་ན་
འཛིན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་དེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་འཛིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་

ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་དུ་
ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཤ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས་
བཤད་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཆད་མས་
དམིགས་པ། བྱལ་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱལ་
པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
སྟོན་པོ་རྟོགས་ན་སྟོ་འཇིན་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་ལ་སྟོ་འཇིན་
རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་ཏུ་སྟེས་པ་ངེས་པར་དེའི་རིགས་ལ་
གནས་པས་བྱལ་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་པན་ཚུན་
གཅིག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟེས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ངོ་བོར་སྟེས་པས་བྱལ་པ་ལ་བཞེད་དོ། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ནི་པན་
ཚུན་གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆད་མས་
དམིགས་པས་བྱལ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་སྟོ་འཇིན་མདོན་སྟུམ་ཆད་མས་
ནམ་དམིགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོ་འཇིན་མདོན་སྟུམ་ཡང་རང་སྟོང་བའི་
རང་རིག་མདོན་སྟུམ་གྱིས་དམིགས་པས་བྱལ་ལ། སྟོ་འཇིན་མདོན་སྟུམ་
ཆད་མ་རང་རིག་གིས་དམིགས་པའི་ཆེ་སྟོན་པོ་ཡང་སྟོ་འཇིན་ཆད་མས་
དམིགས་པས་བྱལ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཞེད་དེ། འབྲུ་གཞོན་ལྷགས་ཅུང་ཟད་མི་
འདྲ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་
སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཇིན་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ནི་དེ་དག་སྟུས་ཀྱང་མི་བཞེད་པར་མ་

ཟད་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་འདི་
 དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ལྷས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ་བལྟ་བུ་སྤྱོད་
 མོང་བའི་བྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་པོ་གཉིས་ཀའི་མིག་ཤེས་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་
 ནམ། དེ་དེ་བའི་མིག་ཤེས་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་རྫས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་
 མིག་ཤེས་དང་རྫས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་དེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་
 དང་རྫས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཤེས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་གཅིག་གིས་
 མཐོང་བ་གཅིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ན་བྱམ་པ་དེ་བལྟ་བུ་སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་
 པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཤེས་པ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆོད་
 མ་དེ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆོད་མ་དེས་དེ་འཇལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་
 སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཆོད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་བཅུད་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམས་
 གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བདེན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོགས་པ་དང་པོའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཅིག་ལ་སྤང་བ་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྤང་གྲང་བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་མིན་པའི་
 སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྟས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་ལ་ཟླ་གཉིས་སྤང་
 བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་ཟླ་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྤང་ཡང་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཟླ་གཉིས་སྤང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིས་བྱ་གཅིག་ལ་དབྱ་གཉིན་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟླས་པའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་ཡང་
 སྦྱིས་བྱ་གཅིག་ལ་བཟླས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ཟླ་གཉིས་ནི་དབང་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་མི་
 མཚུངས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མིན་
 བ་སྦྱིས་བྱ་གཅིག་ལ་བཟླས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ད་དུང་
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཟླ་
 བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་རྟོགས་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི་ལམ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་རྟོག་པའི་རོང་
 སྤྱི་མི་ཏྲག་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་གྲང་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་

བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་
 དེ། རྩལ་གཅིག་པ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནི་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་
 བས་གྱུར་དོགས་པ་མི་ཆོད་དེ། གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོགས་གསུམ་པའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སྒྲིན་པོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་ཅིག་དམིགས་ངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་ལན་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་ཅིག་
 དམིགས་ངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱུར་ཀུན་མཁྱེན་མ་དམིགས་གྱུར་སྒྲིན་པོ་
 དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་འདྲི་བར་
 བྱ་སྟེ། ལྷས་སྒྲིན་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་རྩལ་གཞན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་
 པར་རང་རེ་ཀུན་མཐུན་མོད། དེ་ལྷར་ན་སྒྲིན་པོ་དེ་ལྷས་སྒྲིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་
 འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་
 ཤེས་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གང་གི་འང་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཞིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་འགོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་སྒྲིན་

པོ་ཆོས་ཅན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་པོ་དམིགས་ཀྱང་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་སྡོ་འཛིན་ཤེས་
 པ་མ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་དེས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་ལྷར་ན་ཡང་མི་
 འབྲེལ་དེ། སྤྱ་གང་གི་འང་རྒྱད་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དང་སྡོ་པོ་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་གྱི་སྡོ་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྡོ་པོ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་
 མོད་ཀྱང་དེ་ལྷར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་
 སྡོ་པོ་འཛིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྡོ་པོ་ནི་ཡོད་དགོས་
 ལ། དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཅིའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་པོ་འཛིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་པོ་དམིགས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་རང་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་བས་བྱུང་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཅུ་ཆེ་དེ་བཤ་ཆེན་
 ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དབྱེས་སྤྱིན་པར་ལོན་པའི་བཤའ་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་མོ། །ལ་ལ་དག་སྡོ་པོ་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་ཅུ་ཆུང་པ་དང་རྩལ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་སྡོ་པོ་དེ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉི་མ་འཕྲུལ་
 ཐབས་སུ་མངོན་ནོ། །དེ་ནི་དོགས་པ་དེ་དག་གི་ལན་རི་ལྷར་བྱེད་བརྗོད་པར་

བྱ་དགོས་སེ་བེར་ན། རོན་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་
 ལྡན་པ་དག་ལ་ཆེས་དགའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྲིད་མོད། ཁོ་བོ་ནི་
 སྐྱེས་པ་དང་སྦྱངས་པས་ཐོབ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཅལ་ནི་དམན། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 གིས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པར་ནི་མི་
 སློབས། གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ངེས་ཤེས་
 ནི་མ་འདྲོངས། རོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཐིགས་ཀྱང་གཏམ་ཤིན་ཏུ་འདྲེད་པ་
 དག་གིས་གཞུང་རོན་འཆད་པའི་གཡོ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲིང་ཁམས་ཆུང་
 བས་སློ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཞིང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་
 སྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་བགྱིད་པར་བྱས་པའི་བགོ་སྐྱལ་ཤིན་ཏུ་
 ཞན་ཞིང་ལས་སུ་བགྱི་བའི་འོས་སུ་མ་གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་དང་སྐྱལ་
 བ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་དོགས་སློང་གི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་
 དག་གི་ལན་ཀྱང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་མདོ་སྡེ་པས་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ན་རྒྱད་
 ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་མེད་དོ་ཞེས་གྲོལ་བའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 རང་ལུས་སློ་སྒྲོན་འགོ་བཡི། །བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཛིན་ཕྱིར་
 གལ་ཏེ་སློ་ཞེས་འགྱུར། །སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་མཚུངས། །ཅེས་
 ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སློ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་པ་
 རོལ་པོའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཡོད་པ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་
 དང་།

ཡང་མདོ་སྡེ་བས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཤོལ་བའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་
 བ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་
 དག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 གསལ་བར་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གྲང་རང་གི་སེམས་སྤང་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ཐ་
 སྙད་འདོགས་སོ། །མདོན་སུམ་འདི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོ་སྡེ་བས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་
 མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་བསྐྱང་བའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་བསམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་
 གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྤར་གྱི་
 དོགས་པ་རྣམས་བདེ་ལྷག་ཏུ་སེལ་བར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་

པའི་འགྲེལ་བ་འད་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་སྒྲུས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྡེ་བདུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་ལས་འབྱུང་བ་དང་
 བསྐྱུན་ན་ཤེས་པར་སླེ་མོད་འདིར་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་རྒྱས་པར་
 མི་སློལ། མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་བཤད་ན། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་
 ཀྱི་སེམས་འཇིན་པ་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དོན་སྡུ་འཇིན་
 པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རང་མཆོན་པ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སློན་ནས་འཇིན་པ་མ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོད་མར་འབྱུར་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་
 ནི་སློག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ནས་འཇིན་པས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་
 མི་འཇིན་ཡང་ཆོད་མར་བྱུར་པ་ཤེས་སློབ་ཞིང་། དེས་རིག་བྱ་པ་རོལ་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་པ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་
 འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་བསྐྱུན་བཅོས་དེར་མང་དུ་
 གསུངས་པ་ནམས་ནི་སྤྲ་ལ་དོན་ཆེ་བར་སྤང་བས་དེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་དོགས་པ་སྡུ་
 ལུགས་ནི། དེ་མདོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མདོན་
 སུམ་དུ་འཇིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བྱ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་རང་གི་
 ཤེས་པ་དང་རྗེས་གཅིག་པ་ནི་མི་རུང་བས་ངེས་པར་གཞུང་བ་དོན་གཞན་དུ་
 འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མདོན་སུམ་དུ་མི་འཇིན་ན་དེ་མདོན་

སྐྱུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སྐྱུ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་
 བྱི་དེའི་གཟུང་བ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་ན་བྱི་དེ་དག་རི་
 ལྟར་མངོན་སྐྱུ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། རི་ལྟར་མངོན་སྐྱུ་གིས་དོན་གྱིས་རང་གི་
 ངོ་བོ་མི་འཇིན་པར་ཡང་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་འཇིན་ན་བྱི་རི་ལྟར་ཆད་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན་ཞེས་སྟོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ལན་བྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་བྱི་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འཇིན་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ་གནས་མ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས་
 ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་མངོན་
 སྐྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ལན་དུ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 དེས་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེན་ཆེར་དུ་བཟུང་བ་མིན་ཀྱང་ཞེ་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེའི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་བའི་རྣམ་པ་ནི་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་མི་ལམ་ན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་
 བ་རྣམས་ཡུལ་དེ་རྗེན་ཆེར་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་

དང་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འགྲུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེས་པ་ནས་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་གཞན་གྱི་སེམས་
དངོས་སུ་མི་འཇོན་ན་ངེ་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དེའི་རྣམ་པ་དང་ངེ་ལྟར་བ་བཞིན་མཚུངས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་
མངོན་སུམ་དང་དེ་ལྟར་བྱའི་སྟོང་དེ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་འཁྲུལ་བའི་བྱིར་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་
མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་
ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅེས་པ་ནས་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་
དོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་པའི་ལན་དུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་གནས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་བ་བཞིན་སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་པར་དགོངས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ག་གི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འགྲེལ་བས་དེའི་དོན་བཤད་
པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱུལ་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱང་ཆད་དུ་

མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་གཟིགས་པ་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་
 བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒྲུབ་བ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་
 གི་བག་ཆགས་སད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་ལ་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་བཟད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་
 སྤྱིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་ཐུགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐར་སྤྱིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་འགྲེལ་བ་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རིག་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟས་སྤྱིན་དང་མཆོད་སྤྱིན་
 གཉིས་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་བའི་བུམ་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་གཅིག་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡང་བུམ་པ་ཅམ་བལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་
 པར་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟས་སྤྱིན་དང་མཆོད་སྤྱིན་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལྟས་སྤྱིན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཆ་དེ་མཆོད་
 སྤྱིན་གྱིས་བརྗོད་པ་མིན་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་དེ་གཉིས་ཀའི་
 སྤྱན་མོང་གི་བརྗོད་པར་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་

བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པ་
 ཐུན་མོང་པའི་སྤྲེལ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷས་
 སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་རང་རང་གི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་བུམ་པ་ནི་
 རང་རང་གི་མིག་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་མོད་གྲུང་མིག་ཤེས་གཉིས་རྗེས་
 གཅིག་ག་ལ་དགོས། གཞན་སྦྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདྲིན་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་རྗེས་
 དཔག་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་སྦྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཆད་མ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་
 དོགས་པ་མི་དགོས་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་ཡང་དངོས་
 སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རང་གི་སེམས་པ་རོལ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་ཆད་མ་དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དངོས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 པ་རོལ་གྱི་སེམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་དེའི་དོན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་དང་པ་
 རོལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡང་མེད་པས་མདོན་
 སུམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དཔྱལ་བའི་མེ་ཉོགས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་མེ་
 གཞིགས་ཚུལ་ཡང་དཔྱལ་བ་པའི་རང་གི་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་མེར་སྤང་དང་
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
 པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་
 དེ་ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་མཁྱེན་

ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
 བ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོག་གས་གཉིས་མཐར་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་དཔྱལ་བའི་མེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་
 གི་སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་མེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 གྲང་སྤྱིར་དཔྱལ་བའི་མེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་
 མི་དགོས་སོ། །འདིས་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་
 ཤེས་པར་སྒྲུབ་ནོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ད་དུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་
 ཞིག་དང་། དེ་ལ་དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་འགལ་བ་བརྗོད་ཚུལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ལ་བརྟེན་རྣམ་དུ་ལྟེན་གཞུང་ལུགས་པ་དག་གི་རྣ་བར་མ་གྲགས་པའི་
 རྣམ་བཞག་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་ཏེ་ཅང་གཏམ་གསར་བ་
 མངས་དྲག་ན་ར་པོ་དཀར་པོ་ལུག་ཁྱུར་མི་ཚུད་པའི་དཔེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྟོན་
 ཆེན་གྱི་གལ་ནས་བྱུད་ཀྱིས་དོགས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་རྣམ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་
 བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་
 སློ་ནས་མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀ་ལ་སློབ་དགོས་པ་རྣམས་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་
 ཡང་འབྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་
 བཤད་དོ། །ཆོས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཆེས་སྤྱ་འབྲངས་པའི་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེཾ་པས་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་གསལ་བར་མངྃ་ད་དོ།
 །འཆོལ་བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐོས་
 བྱང་དང་བསམས་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། བསྐྱོམས་
 བྱང་གི་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་
 སྤྱ་གཉིས་སྒྲིབ་རིམ་གྱིས་ཆུང་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནི་དོད་སོགས་བཞིར་བཞག་
 རྟེ། དེ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྒྲིབ་བ་
 མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཆེས་སྤྱ་སོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། དེ་མ་
 ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །

ས་བཅུར་ཆོས་དབྱིངས་ཉོགས་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་དང་། གཉིས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱང་དུ་ཉོགས་པས་མཆོག་གི་དོན་དུ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
 ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཆོས་
 ལ་སྤེད་པ་ལོག་པས་ཡོངས་སྤྱ་འཇིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ལྷ་པ་ལ་

བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 དང་། དུག་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་བྱང་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། བདུན་
 པ་ལ། མདོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
 པས་བྲི་འཕེལ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བས་མཆོན་
 མ་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲིལ་འཕེལ་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 གནས་འགྱུར་བས་ཞིང་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། དགྲ་པ་ལ་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་འཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་
 དོན་དང་། བརྒྱུ་པ་ལ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 གྱེད་པས་ལས་ལ་དབང་བའི་དོན་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་
 དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
 དང་ཐེག་བསྐྱས་ལས། བཤད་དོ། །མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ས་བརྒྱ་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཀུན་རྒྱ་མོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་སྟོགས་
 རེ་རེ་བཤད་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མདོན་ཞེན་དང་ངན་
 སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོའི་འབྲུལ་བ་དང་།
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དང་། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དང་ཐོས་
 པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་
 སྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་རྒྱ་མི་སྟོགས་

ཞིང་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་འདས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་
 སྤྱོད་པ་ཞིང་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་གི་
 འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དང་མཆོན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་
 པ་ལ་མཆོན་མ་སྤྲོ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། མཆོན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐབས་
 དང་། བརྒྱད་པ་ལ་མཆོན་མེད་ལ་རྩོལ་བ་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ལ་མི་དབང་
 བ་དང་། དགྲ་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དང་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོབས་པ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་
 ལ་དང་། སྒྲོབས་པའི་དབང་ལ་དང་། བརྒྱ་པ་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དང་།
 གསང་བ་སྤྲོ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དང་ཐོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་གཉིས་སོ། །འདིའི་
 བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱ་པའི་བྲད་པར་གྱི་
 ལམ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག་གོ། ཁ་ཅིག་འདི་དག་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཡང་སྒྲོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྤྱི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤམ་
 པའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲིན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་
 ལ། དེ་ལས་བཤམ་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཁོ་ན་ཐལ་འགྱུར་པས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་བཤམ་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐལ་ཆར་ཐལ་འགྱུར་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་
 རྗེ་ཡབ་སྤྲས་སོགས་སུས་ཀྱང་འདི་དག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲོར་

བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་ལས་པར་ཕྱིན་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱིབ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལས་གང་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྦྱོད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐོར་བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་གཉིས་དོན་གྱི་ཅ་འབྲེལ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་རྒྱན་གཉིས་ཅེས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། །གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར་ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པར་མཛད་མོད། དེང་སང་ནི་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག་གི་ཕྱི་ཤི་ཤེས་བྱ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འང་བལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དགོན་པར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བེ་ཏུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་རེ་ལ་དབུ་སྤྲུལ་སུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་སྒྲོས་པ་རིང་དུ་འདོར་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བབས་པའི་རང་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་

ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས་སེམས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་བཞག་
བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་འདིར་མ་སྒྲུ་སོ། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བསྒྱུ་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ལྷུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་
ཅམ་པས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུ་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་
ལྷུང་གི་རྗེས་འབྲང་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རང་ཁོ་ནའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
རྒྱ་མེད་པར་གཞན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་བདེ་བར་
འདོད་ཅིང་པ་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་ལས་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱང་
འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་སྲིད་པ་ལས་ཐར་
པ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་པ་རོལ་པོ་ཁོ་ན་དགྲོལ་བར་སེམས་ཤིང་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་དང་བསམ་པ་
མི་འདྲ་བདེ་དག་ནི་རང་རང་གི་དད་པ་དང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ལ། དད་པ་དང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་པའི་
དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ནི་སྣ་ཆོགས་

པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་ཐ་དད་པ་སྣ་
 ཚོགས་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་
 རར་འགྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྐྱོ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣ་
 ཚོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིགས་ལྔ་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བད་པ་ལས་
 ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། །འཕགས་པ་དགོངས་
 པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 དུ་ལྷོག་མི་སྤིང་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷ་རྣམས་མངས་པས་
 འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ལས། ཉན་
 ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་ལྷག་
 བཅས་མྱང་འདས་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མེད་མ་ཐོབ་པའི་མཆམས་ནས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མ་ཐུས་རང་གི་ཆེ་བ་སྤིངས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་ལ། རང་གི་
 ལུས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིང་སྐྱུ་ལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 གཞན་ངོར་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལུས་སྣ་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་མི་མཐོང་བར་བྱས་ནས་དབེན་པར་གནས་ཏེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་

བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལྷས་ལ། དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་ལྷས་པ་
 ལོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་མ་
 བཏབ་པ་དང་ལྡང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྤྱངན་ལས་འདས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཛད་པ་མི་མཛད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་པོའི་མངོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 དགོངས་གཞི་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་བྱའི་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་
 པོའི་ཐེག་པ་གང་ཟག་གསུམ་བདག་མེད་པར་མཆུངས་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་
 དུ་བཟོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་མཆུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་
 རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པས་རིགས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་དེས་
 པ་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པར་ཞུགས་ཏེ་དེའི་སྤྱང་འདས་འཐོབ་པ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་
 གི་ས་སྒྲོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དགོངས་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདག་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་
 མཆུངས་པ་ཐང་གཅིག་ཙམ་རྙེད་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པས་སྤྱངན་ལས་འདའ་ཆུ་ལ་ལན་
 དུ་མར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་

ཐེག་པ་མེད་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྟན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ངེས་པའི་
རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི་གོང་གི་ལྷ་རིགས་
དེ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་
རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་བྱ་དང་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་
སྤྱལ་བའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་
དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་
སོ། །རྒྱས་པར་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་ཐེག་བསྐྱུས་དང་ས་སྟེ་དང་
དབུ་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་བསྟོལ། །རིགས་པའི་
རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་བྱད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པས་དེའི་
གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་
སྟོན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་བྱད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱའི་

རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བྱིར། དེ་ཤེས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་བཞག་ནི། །ཆོས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་། ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གསུམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་དབུ་
 མ་པ་དང་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལ་
 འདོད་ཅིང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གཞན་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །བཅུན་པ་ལྷ་བས་ནི་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཉོན་ཡིད་
 གནས་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱི་དང་། སྒོ་ལྷའི་དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་སྤྱལ་སྤྱི་
 ལ་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཆོས་སྤྱི་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལོངས་སྤྱི་
 དང་། བྱ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུར་བཤད་ཏོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ནི། དོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 ལོངས་སྤྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་
 ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རྒྱུར་བཤད་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་
 བཅུར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་དེ། སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བཞག་གསུམ་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་
 གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་།

བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་མཆོན་སོ་གཉིས་
 གྱིས་བརྒྱན་པས་སྒྲུ་དམ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཐའ་དག་ལ་པན་པ་དང་།
 ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་པན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར་
 ཉུགས་པས་བསྐྱབ་པ་དམ་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་
 བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དམ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གོང་ན་མེད་པ་དང་།
 ལྟན་པས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གོང་ན་མེད་པ་དང་།
 ལྟན་པས་མཐུ་དམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 པས་སྤངས་པ་དམ་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་འཕགས་པའི་གནས་པ་དང་།
 ལྟ་དང་ཆངས་པའི་གནས་པས་གནས་པས་ན་གནས་པ་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་
 བདུན་དང་ལྟན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གྲང་
 མདོ་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འདིར་སྒྲས་པ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །གང་གིས་
 རང་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས། །རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་ཕྱེ། །དེས་ནི་འཕགས་
 ཡུལ་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་ཡིད་བཞིན་
 རོར། །ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་
 མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད། །གང་ཆེ་གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ་ཐུབ་པའི་

ལུགས། །སྤྱོད་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ། །དེ་ཆེ་གངས་ཅན་
སྐལ་ལྷན་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས། །ལུགས་འདི་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་དགའ་བ་བཟུང་
། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
འངས་དཔལ་སྙིང་པོ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ། །མ་
ནོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཀའ་ངོན་མཛད། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་པའི་མཐུ་
བརྟམ་པས། །སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེར་སྟོ་གོས་རྒྱས་པ་ཞན། །དོན་གཉེར་ལྷན་པའང་
སྤྱོགས་ལྷུང་དབང་གྱུར་པས། །ལུགས་བཟང་འདི་དག་རྒྱབ་ལ་མངོན་པར་
སྤྱོགས། །འགའ་ཞིག་པོ་ཆོད་དག་གིས་གཞན་དག་འབྲིང་། །ལ་ལ་སྟོངས་ཞེན་
ཁོ་ནས་གནད་དོན་བསྐྱེབ། །གཞན་དག་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །
དབུ་སེམས་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པན་ཚུན་བསྐྱེས། །ཁ་ཅིག་སྟོ་གོས་དམན་
པས་གཞུང་ཆེན་པོའི། །རང་ལུགས་སྤྱོགས་སྤེའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་ཅིང་། །
པལ་ཆེར་ཅི་ཡིན་རང་ལ་གཏོལ་མེད་ཀྱང་། །ཟེར་སྟོས་ཁ་ཏོན་བྱང་ལ་སྙིང་
པོར་འཛིན། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཤེགས་བཤུལ་འདི། །ཆོད་དུས་
འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་པ་པལ་ཆེར་སྤྱར་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ། །
ཁ་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྲད་གྱིས་དོགས། །ལ་ལས་དཔྱེད་གནས་མིན་
པར་བཏང་སྟོམས་འཛོག་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གནས་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་
འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤུང་ནི། །དེང་དུས་ཇི་བཞིན་སྤྱོགས་
པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །ཁོ་བོ་སྟོ་དང་བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་དམན། །བསྟན་
བཙོས་ཚུམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད། །བདག་འདྲའི་བཤུང་པས་སྤྱེ་བོ་

གཞན་དག་ལ། །པན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་འང་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཤིང་
 ཏ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རང་སློབ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བཏྲས་
 ཕྱིར། །མི་པམ་མགོན་པོ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྲགས་སློབ་བཏྲན་དུ་ལ་ལྟ་སོགས། །རྗེས་འབྲངས་བཅས་པའི་རྣམ་རིག་གཞུང་
 མང་དང་། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མ་དོས་མཆོར། །ཡང་ཡང་སེམས་པའི་རིགས་པའི་
 གྲུང་ལུགས་ནས། །ཏྲག་དང་གྲུས་སློབ་བཙོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །བསྐྱོད་པར་
 བྱས་ལས་གཞུང་དོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །རང་འདོད་རེ་བ་སློབ་བའི་སྐྱེ་བུ་སྤྱོད་
 འབྲེང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའཕེལ། །ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་བའཕེལ་
 པའི་སློབ་གསལ་དག་ ཆོས་ལ་ཏྲན་པའི་སློབ་ཡིས་ལེགས་བཤད་འདིར། །དགའ་
 བས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་ན། །དེས་ཀྱང་རངས་པའི་གནས་
 དག་འཐོབ་བམ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
 བཏུ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག
 གཉིས་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བའཕེལ་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བའཕེལ་བའི་ལུགས་ལ་གཉིས། གང་
 ལ་བཏྲན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་

བོ་ལ། སྒར་བཤད་པ་སྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ནི་
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སོ་
 སོ་རང་རིག་ཐེག་པ་ནི། རྟོག་གི་པ་ཡི་སྤྱོད་ལུས་མིན། མགོན་པོ་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་ནི། འཛིན་པར་སྤྱས་འགྱུར་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་མཉམ་
 བཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་ཞི་བའི་
 ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ན་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱ་
 ཞིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་ཏུ་སྟོན་པས།

བདེར་གཤེགས་མུ་ངན་འདས་པའི་འོག་ ཚུལ་རྣམས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ། །དུས་དག་འདས་ནས་འགྱུར་བ་ནི། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཤེས་
 གྲོས། །སྒོ་སྤྱོད་པ་ལེ་ཉའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །
 དེ་མིང་སྤྱ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ། །ང་ཡི་
 ཐེག་པ་འཛིན་ཉེན་དུ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་ངས་པའི་དོན་གྱི་ཐེག་
 བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
 སྦྱོང་ཐྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་
 དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་འགའ་
 ཞེག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ས་དང་པོ་པར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ས་བདུན་
 པར་བཤད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས་འགྲེལ་བ་སྦྱོན་གསལ་ལས་སྒྲོབ་

དཔོན་འདི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིན་ཆེན་དང་རྩོ་ཆེ་ལས་མ་
འོངས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་འབྱུར་བ་
སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆེགས་དང་འཆང་
རྒྱ་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་ཞིག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་སྤང་ཆོད་དང་གནས་ཆོད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་དོ། །

སྟོན་དཔོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྟོ་
སྟོགས་པེ་དརླུའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་ཐུན་སུམ་ཆེགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་པ་ལ་
མི་ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་བྲངས་ན་བྱ་རྩེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
སྟུང་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩེ་བའོ་
བཏུ་ན་སྤྱེུ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མཆན་མཁན་ལ་བསྟན་པས་མཆན་མཁན་ན་
དེ། མཆན་བཟང་མོད་ཀྱི་ཞག་བདུན་གྱི་ཆེ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བེར་དོ། །དེ་
ལ་ཅི་པན་དེས་པས་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་བྲངས་ན་རྩེ་བ་བདུན་དང་
དགེ་སྟོང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་བྲངས་ན་ལོ་བདུན་ཐུབ་དེ་ནས་ཐབས་མེད་བེར་
དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་ཉི་བ་ན་བྱའི་རོ་མཐོང་བ་མི་བཟོད་
པས་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་དུ་བཏང་དོ། །དེ་ནས་དེ་རིམ་གྱིས་སོང་
སྟེ་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱུའི་སྟོ་བྲང་དུ་སྟེབས་པ་ན་སྟན་དང་གས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་

བསྐྱུགས་པས་དེར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་བཞུགས་པས་གསན་ནས། བྱང་
 དུ་ཁྱིད་ནས་ངེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞུགས་པས་སློབ་དཔོན་ན་རེ། རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བྱས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
 མེད་གྱི་སློབ་ནས་གདམས་པ་གནང་བས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ཏེ་འཆི་བདག་ལས་
 ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲགས་གྱི་གདམས་པ་མང་
 དུ་གསན། །ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཏེ་དགོ་སློབ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་
 དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་མཁན་པོའི་
 མཆོན་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ན་ལེ་རྒྱའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་
 ལྟ་བུ་མཛེད་དེ་གསེར་འབྱུར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་སྐྱར་
 རོ། །རེ་ཞིག་ན། དགོ་སློབ་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་རིག་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་
 གཞུང་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པུང་བ་སློབ་
 དཔོན་འདིས་ཆར་བཅད། ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་མཉན་
 དུ་འོངས་ཤིང་ས་འོག་ཏུ་འགོ་བ་གཟིགས་པས་སྐྱ་ཡིན་ངེས་པ་སྐྱ་ཡིན་ཟེར།
 དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞོད་སྐྱིན་གྱི་འདམ་ཁྱེར་ལ་འོག་གསུངས་པས་དེ་
 གཉིས་གྱིས་གཏམ་དེ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོ། སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ་སློབ་དཔོན་
 སྐྱོན་འདྲོངས་ན་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་བས་དོན་དུ་འབྱུར་བར་མཁྱེན་ནས་སྐྱ་
 ཡུལ་དུ་བྱོན། སྐྱ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་སྐྱའི་འདམ་མང་པོ་དང་འེར་བྱིན་
 འབྲུམ་པ་སོགས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་བྲངས་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ནས་

མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དང་། བ་ཁ་བེ་ས་སོགས་ཡུལ་མང་པོར་སྐྱེས་བྱ་མང་པོ་
ལ་ཕན་བཏགས། །

བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་ཡང་བྱོན་པ་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་
སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། གཞན་ཡང་མཆོད་
རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་དོ་རྩེ་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་གྲ་མིག་གིར་
བས་བསྐྱོར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་
ཡང་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་བྲག་རྩེས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་
པ་གཞི་ནས་གསོས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་
པར་བཀའ་བློན་གྱིས་བྲལ་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་
ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་སྐྱ་
ཡུལ་ནས་སྐྱོན་བྲངས་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་རྩིང་པ་རྣམས་སྐྱ་ཡང་ཤེར་བྱིན་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྲུང་
བས་སློབ་དཔོན་འདིས་སྐྱ་ཡུལ་ནས་སྐྱོན་བྲངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་
ཤེར་བྱིན་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོ་ཁོ་ན་མིན་པར་གསལ་ལོ། །མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་ཆེ་རི་
ཅ་མ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་ལོ་བྲག་བརྒྱར་
བཞུགས་པ་ནི་ལྷང་བསྟན་གྱི་མདོ་དང་མཐུན་ཞིང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་འཐད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་དོ། །
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས་པར་

བཤད་ཅིང་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་ཡིན་གསལ་བར་བཤད་པ་སྟོན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་ཐེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། ། རྟོགས་
 གཞན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་སྐྱ་དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་བདེ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཆར་བཅད་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་པ་ནི་
 དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་གསུམ་པ་ནི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་རྟག་
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་
 སོགས་བརྩམས་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟོན་ཆེན་དང་རྩ་བོ་
 ཆེའི་མདོའི་ཆོག་ཟེན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱད་ངོ་། ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་གྲུང་ཚུ་ལ་འདི་འཐད་རྟོགས་སུ་མཛད་
 རྒྱུ་། ཆོས་སྐྱ་སྤྱི་མ་གཉིས་བཟོད་བྱ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་མཐུན་གྲུང་ཆོས་
 སྐྱ་གསུམ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་དང་ངེས་དོན་ལ་བྱ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་དུ་བྱས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་ངོ་། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རིག་པའི་གནས་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། གསོ་བ་རིག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སྟོར་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་
 བོ་གསོ་ཐེགས་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཅིས། སྟོས་

སྒྲོལ། གསེར་འབྲུར་གྱི་གདམས་པ་སོགས་ཐོད་དུ་འབྲུར་སྒྲོལ་དོ། །ནང་
 རིག་པ་ལ་ས་ལུ་ལྷན་བའི་མདོ་དང་རྟེན་ཅིག་འབྲེལ་བར་འབྲུར་བའི་མདོ་
 སོགས་མདོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་སྒྲོལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བབ་མོ་དབྱུ་
 མའི་ལམ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོ་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། སྒྲོལ་ཉིད་བདུན་
 ཅུ་པ། ཚོད་པ་བསྒྲོག་པ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ རིན་ཆེན་
 འབྲེལ་བ་སྟེ་དུག་གོ། རྩ་ཤེས་ལ་རྒྱ་གར་ན་འབྲེལ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་
 གྲུང་ཐོད་དུ་འབྲུར་བ་ནི་ག་ལས་འདྲིགས་མེད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་གྱི་
 འབྲེལ་བ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། ལྷ་བའི་ཞབས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་ཞི་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་སྒྲོན་
 རས་གཟིགས་བརྟམ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །ག་ལས་འདྲིགས་
 མེད་རང་འབྲེལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་
 དོ། །སྒྲོལ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་ཚོད་བསྒྲོག་དང་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གསུམ་
 ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། རིག་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་དང་། སྒྲོལ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 བཟང་པོས་མཛད་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་མཛད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ནི་སྤྲ་མ་མང་པོས་ཕར་སྤྱོད་གྱི་གདམས་ངག་
 ཏུ་འདོད་གྲུང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞུང་གི་ལེ་ལག་ཏུ་
 བཞེད་དོ། །རིམ་པ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་གྲུང་མང་མོད་

ཀྱི་འདིར་མ་སྒྲོལ་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྗེས་འབྲངས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྷན་ནི་དབུ་མའི་སྒྲོར་ལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས།
 འཁྱལ་བ་བསྒྲོག་པའི་གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་པ། དབུ་མ་ལག་པའི་ཆད་སོགས་
 ཐོར་བྱ་འགའ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་
 སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་
 རོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ནི་བཤད་བཞིན་ལ། བསྐྱར་
 བཅོས་མང་དུ་མཛད་པར་གྲགས་ནའང་གཞན་ནམས་ནི་བོད་དུ་མ་འགྱུར་
 སྒྲུང་ངོ། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་རྐང་དུ་བརྩམས་པ་ནི་དབུ་མ་སྙིང་པོ་
 དང་དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གོ་འབར་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལས་ཕྱི་བ་དང་ནང་བའི་
 གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་དབུ་མ་བའི་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད་པའི་
 གནད་འགག་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་
 དང་བོད་དུ་རྟོག་གོ་འབར་བའི་བཤད་པ་ལན་དུ་མར་མཛད་འདུག་གོ། དབུ་
 མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ནི་ལེགས་ལྷན་ཆུང་བར་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་མིན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ནི་རང་རྐང་དུ་བརྩམས་པ་དབུ་
 མ་ལ་འདུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་བ་སྟེ་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་
 གྲགས་ཆེའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་མཛད་ཅིང་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པར་གྲགས་
 པ་ནི་ཁ་གཡར་ངོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་

བཅས་པ་མཛད། འདི་ལ་རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཆོག་གས་བཅད་ལྷགས་
གཉིས་སྒྲེལ་མར་བྱས་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་ལ། །ཅ་
བར་གྲགས་པ་ནི་དེའི་ནང་གི་ཆོག་གས་བཅད་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་ཡིན་གྱི་ཅ་
བ་སྟོན་དུ་མཛད་ནས་འགྲེལ་བས་སྤྲིས་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུང་ངོ། །འདིའི་དཀའ་འགྲེལ་
ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ནི་རྩུན་མ་ཡིན་པར་མཁས་བྱབ་ཇེས་
གསུང་ངོ། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་ཡིན་པར་
བཞེད་པས་སྟོབ་དཔོན་སྤྲུགས་མ་རྩོགས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་
ནམ་བཟླ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བྱིན་བྲིས་ལས་
གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤེད་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་དབུ་མ་སྤྱང་
བ་མཛད་ཅིང་འདི་ལས་དབུ་སེམས་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ལ། རིག་པའི་གནད་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྲུགས་གཙོགས་ཆེ་བར་མཛད་
ངོ། །དབུ་མ་རྒྱན་དང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་དབུ་མ་སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་རང་
རྒྱུད་ཤར་གསུམ་དུ་གྲགས་གོ།

གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་སུ་ཡང་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཐོར་བྱ་ཐོར་

བྱུང་བ་ཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་
 ལྷའི་བསྐྱབ་བདུས་དང་སྦྱོད་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་པའི་གཞུང་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འཕགས་
 པ་གྲོལ་སྡེ་དང་། སེང་གོ་བཟང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་
 ། ཨ་ཟླ་ཡ་ཀ་ར་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འདུའོ། །གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱུག་ལུ་ཉི་བ། དེལ་བྱ་བ། ཉག་པོ་སྦྱོད་བ། ལྷ་རོ་
 བ། མངའ་བདག་མེ་ཉི་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 ཐལ་རང་གང་ཡིན་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་འཆད་དེ། །འདི་དག་མདོ་ཙམ་སྟེ་
 མཐའ་དག་པར་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཤའ་བ་ལ་སྤྱི་
 བཤའ། དབྱེ་བ། མཆོན་ཉིད། འདོད་ཆུ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབུས་དང་འབྲ་བས་
 ན་དབུ་མ་སྟེ། དབུས་ཉིད་དབུ་མའོ་ཞེས་རང་གི་དོན་དེ་ལ་པན་པ་བརྗོད་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 དབུས་ནི་དབུ་མ་དང་། དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་པོའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་དབུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱིས་
 དབུ་མའི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱ་བའམ་དབྱ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབྱ་མ་སྟེ། ཡང་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དབྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབྱ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ལྷའི་ཞབས་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་པ་སྟེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དང་འབྲ་བར་ཆོད་མར་འཇིན་པས་ཡབ་སྐུ་ས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱེ་མོའི་དབྱ་མ་པ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་འཇིན་པའི་དབྱ་མ་པ་ཞེས་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་འཐད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་བྱེ་མོ་པ་དང་ཕྱོགས་འཇིན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སུ་གནས་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་ཆོད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ལ་རང་མཆན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་དང་། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་དང་། གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་གྲོལ་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་དུ་རུང་མི་རུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་བར་བྱེ་བ་མེད་པས་ཐལ་རང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་ན་བྱེ་མོ་ཞེས་བེད་རོ། །བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་འབྲེལ་ལས། མེད་པས་ཅམ་འགོག་ཚུལ་རུང་བུང་བྱུང་མོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་བྱེ་དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཁྲུག་གིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བྱས་
 བ་ལི་ཏར་རྩ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐལ་འགྱུར་མང་པོ་
 མཛད་ནས་བཀའ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མ་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་
 སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཁྲུག་གི་འགྲེལ་བ་ལ་སྒྲོན་
 མང་དུ་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 མང་དུ་བཤད་དོ། །རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྱེད་པར་མཛད་
 དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཁྲུག་ལ་
 སྒྲོན་དེ་རྣམས་མི་འདུག་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་
 འབྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་སྤྲོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་
 ཞེས་གྲག་གོ།

དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་བ་སྐུ་འཁྲུག་གིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀའ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་
 བ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཁྲུག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྱེད་དུ་རང་རེའི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་མོད། དེ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་
 མ་སོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཁྲུག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མ་བཤད་
 བར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་དེ་

ཅམ་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་ལྷགས་
དེ་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གསལ་བར་གཏན་ལ་པབ་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྒྱིར་གྱིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ངོས་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་
བཤད་སྟོང་པོ་ལས་དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞན་དུ་བྲང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་དང་ཚུལ་དེ་
འདྲིར་ཡང་འབྲ་བའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་སྟོང་
ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། མངས་
གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གྱི་དོན་ངོས་བློ་
ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་མི་འཛོག་པ་དང་།
མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཁོ་ན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་
པར་སྒྲུའོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
བྱེ་བ་ཡིན་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཅིས་མཛོན་

ཞེ་ན། འདི་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བཤད་དེ། །ལེགས་བཤད་
སྙིང་པོ་ལས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་
རྒྱད་ཁས་ལེན་མི་མ་ཐུན་སྙམ་པ་མི་འདུག་གི་རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་པ་འོས་
མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་དོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་
པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་པ་པོ་དེ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྒོལ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལས་འབྲེལ་
མེད་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲར་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཟླ་བའི་ཞབས་ཡིན་
པ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཆོག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རང་
རྒྱད་མི་བཞེད་པ་དང་དབུ་མ་པས་རང་རྒྱད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་
བསྐྱོག་སྒྲིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤེལ་ཞེས་
པས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལུང་དེའི་དོན་གཞོན་བྱེད་སྟོན་མཁན་ཟླ་བྲགས་ཡིན་
ལ་སྒོལ་འབྱེད་མཁན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་འབྲེལ་མེད་པར་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་ན་གོ་བར་སྤོ། །

འོ་ན་སྟོང་ཐུན་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་འབྲེལ་བ་
མཛད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བར་གསུངས་
པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ན་

རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མ་བཤད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་གཞུང་
 དོན་བཀའ་བ་ལ་བྱ་ཡི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་དུ་བཤད་པ་
 མིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨི་
 རྒྱ་པོ་རྟེན་དང་བཅས་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཅིང་དེ་དག་གིས་ལྟ་བུ་
 མཐར་ཐུག་སྒྲོན་པའི་གཞུང་མཛད་ནའང་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་
 དུ་མི་འཛོག་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མདོ་སྤེལ་སྒྲོན་པའི་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བཤུ་མ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་
 འཆོའི་སྒྲོན་དུ་འཕགས་པ་བྱོལ་སྤེལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱོན་ཅིང་དེ་དག་གིས་གཞུང་
 མཛད་ནའང་དེ་དག་ལྷགས་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་དུ་མི་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་བསྟན་པའི་བཤད་པ་
 རྒྱུགས་གཞན་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་རང་གི་དགོངས་པ་ནི་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཉིད་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་དུ་བཞེད་པར་ངེས་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་རྩ་
 བར། ལྷ་བས་ལེགས་བཀག་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། འགྲེལ་
 བས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་
 བ་ཁོ་ནས་གསལ་བར་བྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་པོ་
 དང་། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་གསལ་ཏེ། དཔལ་
 པོའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲོམ་དང་། ལྷ་བྱང་གི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་

སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ནི་ཆེ་བའི་ཞབས་དང་
མཐུན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་དོ། །

མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ལམ་
སྟོན་ཅ་འགྲེལ། དབུ་མའི་མན་ངག་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་རྗེ་ཡབ་
སྤྱི་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་
ནི་ཐ་སྙད་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པ་གཉིས་སུ་ངས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་མ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཆེ་བའི་
ཞབས་རྗེས་འབྲེད་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྤྱི་སོགས་
སོ་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ངས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྤྱི་ལྷ་
རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་སུ་ངས་སོ། །

རང་རྒྱུད་པ་ལ་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྣལ་འབྱེད་
སྤྱི་དཔེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱི་མ་ནི་ལེགས་ལྷན་
ཡབ་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་ནི་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྤྱི་སོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་མ་དག་གིས་སྤྱི་སྤྱི་
གཉིས་ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྤྱི་མ་རིགས་བྱུང་པ་དང་། སྤྱི་
བ་ལ་སྤྱི་མ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པར་སྤྱི་བ་སྤྱི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་རྩོག་ལོ་ཆེན་
པོ་སྤྱི་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐེག་པ་ལས་དོན་དམ་འདོད་
ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྤྱི་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཡིག་པ་འོ་མཆར་སྤྱི་དཔེ་རྣམ་

བཞག་གོ། ཞེས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་ཏེ། རིགས་ཤིང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་
བདེན་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སྐྱེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱེ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་
འདོད་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱེ་མ་རིགས་
གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་མི་འཐད་པར་བཞེད་པ་མིན་
ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ནི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣོ་ར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་སམ་སྙམ་སྟེ། འདི་
དག་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱང་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
འོན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྒོ་ལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་
སྐྱེ་ཡང་དབྱེ་བ་སྤར་བཤད་པ་འདི་ཅམ་དུ་བད་དམ་འོན་ཏེ་འདི་དག་ལས་
གཞན་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། གངས་
རིའི་སྒྲོངས་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཐ་སྙད་འདིར་མ་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་དག་ལས་ཚུ་ལ་གཞན་དུ་
འཆད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ལ་ཚུ་ལ་གཞན་མ་ཡིན་
ན་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་གཞན་དུ་སྤྱོད་བའོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བཟུང་ན། འདི་ལ་

ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་སྡེ་བ་བཙུག་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མེད་
དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མིང་ལས་བཏགས་པ་ཡང་སྒྲུབ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་གར་
གྱི་པཎ་གྲུབ་རེ་ལས་གདམས་པ་སྒྲ་དེ་ཞུས་ཤིང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་གདམས་པ་དེའི་མིང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བར་བཏགས་པ་ཡང་
སྒྲུབ་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཁོ་ནའི་སློ་
ནས་གྲུབ་མཐའི་མིང་བཏགས་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུབ་ངོ་། །

དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ས་སྐྱ་བ་འབྲི་
ཁུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སློ་ནས་མིང་བཏགས་
པ་ཀམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གདམས་པའི་སློ་ནས་མིང་བཏགས་པ་རྫོགས་
ཆེན་པ་བྲག་ཆེན་པ་ཞེས་པོ་ལྟ་བུ་འོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལྟ་བ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་
པར་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་དུ་བསྟན་པ་
སྒྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་
ཆེས་ཆེར་དར་བ་ནི་ལྟ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་སྡེ་བཙན་གྱི་དུས་ཡིན་པར་འདུག་
ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་དང་། སྐྱགས་འཆང་
རྩམ་གཉི་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
གར་བའི་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་གྲོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་
སྟེ་དབུ་མའི་བར་གྱི་བཤད་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཏེ་འཆད་ཉན་དར་བར་མཛད་
པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩིང་བ་དག་

ལས་གསལ་བར་སྒྲུང་དོ། །

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སློན་ནམས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་སོགས་སློབ་མ་ཉུང་འདུས་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ཞིང་རྣམ་ཀའི་སྒྲུང་ཡོ་ག་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛད་སྒྲུང་དོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤད་པ་སོགས་མཛད་པའི་གཏམ་མི་སྒྲུང་ལ་སྒྲགས་སྒྲོགས་ཀྱང་དེ་དུས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་འདུག་པས་བྲབ་གདལ་ཆེ་བར་མ་མཛད་སྒྲུང་དོ། ། ལྷ་སློབ་ཀྱང་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་བྲུང་གིས་ལྷ་བ་དང་སློབ་པ་ནི་མཁན་པོ་ལྷོ་རྩིས་ཏུ་འཇུག་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྲིམས་བསྒྲགས་པར་བཤད་སྒྲུང་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ནི་འཕགས་པ་སྐུའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཚོད་མེད་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་སྐུ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །མཁན་སློབ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་ལྷ་བའི་བརྗེད་བྱང་ལས་ཀྱང་སྐུ་སྐྱབ་ལྷགས་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་བྲས་སྒྲུང་དོ། །དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་སྤེར་ལོག་ཞིང་མཁན་ཆེན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཏུ་ཤང་མ་ཏ་ཡ་ན་ཞེས་བྲ་བས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སློན་པའི་བསྐྱར་བཙན་བཙན་མང་དུ་བརྩམས་ནས་རང་གི་ལྷགས་སྤེལ་བལ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འབྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་བོད་

ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བཙན་པོས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལུགས་
 དེ་སྤར་ཀྱི་མཁན་པོའི་ལུགས་དང་མ་མ་ཐུན་ཞིང་བོད་མང་པོ་དག་གི་སྤྱིར་
 ལ་གཡེལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་མིན་པར་གཟིགས་ནས་
 མཁན་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྐྱུར་བྱངས་
 སོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱའི་མཁན་པོ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སློ་ནས་
 ལེགས་པར་ཆར་བཅད། དབུ་མའི་སློམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱགས་པའི་བསྟན་བཙུན་མང་དུ་བཅུམས་ཏེ་འཆད་
 ཉན་གྱིས་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོས་ད་
 ཕྱིན་ཆད་ལྷ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་རྩ་ཤིང་གི་
 ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པས་གཙུག་རྡོ་ཞེས་དེའི་བསྐྱགས་པར་སྤང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྤར་དར་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་འཛིན་པའི་བརྟེན་
 འགའ་ཞིག་གྲང་བྱོན་མོད་གྲང་གཙུག་པོ་ནི་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་
 ལུགས་ཡིན་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་དར་སོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤང་
 ངོ། །བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན།
 ལུགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སློར་མང་དུ་སྤྱངས། བཀའ་བསྟན་བཙུན་ཀྱི་
 འགྱུར་མང་དུ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཤིང་ལྷ་བ་ནི་རབ་ཏུ་
 མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ལོ་ཆེན་འདིས་སྤྱད་ཀར་རྒྱལ་
 བཏུལ། ལུགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་

པས་ཁ་བ་རི་བ་ནམས་ལ་སྒྲུ་བྱིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །

ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བོད་གྱི་སྒྲགས་པ་ཅིང་
 ཆོས་པ་ནམས་གྱིས་བསྟན་པ་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར་དཔལ་
 མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དྲི་པི་ཀ་ར་བྱིལ་ན་སྒྲུན་བྱངས་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་
 མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་
 བཀའ་བྱིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལྷ་བ་
 དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་
 རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྒྲུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་
 མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལྷ་བ་གྲགས་
 པའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་སྟོན་ནམས་གྱིས་རང་རང་གི་ལྷ་བའི་
 རྟོགས་པ་ལྷལ་བ་ལ་ཇོ་བོ་ཐུགས་མ་དགྱེས་ནས་ལྷ་བ་རི་ལྷར་བྱུང་ཡང་
 རུང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཞིག་བྱ་བ་གསུང་སྐད། བྱིས་སུ་འབྲོམ་
 སྟོན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་ལྷགས་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷལ་བས་ཇོ་བོ་ཐུགས་
 དགྱེས་ནས་ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ཇོ་མཆར་ཆེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཤར་
 རྟོགས་ན་ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ན་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་
 ལས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་མཐར་ཐུག་

པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏི་བ་སོགས་སྐྱ་མཆེད་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་གསུང་སྒྲོས་སུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
ཟླ་གྲགས་ལྷགས་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བར་འབྱུང་ངོ་། །

རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་སུ་བྲངས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་ལྟ་བ་སྒྲིང་ཚུ་ལ་
ནི་འཆོ་ཡབ་སྲས་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །གསེར་སྤྱིང་པ་ལས་
བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བའི་འགྲོས་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་
པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྗེས་འབྲངས་པལ་མོ་ཆེས་
རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་པ་དགོན་པར་བྱུང་འདུག་
གོ།

རྩོ་མོ་ནང་བར་གྲགས་པའི་ལྟ་བའི་ཁུངས་གཏུགས་ས་ནི་གངས་ཏེ་
སེའི་འབྲམ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱུ་ཆེན་ཡུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་མདོན་
ཤེས་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་དེས་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྲས་སོ། །ལྷགས་དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་
པ་པོ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་རྩོ་
ནང་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་སོགས་སྤྲིས་སུ་ཡང་རྒྱད་འཛིན་མང་ཅམ་བྱུང་
འདུག་གོ། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱུ་བ་པར་དབང་པའི་
རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཁམས་བདེར་
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་

པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
པོ་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། ཡར་འཕྲོག་པ་རིན་
ཆེན་ཏྱིག རྗེ་རེད་མདའ་བ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གངས་
ཅན་གྱི་མཁས་པ་འེ་ཡང་ཅེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་འགོག་
པར་མཛད་དོ། །

ཅོད་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་གྲུབ་
 བའི་མཐའ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་འདུག་
 ཅིང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྟུང་བའི་བཤད་པ་ནི་བཀའ་གདམས་པ་དང་མཐུན་ཤིང་
 ཆེ་ཞིང་ཟླ་བའི་གཞུང་ལ་བཙོ་བོར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་པ་ཆ་བ་ནི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ལོ་ནི་ཤུ་ཅ་
 གསུམ་སྦྱངས་ཏེ་པརྟེ་ཏ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱན་བྲངས། དབྱ་མའི་
 བསྟན་བཙོས་མང་དུ་བསྦྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་མཛད། པ་ཆ་བ་བྱ་བ་ཞེས་གྲགས་
 པ་སོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱོན། བོད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་དབྱ་མའི་བཤད་པ་ནི་འདི་ལས་མང་དུ་འཕེལ་སྤང་དོ། །

འགོས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུག་པ་སྟེན་བཅས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་བྱོན།
 བཤ་གྲུབ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལ་གཏུགས། ཟུང་གི་བཤད་པ་ཡང་མང་དུ་
 མཛད་སྒྲུང་ཞིང་སྟེ་བ་ཡང་དབྱ་མའི་ཁྱུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། དེའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཐལ་རང་གང་ཡིན་བརྟག་དཀའ་བར་སྒྲུང་དོ། །ལོ་རྒྱུ་
 བ་ཁི་གང་འཁོར་ལོ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ལོ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ནི་བཤ་ཆེན་

ཨ་རྩ་ཡའི་སློབ་མར་སྒྲུབ་བས་ལྟ་བ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་གསལ་བར་
བཤད་པ་མི་སྒྲུབ་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲོག་གཉན་གསུམ་སོགས་ལོ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་རང་
ཉིད་དབུ་མ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ཞིང་ཐལ་རང་གང་ཡིན་
སོགས་བརྟག་དཀའ་བར་སྒྲུབ་ངོ་། །འབྲོག་མི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་
བྱོན། །སློབ་དཔོན་བེར་ཕ་པའི་སློབ་མ་ཁོ་མ་བེ་ཏེ་དུ་ཀའི་རྒྱུད་འཛིན་སློབ་
དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་གྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྩོ་
རྩེ་ལས་གྱེ་རྩོ་རྩེ་རྒྱུད་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ།
རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་སྒྲགས་དར་བར་
མངོད། ཕྱིས་བརྩེ་ཏ་ག་ཡ་རྩར་ལ་གཏུགས་ཏེ་མ་རྒྱུད་སྐྱོར་ལ་སྒྱུངས་པར་
སྒྲུབ་ཞིང་། ས་སྒྱུ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་བརྒྱུད་པ་མང་བར་སྒྲུབ་
ངོ་། །ལམ་འབྲས་པ་རང་ལུགས་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པར་བཤད་འདུག་ལ། ལྟ་བའི་ངོ་སློད་ཚུལ་ལུགས་གཞན་དང་ཅུང་མི་འབྲ་
བར་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲགས་གྱི་གདམས་ངག་དང་འབྲལ་བའི་ངོ་སློད་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་
ཞིང་། གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་ལྟ་བར་གྲགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་ཆེན་
བེར་ཕ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཐལ་འགྱུར་པ་ལས་མ་འདས་མོད། རྩེས་
འབྲངས་རྣམས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །གནས་ལྟ་
རིག་པའི་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཀྱང་
སྒྲགས་སྒྲུགས་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ཞིང་མདོ་སྒྲུགས་གྱི་ལྟ་བའི་བཤད་པ་

ནམས་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེ་བར་འདུག་གོ།
 བྱིས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་ལས་ཆེན་པ་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མཛད་པ་
 ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་དབུ་མ་འདུག་
 པའི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲོར་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་གནད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་དོ། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཞི་བྱེད་
 ལུགས་སུ་བྲགས་པའི་ལྷ་བ་ལ། སྒྲིར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འདི་མགོན་པོ་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཏུ་བྲགས་ལ། གདམས་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ལོ་རྒྱས་སུ་དམ་
 པས་བྱབ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྒྱད་ཏུ་བསྟེན་ནས་ཆོས་གསན་པར་བཤད་ཅིང་ལྷ་མ་
 དེ་དག་གི་བྱངས་འདྲན་པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་བྱབ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིས་ཀྱི་
 ལྷ་རོ་མི་ཉིད་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་འབྱུང་རྩོམ་པའི་
 མཁས་པ་བྲགས་ཆེ་བ་འགས་ཀྱང་ལོ་རྒྱས་སུ་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྲགས་
 འདུག་ཀྱང་ངེས་པ་འཐོབ་དཀའ་བར་སྒྲུང་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་དམ་པ་དང་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་ལུ་ཀྱི་གཉིས་གཅིག་པར་ཡང་
 འཆད་དེ། རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་མ་མཐོང་དོ། །གང་ལྟར་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དངོས་སྟོབ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མཐུན་པར་
 སྒྲུང་བས་བདེན་པ་འདྲའོ། །ཞི་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཁུངས་ནི་ཤེར་སྟོགས་
 ཀྱི་མདོ་ལ་གཏུགས་པར་འདུག་ཅིང་གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་ནམས་སུ་སྐྱ་
 སྐྱབ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་གྱི་གསུང་ནམས་ཀྱང་

ཐལ་འགྱུར་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་
 སུ་གདམས་ངག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་མང་དུ་བསྐྱེས་སྒྲུང་དོ།།
 གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོ་བྲག་མར་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བལ་པོར་ལན་བཞི་བྱོན། བཤ་
 ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དང་། མངའ་བདག་མིའི་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། གྲུབ་ཆེན་
 ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སླ་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་གཏུགས།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་པལ་མོ་
 ཆེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུངས།
 བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྟོ་བ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་མང་
 དུ་བྱུང་ཞིང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བྲབ་གདལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་འང་གདམས་ངག་གི་རྒྱུད་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འདུག་གོ། རྗེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་བ་ནི་བཤ་གྲུབ་ཀྱི་སླ་མ་མང་པོ་ལས་གསན་བས་དབུ་སེམས་
 ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ནི་རྗེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་དུ། ལྟོ་བའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སླ་མ་ནི་མིའི་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། །སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་རོ་མིའི་གཉིས་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མངའ་བདག་
 མིའི་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་སྟོ་བའི་ལུགས་ཁོ་ན་གཙུག་
 བོར་མཛད་པ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས།
 རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །སྟོ་མའི་དག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དབུ་

མའང་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་རྩུན་གཉིས་ཀས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མིན་པ་དང་། དབྱ་མ་པ་ལའང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 གིས་མ་བརྒྱན་པའི་དབྱ་མ་པ་ནི་དབྱ་མ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་ཞགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་བརྩེ་ཏ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེའི་འབྲེལ་བ་
 ལས་བཤད་དོ། །

པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོལ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཁོ་ན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་མའི་འབྲེལ་བར། ཕྱེ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི། །སློན་མ་
 གསལ་བའི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་སྒྲུབ་མན་ངག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སློབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤུགས་ལེས། །
 སྒྲ་བ་གྲགས་པ་སོགས་པའི། །མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ལྟ་བའི་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སློན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་ཁ་ཅིག་མིའི་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། །འཁྱི་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཕོངས་ཕྱིས་པའི་དོ་དང་
 མཆུངས་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་དབང་མར་པའི་ལྟ་བ་
 ནི་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ་ལོ། །འོན་
 །ཀྱང་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་སེམས་ཙམ་ལུགས་
 དང་མཐུན་པའི་བརྟན་སློང་ལུགས་ཀྱང་མཛད་མོད། དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་རྩེ་མར་པ་ལ་སྒྲ་མ་པཎ་གྲུབ་ཡང་མང་ཞིང་དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་

པ་ཡང་མང་བར་འདུག་པས་སྒྲ་མ་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བའི་གདམས་
པ་ཡིན་ཆད་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགྱར་འབྲུམ་དུ་ཡང་ཆེ་རིང་མ་ལ་གདམས་
པ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བའི་གསུང་རིས་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷ་བ་དང་
མཐུན་པར་འདུག་ཅིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲང་མགྱར་དེའི་དོན་དབུ་
མ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུང་མགྱར་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་ངོ་སྟོན་མཛད་འདུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་
བའི་བཤའ་ལྷགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གྲང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་
བཞག་གི་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་མིན་སྤྱིན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཁྱེ་བ་པོ་དེའི་སྟོང་
དང་འཆམ་པའི་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་རེ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་
གི་ཤེས་ཆད་མཐའ་དག་མི་དེ་ལ་བཤའ་དགོས་དོན་མེད་པ་དབང་པོ་རྣལ་
པོས་གྲང་ཤེས་རུས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཐ་སྙད་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཤུའི་པས་སེམས་ཅམ་རྒྱན་
དུ་བཤའ་མོད་བཀའ་རྒྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
ཀྱི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་མིང་
འདོགས་གྲགས་ཅི་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་མཉམ་མེད་སྒྲམ་པོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ལྷ་བའི་ངོ་སྟོན་ལ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་དང་སྤྱགས་
ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་
ངག་གི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་སྟོང་ཉིད་

ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིད་ཚུལ་སོགས་མདོ་ཕྱང་མང་དུ་བྲངས་
ནས་བསྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་སྒྲུང་དོ། །

ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དོན་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲི་ཁུང་སྐྱུ་ར་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་
ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུང་སྟོགས་ཏེན་
འབྲེལ་ལ་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དཔྱོད་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱགས་སུ་སྒྲུང་དོ། ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་བཀའ་
འབུམ་རྣམས་སུ་སྟོབ་མ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་དུ་མས་བེན་གྱིས་ཉག་
ཉག་མང་པོ་བཅུག་འདུག་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྒྲུང་དོ། ། །དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་
ཅེས་པའི་མིང་ནི་ཞང་ཆལ་བ་ཡན་ཆེད་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཞང་
ཆལ་བས་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་གཅི་བོར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་
མཛད་དོ། ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་དགག་པ་མཛད་ཡུལ་གྱི་
གཅི་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། ། །སྤྱིས་གྱི་རང་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་འདི་
སྟོགས་ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པར་འདུག་ལ། ཞང་ཆལ་བ་རང་གི་བཞེད་
པ་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོགས་གནས་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་དེ་དག་
གནད་དུ་འགོ་བར་སྒྲུང་སྟེ། ཞིབ་པར་སྟོ་མ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་
གྲུབ་མཐའི་ཁུངས་གཏུགས་ས་གང་ཡིན་རྣམས་རྩད་བཅད་ནས་གྲིས་པ་
ཡིན་གྱི། སྦྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྩོད་མེད་ལ་གཏུགས་
པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་དེ་དང་དེའི་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་རྩད་བཅད་པའི་

ངེས་པ་མི་སྤང་ལ། ཅུང་བཅད་ཀྱང་པཎ་གྲུབ་དེ་དག་གིས་ངི་བ་པོའི་སྒོ་ངོར་
 འཆམས་པའི་ལྷ་སྒོམ་གྱི་གནད་ཅིག་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཁུན་ཆ་ད་
 དེ་ལ་བཤད་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟེ་ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་
 གཉེན་བཟང་པོ་དག་གི་ངང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། འགྲམ་ཁོག་པ་རེའི་ཡོན་ལ་རང་
 གི་ཤེས་ཆ་ད་ན་བ་སྟུན་སྟུན་དུ་སྤྲོ་བའི་ད་ལྟའི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་དང་མི་
 འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་ནང་ལུགས་དང་ཕྱིས་གྱི་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བཤེས་རབ་
 རིན་ཆེན་གྱི་ལྷ་བའི་ལུགས་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་
 ཆེའི་ལྷ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ས་སྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་
 རེ་ཡོད་པར་འདུག་མོད། དེ་དག་གི་སྟོལ་འཛིན་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་
 སྟོང་བ་ཐན་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཅུང་
 ཟད་སྦྱངས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་མ་ཕྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཟེར་སྒྲོས་སྒྲ་
 མ་སྒྱུར་འདོད་ཀྱང་ཆིག་རིས་ཅ་མ་ཡང་སྒྱུར་ཤེས་པ་དང་། པལ་མོ་ཆེ་ནི་
 གདམས་པ་མཐོང་ཆ་ད་རང་ལུགས་གྱི་གདམས་པར་བསྟེ་བ་སོགས་བརྗོད་
 པར་དཀའ་བའི་ངང་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་ངོ་། །

ངོ་ནང་པའི་ལྷ་བ་ནི་རང་མལ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་བརྗོལ་བའི་ལྷ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་མཁས་གྲུབ་གྱི་ཁུངས་གཏུགས་ས་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 །སྟག་ཆང་པས་མ་དབྱེད་པ་དང་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
 འགོག་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲོལ་

བ་གཞན་གྱིས་འགལ་བ་བསྐྱེགས་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་པའི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་པར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །
 རང་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་འགལ་བ་
 བསྐྱེགས་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་པ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་མཆོག་ཏུ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་
 དུལ་ཁོ་ན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཞང་ཐང་སག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་གྱི་དབུ་མ་པར་
 ཁས་འཆེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ནོར་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 བྱི་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཨ་མ་ན་སེ་བ་དང་། སེམས་སྤྱོགས་པར་ཁས་འཆེས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 བྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱའི་མཁན་པོ་རྩ་ཤང་གི་རིང་ལུགས་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐབས་སྤྱོགས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱོགས་དགོས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་འཆོལ་བའི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱོད་
 པ་འདོར་བ་དང་། ཐོག་མར་འཆོལ་བའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་དགོས་ཀྱང་
 དངོས་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དཔྱོད་པ་འདོར་བ་སོགས་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་ཤང་གི་ལུགས་ལས་མ་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལོག་པ་འདི་
 དག་དར་ཆེས་བས་སྤར་བ་ཤད་པའི་ལུགས་དེ་དག་གི་ནང་ནའང་འདི་དག་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱེས་པ་བྱུང་སྤང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བདག་གིས་གངས་རིའི་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་མདོ་ཙམ་
 བརྗོད་པ་འདི་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་ཐོན་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱོགས་སྤྱང་དང་
 གྲགས་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དང་མི་མཁས་

པ་དུ་མས་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལྷགས་མི་
མཐུན་པ་དུ་མའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དག་གིས་ངི་མ་མེད་
པའི་གཞུང་ངི་མ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་པན་པར་བསམ་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཇི་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱུལ་
བའི་ངི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་བ་འདི་ལ་རིགས་པའི་
ལམ་ནས་བྲངས་པའི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་
དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་
ལ་ངི་མ་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཇི་སྒྲུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་
ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱས་པ་ལགས་སོ།
།གཞན་དུ་ན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསེར་གྱི་ཞུན་མ་དང་ལོག་པར་བཤད་
པའི་མཆིང་བུའི་གོང་བུ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་རྣ་བར་ལུང་དང་རིགས་པའི་
གཏམ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བབྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་སྤྱུ་ཞིག་
མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར།

ད་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་
བརྟམ་པར་བྱས་པས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་ཚུལ་
སེང་གའི་ང་རོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པར་མཛད་པས་དུས་ཀྱི་མཐར་

ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་པ་
ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་
མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ།

རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ནི་
མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སླ་མེད་ཐེག་
པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་
ལུང་བསྟན་པ། །སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱུ་རྩའི་ཆུལ། །རི་མེད་མཁྱེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་
འཛིན་སྟོང་གི་ཕུན་པ་སེལ། །ལོག་སྒྲུ་རྒྱ་སྐར་བེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྡན་
སླ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སླ་
མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་དང་དཔལ་ལྡན་སླ་
བའི་ལུགས་སྟོལ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གཟེགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་མཆིས་གྱང་།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་

གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚུལ་རིམ་ལྷན་གྱི་བ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་མ་
 མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་མ་ཡང་མེད་པར་རང་གིས་ངེས་
 ཤིང་གཞན་དག་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པས་བྱབ་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱིན་བྱུང་པར་མཛད་
 པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྤྱོད་ཡན་ཆད་
 རྣམས་བྱབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། །སྤྲལ་གྱི་འདུལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཡན་ཆད་རྣམས་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་མཐའ་དག་གང་ལའང་རུང་སྟེ་སྤྲོ་ཆོས་དང་རང་མཐོའི་
 ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་རང་རང་གི་སྟོལ་འབྱེད་པ་པོའི་བཤ་བྱབ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཏུགས་ཤིང་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལེགས་
 པར་གཏུགས་ཏེ་གནད་སྤྱོད་པའི་ལའང་ལུང་རིགས་དུ་མས་དབྱེད་དེ་ངེས་པ་
 ལྟར་བར་མཛད་པ་དང་། ཚུལ་དེས་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་
 གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པས་བཤད་སྟབས་ཀྱི་བསྟན་བ་གཉིས་
 ཆར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོ་གྲོན་
 པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་བྱབ་སུ་ལའང་མེད་པར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལའང་འདི་བས་ལྷག་པ་ཡོང་ཐབས་

མེད་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་དེ་མ་མེད་པས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་ཕུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཞན་གྱི་ཕུང་བསྟན་ཅུ་མ་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་འབྲེ་
བའི་གོ་སྐྱབས་གལ་ཡོད། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟེགས་པ་དང་ཉིང་
རེ་འཇིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་བརྟེན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་
མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྤྲུལ་རང་ཉིད་གྱིས།
དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས། ཀུན་གྱི་
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས། ཅེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
མཐའ་དག་ལ་འོལ་སྤྱི་ཅུ་མ་དང་སྤྱོད་པ་རེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཏུ་ཐོས་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གང་ཐག་
གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
ཤར་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་
རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་དངས་པས་མི་
འཁྲུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་པ་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་

ཅད་འགལ་མེད་དུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་མཛད་པ་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཐེ་ཉིད་
 གྱི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ལ་ཅི་ཙམ་བརྟགས་
 གྲང་མ་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲོས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཆོད་བྱུང་གྱི་གཞུང་ལས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲན་ཀ་འབྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མདོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་འང་། །ངལ་བ་
 མང་བསྟེན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་གྱིས་མི་དམན་དུ་
 མས་གྲང་། །འབད་གྲང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤེན་ཏུ་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བདག་
 གིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་
 ཡོད་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་ལེགས་པར་འགོག་ཅིང་
 བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རང་སྤྲེ་ནི་དབྱུ་མ་པའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་མཐའ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཆད་པར་སྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་ཡོད་ལ།
 ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་དང་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་དོན་གཅིག་ཅིང་། མེད་
 མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་དང་སྐར་འདེབས་གྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

མཐའ་དང་མཐར་འཛིན་མི་གཅིག་སྟེ། མཐའ་ལ་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ལ་

མཐར་འཇིག་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་སྡེ་རྣམས་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉིད་
 འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེ་དག་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་
 རང་སྡེ་མཐའ་དག་གིས་འདོད་དོ། །རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདུས་བྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེས་
 རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་བར་འདོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟག་པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་གཏན་མི་འཐད་པར་འདོད་པའི་ཆད་པའི་མཐའ་འགོག་པའོ། །རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་བས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་ཕབས་ནས་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་མཐའ་
 སྤྱོད་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་
 བར་འདོད་དེ་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

མཁས་པ་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཉིད་
 བདེན་པས་སྤྱོདས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཞེད་ཅིང་བདེན་པས་སྤྱོདས་པའི་དོན་
 གྲང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་
 རུས་པས་སྤྱོདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་
 པས་མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་སོ་སོ་བ་གཉིས་མི་དགོས་ཤིང་
 གང་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་

པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་
 གྱིས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་སྡེ་སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་མི་སྤྲོ་ཡང་རྟག་
 ལྟར་འབྱུང་ལ། དུས་སྤྱི་མར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཅིག་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་
 པར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་མི་ལེན་གྱང་ཆད་ལྟར་འབྱུང་པས་
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་ལས་
 མི་འདའོ། །འབྲུག་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་དག་གཞན་དབང་སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་ཅམ་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མེད་ལྟ་སྦྱོང་ཞིང་། གཞན་དབང་
 ལ་ཀུན་བཏགས་པ་མེད་པས་རྟག་ལྟ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་སྟོས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཅིང་གཞན་དབང་བདེན་
 པར་མེད་པ་ལ་སྦྱོ་བཏགས་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལྷང་བས་དབྱ་
 མ་པའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་མ་ལྷང་བ་དང་རྟག་ཆད་གྱི་སྦྱོན་དང་
 བྲལ་བ་ཡོད་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཆིག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་
 དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དངོས་པོ་ཅམ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
 ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་སྦྱོང་ཞིང་
 ། གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་

དེའི་ལྷ་ར་ན་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་
དབང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་
འགྱུར་བས་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་བྱིར་དེ་ལྷ་ར་
དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྒྲུབ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
གངས་ཅན་འུག་སྐྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ ཡོད་མེད་
འདས་པ་སྒྲུབ་ནི་སྤྲོ། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། བསྟན་པ་འཆི་མེད་
ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཆོས་གྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་
གྱིས། ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དང་བལ་བར་འདོད་
ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཚུ་སྒྲུབ་ཞིན་དུ་བདེན་པས་
སྟོངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་དེ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་
ལས། གང་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་སྒྲུབ་ལྷ་བྱུར་ནི། །ཡང་དག་
མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྷས་མི་འཕྲོགས། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །འོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་
མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་དེ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་གཉིས་ཀའི་
མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོད་མི་
བྱེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་

དག་པར་ནའང་མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱས་ལའང་
གནས་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དོགས་ན། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་འདིའི་
དབང་གིས་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་སོགས་ནོར་བར་སྤྱོད་
མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོར་
སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མ་སྟུང་མཐའ་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་བཀག་ནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་དབྱས་
བདེན་པར་བཟུང་ནས་མི་གནས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
དབྱས་མེད་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། །རྒྱུ་བ་འད་རིག་པ་ལས། །མཐའ་ནི་ཟད་
དང་མཇུག་ཆ་དང་། །ཉི་དང་ཕྱོགས་དང་སྤྱད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་མཐའ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་
ཤྱི་ལས། །གལ་ཏེ་དབྱ་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
པོ་དོན་དམ་པ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་
ཡོད་པས་རྟག་གོ་ཞེས་འམ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་
རི་ལྟར་མཐར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་
སོང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིའི་མཐའ་ནི་ལྷུང་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ན་བྲག་
གཡང་ལ་མཐའ་དང་། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་མཐའ་ལ་ལྷུང་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །
།དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མེད་

པ་ཐ་སྒྲུ་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་མེད་པའི་
མཐར་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་
འགོག་པ་མ་ཡིན་མོད། །དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་
དོ་ཞེས་འཇིག་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐའ་ཕྱང་བས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མེད་
མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་
ལ་ལས་འབྲས་སོགས་ཐ་སྒྲུ་དུ་མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཇིག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནི་སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་དེའི་མཐར་འཇིག་ཡིན་ནོ། །

རང་ཉིད་དབྱུ་མ་པར་ཁས་འཆེས་པ་ལ་འདི་དག་ཤེས་དགོས་པས་ཅུང་
ཟད་བཤད་ལ་ཞིབ་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དབྱུ་མའི་ལམ་ཟབ་མོ་རེ་ཞིག་རྟོགས་
པར་མི་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལ་ལར་གང་ཟག་
གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་
ཀྱི་གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་ཡོད་
པར་གསུངས་ལ། དབང་པོ་སྟེན་པའི་སྟོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་
སྒྲུངས་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བརྟམ་སྟོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། ཞེས་སོགས་དང་།
འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་

ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟན་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་
མིན་ནམ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྟོན། བར་དུ་བདག་
ནི་བསྟོན་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱན་བསྟོན་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
དང་། དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་དགག་སྐྱབ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཞིག་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལུགས་མང་པོ་དག་གི་ལྷ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་
མིན་དཔྱེད་པར་འདོད་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྟོན་སྟེན་དཔྱེད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་
འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུགས་པའི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྐྱུས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།
།དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་
སྤར་བཤད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་

འཆད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་འདོད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་རྟེན་
ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་ནི་སྐྱེ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ལ་
ངེས་པ་རྟེན་ན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་གནད་
མི་འཇུག་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འོང་ཞིང་། དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་ངེས་
པ་བཅུལ་དགོས་སོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དབྱུ་མ་པར་འཇོག་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་བ་
དེ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་འོད་དོན་རྟོགས་པ་
ཞིག་དགོས་ན་ནི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དབྱུ་མ་བར་མི་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་
ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཅུལ་ནས་གདགས་གཞི་
ཁུད་པར་བ་རེ་དེ་དང་དེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ན་རང་མཆོན་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་མ་
ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མིན་
ཀྱང་རང་དོར་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཞིགས་པའི་དབྱུ་མ་པར་འདོད་པས་དབྱུ་

མ་པར་འཛོག་ན་དངོས་སྒྲིབ་ཡང་དབྱུ་མ་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་མཐའ་གཉིས་
 བཀག་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་ལྟ་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཟེར་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་
 དབང་གིས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོང་ཚུལ་ཞིག་ཆོས་དེ་དང་དེའི་གནས་
 ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་སྒྲོས་བྲས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དབྱུ་མའི་དོན་མེད་
 ལ། ཆོས་དེ་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་གནས་
 ཀྱང་སྟོང་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་མིན་པ་ནི་ཉི་
 ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་
 དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་རང་འཇིན་ཤེས་པ་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་འམ་རང་འཇིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
 ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། སྟོང་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྟོང་གི་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་།
 སྟོང་ཚུལ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་དང་སྤྲང་སྟོང་གྲོགས་སུ་
 འགྱུར་ཚུལ་ལེགས་པར་འཛོག་མི་ཤེས་སོ། །

དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་བཀག་ན་གཞི་
 དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་མ་རུས་པས་རང་མཚན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་མི་

བཞེད་ཅིང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
བཀག་པའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བྲས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བས་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་སྟོང་
ཚུལ་དེ་ཉིད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡང་རྟོགས་
པར་རུས་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སེམས་
ཅམ་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱོད། །དེས་ན་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་དབྱུ་
མ་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ཞིང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་དབྱུ་མ་པའི་སྒྲ་འབྲུག་ཏུ་
མེད་དོ། །

རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཁས་པ་དེ་དག་གྲང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་
 གྲང་། བ་སྟོད་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་
 སྦྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཤིན་ཕྱ་བ་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་མདོའི་བྲང་
ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་མདོའི་བྲང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་ངེ་ལྷར་གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་མདོའི་ཁུངས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་འཕགས་པ་
རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དང་མདོ་བརྟུས་སོགས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་མདོའི་
དོན་བཤད་ཚུལ་ལས་དོན་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཆོག་
གསལ་ལས་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་།
སྐུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འབྲེལ་
བཤད་དུ་དེ་ལྷར་བཤད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་དབུ་མ་སྒྲུང་བར་
ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་བྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་ཁུངས་སུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བྱོས་
མི་ཟད་པའི་མདོ་ཉིད་བྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་ཁུངས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གསུངས་
ཚུལ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྒྲེ་ནི་གང་། བྲང་པའི་དོན་ཀྱི་
མདོ་སྒྲེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྒྲེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་
ནི་བྲང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྒྲེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་
པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྒྲེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་

ཆོག་གས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་
མོ་བསྟན་དགའ་བ་ཉོག་གས་པར་དགའ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་
བྱའོ། །

མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་
སྐྱེས་བུ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་ཤེད་བུ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་
ཆོར་བ་པོ་སྐད་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་
པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་
དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མདོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ཅན་
མེད་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་
ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཉོན་ཀྱི་དང་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་ཉོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྩུན་པ་སོགས་རྣམས་
གངས་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གང་ཞིག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་གང་ཞིག་ནི་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སྟོ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
དང་། ཡང་གང་དག་རང་ཉིད་སྟོ་གྲོས་དམན་པས་དང་པའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་
དོན་ཅན་དུ་འཁྱུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཤོས་སུ་

འཇུལ་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་
བར་སྤྱེ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བས། འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་
པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཞིག་གི་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་དང་།
གང་ཞིག་སྟོ་ཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་
དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་གི་ཆོས་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་
དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་
བརྩམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་ངེས་རི་ལྟར་སྤྱེ་ཚུལ་ནི། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
རི་ལྟར་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྲེན་པའི་དོགས་པའི་གནས་མཐའ་
ཡས་པ་བཀོད་ནས་རིགས་བས་ལེགས་པར་སྟུན་ལུང་སྤྱེ་རྣམ་པར་དག་
པའི་ལམ་ལ་རིགས་པ་མང་པོའི་སྟོ་ནས་ངེས་པ་སྟོན་མེད་པ་སྟེར་བ་དང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུང་གི་སྟོ་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་
བསྟུངས་པར་མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ལུང་དེའི་མཁུག་ཐོགས་སུ། དེ་ལ་
བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་དོན་དངོས་ནི། མདོ་སྤྱེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་

བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་བླ་པའི་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་མི་འཛོག་པར་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོན་ས་
འབྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་མདོ་བླ་པའི་དོན་དང་། དོན་
དམ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་མདོ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱན་པའོ། །

དེ་ནས་མདོ་སྒྲེ་གང་དག་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཆིག་ཀླང་གཉིས་
ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་པའི་མདོ་དང་དོན་དམ་སྒྲོན་པའི་མདོ་གཉིས་ངོས་བཟུང་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆིག་དང་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་དོན་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་
བཅད་པའི་རོ་གཅིག་པར་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲེ་མར་བཞག་གོ། དེ་ནས་མདོ་སྒྲེ་གང་
དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཞེས་སོགས་ཀླང་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
སྒྲོན་ལུགས་རི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱན་པར་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་
སྒྲོན་ལུགས་དང་། སྒྲོན་ལུགས་རི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་བསྐྱན་པར་འགྲོ་
བའི་དོན་དམ་སྒྲོན་ལུགས་གཉིས་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་ཞེས་པ་ནས་
བདག་པོ་སྟ་བུ་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་ས་ཟེན་ལ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་
ཁོ་ན་བྱང་ཡང་དོན་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་སྟ་བུ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ལ་
བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཞེས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་ལས་
བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོག་རྟོན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་
དང་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་གང་ཟག་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པ་

དང་། དགོ་མི་དགོའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་གང་ཟག་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་
པར་དོགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཀྱང་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་པབ་པའི་རབ་བྱེད་དུ་བྱེད་
དགོས་པ་ལྟར་ཉེ། དེས་ན་འདིས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་
ཆ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཆོག་ཤང་གཉིས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། སེམས་ཅན་
མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་
བདག་མེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་
པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་
བྱང་པའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བྱང་དོན་དུ་འགྲོ་ལྷགས་ལ་བྱང་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཁ་བྱང་བའི་ཕྱིར་
དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། །མདོ་དེའི་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གཟུང་
དུ་མི་རུང་བར་ད་དུང་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་
པའམ་ཡང་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་དེ་དག་
གི་ཡིན་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ད་དུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལས་
གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་པས་ན་བྱང་པའི་དོན་སྟེ། དོན་བྱང་དགོས་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ནི། ས་དང་མ་ནི་གསང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་མ་

གསལ་པར་གསུངས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་
རུང་བས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་བྱང་དགོས་པའོ། །
དེ་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ཡང་ད་དུང་འཛོག་ཚུལ་སྤྱི་མའི་བྱང་དོན་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་སྤྱིན་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་མོད་ཀྱང་སྤྱིན་པས་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིན་པའི་ཡིན་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱིན་པའི་ཡིན་ལུགས་ནི་དེ་
ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་དགོས་སོ་ཞེས་
འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངེས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་དང་སྤྱི་བ་སོགས་སྤྱོས་
པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དངོས་བསྟན་གྱི་
དོན་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་པན་ཆད་དུ་བྱང་དུ་མེད་
པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱང་དུ་མི་རུང་བ་དང་དེ་ལ་
སྤྱི་བ་བྱེད་ཆད་མ་དང་ཡང་ལྟན་པས་ན་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ངེས་པའོ། །

ས་བོན་ལས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཆད་མ་ཡོད་
ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་བྱང་དོན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཁྱེ་ལས།
ངེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེས། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
གཞན་གྱིས་གང་དུ་འང་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིད། ཞེས་ངེས་དོན་ལ་སྤྱི་བ་

བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་དང་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པར་
གསུངས་སོ། ། རི་ལྷར་བསྟན་པ་ལྷར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་བྱང་ངེས་སུ་
བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་གཅིག་པུས་ཚོག་གི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་པ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། ། དེས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱར་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་འདོན་ལུགས་བྱད་པར་བ་རེ་
ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྟོན་ས་སྟེ་ན་གསུང་རབ་
འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་སྟེར་གསུང་
རབ་ཉིད་བྱང་ངེས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་གཟུང་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས།
དེ་ལྷ་བས་ན་དོན་དམ་པ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་བསྐྱོག་པ་ནི་
བྱང་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། སྟེ་བ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་པས་བསྟན་པ་ལས་
ངེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཟོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ངེས་འབྱེད་ན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་
མི་དགོས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་དགོས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
ལ་བྱང་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་རྒྱན་གྱི་
མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། ། ཞེས་དང་། སྦྱར་
བྱངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོའི་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
 བྱི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མདོན་སྲུང་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་མདོན་
 དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཆོས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅམ་གོམས་པ་ལས་དེ་འཐོབ་མི་
 བྱས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྲངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་བ་འཐོབ་དགོས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཡུམ་གྱི་
 མདོ་ལས་གཟུགས་མེད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་བྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུམ་རྒྱས་པ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་བྱའི་བྱང་པར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་དེ་ལྟར་སྐབས་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་སྐྱར་ཕྱིན་གཞུང་དེའི་བར་
 སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་བྱང་པར་མ་སྐྱར་བའི་ཆིག་བྱང་བ་ལའང་དོན་གྱིས་
 སྐྱར་བྱིན་པ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཤེས་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་དུ་
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་ཆིག་བྱང་བ་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་ངེས་དོན་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་དུ་

དགག་བྱ་ལ་བདེན་པའི་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྒྱུར་བའི་ཆིག་མེད་པ་རྣམས་
 བྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་བྱང་
 དོན་དུ་བཞེད་པས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་
 དུ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཞེད་
 རོ།། ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་མ་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུམ་
 འབྱུམ་པ་སྟ་བུའི་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྒྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་དང་
 རིགས་མ་ཐུན་པས་དེ་དག་ལའང་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་དོན་གྱིས་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་པས་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཆིག་གིས་
 གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱས་ཟིན་ལའང་བྱ་མི་རུང་བས།
 གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆིག་དེ་གཟུགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཆིག་མིན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་
 རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་། བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་འཆིང་གོལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྒྱུབ་བྱེད་
 དུ་མས་བསྒྱུབས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་
 མདོ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྒྱུབས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མ་ཐུན་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་བྱང་པའི་དོན་དུ་བསྒྱུབས་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་

ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཞིང་
 ཉིའི་སྟོལ་བྱེད་དང་། དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་སྟོ་གོས་མི་བད་པའི་མདོ་
 ལ་བཏེན་པར་སྐྱ་སྐྱ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱིས་བཤུད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེས་
 ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྱེད་ལ་ལས། གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་པར་
 མཐོང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 པ་རི་ལྟར་དངས་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་མཚོག་དང་མི་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 འགོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱེར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་
 དང་དགོངས་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་དོན་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་
 བྱ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དང་བར་པ་དང་དོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱེར་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་མཚོག་
 ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྐྱ་མ་མཚོག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རི་སྤྱིད་གདུལ་བྱ་དེའི་སྟོ་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་

ཆོག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཤེས་མི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་ཁ་ཅིག་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ནས་དེ་ལ་ཆོས་
བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་གས་རེ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་
འཁྲིད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་མེད་དེ་ཡང་གང་ལ་
འཛོག་པའི་གཞི་བདེན་པ་བ་མེད་ན་ཁོའི་སྒྲོ་ངོར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
རོ། །

དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ནས་སྤང་པོ་ལ་མ་བཀག་པ་
དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མི་
འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་འདི་དག་
ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལ་བཅས་མ་
མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྤྱེ་བའི་སྒྲོ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དངོས་ནི། སྤྱིར་འཕགས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་
དང་ཆོས་གང་ལའང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་
ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཆོག་པའི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ངོར་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཅམ་

ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་ཞོར་བའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆུང་
འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྐྱུང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་
བྱངས་པའི་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྐྱོད་པ་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྲིད་ཞི་གཉིས་
ཆར་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་
རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་རིགས་པར་
མངོན་པ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་འདོད་པ་
ནི་སྐྱེའི་བྱུང་བའི་མཐའོ། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་གྲང་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་བར་ཆེ་གསུམ་དང་
བསྐྱུ་ལ་བ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
འཕྲོ་བ་པར་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བཞེད་ལ། བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་སྐྱོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལྷ་བའི་ཞབས་དང་རྗེ་བཙུན་ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།
དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་བསྐྱུ་ལ་བ་བྱངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མགོ་རྩམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་བར་རིམ་རྒྱ་བྱེད་ཆར་
དགོས་སྟམ་ན།

དེ་ལ་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་ནི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། སངས་རྒྱས་སོགས་
 དམིགས་དད་པ་དང་། །སྤྱིན་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་བཙོན་འབྲས་དང་། །བསམ་
 པ་ཕུན་ཚོགས་བྱུང་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དད་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པས་མཆོན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དད་པའི་དད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་
 དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 ལུས་པ་འདུ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྦྱེས་ན་དད་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་པ་ནི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 སྦྱོང་པ་ཡིན་ཞིང་བྱུང་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་
 འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པ་བྱང་ན་བྱུང་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཙོན་འབྲས་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་སྦྱོང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ནན་ཏན་
 དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འབྲུབ་པས་གོ་ཆའི་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་སློན་ནས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱི་ལ་ནན་ཏན་བསྦྱོང་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འབྲས་བྱང་ན་བཙོན་འབྲས་
 ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་
 པར་དུ་པར་སྤྱོད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྷ་མོ་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྒྲོན་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་
 དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྱོང་བའི་རྟོན་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་
 ལམ་གྱི་སྦྱིའི་ཆེདས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་
 སོགས། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་ཐེག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱས་པར་སྦྱོང་བ་རྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་ལེགས་
 པར་ཆོད་ནས། བསྐྱོམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་སྦྱོང་
 བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་མགོ་
 རྩེ་མ་པའམ་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྲལ། །

སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་
 རི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་མོ་ཡང་སྐབས་
 འདིར་ཡང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་
 སོགས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་ཆེ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གོམས་པ་ལྷ་མོ་ལེན་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟོག་དཀའ་ནས་བཟུང་སྟེ་

བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟུ་བླུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལམ་གྱིས་བཞི་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲིམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་
ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་འཛིག་གི་སྒོམ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་
ཞིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་མདོར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླུག་ཉིད་མཉམ་བཞག་
དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་
པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་མཆིས་པས་རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པས་པར་བྱིན་
བླུག་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ཀྱང་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ་ལས་
དང་པོ་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་
ཐོགས་འདོན་གོགས་སེལ་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་གོལ་
ས་ངོ་ཤེས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
མཉམ་མེད་ཇོ་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསལ་
བར་མཛད་པའི་ལམ་སྒོལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཞིང་། དེ་
ཡང་རྗེ་ཡབ་སྐས་དང་དེའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་རིས་སུ་མཛད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
གདམས་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་

པ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་འཕགས་
པའི་རྗེས་འབྲང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མི་འདྲ་བ་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་
གནད་གྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡང་མི་
འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་
ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོགས་
གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་དང་།
དབུ་མ་ཐལ་འབྲུར་པའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་འཆི་
མེད་མཛོད་ལས། རང་རྒྱད་རང་དབང་བདག་དབང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རང་རྒྱད་དང་། རང་དབང་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་
ཡོད་ལ། ཅུ་ཤེད་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།
ད་ནི་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་

གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅུ་མས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཅམ་ལ་མ་འབྲེས་པར་གདགས་གཞིའི་
 རོས་ནས་དོན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་གྱི་དབང་གིས་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཆོད་མ་མ་
 འབྲུལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྒྲུང་དུ་རྟགས་
 གྱི་ཚུལ་རྣམས་འབྲུབ་ཚུལ་དེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་བསྐྱེད་པ་ཅིག་རང་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོད་པ་འཐད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་གཞོད་མེད་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་གཞོད་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པར་སྒྲུང་
 ཞིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཉིད་
 ལ་ཐུག་གོ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་
 རྒྱུད་གྱི་རྟགས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཐ་
 སྙད་དུ་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་མཆན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་
 གྱི་རྟགས་རང་ལུགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་འདི་ལ་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་རོས་ནས་བྱུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་པ་དེ་དབྱུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་སྤྱི་སྒྲོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་

པའི་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །

མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
བཞེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་བཞེད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་དབྱུ་མ་རྒྱུན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་
དག་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
ན་སྟེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་དང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་འདོད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་སྤྱིར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་ཀྱང་རེ་རེ་
ཅམ་བྱུང་མོད་ཀྱང་གཞུང་རྒྱས་པར་བརྩམས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་སྟོལ་སྤྱི་བར་
སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ མདོ་སྡེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པའི་སྐྱོད་དེ་མི་འཐད་དེ།
 སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོགས་གཅིག་མཐུན་པས་མཐུན་པར་འཛོག་ན་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་དང་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་བོད་སྐད་མ་དག་གིས་མདོ་སྡེ་
 པས་དོན་དམ་དུ་གང་འདོད་དབུ་མ་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
 པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་འདད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 སྦྱིར་མདོ་སྡེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པའི་སྐྱབ་པ་འདད་ཚུལ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱོགས་
 གཅིག་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་འདད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པ་འདད་པ་དང་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་མི་
 དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྷན་གྱིས་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བའདད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་དབུ་མ་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་བར་བའདད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་
 ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བའདད་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་སྒྲུ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། རང་
 གི་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། དངོས་སྒྲུ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་
 མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་
 ལས། འདིར་བཤད་དེ་བཞིན་གཤེགས་བཀའ་ཀུན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོད་མ་
 ཡིན། །ཆོད་མ་ཡིད་ཆེས་ལྷང་ཡིན་ཕྱིར། །བཟང་པོ་དག་ནི་སྒྲུ་པར་བཞེད།
 །ལྷང་གཞན་དག་གི་ཐེ་ཆོམ་དང་། །ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་གཞན་མི་བྱེད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུ་པ་གཞུག་ཕྱིར། །རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཚུལ་བཅའ་བྲ། །ཞེས་
 རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཆོད་མ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ནི་ཆོད་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པས་
 དབུ་མ་པ་ལ་གློལ་བར་བྱས་པ་མཐའ་དག་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད་ཅིང་། སུན་དབྱུང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གཉིས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་
 ནི། །ཞེས་སོགས་གཉིས་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་བདེན་བྱལ་འགོག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་བཀག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དགག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་
 སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་ཀྱིས། ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། གྲུན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་
 ཐག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གྲུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐག་པར་ཡང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གཞོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆུ་དང་། ཐག་པ་དང་། མིའི་ལག་པས་རྩེ་ལ་བས་
 བཀལ་བའི་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། གྲུན་བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཏགས་ཕྱིར་
 སྒྱུ་ལ་དང་འབྲར་མི་འདོད། །ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་ཕྱིར། ཡང་ན་གྲགས་
 པས་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་དཔེའི་སྐབས་སུ་ལོག་པར་བཏགས་པའི་ཆ་སྒྱུ་ལ་དང་།
 འདོགས་པའི་གཞི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཐག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འདོགས་བྱེད་འཁྲུལ་བའི་ཆ་དང་།
 འདོགས་པའི་གཞི་གྲུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཞེས་
 བཀོད་པའི་དཔེ་དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བཏགས་པ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་དེ་འཇུག་པ་ཡང་ངོ་
 བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 པར་མི་འཐད་དེ། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་མཆོན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་
 འཇུག་མིན་གང་གི་ཕྱིར། དུ་མའི་ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
 དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་
 ནི་དངོས་ལ་སྐྱར་བའདེབས་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་འགོག་ཕྱིར། །ཞེས་
 དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་མིང་དང་
 བརྟམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་མཆོན་མར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་

ལས་ཀྱི་ཏུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱི་བཏགས་ནི་མཆོན་
 ཉིད་དོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མིང་དང་
 ཡི་གེ་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགྲོ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། མིང་མེད་པར་ཡང་
 ཀྱན་ཉོན་མོངས། །མིང་ལ་དོན་འཇུག་ལས་བྱུང་མིན། །སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་དུད་
 འགྲོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་གང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་བྲོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན་
 གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་ཀྱང་གཞན་དབང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་
 པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་
 དེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་དཔེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲོད་ཀྱིས། དངོས་རྣམས་དོ་ཐོ་ཉིད་མེད་དེ། །
 མངོན་བརྫོད་བདག་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་འགལ་
 བའི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་མངོན་པར་བརྫོད་པའི་

བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་བསལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ཡོད་པ་
 ཉིད་སྤྱོད་པ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབས། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔེ་མེད་
 ཅིང་། །གཏན་ཆོག་གས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་དེ། མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་
 བྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྟོང་འདོགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 བར་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ན་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རི་ལྟ་བུ་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་
 དང་མེད་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོ་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོང་འདོགས་པ་
 དང་སྐྱར་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བ་བྱོད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད། །སྟོན་པ་དམིགས་མེད་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ། །བྱང་ཆུབ་མཉམ་ཉིད་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་སྤང་ཐ་དད་སྒྲིབ། །ཞེས་དང་དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་ལས།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་
 ཡོད་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྷུང་ལས།
 སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད།
 །མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་ངེས་གྲོལ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགའ་ལོ། །སྟོན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་
 གྲུང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། རང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་དེ་ངེས་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་མཉམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་འཕེན་ལྷགས་དེ་
 བློ་མེད་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་མ་ཟད། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་སྟོན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པའོ། །གཞན་
 ཡང་མེད་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཡུལ་དབང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་
 སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་
 རང་གི་བྱས་པ་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགའ་བ་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་སྟོན་ནམ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱས་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་

བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ན་ནི་ཁྱོད་
 གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། རྣམ་མཁའ་མེ་ཏོག་སྒྲུང་བའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་སྙིང་
 བོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་ག་ལས་
 འགྱུར། །རྣམ་མཁའ་མེ་ཏོག་སྒྲུང་བའི་སྒོ། །རྒྱས་པ་མ་བཞག་མི་རིགས་
 བཞིན། །ཞེས་དང་དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས། སྒོན་རྣམ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་བཞག་པ་དེས་ཕྱིས་ཀྱང་འཇོག་པར་མི་རིགས་
 ཏེ། རྣམ་མཁའ་མེ་ཏོག་མཐོང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་འདི་དག་ནི་པ་རོལ་བོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་
 རང་གི་ཀུན་གཞིའི་སྙིང་གི་རྒྱས་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་ཡུལ་སྒྲུང་འགྱུར་བར་
 འདོད་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡིན་
 བ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་ལན་ཅིག་མ་བཞག་པ་ཕྱིས་
 ཀྱང་འཇོག་དུ་མེད་པར་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཏེ།

ཏོག་གི་འབར་བ་ལས། གཞུང་ཆོན་འདི་དག་གི་གོང་དུ། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཀུན་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་།
 རོ་བོ་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 འགོག་པའི་ཚུལ་དབུ་མ་སྙིང་བོ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་

པ་འདི་དག་སྒྲ་མ་སྒྲུས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་ལ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
 པོའི་རིག་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་ནས་
 བདག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་ཚུང་དུས་དཔོག་ཆོད་ཅམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་
 གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པར་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིས་རྩ་ཤེས་
 འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་བཞག་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྒྲུས་ཤིག་གསུངས་པ་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་བཀའ་བྲིན་ཏུ་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ནི་
 སྒྲོགས་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བསྒྲན་པ་ལ། དབྱ་
 མ་སྒྲིང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་གཟུང་བར་སྒྲུང་འདོད་པས། །གཟུགས་སྒྲོ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་བཅས་
 པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲ་འགྲེལ་ལས། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་
 དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདིའི་དོན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི། སྒྲོན་པོ་
 རང་ལས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་འཛིན་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན།

རི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་ཞེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་སྤང་
 བ་ལ་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གཟུང་བར་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེས་པས་གཏན་
 ཆིགས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནི་གཏན་
 ཆིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་དང་། གཏན་ཆིགས་
 གཟུང་བར་སྤང་བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཏན་ཆིགས་
 ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ།
 །ཞེས་པ་སྟེ། བྱི་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནི་གཟུང་བར་སྤང་བ་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་ཤིག་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གཟུང་བར་སྤང་བ་
 ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་
 ཉིད་ལོག་པར་གྲུབ་པས་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་
 མེད་པར་སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དབྱུ་མ་སྟོང་པོ་ལས།
 སེམས་ཅན་དུ་ནི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིན་ན། །
 ཁས་སྤངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའོ། །གྲགས་པས་གཞོད་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པར་དེ་འཇིན་པའི་མིག་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པས་གཞོད་པའོ། །

ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་
ལམ་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
བསྐྱོས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན།
མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མཐོང་
བའི་སྟོན་པོ་སྤར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་འབྲ་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཟུགས་སོགས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས།
དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །མི་ལམ་གཟུགས་སོགས་སྟོ་བཞིན་དུ། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །
གང་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །
དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་མ་
གསུངས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ཞེས་གསུངས་
པས་མི་ལམ་དུ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མི་ལམ་གྱི་
གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་དེ། སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་
 ལུ་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་རྩལ་སྤྱོད་རབ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡུལ་དུ་འདོད་
 ན་འང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་ལུ་ནི་དབང་
 ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་དངོས་པོར་མི་སྣང་བའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དངས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རྩལ་སྤྱོད་རབ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་དབང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་པ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་རྩལ་གཅིག་ལུ་ནི། གཟུགས་སྒྲིའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྣང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྤྱིར། དབང་གཟུགས་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། སྤྱོད་རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཡིན་མི་འདོད། རྩལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་པ་གཉིས་བཞིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ལན་ནི། སྤྱོད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱོད་རབ་འབའ་ཞིག་པ་
 སྟེ་རིགས་མ་ཐུན་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཡན་གར་བ་དབང་ཞེས་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཀྱང་དེ་དབང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་
 འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཞན་ཏེ་པ་རོལ་པོ། བསགས་པ་མིན་པའི་
 གཟུགས་སེམས་ཀྱི། སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་
 བསྐྱབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཞན་ཏེ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རིགས་མ་ཐུན་བསགས་པའི་
 གཟུགས་དབང་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ན་ནི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 རྩལ་སྤྲ་རབ་རིགས་མ་ཐུན་གཞན་དང་གཞན་པན་ཚུན་སྦྲར་ཞིང་བསགས་
 པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བསགས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་དེ། རང་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་
 པ་ནི། །དེར་སྤང་སློའི་སྦྱེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེར་
 སྤང་སློའི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྦྱོང་དམ་
 བཅས་ལ་རྗེས་དཔག་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གཏན་ཆིགས་ནི་
 རང་འགྲེལ་ལས། །རྩལ་སྤྲ་རབ་རིགས་མ་ཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་
 དེ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་བསགས་པ་དེ་ནི་བསགས་པའི་གཟུགས་དེར་སྤང་བའི་སློའི་རྒྱའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་དེར་སྤང་བའི་སློའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་
 ཆགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་བསགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོང་
 གྱིས་བསགས་པའི་གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེའི་གནས་དང་

དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་རྩལ་སྤྱོད་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་བསྐྱབ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གྲང་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། འདུས་པ་དམ་ནི་མ་བཅས་པས། །
 དེ་འགོག་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བསགས་པ་དང་
 འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་སྤྱོད་པ་རིགས་མ་སྟུན་ཞིང་
 ཉེན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བེད་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རིགས་མ་སྟུན་ཀྱི་རྩལ་
 སྤྱོད་པ་དུ་མ་འདབ་འགྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསགས་པའོ། །དམག་དང་ནགས་
 ཆེལ་དང་འབྲེང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིགས་མི་མ་སྟུན་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཉེན་གཞི་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་དམིགས་བརྟག་ལས་བཤད་པའི་དམིགས་སྒྲིན་འགོག་པ་དང་། སེམས་
 སེམས་བྱང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་མ་སྒྲིགས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་འདིས་རང་རིག་འགོག་པའི་རིག་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་
 དེ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འབྲུད་པ་ན་ཆ་ཤས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱེ་སྟེ། ཡུལ་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལས་

གཞན་དུ་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་མེད་པ་མ་གྲུབ་
 ཟླ། ཞེས་པ་རང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་གཞན་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེའི་ངོན་ནི་ཞེས་ཀྱི་གོང་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་ན་ཞེས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་
 དབང་གིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་སྒྲུབ་བའི་ཆེན་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་དང་། རང་དུ་སྒྲུབ་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་
 པའོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཞེས་ཀྱི་གོང་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་ཡུལ་
 ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བསྐྱབ་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་གསལ་བའི་སྐད་
 ཅིག་མ་སྤྲུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགགས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་གསལ་བའི་
 སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་པ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དབང་གིས་འགགས་ནས་དེའི་
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་པའི་ཞེས་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི་སློ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས།

གཞན་ལྷན་སྐྱོང་སྤྱི་ལོ་དེ་གཉིས་སྤང་། །ཤེས་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཉི་
 བར་བཞག་ལས་དེར་སྐྱེ་བ། །ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མིན་སྤྱི་ལོ་དེ། །དེ་འགགས་
 གཞན་ནི་སྐྱོང་པ་ལ། །དེ་ཡི་སློ་ནི་འབྲུལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་དེ། །སྡོམ་པོ་སོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཉི་ལ་དང་བུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་ལྷན་བྱའི་ཤེས་པ་རང་སྤང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གསལ་བ་ཡན་གར་བ་ནི་རྣམ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་
 པའི་སྤྱི་ལོ་དེ། །གཞན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་གོང་བྱ་སྡོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་དང་
 ཉི་ལ་བཞག་པ་ན་སྡོམ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བར་རུང་ཡང་ཤེས་ཉིད་སྡོམ་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོན་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཆོན་ཡིན་པའམ་
 ཆོན་གྱང་ཤེས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ལོ་དེ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་ཉི་ལ་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ་གཟུགས་ཉིད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་སེམས་གྱང་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ལོ་དེ། །ཞེས་པ་རྣམས་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། རུངས་རྣམས་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འགོག་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ཆད་

འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགོག་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་དེར་བལྟ་
བར་བྱའོ། །

ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ཚུལ་འགོག་
པ་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་
དོན་ནི་གཞན་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་དག་གིས་བཏགས་པ་ལྟར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བ་པོ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་དྲུག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལུགས་སྤྱ་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་སྤྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བ་འདི་སྟམ་
དུ་སེམས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལས་སྤྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་འབའ་ཞེག་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་འདི་
འབྱུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཤིང་སྒྲོན་པ་མདོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་
སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ངས་བས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་
པོ་སེམས་ཅམ་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་
བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བ་པོ་ནི་འགའ་
ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་

པ་ནི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེ་ལྷ་ལས། དེ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། གྲུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དེས་རྣམ་
 པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་ཆོས་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་རྣམས་སྐྱོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམས་སྐྱོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལྷ་དེའི་དོན་ནི་སྟོ་བཏགས་
 པ་ལྟར་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོངས་པ་སྟངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
 གྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མི་འགོག་པས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱིས་
 སྟོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར། དབྱུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། གཤམ་ཏེ་རྣམ་
 བཏགས་དོན་སྟོང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ན། །བཏགས་པ་མ་ཡིན་
 དོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 དེའི་དོན་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་བདེན་པར་ཡོད་ན་སྟོ་མ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྟོ་བ་
 དཔོན་འདིས་སྐྱོ་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་བ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་

དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བ་ཡང་། ཞེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཀྱི། ཚོས་ཉིད་ཕྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བདེན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བཞེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ལྟར་གྱི་ངོ་བོས་སྒྲོངས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཡི། སེམས་ཅམ་པས་
 འདོད་པ་བ་ལྟར་གྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་གཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་བཞི། ཏགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤའ་བ་དང་། གཏན་ལ་པབ་པའི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤའ་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་
 ཅུང་ཟད་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། འདིར་ནི་ས་ལ་
 སོགས་པ་དག དོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་
 བར། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། བཏག་པར་
 བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་དོན་ཡང་
 ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་
 དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཞེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 བའི་དོན་དམ་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་དོན་དམ་པ་འཛིག་ཚུལ་
 གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་
 ནས་དམ་པ་འང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་དང་དམ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་དམ་པའི་
 དོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དོན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་སོ་སོར་སྒྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཡན་ཆད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་འགོ་ག་རྒྱུའི་དོན་དམ་པ་དེ་གང་
 ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྒར་བཤད་པའི་དོན་དམ་པ་གསུམ་པ་མཐུན་
 པའི་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་མེས་དཔག་གི་དོར་ཡོད་པ་ལ་དོན་དུ་ཡོད་པ་དང་
 དེའི་དོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱ་གུ་བདེན་པར་
 གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེའི་དོར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། སྐྱ་གུ་
 བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་སྐྱ་གུའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རིགས་ཤེས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་གུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། རིགས་ཤེས་
 ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་གུའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་
 སྒྲོན་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 དོར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱ་
 གུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རྟེན་དགོས་ཏེ།
 རིགས་ཤེས་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་གུ་བདེན་
 པར་མེད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་ཉིད་ལ་དེ་སྐྱ་གུ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་མེད་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱ་གུའི་བདེན་
 མེད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་དེ་ཡོད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ། འདིའི་བྱང་པར་ལེགས་པར་
 མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷོ་བ་ཡལ་
 སྐས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། རིག་

པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་སྤྱོད་ཀྱང་བདེན་མེད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞེད་
 བ་སོགས་འབྲུལ་བ་དུ་མ་བྱུང་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་། །ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལས་
 གཞན་ལེགས་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་གི་སྒྲོར་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོར་དང་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་
 བཤད་པའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

གཞན་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དོན་
 དམ་དུ་གྱུ་བ་ཚུལ་གང་ཡང་མ་བསྟན་པར་དགོངས་སོ་སྟུམ་ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་
 གསུང་དེ་མི་འཐད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་
 རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་ཆད་
 དང་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་ཆད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། རང་རེའི་
 མཁས་པ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་བདེན་པར་སྤང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྗེ་
 སྒྲ་མའི་གསུང་དང་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་
 ཅ་ཅོར་ཟད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་མཁས་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་རྗེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ནི་བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། ལྷག་མས་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་ཆད་བ་ལང་རྗེ་སོགས་ལ་མི་སྤང་

བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་སྒྲ་མ་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་པས་
 གྲུབ་ལ་དེས་གཅིག་ཤོས་མི་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པར་རིག་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་བ་ལང་རྩི་སོགས་གྲོལ་བེན་བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་
 ཆོས་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་
 ཉིད་བེན་བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཆད་སྟོན་པ་མིན་
 གྱི་བདེན་གཉིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་གཞུང་
 ཆེན་མོ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་མོད། །ད་དུང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྙམ་སྟེ། སྤྱིར་དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྤྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དང་དེས་སྒྲར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་གཅིག་དང་། རྩོ་གཞོད་མེད་གྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་དོན་གྱི་སྟོད་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་འགལ་
 རྩེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་
 བཟུང་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཕྱི་མའི་
 བདེན་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷགས་འདིའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གྱུང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་
 དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དབུ་མ་སྤྲུལ་པོ་ཅ་འགྲེལ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་
 སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་གསལ་
 བར་བཤད་པས། དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་དེ་ནི་དབུ་མ་སྤྲུལ་བ་མ་གཏོགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པར་
 རྗེ་སྤྲུལ་མས་བཞེད་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་
 ཡོད་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྟོན་ཅིག་དང་ཁོ་བོས་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བྲངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེས་འཛིན་
 ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཆོག་གང་གིས་བསྟན་པ་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ། གཞན་ནི་གཅིག་
 ཞོས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་དེས་
 བཤད་པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅིག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་
 ཏེ། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་ནི་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་བདེན་
 གྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་
 བདེན་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་ནི་གཅིག་ཞོས་སོ་ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན།
 འགྲེལ་བཤད་ལས་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ལྟར་སྤྲུལ་བ་ལས་གཞན་པའོ།
 །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་རིགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བའོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ་བདེན་
 གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི་དབྱུ་མ་པའི་བྲི་མི་བྲོ་བར་ཟད་དོ། །དེས་
 ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། གྲུན་རྫོབ་ཞེས་
 བས་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆད་དང་མཐུན་པར་དེ་ལྟར་སྤང་
 ཞིང་མཐོང་བ་འདི་ཁོ་ན་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱེད་སྲ་མས་མཆོན་ཉིད་དང་
 བྱེད་བྱི་མས་མཆོན་བྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་སྤང་བའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་
 བྱས་ནས་བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡུལ་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པར་གནས་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། ཁོ་ནའི་སྐྱས་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་པ་ཉིད་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ།
 །གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ་ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་
 བའམ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཤོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་དང་གཅིག་ཤོས་སོ་ཞེས་པས་
 མཆོན་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་རྩིས་དེའི་བྱི་
 འགྲེལ་དུ། དེ་ཡང་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་རྟོན་པའི་དོན་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 འཛོག་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་པའི་དོན་ཁོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་
 བ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་གསལ་བར་བཤད་པས་གཞུང་འདིས་
 ཏྲགས་ཀྱང་དགག་བྱའི་བདེན་ཆད་བསྟན་པར་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་

སྒྲུ། དེས་ན་རྩེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་ལ་སྒྲོན་གྱི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཚུལ་འདི་ལྟར་
 བཤད་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འགྲོ་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་སྒྲུ་མའི་དགོངས་
 པ་ནི་དོན་དམ་པ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྤྱི་
 མ་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་མའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ་དབུ་མ་སྤང་
 བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་
 ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྱང་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་གཞན་དུ་དང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཆད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་དེའི་
 རོར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། འཛོག་ཚུལ་སྤྱི་མའི་དོན་དམ་དང་དེར་ཡོད་
 པ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱིར་དོ། །འབྲུད་པར་དེ་དག་མ་སྤྱེད་ན་སེམས་ཅམ་པས་འབྱུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་གང་ཡིན་ས་དེར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་ལྟར་ལྷགས་འདིར་ཡང་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་དགོས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ལོག་ཏྲོག་རྣམས་འབྱུང་ལ། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་གཤེས་ལྷགས་ལ་
 དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་
 ཉིད་གཤེས་ལྷགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་མི་འགལ་བའི་གནད་རྣམས་

ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་འདི་པའི་ལྷགས་
ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གོ་
འབར་བར་ཡང་པལ་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་ཅ་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་ལྷ་བཞི་སྤྱི་འགོག་ཉིད་ཅ་ལ་དུ་བཏོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
རྟགས་དང་མཐུན་དཔེ་སྤྱབ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་
མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་སྤྱིར་པོ་ཅ་
འགྲེལ་དུ་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུན་བརྒྱད་
རྣམས་སྤྱབ་སྤྱོད་ནས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རགས་པ་དང་སྤྱབ་པའི་རིམ་པས་དང་
པོར་གཟུགས་ཕྱང་དང་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པར་མཛད་
དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་སྤྱིར་པོ་ལས་འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ དོན་དམ་
པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་མིན་བྱས་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ལྷན་སོགས་ཕྱིར་
ཞེས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཞེས་པས་ནི་
ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་འདྲིན་ཞིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅུང་མེ་དང་རྒྱུད་རྣམས་
ཅོད་གཞིར་འདྲིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་
ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཞེས་པས་ཀྱན་རྩོལ་
པའི་དོ་བོ་མི་འགོག་ཞིང་རི་ལྷར་སྤྱང་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་
པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པར་སྟོན་ནོ། །དོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་འདིའི་ཆོས་སྤྱད་གསུབ་གཉིས་ལས་དགག་པ་དང་

དེ་ལས་ཀྱང་མེད་དགག་ཁོན་འཛིན་པར་སྟོན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས་འདིར་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་གི་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་བསྐྱས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཕྱིར་དང་ཞེས་པས་ནི་གཏན་
 ཆིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་བསལ་བ་ནི། གཞན་དག་
 ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ། མངོན་སུམ་དང་འགལ། གྲགས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཕྱང་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་
 བམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་
 ཁམས་བཙུང་བ་ཐུད་པོ་དག་གོ། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཕྱང་སོགས་གྱི་ཆོས་དང་དེ་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱང་དེ་ཆོད་མར་ཁས་
 སྐྱངས་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དུལ་
 གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་གྲགས་ལ་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོད་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་སོགས་
 མཐོང་ཞིང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་འགོག་པ་
 ཡང་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་བྱབ་སྟེ། ས་ལ་
 སོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གདོལ་བ་ཡན་

ཆད་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་གསུམ་ཀ་མེད་
དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་བའི་བྱད་པར་ལ་སྐྱར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྐྱོན་དང་པོ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་མངོན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལ་
དོན་དམ་པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལས་
ཀོ་ཤིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྐྱོན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། དབང་བོའི་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལ་
སྐྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་
ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེའད་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་
གསུམ་པ་ཡང་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་སྟོངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་རང་
བཞིན་འཆོལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ་འདིར་ནི་དོན་དམ་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །མཐུན་སྟོགས་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱོར་བའི་ངག་ནི། གང་དང་གང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་
དེ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་
ཞེས་པའོ། །འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་དང་

གཏན་ཆོག་ས་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་བྱན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་དངོས་
 པོ་གང་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ལྷན་
 སོགས་བྱིར་ཞེས་པས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ནི་རི་
 ལྟར་སྐྱང་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་དབང་དུ་ཡོད་
 དགོས་པས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མི་སྟོས་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་
 ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་རྒྱས་པའི་ཆད་མ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་
 དགོངས་ནས་གོང་ལྟར་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་
 གཞན་རྣམས་ལ་བརྟགས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟགས་པ་དང་། ཁམས་ལ་
 བརྟགས་པ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་དང་། སྐྱེ་འཇིག་གི་བྱེད་པ་
 དང་། བཅིངས་ཐར་བརྟགས་པ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་
 པའི་འགྲོས་གཅིག་གོ། ལྷ་གི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་

དང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་
གཅིག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་དང་། ལྷོ་ཡིས་
རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན། ། གང་སྤྱིར་དངོས་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ། ། དེ་སྤྱིར་འབྱུང་
བ་མེད་པ་དང་། ། དངོས་ཉིད་མེད་པར་ང་སྤྱོད། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །
གཅིག་དུ་བལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་གཅིག་
གས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་ལྟར་ཡོད་པར་
བསྐྱབ་པའི་ལུང་ནི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དགོ་བ་ཡི། །
ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། ། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་མེད་ཀྱང་། ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་པབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས།
། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཤེས་
བྱའོ། ། དབྱེ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་
སོ། ། གཅིག་ཐ་དད་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཐ་དད་དང་ལྷོག་
པ་གཅིག་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
བཞེད་པས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱའོ། ། དེ་ལ་རོ་བོ་ཐ་དད་འགོག་
པའི་རིགས་པ་བཞི་ནི། སྤྱི་གྱུའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་སྤྱི་གྱུ་ལ་བདེན་

འཇིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཚོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྲུའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྷ་གྲུའི་
 སྒྲོད་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་བདེན་པ་བཀག་
 ཅམ་ལྷ་གྲུའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་བདེན་འཇིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ཅར་དུ་འབྲུག་པར་ཐལ་ཏེ། ལྷ་གྲུ་དང་ལྷ་གྲུའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་སྟེ། ཐལ་བ་བཞི་ཀ་ཡང་ལྷོག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་གཅིག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་
 གྲང་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
 བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཟུགས་དང་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལྷོག་པ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་སྟེ། བཞི་ཀ་ཡང་ལྷོག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་འོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་ནི་
 གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་
 མས་རྙེད་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་དོན་དམ་ལ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་བཤད་དེ། བདེན་
 གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་གྲང་
 ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་

བ་ཞེས་བྱའོ། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི། རོན་དམ་བ་སྒྲོས་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་
 གཉིས་ལས། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིགས་བ་ནི། རོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་།
 དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རོན་དམ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་སྒྲུས་བ་དེ་ལ་ཡང་རོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཐོས་
 བ་དང་བསམ་བ་དང་བསྒྲོམས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོན་དམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདིའི་རོན་
 དམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་རོན་དམ་
 བར་བཤད་བ་དང་ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལ་རོན་དམ་བར་བཤད་བ་གཉིས་
 ཡོད་ལ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་
 བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་བ་དང་བདེན་པའི་སྒྲོས་
 བ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་རོན་དམ་དངོས་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་
 ཀྱི་ངོར་ནི་བདེན་པའི་སྒྲོས་བ་དང་བྲལ་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་བ་དང་མ་
 བྲལ་བས་སྒྲོས་བ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅུ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་དེ་སྤྱིར་རོན་དམ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་དེའི་ངོར་
 སྒྲོས་བ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་རོན་དམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རོན་དམ་
 ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་སྒྲོས་བ་གཉིས་ཆར་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཙོད་རྒྱས་
 པས་རོན་དམ་བ་དངོས་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པའི་

རིགས་ཤེས་ཉོག་བཅས་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱས་
ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་མི་རྒྱས་པས་སྒྲུ་མ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་
མ་ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་
གྱི་དོན་དམ་འཛོགས་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

མདོར་བསྡུ་ན་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་གཞུང་ལས་བཤད་
ཆོད་ལ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་དང་
རྗེས་མ་ཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་
དམ་པའི་སྒྲུ་བ་སོགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་
སྟངས་པ་ནི་དོན་དམ་བཏགས་པ་བ་དང་ཀྱན་རྩོལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟངས་
ཚུལ་དེ་ནི་རང་མདོན་སྒྲུ་མ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོའི་དོར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
པ་ཁོ་ནར་འཆར་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བར་གཏན་མི་འཆར་བའི་བྱིར། དེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། སྟངས་ཚུལ་དེ་ནི་སྟངས་གཞི་དེ་དག་མདོན་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྙད་
པའི་ཆོད་མ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྒྲུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟངས་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་འཇལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་སྒྲུང་སྟངས་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་གྱི་
དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབྱ་
མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པས་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་གྲང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་
 པ་སྒྲོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 དོན་ཏེ། དུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས་གྲང་། དེའི་
 ཕྱིར་ཡུང་པོའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲོས་
 པ་བཅད་ཅམ་ནི་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པས་རྟེན་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། །དེའི་ངོར་གང་ཟག་དང་ཡུང་པོའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་ཡང་ཞི་བ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ལུགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གྲང་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་གསུང་ལ། །ལེགས་བཤད་སྙིང་
 པོ་ལས་གྲང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཡུང་དོན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 བདེན་གཉིས་དར་ཤིག་ལས་གྲང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་འདིར་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་
 ཆོད་མས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་

བྱ་བ་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་ཆུ་
 ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་
 མ་འདས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། གཉིས་སྒྲུབ་ལ་རང་ལས་ཐ་
 དད་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བདེན་སྒྲུབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་
 དུ་བཞག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ཡོད་པས་གཉིས་སྒྲུབ་
 དང་བཅས་པ་མི་འགལ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་བདག་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་མར་སྐྱོད་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱོད་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་འོག་མའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པར་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་
 བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ལྟར་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པ་ནི་ད་དུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སུ་མི་རུང་ལ། ལུང་གི་དོན་ཡང་རྣམས་པ་གཞན་དུ་

འཆད་དུ་རུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་ད་དུང་བརྟགས་
 དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་
 སྟོངས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དེ་སྟོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆིམ་པར་དོན་གྱི་སྟོན་ལུགས་ལ་དཔྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པར་འགྲོའམ་མི་འགྲོ། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་དུ་སོང་གྲང་རིགས་པ་
 དེས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བ་དེ་མེད་པར་རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པས་བྲབ་བམ་མ་བྲབ། དེ་ལ་ཡང་སྟོ་ངོ་ལ་
 སྟོས་ཏེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པའི་དོན་དམ་དངོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ཆ་
 གཉིས་འབྱེད་མི་འབྱེད་སོགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་
 གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་ཚོད་པ་སྟོང་ལུགས་ཤིག་ཤིས་ན་
 མཁས་པ་མགྲུ་བའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་གི། གསུང་རབ་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཅམ་མཐོང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཤོས་རས་སུ་འབོར་བ་དང་། རང་
 བཟོས་འབྲུ་གཞོན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཆིམ་སྟེ་བར་མི་འོས་སོ།
 །རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ཤིས་རབ་སྟོན་མ་ལས། གལ་
 ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་

ཀྱི་སྐྱབས་སུ། འདིར་སྐྱོར་བའི་ཆིག་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
 བ་འདུས་པ་དང་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་
 བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ནས་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་སྐྱོར་
 བར་མཛད་ལ། རྣང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་བྱང་ལྟར་
 ར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་བྱང་པས་ནི་སྐྱེ་བ་བྱང་། །ཞེས་
 པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐར་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པས་ཐོབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་
 པའི་ཐབས་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་བྱེད་དེར་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཐེག་དམན་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་གསུང་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་དེ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོག་གི་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེ་ཏུ་ལས་
 གྲུང་དེ་དང་སྟོགས་མ་ཐུན་པ་མང་དུ་གསུང་སྟེ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །ཚུ་ལ་
 འདིས་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་ནལ་
 འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འདོད་པའང་བརྟག་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱད་པའི་
 ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལའང་སྟོང་
 མ་ཐུན་ཆེན་མོ་ནས་གཞོད་བྱེད་གསུངས་པ་ནམས་འཇུག་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་སྤང་ལ་བྱུང་པར་དུ་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་
 སྤངས་པའི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པར་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་འགོག་པ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པའི་དོན་གྲུང་དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལམ་དེས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་བཟད་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 གི་བཟོད་པ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་
 འཇོག་པའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྟོ་བྱར་བྱི་བྲལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་ནམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་སྟེས་པ་དེས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་
 སྤངས་པའི་བྱུང་པར་མདོན་དུ་མ་བྱས་ན་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་

འགོག་བདེན་མདོན་དུ་བྱེད་དོན་མེད་པས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་
 པ་ནམ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས་སྒོ་གྲོས་དང་
 ལྡན་ཞིང་སྤྲོད་ཁམས་ཚུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ད་དུང་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་
 པར་བྱའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ། བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་
 པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་ཏེ། །ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་མིན་ནི་ཀྱན་བརྟགས་
 ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་བཞད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་
 གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྒྲ་གཉིས་
 སོགས་དང་གཞན་སྤེས་བརྟགས་པའི་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནམས་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱང་། གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ཆོན་སྤྲེལ་ས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །སྤང་ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་
 རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཅམ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ལོག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞི་དེ་སྤང་
 ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་གྱང་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་

དོན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྱེ་
མ་བསྐྱར་བའི་སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་
ཆད་མས་ཁེགས་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
ཅིང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་རྒྱན་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་སྙེད་པའི་དོན་གང་ཞིག རང་སྒྱུར་བའི་
སྒྱེ་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།
དེ་གང་ཞིག་རང་སྒྱུར་བའི་སྒྱེ་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལོག་
པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་རྟོག་མེད་ཤེས་
པའི་སྒྱུར་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྟོག་པའི་
གཟུང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་གཟུང་སྟེ།
ཆད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱུ་མ་སྒྱུར་བ་ལས། བརྟན་བཅོས་
བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བཏགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གྲགས་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་རབ་དུ་བཏགས་
པ་དཔེར་ན། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་

པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བདག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱ་བ་
 མཐའི་དབང་ཁོ་ནས་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་
 ཏུ་ན་དེ་ནི་གཤམ་པར་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་བར་
 འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷགས་འདིས་ཡུལ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་
 གི་བྱད་པར་མི་འབྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་རང་མཆོན་ཆོད་མས་བྱ་བ་པར་བཞེད་པ་
 པ་ཐུག་གོ། རང་མཆོན་ཁས་མི་ལེན་ན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བར་འདྲ་བ་ལ། རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྩེ་གཉིས་དང་རྩེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩེ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རྩེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བྱ་བ་པར་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་བདེན་མེད་
 གྱི་འགལ་རྩེ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པར་ཐལ། རང་མཆོན་མཐར་ཐུག་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། དགག་བྱ་
 བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་རང་

མཚན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་བཤའ་ཅིང་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགོག་པར་བཤའ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 བདེན་གཉིས་ལས་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་བཤའ་པ་
 ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དང་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་ལ་
 དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བཤའ་པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བར་བཤའ་པ་ཡིན་
 ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤའ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས། ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་
 འགོག་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། གངས་
 ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་བརྟགས་པའི་འབྱུང་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་
 སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པར་མངོན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་སྣང་བ་དགག་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། བདེན་པར་བརྟགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་འགོག་པ་ནི་བདག་ལ་གཞོད་
 པར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་མེད་
 དབང་ཤེས་ཆ་མེད་ལཱ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་ན་བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ་བ་ལ་ཐུག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོར་སྤྱོད་བཀའ་ཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེངས་པའི་

དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས་བདེན་གྲུབ་ལ་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་མི་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མི་སྤང་བ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་
 བཞེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་
 ཡང་འབྲས་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས།
 བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་
 པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དགག་བྱ་བདེན་
 པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤྲུག་བར་བཤད་པ་འདིར་ཡང་འབྲས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ངོའི་དོན་དམ་ལ་བྱེད་ན་བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་
 པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་མ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ལ་བཤད་རྒྱ་མང་མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།
 གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ལ་མདོ་སྟེ་སྦྱོང་པའི་རང་རྒྱད་པ་འདི་པས་བདེན་
 གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་
 འདོད་པ་ནི་འབྲས་ལ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་སྤྲུམ་རྣམས་དང་འབྲལ། །མདོན་སུམ་ལ་རང་རིག་མདོན་སུམ་མི་བཞེད་
 ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དབང་ཡིད་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་

དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་
མཐུན་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། རང་
རིག་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་
སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་
ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཡང་རྗེས་ཡོད་
དུ་བཞེད་དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཡུལ་སྟོང་ནས་གྲུབ་ཅིང་བཏགས་དོན་བཅའ་
བའི་མཐར་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེན་མེད་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་
ཁས་མི་ལེན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་
ཤིག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་ལས། རྩལ་སྤྲ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་སྤང་བས་རྩལ་ཆ་
མེད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་རིག་པས་ཅི་ཅམ་བཏགས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་
འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱའོ། །རིགས་ཤེས་ལ་མ་སྟོས་པའི་དབང་
པོའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྤྲ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་དགོངས་
པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་སྟེ་ད་དུང་བཏགས་པར་བྱའོ། །

དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མ་པའི་བསྟན་

བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་
 གྲང་། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྫས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁས་
 ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་
 ཟུར་བ་བར་སྤྲང་ངོ་། །ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་འདི་པ་
 དང་འཇོག་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཅུང་ཟད་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱང་ཆད་མ་པ་དང་མ་ཐུན་
 མི་མ་ཐུན་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་
 ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ལས་སྤྲུལ་སོ། །ཀྱུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་
 ཤེས་པར་སྤྲོ། །འདི་པས་སྤྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་
 བར་བཞེད་པས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཀྱང་མི་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་གས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་དགོས་པར་
 སྤྲང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། འདི་པས་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་
 གཞན་མི་འདོད་ཅིང་བསྐྱོམས་པའི་དུས་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཁྱད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་དོ། །རང་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་དང་བསེ་
 རུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མཛད་དོ། །ཐེག་དམན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་ཉན་རང་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དང་པོར་
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་
 ཅིག་དང་ཕྱིས་ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ནི་འདོད་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 པ་དང་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 ན་དེས་བདེན་འཇིན་ཀུན་བཏགས་མཐོང་ལམ་ནས་སྤོང་བ་དང་ལྟན་སྐྱེས་
 བསྐྱོམ་ལམ་ནས་ཀྱང་སྤོང་བར་འདོད་དགོས་པས་བདེན་འཇིན་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཇིན་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མགོ་གཞོན་པ་
 ཅ་མ་འོངས་ཡང་བདེན་འཇིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གང་གི་ཡང་ས་
 བོན་སྤངས་པ་མི་འོང་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་
 མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་མོ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
 ལམ་དང་བསྐྱོམ་ལམ་དུ་མི་འཇོག་གོ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་བདེན་འཇིན་
 ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་གི་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པའི་གོགས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་བྱ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་ཤིང་།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་དུས་ན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་དགོས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་དུས་ན་རྒྱལ་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མངོན་དུ་
 འགྱུར་ངེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟང་
 ན་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 རྣམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་
 པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པར་ཕར་
 བྱིན་ཐེག་པའི་ལན་གྱི་མཐར་སྐྱབས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་
 གནད་གཅིག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཙོད་སྟོང་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་
 ཡང་འདྲ་ཞིང་རིགས་པའི་འགྲོས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་མཁོའོ། །འདི་དག་གྲང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 ཁུད་ཆོས་ཆེན་པོ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་བདག་གིས་གྲང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲས་པ་ཡིན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་དག་བདག་
 ལྟ་བུས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པར་ག་ལ་རྒྱས། ཡང་གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྟན་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ན་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་

བྱེད་ཆོས་སྤྱི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོཞེན། ལྷན་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་བདེན་པར་འཇིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཅིང་
 བདེན་འཇིག་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷན་པ་ནི་ཤེས་
 སྐྱིབ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྦྱོར་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་ན་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྦྱོར་དགོས་པར་
 ལྟར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྐྱིབ་སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོ་སྡེ་སྦྱོར་དེ་ལས་རྫོགས་
 པར་ལྷན་དགོས་པར་ལྟར་བས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྦྱོར་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱེད་
 ཆོས་མེད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་
 དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤྱི་འདོད་པ་ནི་འདྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་བདེ་བར་སྤང་བར་ཉོག་གེ་
 འབར་བ་ལས་བཞད་པས་རང་རྒྱད་པ་གཞན་ཀྱི་ཕྱགས་ལྟར་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་
 ཉིང་དེ་འཇིག་ཀྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྦྱོར་བར་མི་བཞེད་མོད། །འོན་
 །ཀྱང་ཐལ་ལྟར་པ་ལྟར་ཉོན་སྐྱིབ་མ་བདེ་བར་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྦྱོར་བའི་མགོ་མི་
 ཅོམ་པར་བཞེད་པའང་མིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་
 བཟོད་བཞི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་ལྷོག་པའི་སྟོན་སྤྱོད་བ་དང་
 རྗེས་བཟོད་བཞི་ཡུལ་ཅན་བཞི་རྫོགས་པའི་ལྷོག་པས་སྡེ་ནས་འཇོག་པ་དང་།
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་མངོན་པ་གོང་མའི་
 རིགས་པའི་འགྲོས་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་རྒྱལ་ཆ་བ་

རྒྱུ་སྐྱོ་བཞེད་དོ། །

བདེན་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་
ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཐལ་རང་ཀྱན་འདྲ་ཡང་རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་
རིག་གིས་རིགས་ཤེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་
འགྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུབ་པས་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་
བྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་རྟོག་
པ་བཅད་ཤེས་དང་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡང་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །རང་
རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་རིགས་
ཤེས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་
ཤེས་ཀྱིས་དངོས་ལུལ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་རི་ལྟར་
འཛོག་པའི་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་དེ་དག་ལས་བརྒྱམས་
ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། འབྲས་བུའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ནི་དབུ་མ་པ་གཞན་
དང་པལ་ཆེར་མ་ཐུན་ཞིང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྤྲོ་མོ་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
འགངས་ཚུང་ལ་གཞུང་གི་བཤའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ནི་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
རྣམ་གྲངས་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་ཟད་ཀྱི་ལུགས་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པའི་འདོད་ཚུལ་

བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་
བཤད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས།
སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། སྤྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཚུལ་
འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཤེས་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་དང་
གཟུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཁོ་
ནར་ཉོག་ས་སོ། ཞེས་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་
བཞག་གཉིས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་འདི་ནི་རང་འབྱུང་བ་མེད་པས་
སེམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོག་ས་སྤྱི་ཟེན་ཀྱང་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པའི་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་ཉོག་ས་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་ཏུ་ཉོག་ས་སོ། ཞེས་རིམ་པ་སྤྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་
ལ་སློང་དང་བཙོན་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
བཞིན་གྱིས་བརྟགས་པ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
མཐོང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབྱ་མའི་ལམ་ཉོག་ས་པར་འགྱུར་

བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཞད་དོ། །དེ་
 ཉིད་མདོའི་དགོངས་པར་བསྐྱབས་པ་ནི། མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་
 གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་ཡང་
 སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། བཙུ་
 ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ་སེམས་ཙམ་དུ་
 བས་པ་རྫས་མ་མཆིས་པ་སྦྱ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་དང་།

ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕྱི་རོལ་
 དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྟ། །སེམས་ཙམ་
 ལས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་བསྐྱུ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱང་བ་མེད་
 ལས་ཤེན་ཏུ་བསྐྱུ། །སྦྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཞད་པའི་
 རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྦྱད་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་པས་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་རྩལ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བཞེད་དེ། དབུ་
 མ་རྒྱན་ལས། རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སྟ། །རིགས་པའི་སྲབ་སྦྱོབས་
 འཇུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཐོབ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་

ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཚུལ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་སྟེང་དེ། ཆོས་ལྷ་
 དག་དང་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། བདག་མེད་
 གཉིས་གྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ངོ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ལ། འཇུག་ཤེས་དུག་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཤིང་ངེས་ཉོན་ཡིད་མི་
 བཞེད་པ་ཡང་གོ་བར་རུས་སོ། ཁོ་ན་ཐ་སྟོན་དུ་སྤྱི་ངོལ་མེད་པའི་སེམས་
 ཅམ་གྱི་ཚུལ་འདི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། སྤྱི་མ་ལྟར་
 ན་མི་རུང་སྟེ་ནི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
 གྱི་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ན།

རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་
 ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འགྱུར་ན། འོག་པར་རྣམ་
 བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆིག་དང་
 པོ་གཉིས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 དོན་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་
 ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་བར་བསྟན་ནོ། དེས་མ་རྒྱུན་

ལས། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་
 དངོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་
 ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་པས་བསྐྱུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཤེགས་
 ཤིང་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བསྐྱམས་
 པའི་སྤྱབ་སྐྱོགས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་དོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དབྱ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ངེ་མ་མེད་པའི་
 རིགས་པའི་སྤྱབ་སྐྱོགས་འཇུ་བར་བྱས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ལ་
 རང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཕྲན་ཆོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་བཞུགས་པ་
 ལྷ་འདོད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །

འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་ཉི་མེ་སྤང་བ་དང་། སེཁྱེ་བཟང་པོས་རྒྱན་སྤང་
 དང་། ལེ་བརྒྱད་མ་དང་། སྤྱད་འབྲེལ་རྟོགས་སྤང་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཨ་མུ་ཀ་རའི་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཐེར་
 དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཡང་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འདི་
 ཁོ་ན་ལྷ་མཛད་དོ། །འཕགས་གྲོལ་སོགས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་སྟོན་དུ་

རང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་འདོད་མཁན་འགའ་བྱང་བྱང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱ་མའི་གྲུབ་མཐའི་སྒོལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་
འཆོ་ཡིན་པར་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱེད་ས་བཟུང་
བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། གཏན་ལ་པབ་པའི་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་དང་དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་
ལ་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་གལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱར་བཤད་བྱེན་པས་འདིར་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱེད་བདེན་
ཆད་དོས་འཛིན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱ་མ་སྤྱང་བ་ལས།
དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
རྣམ་པར་སློ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་བའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་
སྟེ། འདི་འམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སློབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་སླེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་།
དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སླེན་པའི་

དབང་གིས་བྱང་ལ་དེས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉི་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩྱན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་
 གསུངས་པའི་བསྐྱོག་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་ཆད་
 དེ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནས་སློག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་སློ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་ལྷགས་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟངས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་ཅིང་
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །

དེ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བདེན་འཇིན་དེ་ལས་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་བདེན་འཇིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉི་བར་བསྟན་པ་
 མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩྱན་པ་ནམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའོ་ཞེས་སྟོན་
 པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱི་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷགས་འདིས་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལྷགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་འབྲུ་བར་གོང་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 ཞེས་སོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཇིན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷགས་པའི་
 བདེན་འཇིན་སྟོན་སྐྱེས་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །

དེ་དག་ནི་བསམས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་
མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སོ་སྐྱེའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་
ཆོས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་འཇོག་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རང་མཆོན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འདི་པ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་འཇུག་ཤིག་ཆེན་མོ་ལས། རྟོག་པ་ཁོ་ན་མིན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁོ་ན་དང་ཡང་སྤྲས་རྟོག་པ་དང་
རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལུང་དེས་རྟོག་སྟོ་མེད་
པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་མ་འདྲིན་ཅིག

ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བར་
བཤད་དམ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསུང་འདིས་རྟོག་བཅས་
དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇོག་ཚུལ་བསྟན་
ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅུ་མ་གྱི་རང་མཆོན་
དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་དེའི་ཤྱགས་གྱིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཙོད་པའི་
སྤྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་མ་གྱི་རང་མཆོན་
ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་
བཞག་གི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་

ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ནི། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
ཡང་བདེན་འཇིན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་པས་ཐ་སྙད་འདྲིལ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་
བྱའི་བདེན་ཆད་བསྟན་པར་སྒྲ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
རང་མཆོན་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་
པའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྟོད་ལུགས་སུ་བྱབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བདེན་
ཆད་དུ་བཞེད་ན་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་དོན་རིམ་གྱི་སྟོས་
ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་རྟེན་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཏེ་སྒྲ་བ་དུ་སྐྱེ་ལ་
བའི་ཆེ་སྐྱེ་མ་མཁན་ལ་རྟེན་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཏེ་སྒྲ་བ་དུ་སྐྱེ་བ་ཅེས་ཡོད་ཀྱང་
རྟེན་ཏེ་སྒྲ་བ་ཅེད། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཏེ་སྐྱེ་མ་མཁན་
སྐྱེ་ལ་གཞི་དེ་རྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྐྱེ་མ་མཁན་
གྱིས་མིག་མ་བསྐྱེད་པ། གནས་དེར་བྱིས་སྟེ་བའི་གང་ཟག་སྟེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་
གཞི་དེ་རྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཅེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་མཁན་
སྐྱེ་ན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་གཞི་དེ་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོའི་དབང་གིས་རྟ་
སྒྲ་བ་དུ་བཞག་པ་ཅེས་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་སྟོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རྟེན་འཁོར་རང་གི་
སྟོད་ལུགས་ཀྱི་དངོས་ནས་རྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མཁན་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྟེན་འཁོར་ཁོ་རང་གི་དངོས་ནས་རྟ་
སྒྲ་བ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོད་ལུགས་ཞིག་ནི་ཡོད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ངོ་ཅམ་དུ་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་སྒྱིར་སྒྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲང་དུ་མི་སྒྲང་ཞེས་བེར་ན་སྒྲང་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་མི་
 སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱིར་དེ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྒྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྒྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བར་འཛོག་རྒྱས་མོད་ཀྱང་སྒྲོ་འབྲུལ་
 བ་ལ་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུལ་
 གཞི་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པ་འདི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆད་མས་མི་
 གཞོད་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་འཛོག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
 དངོས་པོ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལུགས་རྩལ་
 གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་སྒྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བར་འཛོག་རྒྱས་
 ཤིང་སྒྲོ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྒྱུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་
 བའི་སྒྲོད་ལུགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྱིར་སྒྱུ་གྱུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་སྒྲོའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་དང་སྒྱུ་གྱུ་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་
 འགལ་ལོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལུགས་རྩལ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་ལ་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་དེ་ནང་
 གི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྒྲོད་ལུགས་སུ་མི་འཆར་གྱི་གང་དུ་རྟ་སྒྲང་
 སྒྲང་བའི་གཞི་དེར་དང་པོ་ནས་རྟ་སྒྲང་མཆན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གོས་
 མནན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ནང་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་གཏན་མ་
སྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱབ་བྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །འཛིན་ཚུལ་
དེས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་བྱབ་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་
ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཀྱི་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོད་ལུགས་ཅམ་ནི་
རིགས་པ་དེ་དག་གིས་མི་ཁེགས་པར་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་ཚུལ་འདིས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངི་ཅམ་ཀྱིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་དཔྱོད་པར་སོང་བའི་ས་མཆམས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། སྒྲིར་སྒྲུ་གུ་ས་
བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཀྱིས་མ་ཆིམ་པར་
སྒྲུ་གུ་རང་གི་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱོད་པ་ཅམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དཔྱོད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་གུ་འི་སྐྱེ་བ་དེ་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་
མ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་དཔྱོད་པ་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ནི་དཔྱོད་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་དཔྱོད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་སློས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟོད་ལུགས་
ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱ་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
པོར་སྒྲ་བས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་རང་སྒྲི་གཉིས་འཛོག་
མོད་ཀྱང་དོན་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཆད་མས་རྟོགས་པར་
འདོད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྒྲ་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་དེ་ཀ་ཡུལ་ཀྱི་སྟོད་

ལྷགས་སུ་འདོད་པ་མིན་པས་འདི་པའི་སྒྲུའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་དོན་གཏན་མི་འདྲ་ལོ། །

འདྲུག་ཤིག་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱུ་མའི་སྒྲུ་བ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་དཔའི་དབྱ་མ་པ་ལྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། བྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ནས་སྤྱོད་སུམ་སམ་པར་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་དཔའི་དབྱ་མ་པ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་དེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཅ་མ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་འཇལ་བའི་རང་རིག་གིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་སྒྲུ་སྒྲུ་དཔའི་དབྱ་མ་པ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་དེ་བྱི་རོལ་དོན་དང་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ས་སྤྱོད་སུམ་དང་བར་སྒྲུང་ཅི་རིགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་གསུང་དོ། ། །མིག་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲུ་མོ་པ་ལ་དེ་ལྟ་ཤིང་བྱ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ལས་ནམ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལོ། །

མདོར་བསྐྱུ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུའི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་རྟོག་པས་བཏགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་གྱང་།

སྒྲོམ་བཞག་པ་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲོམ་
བཞག་པ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་བཞག་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་སྒྲོ་གང་ཡིན་གྱིས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་
པས་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོ་གཞོད་
མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་སུ་བྱབ་
པ་དང་། སྒྲོད་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོམ་བཞག་པ་ལ་མ་སྒྲོམ་པའི་དོན་རང་གི་སྒྲོད་
ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱབ་པས་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་དགོས་སོ། །

སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྤྲས་ཀྱང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་གཅོད་གྱི་མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་
མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལུགས་ཡོད་པ་མི་གཅོད་དོ། །འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་
ན་རང་རྒྱུད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་པ་མན་ཆད་ལས་སྤྱོད་
བ་དང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་རགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་
སྒྲོད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་
ནས་ཆོས་ཀྱི་མདེུ་ཅེ་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདུག་གོ།
གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་
དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས་ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཅེས་
དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་
གཞིགས་པ་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བཟོད་མེད་

དག རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཡབ་སྲས་འཇལ་
བའི་མདོ་ལས། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་པ་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས།
།ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཞེས། །གང་བཤད་སྟོང་བ་ལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་
སོགས་དང་། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་
པ་ཡིས། །གཟུགས་ནི་རི་ལྷར་མེ་ལོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པར་
མཛད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལའི་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ནི་སེམས་
ཅམ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་དག་
གི་ལན་འཆད་པར་ལུང་རིགས་མང་དུ་མཛད་པའི་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩོ་
རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་དང་།
གཅིག་ཏུ་བྲལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །

འདིར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱིའི་དངོས་འདི་དག་ཡང་དག་
ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་ཏྲགས་འགོད་པར་མཛད་ནས། དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་
པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་ཁུབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་བདེན་

པའི་གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་པ་དང་དུ་བྲལ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་
གི་སྡེ་པས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། གནས་མ་
བྱ་པའི་སྡེ་པས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས་ནི་བྲབ་
པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་དུ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཕྱི་དོན་
དགག་པ་དང་། དོན་སྐྱ་གཉིས་དང་ཕྱི་རོལ་བ་དང་རྣམ་རིག་པས་བཏགས་
པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྲབ་པའི་གཅིག་བདེན་
དགག་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྐྱབ་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པ་ཉིད་
རྟགས་སུ་འགོད་པར་མཛད་ལ། བྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་པན་ཚུན་
སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དོ། །
དེ་ཡང་གཞུང་དང་སྐྱར་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་
མངས་པས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅུ་མ་བཟོད་ན། འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རྒྱ་ནི་
གཙོ་བོ་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་བཏགས་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་བཟུང་བས་ཆོག་སྟེ། རྟགས་ཆོས་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་མ་ཡིན་
པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཀྱང་ཆོག་པར་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་སྒྲོ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་མ་གྲུབ་
པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་རྟགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལ་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འདིར་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། གང་
ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་
བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
དེ་ལ་ནི་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་
པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་
གྲུབ་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་གི་གཏན་ཆིགས་མངོན་
པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཏགས་ཆོས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་པ་མི་དགོས་པ་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་འབའ་
ཞིག་པའི་སྐྱ་དོན་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་ངོར་བྱུང་བ་འགྱུར་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་མི་
དགོས་སྐར་དབྱེད་བྱེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་ཏགས་
དང་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ།
ཏགས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་འཐད་ཅིང་
དེ་སྟར་ན་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཏགས་ཆོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་བེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
སྟར་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དབུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་
 ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པ་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ཀྱང་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་བཀག་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིར་སྤྱིར་གཅིག་
 ཡིན་པ་ཡང་ཁེགས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲགས་ཚེས་གཉིས་ཀ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཚུངས་
 པས་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་
 ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ།
 །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པ་ན་དོན་དམ་
 པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་ངེས་པས་དེའི་སྤྱིར་ལྡོག་པའི་བྱེ་བྲག་
 ལ་སྦྱོས་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་སྤྱིར་གྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲུབ་བས་
 བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱབ་ན་མ་ཡིན་དགག་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་
 དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་བས་སྦྱོང་བ་བསྐྱབ་པ་ན་མེད་

དགག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་འདི་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་
པ་དང་། བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཁོ་
ན་འཇིན་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གནས་པ་
མ་དགོངས་པས་ལམ་པའོ། །

དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག་ ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་སྒྱུ་འབྱེན་པའི་དག་ཐལ་འགྱུར་
དང་བསྐྱབ་པའི་དག་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱོར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་དབུ་མ་
སྤང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐལ་
འགྱུར་དུ་བྱེད་ན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བལ་
བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བལ་བ་གཏན་
ཆིགས་སུ་སྐྱས་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་པ་རོལ་པོས་
ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་ཏྱགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུ་མེད་དེ། པ་རོལ་པོས་ཏྱགས་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བ་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་ཤྱགས་ཀྱིས་ཁས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་པ་རོལ་པོས་ཏྱགས་དེའི་བྲབ་བྱ་
དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲབ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་ན་བྲབ་
བྱེད་ཀྱང་ཤྱགས་ལ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་འདི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་ན་གཏན་
ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་

དངོས་པོ་ནམས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བར་ཁས་མ་སྒངས་སུ་བེན་ཀྱང་།
 འོན་ཀྱང་དེས་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྒངས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ན་དེ་ཡང་
 ཁས་སྒངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱ་དངོས་
 སུ་ཁས་སྒངས་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཤུགས་ལ་ཁས་སྒངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་དུ་ན་རྒྱང་འཕན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁས་
 སྒངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱང་འཕན་གྱིས་
 ཆེ་འདིའི་རིགས་པ་ཁས་སྒངས་ལ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ངེས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་པར་ཁས་སྒངས་
 ལ། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒངས་ཞེས་མི་སྐྱེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་
 སྒངས་པར་སོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གཅིག་བརྗོད་
 པ་ན་དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དེས་ཤུགས་ལ་བརྗོད་
 པ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེས་དེ་དག་ཤུགས་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བེད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྱབ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་
 སྒངས་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒངས་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྐྱེར་ཁྱབ་
 བྱ་ཁས་སྒངས་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་
 ན་སྟོན་དེ་དག་འཇུག་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། གཞུང་གི་དོན་ནི་བདེན་པའི་
 གཅིག་མིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒངས་པའི་ཁྱབ་བྱ་བྱེད་པར་བ་ཞིག་པ་
 རོལ་པོས་དངོས་སུ་ཁས་སྒངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་

སྒྲིན་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྦངས་པའི་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན་དེས་དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དུས་ན་གང་ཡོད་པའི་
 དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཕྱི་དོའི་དུས་ན་འང་ཡོད་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་
 དུས་ན་ཡོད་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཕྱི་དོའི་དུས་ན་ཡོད་
 གྲང་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཕྱི་དོའི་དུས་ན་མེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་
 དུས་ན་ཡོད་པའི་ཆ་ཉིལ་པོ་ཕྱི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཆ་སྤྱོད་
 དུས་ན་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཆ་རོ་
 བོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མི་འདོད་པ་ནི་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 པའི་འདོད་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བར་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྦངས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་ཕྱག་དེས་སྤྱོད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་དོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་པར་ཁས་སྦངས་པ་དེས་ནི་བདེན་
 པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྦངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་ཡོད་དགོས་
 པས་དབང་ཕྱག་ལ་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་དབང་ཕྱག་དེ་
 དག་གྲང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་གཙོ་བོ་དང་
 དུས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་གཞན་ལའང་བདེན་པའི་གཅིག་མིན་པའི་བྲལ་བུ་

ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་གི་མཆན་གཞིར་འཛོགས་པ་
 དང་སྔ་ངོ་སྤྱི་ངོ་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྔ་ངོའི་དུས་ཀྱི་བུམ་
 པ་དེ་སྤྱི་ངོའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་ལ་དེ་གཉིས་དུ་མའི་
 མཆན་གཞིར་ཡང་འཛོགས་པ་དང་། ཡང་སྔོན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནིར་དེས་
 སྔོ་འཛིན་སྔ་སྤྱི་དུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྔོན་དེ་དག་མི་འདུག་
 པའི་ཐུ་མཆན་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་གྲང་དབྱུ་མ་སྒྲང་བ་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་གིས་དབང་ཕྱག་
 ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་དེ་དག་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཉི་པར་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚས་
 ལྷ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ན་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་
 ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་དུས་ཕྱིས་གྲང་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྣོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་གཞུང་དེར་སྐྱེས་བྱ་དང་གཙོ་བོ་
དང་དུས་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྡེ་རྟག་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བཏགས་
པའི་རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱ་ནམས་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་སྤྱོད་འདྲ་མ་བྱས་གསུམ་

པོ་ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། གནས་མ་བྱ་བས་གང་ཟག་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། རྣམ་རིག་པས་ཤེས་པ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་
 བཏགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་
 གྱི་བྱུང་བྱ་གཅིག་མིན་པ་ཁས་སྤངས་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ཏེ། གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ལྷགས་གྱིས་ཁས་སྤངས་
 པར་རིགས་པའི་འཕྲུལ་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་མོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རང་
 སྡེ་ལ་འདྲ་དོན་སྤྲོ་སྡེ་གཉིས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་
 གཞོད་པ་སྟོན་ལྷགས་པ་རོལ་པོའི་ཁས་སྤངས་ལ་འགོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 པར་སྤྲོ་མོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་མོད། རི་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱོ་
 གོས་ཀྱི་ཤེས་ཅི་མོ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱོད་པས་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྟེན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོག་དུ་མ་ཞིག་ལ་འབད་པས་བཅའ་ན་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་མ་སྤྲོ་མོའི་གནད་འགག་ཆེད་པར་འགྱུར་གྱི། བརྗོད་པ་
 ཁ་བྱང་ཅ་མ་ལས་རང་ལ་གཏོལ་མེད་པའི་ཟེར་སྤྱོས་བསྐྱེགས་པ་ཅ་མ་ལ་ལོ་
 འཕྲུལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་གཉེར་ཤེས་གས་ཟད་ཟད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཏྲ་གས་དཀའ་
 བར་སྤྱང་ངོ་། །

རིགས་པ་འདི་རང་རྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱེད་ལྷགས་དང་
 དོན་དང་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤམ་ན།

ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་བ་བསྐྱེད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཏུ་བྲལ་
བསྐྱབས་པའོ། དང་པོ་ནི། གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་
པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་མ་ལ་པན་པ་སྤྲ་ཕྱི་
རིམ་ཅན་ཏུ་མ་ཉི་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྲ་ཕྱི་ཐ་དད་བསྐྱེད་
པའི་རྣམས་པ་མི་འབྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པ་གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲ་
ཕྱི་འི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉི་ཤུ་སྦྱོར་བས། རྟག་རྣམས་གཅིག་
ཕྱི་འི་བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་
པར་འབྱུར། ཞེས་སོ། །

རང་སྤྱེ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོམ་བྱུང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་
འགོག་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། །གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྤྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་མ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྒྱན་ལས། བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་
ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྤྲ་བའི། །ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་
ནི། རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྣམས་ཤེས་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱུང་ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྤྲ་ཕྱི་འི་ཡུལ་ཏུ་བྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་

བ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཤེས་བ་སྤྱི་མའང་དེའི་ཆེ་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་
 ཤེས་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་བ་སྤྱི་མའོལ་
 བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཤེས་བ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་མེད་ན་
 འདུ་མ་བྱས་དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མར་ཐལ། སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་སྤྱི་མའི་
 གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་། སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དེ་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་
 མི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་བ་བཞིན། ཡང་
 ན་འདུ་མ་བྱས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། །འདུ་མ་བྱས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། འདུ་
 མ་བྱས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོམ་བྱུང་
 གི་སེམས་སེམས་བྱུང་བཞིན། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དབང་དུ་བྱུང་
 བར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་
 བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ནི། །ཤེས་བ་སྤྱི་མའང་སྤྱི་མར་འགྱུར། །སྤྱི་མའང་
 དེ་བཞིན་སྤྱི་མར་འགྱུར། །སྒྲོན་དང་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་
 འབྱུང་ན། །འདུ་མ་བྱས་ཏེ་ཤེས་བ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་བར་
 བྱ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྐད་ཅིག་གི། མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་གྱུར་པས་ན། །འདུས་
 མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་པ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་
 བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རང་སྤྲེ་དང་གཞན་སྤྲེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟག་པ་གཅིག་
བདེན་རྣམས་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པས་སྤྲེ་མས་གཅིག་ཏུ་ཁས་
སྦྱངས་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེས་སྒྲིན་ཁུར་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་
གནད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཙམ་དང་རྟག་པ་ཙམ་རིགས་པ་དེ་
དག་གིས་འགོག་པར་བྱས་ན་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
ཡང་མཚུངས་པར་འདུག་པ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །

གནས་མ་བྱ་པའི་སྤྲེ་པས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་
ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། རྟག་
མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན། འབ་
ཏེ། སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་ན་ནི་གཅིག་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་གྱི། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་ན་ནི་ཆོགས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་སོ། །

འབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་འཕྲོད་

འདུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་
 དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཁྱབ་རྣམས་གཅིག་ཕྱར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་སོ། །རགས་
 པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་མ་སྐྱབ་སོགས་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་འདུ། གཡོ་མི་གཡོ་སོགས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ། ཆོན་གྱིས་
 བསྐྱར་མ་བསྐྱར་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་སོགས་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་དངོས་སོགས་
 ཕྱིར། རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱ་མིན། ཞེས་སོ། །

རྟུལ་སྐྱོན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྟུལ་གྱི་དབུས་
 ན་གནས་པའི་རྟུལ་སྐྱོན་ཆོས་ཅན། །ཤར་རྟུལ་དང་ཕྱོགས་ལྷག་མ་དགུའི་
 རྟུལ་གོས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་ཤར་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་དེ་དང་
 ཕྱོགས་གཞན་དགུ་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་
 ན། སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་སོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་བལྟས་པའི་ངོས་སོ་སོར་འདོད་ན། རྟུལ་སྐྱ་རབ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྟུལ་ལ་
 བལྟ་བའི་ངོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། འབྱུར་
 བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའོ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་
 གནས་རྟུལ་སྐྱོན་རྟུལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྟུལ་

ཕྱན་གཞན་ལ་བཟུང་བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་
རི་ལྟ་བུར། །གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩེ་ལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མ་གྱུ་བ་པས་རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་
པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་བས་བཏགས་
པའི་རྩེ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་རང་
སྡེ་སྦྲས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་བདེན་པར་མེད་པར་ཞེས་ན་
རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པར་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བཏེན་ནས་སྦྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་ལྟ་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡང་བདེན་པར་གྱུ་བ་
པ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་དུག་གི་ཆོགས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ན་རྣམ་
པར་ཞེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་དང་གྱུ་བ་པ་དང་བདེ་པ་ཐ་མི་དད་
པའི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཞེས་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
རྒྱུར་བྱས་པས་གྱུ་བ་པར་སྦྲས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པར་ཞེས་བྱས་ལ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་

པའི་འདུ་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲར་བཀག་ཟིན་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་
ཅད་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་སྤོའ་ཞེས་དབུ་མ་རྒྱན་རང་
འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་ཡུལ་ཅན་ལའང་སྒྲར་ནས་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བྱུང་པར་བ་ནི། རྩེ་བྲག་
སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་
ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་མེད་པ། སྒྲོ་ང་བྱེད་ཆེལ་བ། །རྣམ་ཤེས་གངས་
མཉམ་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རྩེ་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་རྩེ་བྲག་
པ་དང་རིག་པ་ཅན་པའི་ལུགས། ཟད་བྱེད་པའི་ལུགས། རྒྱང་འཕན་པའི་
ལུགས། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས། རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
དགག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་རྣམ་བདེན་དགག་
པ། རྣམ་རྟུན་དགག་པ་གཉིས་དང་སྒྲ་མ་ལའང་རྣམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
འགོག་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་རྒྱས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ཅེ་འགྲེལ་ལས་བཤམ་དོ། །

དེ་ལ་སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གངས་རིའི་སྒྲོངས་
སུ་བསྟན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་དང་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་
གྱི་དུས་སུ་ཡང་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོལ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་སྤང་ཞིང་། དེའི་སྒྲོབས་
གྱིས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོལ་དར་སོ་ཆེ་བར་ཡོད་
པས་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་མ་ཐོན་པའི་རིགས་པའི་གནད་འགག་འགའ་བྱང་མ་

གཏོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་ནས་གཞུང་དང་སྒྱུར་ནས་ཞིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་འཆད་པར་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྗེའི་གསུང་
 གི་ཟུར་དང་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་སྟོང་ཐུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །

ད་ལྟ་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཁུབ་པ་
 ལྟར་གྱུར་པས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱིས་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་
 བརྗོད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་མས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་རེ་འཆད་པ་མཛད་པའི་ཆོག་སྒྲོས་རྣམས་ལས་མགོ་
 མཐུག་ཆང་མ་ཆང་ཅི་རིགས་ལ་བྱུང་པའི་མ་ཁི་འདྲན་པ་ལྟར་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་
 པ་ཁོ་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མདོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་བཏན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྩ་བའི་གཞུང་དང་བསྐྱུན་
 རྣམ་རིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལུགས་དང་གོ་བ་འཆོལ་ལུགས་སོགས་ལ་སྒྲོ་ཁ་
 རྒྱུགས་པ་དགོན་པར་སྤང་ངོ་། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་
 པས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཡང་དུས་གྱི་རིམ་པའམ་ཡུལ་གྱི་ཆ་འམ་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྤིད་པར་
 བསྐྱུན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་གྱི་རིམ་པའམ་ཞེས་པས་གཙུག་པོ་དང་
 གང་ཟག་དང་། དབང་ཕྱག་དང་། བདག་ཏྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྗེ་སྤྱིས་
 བཏགས་པའི་འདུ་མ་བྱས་ཏྟག་དངོས་གསུམ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆ་འམ་ཞེས་

པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་དང་རྩལ་ལྷན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པས་སྤྱི་རོལ་པ་ལུགས་ལྟ་དང་། རོན་སྤྱི་སྤྱེ་གཉིས་དང་།
 རྣམ་རིག་པ་ལུགས་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ་
 སོར་ཆ་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤེས་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆ་དུ་མ་
 དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་
 པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མོད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་
 རོ་སོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་རོ་སོ་གཅིག་ན་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་ཆ་ཅན་དུ་མར་གྱུར་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 བློ་རིག་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོའི་ཁས་
 ལེན་ལ་འགོ་ཚུལ་དང་། དེས་བདེན་པ་འགོག་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་པོའི་བསམ་རོལ་
 ལྟོས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱད་པར་སྒྱོར་དགོས་ཤིང་། སྒྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 འགོག་དགོས་པས་བདེན་པའི་བྱད་པར་སྒྱོར་མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་
 ཡོད་མོད། བལ་མོ་ཆེར་ནི་བདེན་པའི་བྱད་པར་སྒྱོར་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཁོ་
 རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་དངོས་སུ་ཁས་མ་
 སྐྱངས་གྱང་རིགས་པས་ཆ་མེད་དུ་ཡུལ་ནས་ཁས་མི་ལེན་ཁ་མེད་དུ་སོང་
 རྗེས་སྒྱིར་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་པ་དང་འགལ་བ་བསྐྱེགས་ནས་རིགས་པའི་གཞོན་

པ་སྟོན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་
ཡིན་ཀྱང་བདེན་འདྲིན་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ལའང་བདེན་འདྲིན་གྱིས་
བཟུང་བ་ལྟར་གྱུབ་ན་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ལུགས་སུ་གྱུབ་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་
སྟོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་སྟོན་ལུགས་སུ་གྱུར་པས་རིགས་པ་དེ་དག་གི་གཞོན་པ་
འབབ་ཚུལ་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་བྱང་པར་
ཞིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩོ་ཐོག་མོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཡི་གའི་ཁུར་གྱིས་འདྲིགས་པས་རེ་
ཞིག་དེ་ཅུ་མ་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱིས་
སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མར་མ་གྱུབ་སྟེ། བདེན་
པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དངོས་
པོ་གང་གང་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་
ཉིད་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་ལས། འདི་
ལྟར་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་
མེད་དེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྦྱིར་རྟགས་དེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་
པར་ངེས་པ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་

དགོས་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཏྲགས་དང་དགག་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆད་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་
དགག་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
འདིར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་
མ་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་
སྲུ་གཙོད་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཕྱང་
གསུམ་སྤིང་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲོ་ཁ་སྤྱོད་གས་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་
འགལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱས་སོ། །བདེན་ཡོད་དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་ཡིན་པས་ཏྲགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་ཁྱལ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་
ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཏྲགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་ཁྱལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏྲགས་
མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་ཁྱལ་པ་ལ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡིན་ཏྲགས་དེ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤིང་པ་དགོས་ཤིང་། བདེན་ཡོད་ཡང་ཡིན་བདེན་
པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་
མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤིང་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ནི་གཅིག་དང་
དུ་མ་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་སྲུ་གཙོད་པའི་དངོས་
འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་གཉིས་ཡིན་
དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཉིད་གྱིས་བདེན་
པར་ཡོད་པ་ལའང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་

ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སྤིད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་བདེན་ཡོད་ལ་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤིད་
 པར་ངེས་ཀྱས་སོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །
 དབུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་
 དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་སྤངས་དེ་
 གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་དང་དུ་
 མའི་བདག་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕུང་
 པོ་གཞན་སེལ་རྟོ། །ཞེས་གཏན་ཆིགས་འདིའི་བྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་
 སུ་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕུང་པོ་གཞན་སེལ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ལུས་ཅན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་ལྟ་བུའོ། །

གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ལོག་པས་ཀྱང་བྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་
 མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་
 གཞན་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་བྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་དེས་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོངས་པའི་བྲུབ་པ་ངེས་སམ་མ་ངེས།
 ངེས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གསལ་

དུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ་ལོ། །མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱིས་སྟོང་པར་
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པར་དེས་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་
 ལ་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མས་ནི་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་འཇལ་བའི་ཆོད་མས་
 བྱས་པ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་སྤྱིད་པར་
 མ་དེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འཇིན་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་བྱིས་རྟག་པའི་
 བྱུང་པར་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ཆོད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་དེ་ཉིད་
 བྱས་པས་སྟོང་པའི་དེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རྗེས་བྱུང་དེས་པའི་ཆོད་མས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་པར་འཇིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ལྱས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་བྱུང་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱིས་བྱུང་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱུང་
 མི་དགོས་ཤིང་སྤྱི་ཁེགས་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཁེགས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་དོ། །

ཡང་རྒྱལ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དེས་པའི་
 ཆོད་མ་དེས་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་རྟག་པས་སྟོང་པ་དེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་སྤྱི་
 བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟོང་དུ་རྟག་པས་སྟོང་པར་མི་དེས་པས་སྟོན་མེད་ལ།
 བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དེས་པའི་
 ཆོད་མ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་མ་དེས་ཀྱང་སྤྱི་བྱས་
 པ་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ནས་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་

པ་དང་ཚོགས་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུ་བ་དགོས་པས། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདྲེལ་བའི་ཚད་མས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུ་བ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞེད་པ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་གས་མ་ཐུན་པར་སྒྲུང་ཞིང་ས་
བཅད་ཆེན་མོར་ཡང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་ངོ། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་
པ་རྗེས་དགོངས་པ་དང་གྲུང་བསྐྱེད་གས་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ངེས་པའི་ཚད་མས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་
ཞིང་སྤྱི་ལ་རྟག་འདྲིན་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་
ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་སྤྱི་ས་པ་ན་བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་
དེའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྟག་འདྲིན་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་དང་འདྲིན་སྒྲུངས་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ངེས་ན་བསྐྱབ་
བྱ་བྱུ་བ་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་ལ། དེའི་བར་དུ་རྗེས་དབག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་
གཞན་དགོད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཡབ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་ལ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
དང་ཡང་མ་ཐུན་ཞིང་ཚུལ་དེ་སྐྱབས་འདྲིར་ཡང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །དེས་ན་
འདྲི་ལ་སྤྱི་ས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་གང་ཡང་
མིན་པས་རིགས་སྤྱི་བས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པར་སྒྲུང་བ་
ལེགས་མོད་འོན་ཀྱང་རྟོགས་ཅེས་པ་ཚད་མ་དེས་རྟོགས་པ་ལ་བྱར་མི་རུང་
སྟེ། རྩ་ལེས་ཤིག་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོའི་གསུང་དང་བསྐྱབ་ན་ཚད་མ་

དེའི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲོ་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཙམ་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ།

ད་ནི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདི་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་གང་
 ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱུང་མ་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་རྟགས་འདི་ཁྲབ་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་ཤིང་རྗེ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་གསུང་འགའ་
 ཞིག་ལས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་ཡང་བཤད་ལ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་
 ལས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
 ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དང་
 ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་དང་ཐ་སྙད་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བཅ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གིས། འབྲས་
 བུ་དང་ཁྲབ་བྱ་ལྟར་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་
 པས་དངོས་པོ་མེ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་གོ་བར་
 བྱེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་གྲང་ལུང་དེའི་དོན་དེར་
 མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་
 དང་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མང་མོད་
 གྲང་སྐབས་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྒྲིའོ། །

འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་སྒྱིར་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ།

མཆན་ཉིད་ལ་དོན་དང་མཆན་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། སྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་ལ་དོན་དང་། དེའི་ཐ་སྙད་གསུམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་
པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་སྙད་
གསུམ་ནི་སྐྱ་སྒོ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་འདི་རང་
རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་
མོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་
སུ་བཞེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོར་ཡང་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
བསྐྱབ་ཏུ་གསུང་པས་རྗེའི་དགོངས་པར་མདོན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་བ་ན་རེ། འདི་ཐ་སྙད་འབའ་
ཞིག་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་སུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཆང་
ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་དགོས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་དེ་སྐྱ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྲུབ་ཟེན་
ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་
དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་ལ་ཏྲག་པའི་དོན་ཆང་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་དགོས་པས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
བསྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཏྲགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇམ་པའི་སྒོ་ཡང་མཐར་ཐུག་
དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་

ཟག་ཕུང་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་
 འོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱང་བར་མཛད་དོ། །དེ་
 ལ་གཞན་དག་གིས་ལན་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་མོད། འོན་
 གྲང་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་ལོངས་
 མ་ལོངས་གསལ་བར་སྤྱོད་བཅི་སྒྲུང་དོ། །རྟགས་འདི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
 ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཟད་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་དགོངས་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱུ་རང་འབྲེལ་ལས་གཏན་ཆིགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་དང་སྒྲུ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཏུ་འགོ་ཚུལ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་དོན་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་
 འཐད་པའི་བསྒྲུབས་ནས་སྤྱོད་བཅི་ཅིང་། ཚུལ་དེ་མ་བརྗེད་པར་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མོད། །འོན་གྲང་ཆོས་
 ཅན་དེའི་སྤྱིར་དུ་བདེན་པར་མེད་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་དང་བདེན་པར་མེད་སྟུམ་
 པའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བདེ་མེད་ངེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དཔྱད་པའི་བྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དུལ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཚུང་དུ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་ཞིག་
 གིས་བ་ལང་ཚུང་དུ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞོག་དང་སྒྲོག་ཤལ་འདུས་པ་དང་
 དེའི་སྟེང་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་གྱང་བྱིས་པ་ལང་ཆེན་པོ་
 མཐོང་བ་ན་སྒྲུབ་མ་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་སྟུང་པའི་སྟོང་དང་
 སྒྲུབ་ཐ་སྙད་འཇུག་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་
 པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་དཔྱད་པའི་
 བྱེད་པ་ལས་བ་ལང་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཡང་བཅ་ཆེན་ཞི་བ་འཛོམས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་
 རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་འདི་ནི་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ངེ་སྐད་སྒྲུས་པའི་འཐད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་བྱིན་གྱང་།
 གང་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་དེ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་དཀའ་བས་ཡང་དག་
 པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་
 སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་དང་ཐ་སྙད་

ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་
འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

དེས་ན་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་བཞེད་པ་འཆད་
པར་མཛད་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཆོས་གང་
ལའང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་འང་དོན་སྟོ་མི་འདོགས་པར་
བདེན་པའི་དོན་སྟོ་འདོགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་སྟེ་ས་
མེད་པས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་
ཟག་དེས་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་ལུང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་བདེན་
པའི་ཐ་དད་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་པའི་སྟོ་འདོགས་སྟེ་ས་མེད་ཅིང་། བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་
ལུང་གསུམ་པ་སྟོན་རྒྱ་མི་རྟོད་ལ། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོའི་ཐ་སྙད་གང་ཟག་བྱུང་གཞིར་
བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་དེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
ཟེན་པས་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་སྟོ་གང་ཟག་བདེན་མེད་འཇལ་བའི་སྟོར་

བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡོད་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་ལྟར་བཤད་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར་གྱིས་བཀོད་
པའི་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་ལ་གཞུང་གི་དོན་ཡང་ལེགས་
པར་བྱངས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་
གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
པ་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པས་མཁས་
པའི་དབང་པོ་དེའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན་པར་མ་བཟད་འབྲེལ་
མེད་པའི་ལན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་གང་ཟག་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་
སྒྱིར་གང་ཟག་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་
གི་གནས་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་
ངོར་ཕུང་སོགས་མེད་པ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་སྒྱིར་ཕུང་
སོགས་མེད་པ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
ད་དུང་དེ་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི་རེ་
ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདི་དག་ཀྱང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་མོས་རིགས་པ་ལ་སློ་རྒྱས་པར་འདོད་
 བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་པ་འདི་དག་གི་གནད་
 ཞེས་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཞེས་ན་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཆིགས་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་ཀྱང་བསྐྱོམ་རྒྱས་པོངས་པ་མི་འདུག་པས་རང་སེམས་
 ཆོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་བལྟ་བར་སློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་ཅམ་མི་
 རེ་བསྐྱབ་ནས་ལུས་གནད་བསྐྲངས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་
 དང་། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ནི་སྤྱར་མདོ་སྡེ་སྡོད་
 པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །བདེན་གཉིས་
 དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་
 གྲོལ་སྡེ་དང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་
 སོགས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པའོ། །

བྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལུགས་འདིས་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་
 བས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཞེད་
 ཏོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སེང་གོ་བཟང་པོ་ནི་ཞི་བ་འཆོའི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་
 ཀྱང་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གཟུང་

བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འཇིན་པའི་རྣམ་
པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ངེས་
པར་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟུན་དུ་འབྲེལ་བར་གསལ་
བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་དང་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུང་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་
དབྱུ་མ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏེ་སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོ་རྗེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་
འབྲེལ་བ་ལས་བཞད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱུ་ལས་རྒྱལ་བའམ་ངོ་ཏ་རི་ཡང་
རྣམ་རྟུན་པ་ཡིན་པར་བདེར་གསལ་གསུང་གི་རང་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །
སྟོབ་དཔོན་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་བཅ་གྲུབ་མང་ཞིང་རང་རིག་
ཁས་ལེན་པ་དང་ཆོག་ས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་
པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡང་པལ་ཆེར་འབྲུལ། །

སྟེར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབྱུ་མ་པར་ཁས་འཆེས་པའི་བརྟེན་ཏེ་གཉིས་
གྱིས་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་སྤང་སྟོང་གཉིས་
ཆོག་ས་སུ་འདོད་པའི་མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་རེ་
གཉིས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་
པའི་ལྷགས་ལ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟུ་མ་ལྟ་

བྱའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མ་
ལོན་པའི་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་གྲུབ་
མཐའི་ཚུལ་ངེས་ནས་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བོད་
ཀྱི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་འཆེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་པའི་
རྣམ་བཞག་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཡིན་ཀྱི་དབྱུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་སྤྲད་དགོས་པ་བཞུགས་ཀོ། །

དེའི་སྤྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱིར་དབྱུ་མ་བར་ཁས་འཆེས་པའི་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འགའ་རེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་
སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རི་ལྟར་
ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི་སྤྱོད་མོ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་བཤའ་བར་བྱས།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཚོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པར་བཞེད་ཀྱི། པར་རྒྱུ་ཏེ་ཡིན་ཟེར་
ཆད་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེར་ཆད་ཀྱི་ལུགས་དུ་མ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་དུ་འདྲེན་པའི་
རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསོག་པ་ཅམ་ལ་ཐུགས་མ་དགྱེས་པའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་
ངོ། །ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཀྱང་དུག་པ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཆར་སྤྱེ་ནས་སྤྱོད་མོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིས་
བསྟན་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤའ་ལ་བྱེད་པར་དུ་

སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ན་མང་བར་སྒྲུང་དོ། །

བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཛོག་
 ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་
 ཞིབ་ཆ་མང་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་
 བཞག་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་
 ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་མདོ་དེའི་གཙུག་པོའི་དོན་དུ་
 བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་
 དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་རྟོགས་མི་བྱས་ཤིང་རིམ་གྱིས་བཞི་དགོས་
 པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །

འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་
 སྐྱར་བ་དང་དོན་གྱིས་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཁི་བཞེན་པའི་ངེས་དོན་དང་མདོ་
 དེའི་ནང་དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་བྱད་པར་གསལ་བར་མ་སྐྱར་བར་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ནི་སྐྱ་ཁི་བཞེན་པར་གཟུང་
 དུ་མི་རུང་བའི་བྲང་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཁོ་བོས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆད་པར་
 འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ལ་སྤངས་

རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་
 དང་རང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཇོན་པའི་
 རྟོག་པ་སྟོང་བར་བཞེད་དོ། །ལམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅམ་དང་དེའི་སྟངས་དུ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཅེ་སྟོར་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་ས་བཞིར་བྱས་
 རྣམ་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞི་དང་སྟོར་བར་སྒྲ་མ་དག་བཞེད་མོད་ཀྱང་རྗེ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སྟོན་པོ་སྟོར་སྒྲ་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་སྐྱོད་ཡིན་
 པ་ཞིགས་ནས་སྟོར་སྒྲ་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལས་རྗེས་སྐྱོད་པ་མ་ཞིགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་པས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ལྟར་བསྟན་པ་
 ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་
 བཞེད་དོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདིར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི་
 གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། ཟུང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། འབྲིང་པོ་གཟུང་འཇོན་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་
 པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན་ལྟ་བུ་དན་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དཀྱགས་
 པའི་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟག་པར་བསྐྱེད་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ལུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དཔའ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་

པར་བྱེད་དེ། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་སྡོན་བཏང་སྟེ། འོན་
དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་ངན་འཐིབས་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྙིང་
རྩེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་
རྒྱས་མཁས་པ་ནི། སྒོ་དང་སྙིང་རྩེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཡང་དག་སྟོན། །ཅེས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་བརྟུལ་པོས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྐྱོམས་པས་སྟོང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་
ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་།
དེ་ཡང་ཆོས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཀྱན་བྱང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་ཉི་བར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲངས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་རྩེས་སྟུ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་འཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ཡང་དག་དད་པའི་རྩེས་འབྲངས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲང་བྲས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་ཤེས་
འཆོལ་བརྩོན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་
ཚུལ་ལ་འབད་པ་ལས་ཕྱིའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་རྒྱུན་
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་
 པ་ན་སྒྱུར་བའི་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་བཞི་ལས་ངོད་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་བདེན་
 འཛིན་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས། བཟོད་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡང་རྒྱས་
 པ་རགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འཛིན་པ་
 ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་འཕེལ་བ་དང་སྤང་བའི་ཕྱོགས་དཔལ་ཆོག་པའི་
 རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་
 འགགས་ཤིང་གཉིན་པོའི་ལག་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་ཆེ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་
 འཛོག་གོ།

མཐོང་ལམ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མ་
 མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཤེས་
 བཟོད་སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཉམ་
 བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་སྒྱུར་ན་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་
 དངོས་སུ་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་མི་

འཛོག་པ་དེ་སྤྲིན་ཚུན་ཆད་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འཛོག་གོ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་
 སྤྲིབ་ཀྱན་བཏགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱན་
 བཏགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་ལ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུས་
 བསྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བཅུ་དྲུག་གི་ས་བོན་དང་བསྒྲོམ་སྤངས་ཤེས་སྤྲིབ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་གསུངས་སོ། །མཐའི་དོ་རྩེ་
 ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་གཅིག་
 ཅར་དུ་སྤངས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ། དེ་ལྷ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཙང་བ་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉག་པའི་
 ས་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་ནའང་སྒྲོན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐག་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་འཁོར་བ་རི་སྤྲིན་པར་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་སུ་

བཞུགས་ནས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་
དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལྷ་རབ་འདུས་པའི་སྤྱ། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་མ་བཤད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ནི་
རང་རྒྱུད་པ་སྤྱ་མའི་སྤྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱབས་སུ་ཡང་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་རང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པའི་རྣམ་བཞག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པར་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་རོ། །།

དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མདོ་ཙམ་
བརྗོད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀོལ་སྤྱར་ཀོལ་ཀྱི་ཆད་མ་
མ་འབྲལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྟེན་ལྟགས་ཀྱི་ཚུལ་

བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུབ་ཅམ་ལ་འབྲིས་ནས་བྱེད་
 ཀྱིས་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་འཛིག་
 བྱེད་དམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། རང་གི་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་བརྗེད་བ་ཡིན་གྱི་
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་རྟག་གའི་མཚན་ཉིད་བརྗེད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ཀྱིས་རང་ལ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་པའི་འཐད་པས་དེ་ཁོ་ན་
 མ་ཤེས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེས་བུ་ལ་པན་བཏགས་པའི་བྱེད་ལོ། །ཞེས་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་ཁས་
 ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་དཔེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་
 ན་ནི་རེས་འགའ་དབང་པོ་ཀྱིས་བ་དང་བྱེད་ཀྱིས་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མར་
 བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་
 ཆོག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཏེན་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྐབས་སུ་
 བབས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་པའི་གོ་དོན་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒར་བཤའ་ལྟ་བུའི་ཆོད་
མས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་དེས་མི་འགྱུར་པར་ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པར་འཛོག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་
དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྲགས་ཅམ་ཀྱིས་བདེན་མེད་
ཏྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞལ་ཀྱིས་
མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་
སྟེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་
དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཆོན་
ཞལ་ཀྱིས་མི་བཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བཀྲལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྐྱད་པའི་ལུགས་འདི་
ནས་བྱང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་ནི་མེད་
དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སོ། །ཞེས་རང་གི་
ལུགས་དབུ་མ་བ་གཞན་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤའ་སྟོང་པོ་ལས།

རང་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་
འདོད་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་སྟངས་ནས་འཛོགས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་དག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟོ། སྤྲུལ་པ་
སོགས་དཔེ་མཐའ་ལས། ཐེག་པ་སྤྲུལ་ཆོག་པས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་
དབུ་མ་ཉི་བར་མཆོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ཞིང་རྩོམ་ཅི་རྩེའི་
གསུང་སྟོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་འབྱུང་ལ་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཀྱང་
བཀག་པ་མི་སྤང་ངོ། །དཔའ་བོའི་གཞུང་དེ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་
པ་མིན་ཟེར་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་སྤྲུལ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་
བཅའ་ཅུ་པ་དུ་ཟད་ཅིང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རང་རེའི་
མཁས་བྱུང་རིམ་བྱོན་མཐའ་དག་གིས་ཆད་མར་བཞེད་སྤང་ངོ། །དབུ་མ་
ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་སྟ་བུའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྲ་བ་བཤད་
པ་གཞུང་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་པའི་
དབྱེ་བ་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞིའི་སྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཚུལ་
གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་

བཤད་པ་སྟེ་བཞི། །

གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་དང་།
 དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཛོག་
 པའི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་། དེར་ཞེན་ལྷགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་
 འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་
 མོ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐར་པ་ཅམ་འཛོལ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་
 རྟོགས་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །ལྷགས་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མདོ་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་འཛོལ་ཀྱང་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་དགོས་པར་བཞེད་
 དེ། །ཞི་བ་ལྷས། གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་
 པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་བདག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོན་སྟངས་ཁྱད་པར་བྱེ་བར་མི་བཞེད་དེ། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པས་

སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལྟར་གང་ཟག་བདེན་པས་སྟོང་
པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་གཞག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ནས་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགོག་རྒྱུའི་བདག་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་སྟུང་ན། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ།
དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་
སྟེན་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་
རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོང་
དུ་བྱུང་བར་འཇིག་པ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ལྷུལ་ནི་
སྐབས་འདིའི་འགོག་རྒྱུའི་བདག་དང་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་བདེན་ཆད་
དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་བ་དང་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་བྱུང་
པ་འགོག་གྲང་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་
པ་མི་འགོག་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་གྲང་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པར་བྱུང་པ་
སོགས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་སོགས་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་
དོ། །

དེས་ན་དངས་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། རོན་གྱི་ངེས་ནས་སྡོད་ལྷགས་
ཡོད་པ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་དང་རང་
དབང་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཚུལ་གསུམ་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ལ་ཡང་ལྷགས་འདིའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཆང་
ངོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་
བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ནི་ཞེས་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་སྐབས་འདིའི་འགོག་རྒྱུའི་བདག་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
ཅེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡིན།
རང་རྒྱུད་པས་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་མེད་པར་
བཞེད་པ་དང་བྱེད་པར་རིམ་ལྔ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
ཚུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་
ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟེ་
ཞིག་འདྲིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་པར་
ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་
ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོག་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་གཟུགས་

སོ་འདི་ཚོར་བའོ་ཞེས་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་གས་པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྲུབ་རང་དགའ་བ་འདིའོ། །

དེའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་ལྟན་པ་བབས་
པའི་ཆེ་ཐག་པའི་མདོག་ཁ་ཐོ་དང་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་
མི་གསལ་བ་སྒྲུབ་བ་ན་སྒྲུབ་ལོ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཐག་པའི་མདོག་
དང་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་དང་དེ་དག་ཚོགས་པ་གང་ཡང་
སྒྲུབ་གྱི་མཆན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་ནི་ཐག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་གདགས་གཞི་
ལྷ་པོ་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་ངའོ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དེའི་ཡ་གྲུལ་
དང་ཚོགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་ང་དེའི་མཆན་གཞིར་འཛིན་
རྒྱ་མེད་ལ། དེ་དག་ལས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་གཞན་དེའི་མཆན་གཞིར་
འཛིན་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་ལྷ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཞག་པ་ཅམ་འོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཚུལ་ཐག་པ་
ལ་སྒྲུབ་དུ་བཏགས་པ་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱང་ཐག་པའི་སྒྲུབ་དང་གཟུགས་སོགས་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐ་
སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཚོས་འདི་དག་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་འདི་ནི་ཚོར་བའོ་ཞེས་སོགས་
གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དོར་ལ་ཞུགས་པས་

འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་མིང་ཙམ་དེ་ལ་འཐད་མི་འཐད་སོགས་གྱི་དགག་
སྐྱབ་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་གྱི། མིང་ཙམ་དེས་མ་ཆོམ་པར་
གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཁ་དོག་ལ་བྱའམ་དབྱིབས་ལ་བྱའམ་ཆ་ཤས་
གཞན་ལ་བྱའམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་སོགས་བཏགས་དོན་
བཅའ་ནས་ཞུགས་ན་གང་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མིང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཐད་མི་འཐད་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་གི་མི་གཉིས་ཞིག་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ལྷན་མོའི་
ཕྱིར་དུ་དོང་བ་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་བལྟ་བར་བརྩམས་པ་དང་
གཅིག་གིས་སྤྲོས་པ། །ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་སྟེད་
མེད་གྱི་བྱའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་
སྤྲོས་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་བ་སྟེ་ལག་ན་
ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་
སྟེད་མེད་གྱི་བྱའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཚྭ་དཔར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་ན་ཀྱན་
ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྤྲོས་པ་དང་།
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེས་དེ་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡང་མེད། སྟེད་མེད་གྱི་བྱ་ཡང་མེད་
དེ། ཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོའོ་སྟུང་དུ་ཤེས་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་དེ་
གཉིས་མེད། རི་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་བསྟུན་
ནས་འདི་ནི་བདེན་ནོ་འདི་ནི་མི་བདེན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ལས་

གྲོང་གི་མི་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དེས་རྒྱན་
སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་མིང་
ཅ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འཐད་དང་འདི་མི་འཐད་ཅེས་པའི་རྣམ་བཞག་འཐད་
ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཟིགས་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་མཛད་ནས་སྤང་དོར་བསྟན་པས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་
ཤིང་མིང་ཅ་མ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་སྤྲོ་བའི་ཞབས་དང་རྗེ་
བཙུན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་དཔེ་དང་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་མཛད་
དེ། འདིར་དེ་ཅ་མ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །

ཐ་སྙད་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གྱིས་
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
དབུ་མའི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གདམས་པར་
མཛད་དོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྲོ་ཆོགས་
ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་
བ། །འདི་ནི་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་

བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་
དང་། ཏིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་ངན་འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་། སྤྱི་ཡིས་
རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར། ཟླ་ངན་འདས་པ་མི་རྟེན་དེ། དེ་ཡི་སྤྱི་ཡང་མི་རྟེན་དོ།
ཞེས་སོགས་དང་། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། ཞེས་སོགས་དང་འཕགས་པ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱིས་རིན་
ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མིང་ཅམ་བྱིར། རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་
མིང་ཅམ་མོ། འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་
ཀྱང་མེད། ཞེས་དོན་དམ་པར་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་འགྱུར་པའི།
འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་
པ་ལ། གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་ཆ་ཤས་སམ་ཆོགས་པའམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་
ཞིག་རྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་འཇོག་པ་བྱུང་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་
པར་འཇོག་ཀྱས་ལ་མ་རྟེན་ན་འཇོག་མི་ཀྱས་ཤིང་། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཐོགས་

པའི་རེག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་ནམ་མཁར་བཞག་པ་
ཡན་ཆད་ལའང་འདྲོ། །ལྷགས་འདི་ལ་ནི་དེ་ལྷར་བཏགས་དོན་བཅུ་ནས་
ཉིད་མི་དགོས་པར་གང་ཟག་དེ་ལས་གསོག་པ་པོར་འཛིག་པ་སོགས་བྱ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པ་འདི་ནི་མེད་དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །

རང་རྒྱུད་པས་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སློད་ལྷགས་ལ་
དགག་བྱར་བྱེད་ཅེས་པའི་སློ་ནི་གཞོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་
པར་འདོད་ཅིང་། འདི་པས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འདོད་པའི་རྟོག་
པ་ནི་འབྱུང་ཤེས་སུ་བཞེད་པས་མི་འདྲོ། །དེས་ན་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལ་ཡང་ང་ཅམ་དང་གང་ཟག་ཅམ་འཛིག་གི་ཕྱང་པོ་སོགས་མི་
འཛིག་གོ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཡི་བ་
ཉིད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
ནི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མིན་གྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་
མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཕྱང་སོགས་སོ། །

དེ་ལྷར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཐ་དད་
གྱང་རྣམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་མཚུངས་པས་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་སྒྲངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ།
།བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོའི་སྤྲེང་དུ་གང་ཟག་
རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་དབྱེད་ནས་

འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་དགར་གོམས་པའི་
དབང་གིས་འཇིན་པ་སྟེ། སྟོ་ལྷན་སྟེས་ལ་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་འཇིན་
ཚུལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་དཔྱད་པའི་བདེན་
འཇིན་ལྷན་སྟེས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་འཇིན་ཀྱང་འཇོག་མེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་
ཞེན་ཡུལ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་
ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པ་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་ནང་
བྱམ་ཚུད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རིང་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་
དུ་མ་ཞིག་བསྟེན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ལྷན་སྟོམ་ཕྱོགས་མོས་བྱེད་པའི་
རྒྱག་ཡུས་མཁན་པོ་དང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཤགས་འབྱེད་ཀྱིས་མི་ཆེ་སྟོང་བད་
ལ་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་བསྟོམ་པའི་རྩ་ལ་བཤད་མཁན་པོ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་བཞག་
བཤད་པ་ལ། དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
དེས་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དེ་རིགས་
པས་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རིགས་པའི་གཙུག་པོ་ངོས་གཟུང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱི་
ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འབྲེལ་བ་པོ་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལྷ་བའི་ཞབས་གཉིས་ཡིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་

པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་མ་ཐུན་པར་བཞེད་དོ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་
གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་ལྷ་རྩ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷ་ཞོག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
བའི་ཐར་པ་ཅམ་འཐོབ་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུང་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་
ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེར་
ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཕགས་པ་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས།
ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། ཞེས་ཡོད་
མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པར་བསྟན་ནས། དངོས་དང་དངོས་
མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དངོས་པོ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་
སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་
མདོན་མཐོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་
ངེས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཤེས་
རབ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་

ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ན་རར་འཇིན་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཕྱང་པོ་བདེན་འཇིན་མ་ཟད་བར་དུ་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་ཅིང་
ཟད་པ་ན་ལྡོག་པ་དང་། མེད་ལྟས་ངན་སོང་དང་ཡོད་ལྟས་བདེ་འགྲོར་འཁོར་
བས་དེ་གཉིས་ཐར་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡང་
དག་པའི་དོན་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །ཞེས་
སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཆོན་མ་མེད་
པ་མ་རྟོགས་པར། །བྲོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་
སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལྷ་
མོ་རྟོགས་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་གཙུག་
པོར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་རིག་ཆེན་ལས། འདི་དང་སྤྱུ་མ་གཉིས་
སྤྱ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་བཀག་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་
བསྟན་པ་ཡང་མང་མོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་
ཤེས་པ་གཅིག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་
གཙུག་པོར་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་བདག་འཇིན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་འཇིན་སྤངས་སུན་དབྱུང་
བ་ཞིག་གིས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་སྟོབས་དག་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་དང་
ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་བཀག་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞག་མི་
རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ལྷས། ཡུལ་ལ་བདག་
མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །
དངོས་པོ་རི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བེན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་གྱིས། སྟོ་གྲོས་མཉམ་བཞག་འོག་ཏུ་ནི། །ཐ་སྙད་སྟོ་ནས་གཟུང་
བྱ་བའི། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་
བརྟགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙུང་བྱས་ན། །
གང་ཞིག་སྤེད་ཅིང་གང་ལ་སྤེད། །ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སྟུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །
ཞེས་སོགས་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱུངས་གཅིག་དང་དགོངས་
པ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་བཟུང་བའི་སྟོས་རི་ལྟར་བཟུང་
བ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་
ལྷ་རིགས་ཀྱིས། །ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྟོ་ནས་
འཁྱུལ་བའི་རྩྭ་སྟགས་རྒྱུ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བའི་གནད་
དམ་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱེད་པ་
ཞིག་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་ལོ་པའི་མདོ་
ལས། བྱ་མོ། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་

དམིགས་པ་གང་ལགས་པའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས། །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་
 གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་འཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་
 གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་
 ལས། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོན་
 མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆངས་པས་ཁྱས་པ་ལས། ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་བྲང་དེས་འབྲེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནང་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

བུརྟ་སྤྱ་ལི་ཏ་ལས། ཅི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་པར་གཟིགས་
 བས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་
 པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྟན་

བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
བསྟན། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དབྱུང་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
རིགས་པའི་དབྱུང་པ་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་
གྱིས་རྣམ་གྲོལ་འཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་སྟེང་
མའི་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་ཅེས་དང་ལུང་ཕྱི་མའི་ཁོ་ནའི་ཆོག་
གིས་གང་གཅོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྒྱིར་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
དཔྱོད་པ་ལུང་རིགས་ཆེད་མ་ལ་དབང་པོར་བྱས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་
ལྟར་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པར་ཅན་
གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
རྣམས་གྱིས་འབད་པས་བཀའ་བསྟུལ་བའི་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་
བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །
གང་ཡང་རང་གིས་ཆོས་བྱེད་པར་སྟོམ་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་བབྱིད་
པར་སྟོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་རི་སྟེང་
ཅིག་བབྱིས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་རང་གཞན་ལ་མི་པན་པར་མ་བཟད་ཆོས་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་གོས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐུག་སྟེང་
པ་ན་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་བོད་བ་དང་མཆོན་དང་དབྱིག་པ་དག་གིས་
བསྟན་པ་འཛིན་པར་སེམས་པ་དག་ནི་ཀུན་སྒྲོང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྟོན་

དུག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན། །འཕགས་པ་ལྷས། བསོད་ནམས་ཆུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་
 ཆོམ་བ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐེ་ཆོམ་བོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་རྩལ་
 པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་རིང་དུ་བབྱེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སངས་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའི་དོན་ཉིད་བྲལ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ཆོ། གང་
 ཞིག་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དེ་སྐལ་
 བར་ལྷན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་
 འདི་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་མོས་པ་ཡང་སྐལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བབྱེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་བའི་ལེ་བྱ་དང་མ་སྐྱེས་དགྲའི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པས་འཆམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་འདག་
 ན་ཆོག་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལྷན་ཆོགས་ལྷ་ཅི་སྟོས་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་འདིའི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་བརྟམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མ་གཞོད་པའི་ངང་ནས་
 ཟབ་མོའི་གཞུང་ཉན་ཅིང་འཇིན་པ་དང་དོན་སེམས་པ་དང་བསྟོམ་པ་དང་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་མོས་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་
 གྲུ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 གཞི་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཡིན་པས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ལ་ངའོ་སྒྲུ་པ་སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་
 དང་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཆིང་
 བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རིགས་པས་གང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འགོག་
 པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདག་གཉིས་འགོག་པར་འདུ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞི་
 སྤྱི་འགོག་གི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་
 བརྩས་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་རྣམས་བསྟན་སྤྱི་བར་
 དགོངས་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་མར། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་

དཔྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡང་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་
 གི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བླ་མ་འབྱེད་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟུན་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་
 འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །
 ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག་། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་
 འཇུག་འགྱུར་པས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པའང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 ཞིང་ཏྲ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟོག་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་
 རས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 འཇོག་པར་གསུངས་ཞིང་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཐབས་
 སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བླ་མ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་གཙུག་པོར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ནི་ལྷགས་འདིའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་
 གི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་རིགས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་
 པ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་

བརྟགས་པར་མི་རྒྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་
 ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་གཞན་
 མཐའ་དག་འདི་ཉིད་ལ་གཏུགས་དགོས་ཚུལ་དང་འདི་ལྷ་པོ་བྱེད་བྱེད་པ་གཅོད་
 ལུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདྲ་བ་རིགས་པ་གཞན་ལ་མེད་ཚུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 དགའ་བར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྱེད་ལ་གྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །ཡོད་མེད་
 སྐྱེ་འགོག་དང་ལྷ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་
 བར་མཛད་དོ། །ལམ་རིམ་ཚུང་དུ་ལས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་
 གནད་བཞིའི་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་ཤེས་ཀྱི་རབ་བྱེད་པ་གཞན་ཉར་
 དུག་པོ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བྲིལ་བ་ནི་རབ་བྱེད་
 འདིས་སྟོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྷ་པོ་མཛད་པ་ལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་
 ལའང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་བཤད་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དོན་མཐོང་གཞུགས་མའི་རིགས་
 པ་བཤད་པ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་
 བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་
 བཞི་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་
 མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅིའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བཞི་ཁོ་ན་བཤད་ཅེ་ན།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་གིས་
 སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་དེ་བཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་པས་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་མཐའ་
 ཆོད་པའི་རིགས་པ་འོ། །

གལ་ཏེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་
 པ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན་དམ་བཅའ་མེད་དགག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་གཞན་
 འཕེན་པའམ་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ན་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཤིང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་

སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩ་ཤེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོ་
གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཤའ་པའི་
ལེགས་བཤའ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མའི་ཡིག་འཛོག་མཛད་པ་པོ་
པལ་མོ་ཆེས་མཁོ་ཆུང་བའི་གས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་སྤྱོད་བཟོད་
ཉུང་བར་སྤྱང་རོ། །

བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་
དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་ན་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱ་གུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱར་རྒྱུའི་
དུས་ནས་ཐོབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་འཐོབ་པའི་
དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅིན་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་
ལོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་
གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་སྤིང་
པའི་མཐར་ཐུག་པར་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཅིན་པ་དེ་ཉིད་
ཡང་དང་ཡང་དུ་འདབས་ནས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འཇུག་པ་
ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་
པར་གྱུར་པ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཅིན་སྤྱར་ཡང་
སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་

འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གྲངས་ཅན་པས་ས་སྐྱུག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་
 ཁོ་ནར་འདོད་པས་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱུ་གྲུ་ལས་སྐྱེས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱུ་གྲུའི་རང་
 བཞིན་དང་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་
 རྣམས་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་འདུག་ལ་
 རང་རེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མི་འདོད་མོད་ཀྱང་ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ས་སྐྱུག་གི་གནས་ལུགས་སུ་སོང་བས་དབྱེ་
 བ་བྱར་མེད་པར་རིགས་པས་ལུལ་ནས་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ས་སྐྱུག་གཉིས་
 དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་རོ་རྒྱས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་
 སྐབས་སུ་མ་སྤངས་ན་ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ས་སྐྱུག་གི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་གཉིས་ཀ་གཟུང་
 དུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
 པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གཞོད་པ་སྟེ་འགྲེལ་བ་མཛུང་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 ཙུ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་རྣམས་མཛུང་དོ། །གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་
 གཞན་སྐྱེའི་གཞན་ནི་གཞན་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་ལུའི་ས་བོན་རང་འབྲས་ས་ལུའི་སྐྱུ་གྲུ་ལས་
 རི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་

སོལ་བ་སོགས་ཀྱང་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
གཞན་ཡིན་པ་ནི་གཞན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་མཚུངས་པར་འདོད་ན་སེལ་
བྱེད་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་བསལ་བྱ་ལུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་
ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་མཚུངས་པར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཅ་ཞེའི་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་
ཐད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གཞན་
ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་
ཀྱང་ལུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་
གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པའོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཅམ་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་
སུ་མི་འཛོག་གི་འབྲས་བྱ་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་སོགས་གཞན་བྱེད་པར་བ་
ཁོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པས་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ངེས་པ་འཐད་དོ་བཟུང་ན། དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཕྱིན་གཞན་
ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ཕྱིན་པ་ཚུན་
འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ས་ལུའི་ས་

བོན་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་མེད་
སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གཏན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རང་སྐྱེས་
པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་དང་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་ན་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་
དུས་མཉམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
པའི་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུ་འདི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་སོགས་ལ་བརྟེན་
དགོས་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རང་མཆན་
ཀྱིས་གྲུབ་ན་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆ་ཡང་སྐྱེ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་གྲུ་ཡོད་
དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་
མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལན་གཅིག་རྟེན་ནས་
བརྟེན་པར་སོང་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་མི་དགོས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་
དོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་གཞན་སྐྱེས་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྤྱ་ལ་དོན་ཆེ་བ་
ཞིག་ཏུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་དོ། །ལུགས་འདིས་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་
དུ་ཡང་མི་བཞེད་པར་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་
དད་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་མེད་པར་བཞེད་དེ། །

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད།

ཅེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་
 གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གཉིས་
 ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་ཐོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཟེན་ཉིས་པ་དེ་
 དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་
 བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ནི། དུམ་དུས་རང་བཞིན་དེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་
 པས་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་སྟོལ་ཞིག་འགྱུར་ན་
 བྱི། དེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་
 འགྱུར་ཆེད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་
 སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བ་ཁེགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཅུ་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྱད་
 ཅུ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་མ་ཟད་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 སྟེ། ཅུ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། དེས་ན་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་
 ཁས་སྐྱེད་ས་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་བཞི་འགོག་རུས་པ་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྟེན་འགྱུར་གི་རིགས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱུ་པ་པ་
 བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཀྱིས་ཀྱང་། འདིར་སྤྲས་པ། དེ་

ཞིག་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག
 བཤད་པ་དེ་དང་པོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་བ་བུདྡྱ་ལྷ་ལི་ཏ་ལས། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲང་
 གསུངས་སོ། །

ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོ་ག་ནི། རང་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཡེ་ཤེས་
 སྙིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འདིར་
 སྐྱོར་བར་མཇུག་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ལས་རྫོ་
 རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ལ་ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོ་ག་ཏུ་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པ་ཆེར་
 མི་སྒྲུང་ངོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོ་ག་གི་རིགས་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱེན་ཀྱིས་དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའང་མི་བསྐྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་རྒྱེན་ཀྱིས་
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའང་མི་བསྐྱེད་དེ། །དེ་
 གཉིས་ཆོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའང་
 རྒྱེན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་སྐྱོད་འཇུག་དང་ལམ་སྟོན་ལས་
 གྲང་བཤད་ངོ། །གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པས་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ བཤམ་པ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་
བཤམ་པ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེས་
བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུབ་པར་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་
གཞན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་ཤེས་ལས། སྤང་མིན་སྤང་པོ་
ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་
ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་ལུང་རིགས་
པ་གསུངས་ཤིང་མན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་
གསུམ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་མེད་ཀྱང་འཇིག་ལྟས་འཇིན་
ཚུལ་གྱི་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་བྱེད་བཅུ་པ་དང་ཉེར་གཉིས་པར་སྤྱོད་པ་
ལྡན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། བདག་
གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་གཟུགས་
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས།
འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུའི་གཉིན་པོ་གསུངས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་
པ་བཞི་བཞི་སྐབས་སུ་བབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ལྟར་བཤམ་
ཅེ་ན། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་
འཇིག་ལྟས་བདག་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་པས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་

སྒོ་ནས་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་
 ལྡན་པ་ལྟ་སྟེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཆ་ལྡན་པ་མ་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་ལས་ཕྱོགས་ལྡན་པ་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་
 སྟེགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་དགག་པར་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདག་འགོག་པའི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ཅམ་བདག་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་གཉིས་བསྒྲན་
 རྣམ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པར་མཛད་པ་ནི་རང་སྡེ་དངོས་སྤྱད་དང་རང་རྒྱུད་
 པ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱང་
 པར་འགའ་ཞིག་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འཛོག་
 པ་སོགས་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས།
 བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདྲ་
 བྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བདག་
 དང་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་དེའི་འདྲ་ཚུལ་
 ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་ལུགས་བྱང་

པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་རྗེའི་གསུང་ལ་སྦྱང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆ་མས་ཤིང་ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མདོར་
ན་ཤིང་རྟ་ལས་བརྩམས་ནས་སྒར་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་འདི་
ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
རྟག་ལྟ་དགག་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་
འབྲེལ་སྒྲུལ་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་
དཔྱེད་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་བའི་བྱས་པས་འབྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱེད་པས་ཉེ་བར་
བཏགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་གསུམ་པ་ནི། བརྟག་ཚུལ་
འདིས་བཏགས་ན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྒྲ་བའི་བྱད་པར་
དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་
ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅུ་མ་མིན་དབྱེ་བས་མིན་རིམ་བཞིན་གྱོ། །ཞེས་
ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་བཟུན་དུ་དབྱད་
ན་མི་རྟེན་གྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆད་
མས་གཞོད་མེད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལྟར་བདག་དང་ཕྱང་པོ་སོགས་གྱང་

དེ་བཞིན་དུ་འཛོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་རྟ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་
ལག་སྟོག་ཞིང་དང་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བྱ་སོགས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཞིང་རྟ་
ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཞིང་རྟ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ལས་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་
དགོས་པས་རྟ་དང་བ་ལང་བཞིན་དུ་ཞིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་སོ་
སོར་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་རང་གི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྟོགས་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
དེ་གཉིས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འཐད་
པ་བཞུགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ལྷས་སྒྲིན་བ་ལང་དང་ལྷན་པའམ་
ལྷས་སྒྲིན་ན་བ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིན་ས་ཞིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྷར་ན་ངོ་བོ་
ཐ་དད་དང་། ལྷན་ཚུལ་ཕྱི་མ་ལྷར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
དགོས་ལ་དེ་གཉིས་ཀའང་བཀག་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་ཅམ་ཡང་ཁྱོད་དུ་འཛོགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷར་ན་

འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནས་སིལ་བྱར་གནས་པ་རྣམས་
 མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་ནས་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་
 ཞིང་རྟ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་སྤྱེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་
 དག་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་
 ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་གྲང་མེད་
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་
 བྱུང་པར་བ་ཡང་བྱོད་ཏུ་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་
 ཞིང་རྟ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད། ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཞིང་རྟ་
 ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་བསྐྱེད་གས་པའི་
 དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཞིང་རྟ་ཡིན་ན་ཡང་མི་
 འཐད། སྤྲུལ་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་སྤྲུལ་མ་བསྐྱེད་གས་པ་དང་སྤྱིས་བསྐྱེད་གས་
 པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་
 པས་སྤྲུལ་མ་བསྐྱེད་གས་པའི་དུས་ན་ཞིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར་སྤྱིས་བསྐྱེད་གས་པ་ན་
 ཡང་ཞིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་
 བསྐྱེད་གས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་དང་སྤྱོད་ཞིང་སོགས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིས་
 བསྐྱེད་གས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་པར་གཞན་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 །གོང་གི་རྟགས་ལྟར་གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཞིང་རྟ་མི་

འཛོག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོག་པ་པ་རྩལ་སྤྱོད་
མ་གྲུབ་པས་དེའི་དབྱིབས་རྩལ་སྤྱོད་གྲུབ་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ནི་རྩལ་
སྤྱོད་གྲུབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་དག་གིས་
བཏགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདོགས་པའི་གཞི་རྣམས་རྩལ་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྦྱངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞིར་རྩལ་སྤྱོད་མི་འདོད་པའི་
རང་ལུགས་ལ་འང་ཡན་ལག་ཆོག་པ་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་
ཡིན་གྱི། ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅུ་ལ་བ་ན་ཤིང་རྟ་མི་རྟེན་པས་ཤིང་རྟ་
མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག་ ཉོས་ཤིག་ ཆོས་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྟོན་མེད་དེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱུང་
པ་ན་མི་རྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
དུ་མི་རྟེན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཤིང་རྟ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་
ནས་ཁས་སྦྱངས་པ་མིན་གྱི་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་
མེད་པར་འཛོག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གཞོན་མེད་ཅེས་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་
འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕྲུལ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་
བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་
ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་འདིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཤིང་རྟེན་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་
ཀྱི་འདིའི་མིང་གི་བྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུར་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་
མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྦྱང་པར་བྱའོ། །ཞེས་མིང་
གི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲུབ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞིར་མ་བཞག་ན། དེ་
རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་
མཐོང་ནས། གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་འཇོག་པར་འདོད་
དེ། ཆོས་དེའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མ་རྟོན་ན་ཆོས་དེ་འཇོག་མི་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟེན་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མི་འདོད་པས་
ཤིང་རྟེན་སོགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིས་ནི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དང་དེའི་ཡ་གྲུལ་སོགས་
གང་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞིར་མ་བཟུང་ཡང་ཡན་
ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་འཇོག་ཀྱས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་

དགོངས་པ་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་དགོངས་
པ་འགྲེལ་ལྷགས་འདི་ལ་སྦྱངས་དགོས་སོ་ཞེས་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
འདོམས་པར་མཛད་དོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
པརྟ་ཏ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་སྒྲིའི་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། བོད་གངས་
ཅན་དུའང་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡབ་སྲས་ལས་གཞན་དུ་མཁས་པ་དང་
གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་སྦྱོགས་ཅི་མ་ཡང་མཐོང་བར་མ་རྟུས་
པའི་དཀའ་གནས་མཆོག་ཏུ་སྤང་དོ། །དཔྱད་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་སྒྱུར་དུ་ཉིད་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་སྤྱིར་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་མ་བཏགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་བས་
རིམ་པ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཆེས་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ངའོ་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
བདག་གམ་གང་ཟག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་དུ་ཡོད་བསམ་པར་བྱས་སྟེ། ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཡོད་
དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་དེ་ལྷ་བཅས་སུ་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་
ལྷ་མེད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་ལྷ་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ལྷ་བཅས་
ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཛིག་ཏེན་ན་མཐོང་བས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ནི་

པན་ཚུ་ལ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་ཕུང་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དོན་
མེད་པ་དང་། བདག་མང་པོར་འགྱུར་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་གྱུར་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ན་བདག་ལས་
སྤངས་པ་དོན་མེད་དེ། བདག་ཕུང་པོའི་རྣམ་གངས་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བ་དང་རི་བོང་ཅན་བཞིན། ཅ་ཤེས་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་
ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་
ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་དུ་མ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་དུ་
མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་
དེ། །མང་པས་བདག་དེ་དག་གྱུང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
བདག་ཕུང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་འཇིག་གི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ།
ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་
བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བདག་སྐྱེ་འཇིག་
ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ན་སྐྱོན་མེད་མོད་
གྱུང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གེད་ན་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་དེ། །སྐྱེ་བ་
བླན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་
འཐད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་བདག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་

འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲོན་དེ་གསུམ་འགྱུར་
 བཤོ། །གལ་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱད་གཅིག་པས་སྒྲོན་
 མེད་དོན་ཅི་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་མོས་ཐ་དད་ན་ནི་རྒྱད་གཅིག་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་བཞིན། འཇུག་པ་
 ལས། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་
 གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་
 རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བདག་ཕྱང་གཉིས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི། བདག་ཕྱང་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐ་
 དད་ན། །བདག་དེ་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཕྱང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་བ་
 ལང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་ནོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་ན་བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དུ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་མ་བྱས་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་བར་ཆིག་གསལ་ལས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན། ཕྱང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་དོན་ཐ་དད་དུ་དམིགས་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སེམས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་བཞིན། རིགས་པ་
 སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་
 རྣམས་ལས་གཞན། །ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉེར་

བདུན་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་
གཟུང་དུ་མེད། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཅིག་ཐ་དད་འགོག་པའི་
རིགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་དཀའ་བའི་གནད་བཤད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་
འདིར་མ་སྟོས་སོ། །

རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་
པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ཁེགས་པས་སྤང་
པོ་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་སྤང་བོ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་བརྟེན་པའི་སྟོགས་
གཉིས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་
འཐད་པར་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྟོགས་བཀག་ཅིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོགས་ལས་
མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤང་པོ་ཚོགས་ཅོམ་ཡང་བདག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། །སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན་སྤང་པོ་ལྷ་གདགས་གཞི་
དང་གང་ཟག་བཏགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་གཞི་བཏགས་
ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིའི་གནད་ནི་ཅུང་ཟད་རྟོགས་
དཀའ་བར་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྱིར་བྱངས་པའི། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་
རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་
བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྗོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་ཆིག་ཟུར་

གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་
 པ་རང་འགྲེལ་ལས། རིགས་པ་འདི་སྐྱབ་པའི་དག་གིས་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་རིགས་པའི་གནད་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཆོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་
 སྒྲིན་ཡང་ཡོད་དེ། འདིས་རང་སྡེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ལ་བདག་
 ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཞིགས་སོ། །ཕྱང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། དབྱིབས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན་སེམས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བདག་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་རིགས་པས་
 དབྱུང་པ་ན་བདག་གང་ཏུ་འང་མ་རྟོགས་པ་ནི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ་ཚུལ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་འབྲ་བས་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་བདག་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་དབྱུང་
 པ་མེད་པར་བདག་དང་གང་ཟག་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་སུ་བསྒྲོན་མི་རྒྱས་པར་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ངའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་
 བ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་
 པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གྲང་འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་འང་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཞེས་སོགས་སྒྲར་བྲངས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 དབྱུང་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་པས་སོ་
 སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་སྐྱུ་མའི་དོན་ལྟག་མར་ལུས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་
 པའི་དབྱུང་པས་དགག་བྱ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཞེས་པ་དང་དེ་བཞག་ལྷུ་ལ་
 དུ་རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་མ་ཉམས་
 པར་བཞག་པས་ཆོག་པ་གཉིས་ཆོགས་འདི་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བས་
 དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་སྤྱེ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རང་རང་གི་ལུགས་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་དང་།
 བྱེད་པར་དབྱ་སེམས་གྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་
 མའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་རྣམས་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་བཞེད་ཚུལ་རྣམས་
 གནད་དུ་འགྲོ་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་འདིའི་བདེན་གཉིས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལྟ་
 བུའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནད་མ་ཟེན་པ་དང་། ལུགས་འདི་ཁོ་
 རས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛོག་
 ཚུལ་ལ་ཡང་གཞན་རྣམས་དང་གཏན་མི་འབྲ་བའི་ཟབ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་
 ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྤྱིར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྤྱིར་དང་བྱེད་པར་དབྱ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་གཞུང་དང་ཟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱི་གྱི་གསུང་རབ་
 ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་

བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲར་བ་ཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛོག་
 ཚུལ་ཀྱི་གནད་རྣམས་ནི་སྒྲར་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་བ་སྒྱེ་བའི་བྱེད་པར་ཀྱི་སྒྱུ་རིས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ནི་རྗེའི་
 གསུང་རབ་སྒྱེ་དང་བྱེད་པར་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཁ་བྱང་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་ནང་བྱན་ལེགས་པར་ཚུད་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གསུང་གི་གསང་བའི་གནད་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་སྤྲས་ཀྱི་དམ་པ་སར་གནས་
 ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུལ་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་
 པ་དག་ལུགས་འདིའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རིས་
 སྒྱུ་མཛེད་པ་རྣམས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་
 སེམས་པའི་རིགས་པས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་
 གི་རྒྱ་ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་བཙོན་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་
 ཞིང་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་པར་ཡང་ཞིན་ཏུ་རིགས་ཏེ།

རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རི་སྤྱིད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ།
 དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ལམ། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 དབུ་མ་ནི། རྟོགས་ཅམ་ཞིག་གྱུང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་འཕགས་
 ཡུལ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱག་ལྟ་བུ་ལ་ཅོ་འདྲི་པའི་རིགས་པའི་དབང་རྒྱག་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མ་མཛལ་གོང་དུ་མཐའ་

བུ་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཉོགས་པ་དང་། བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། ཉེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བུ་ལ་
བའི་དབུ་མའི་དོན། །མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྤངས་དང་སྒྲ་གྲགས་ཞི་བའི་ལྷ། །དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་
བར་བཤད། ཅེས་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་དྲིན་གྱིས་མཐའ་བུ་ལ་དབུ་མའི་
དོན་ཉོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་བུ་ལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་མ་ཉོགས་
པར། །འཕགས་མཆོག་གོ་འཕང་རེག་པར་མི་རྒྱས་པས། །སྟོང་པ་ཉེན་འབྲེལ་
དོན་དུ་མཐའ་དབྱུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་
བྱ། །ཞེས་ཚུལ་འདི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་དམ་
པ་ཡིན་པས་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་
ཡང་ཉིད་དཀའ་བ། །སྐུ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་བདེན་གཉིས་སྐུ་བ་དག ཞིག་
འདིར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱབ་འགྱུར་པས། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་སྦྱར་
དུ་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད། །ཅེས་ལྷགས་མཆོག་འདི་ཉིད་པར་དཀའ་བ་དང་དེ་
ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད་
དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གདམ་ངག་ཟབ་
མོའི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དོ། །འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོར་རྣམས་
མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་འཆད་པར་འདོད་པས་ལྷགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་
རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་
རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་བདུན་པོ་དེ་གང་
དུ་ཡང་མ་རྟོག་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གི་བ་ལ་
ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་
ཞེས་ལས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡི་བ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མི་འཇོན་ཀྱང་ང་ཡི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
ཚུལ་ཀྱིས་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ན་སྒོ་སྒྲ་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྟོས་
པས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་རིགས་པ་བྱུར་བ་མ་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་རྣ་སོགས་ནི་ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ང་ཡིར་
འཇོན་པའི་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་
ཀྱི་ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞི་མིན་ཏེ། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད་
པའི་བྱིར། སྟོང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས་མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞིར་
བཞུགས་པ་ན་ང་ཡི་བར་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོན་གཞིར་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཀྱི་ང་ཡི་
བ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནིང་འཆད་ཚུལ་འདི་ཅ་ཞེས་ཤིག་
ཆེན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་

སྒྲུང་དོ། །བཞེད་པ་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱུང་གཞི་ཆ་བར་སྒྲུང་ཡང་ལོགས་
སྒྲུ་སྒྲོ་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལ། ཡན་
ལག་ཡོན་ཏྲན་འདོད་ཆགས་མཆན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་།
ཡོན་ཏྲན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཆན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག
དེ་རྣམས་ཤིང་ཉིད་རྣམ་དབྱུང་བྱས་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་མིན་ཞིང་། དེ་
ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་དབྱུང་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་དོན་ཡོད་པར་འཇོག་པར་
གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་
དང་ཚོད་གྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་
མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
རིགས་པས་མི་འགོག་པ་གསུངས་སོ། །

རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་
ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་གཞན་རྣམས་འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། སྒྲོ་བྲོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་འདྲོས་པས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་
 དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་དོན་ནི་རྟག་པ་
 གཉིས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅམ་གཅོད་པ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 གཅོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། རྫོགས་ཆེན་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་དགོངས་པ་སྤངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བས་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །རྟག་པ་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོས་པ་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཅམ་བཀག་པའི་དོན་བྱེད་
 པས་སྟོང་པ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །གཏན་ཚིགས་འདིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པར་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ་འདི་ཁོ་ན་རང་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་སྤྲོ་ན་མེད་

པར་གཟིགས་ཤིང་ཚུལ་འདིས་བྱུགས་འཕྲོག་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
 ལྷ་སྐྱོ་བ་གྱིས་ཅ་ཤེས་དང་། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། བསྟོད་ཆོགས་སོགས་
 ལྷ་བཙུང་ལྷ་ལྷ་འདས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་
 མཛད་ལ། བདག་ཅག་གི་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲུང་།
 གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། །
 རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །
 ཅེས་སོགས་ཚུལ་འདིས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 དྲངས་པའི་དད་པ་བཙུང་མ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་བསྟོད་པའི་ངག་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱི་རབ་བཏགས་དང་གཅུམ་བུའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱད་དོད། དཔྱི་ཏུ་ས་ལྷ་སྐྱོ་ཤེས་
 ཡོད་པ་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་པལ་ཆེར་གྱིས་བྲ་ཉི་ནི་སྒྲོས་པ་སྟེ་སོ་སོ་བ་
 དང་། ཡི་ཉི་འགོ་བ་སྟེ་ཆས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཡ་
 རྟེན་གྱིན་པས་དེ་པན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་སྐྱར་བ་འགོ་བར་བྱང་བའི་དོན་དུ་སོང་
 བས་སོ་སོར་འགོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲ་ཉི་དོན་དེ་རྒྱུ་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་རེ་རེ་ལ་བཀར་བའི་ཆེ་མི་བྱང་
 བར་འབྱུར་ཉེ། གཅིག་ལ་སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་པན་
 ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་

བརྟེན་ནས་ཞེས་འདོན་པ་མི་རིགས་པར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མིག་དང་གཟུགས་
ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོན་པར་འགྱུར་དགོས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟེན་པ་དང་མིག་གི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱི་མཐའ་
ཅན་མི་བད་པ་ཁོ་ནར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
དུ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། འདི་ཡོད་ན་
འདི་འབྱུང་ཞེས་པའམ་རྒྱུན་འདི་དང་ལྷན་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
བརྟེན་སྤྱིར་བཙུང་ཡིན་ཏེ། །དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་
དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ནི་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐྱར་ཁས་
སྒྲུངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་
བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་བརྟེན་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
སྐྱེའི་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྲེང་
བ་ལས། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ། །ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞེན། །ཞེས་
པའི་དོན་དུ་འཆད་པར་འདོད་ན་ཡང་འཐད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ།
ཐུང་དུ་དང་འཐད་ཅིང་ཐུང་དུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འམ་ཐུང་དུ་ལ་སྟོས་ནས་རིང་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་
ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ནི་སྤྱི་ཉི་འཐད་པ་དང་། ཡི་ཉི་འགོ་བ་ལ་འཇུག་

པ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ཏུ་ཞེས་ཉེར་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་
བའི་དབང་གིས་འབྲད་པ་སྟེ་སྟོས་པའམ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཨི་ཏི་རྒྱུ་བ་
སྐྱེར་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྤྱི་དང་བསྟེས་པའི་ཆེ་འབྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཏུའི་ཚུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངར་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
དང་བསྟེས་བས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་འབྲད་པའི་དོན་ནོ། །ཨི་
ཏི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷ་བ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོས་
པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་ནི། སྐད་བྱིངས་དོན་ནི་
ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། གཏུའི་ཚུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་ཡིས་རི་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་མུད་གོང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་དའི་སྐྱ་
ནི་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོད་པ་དང་གྲུབ་པ་ལའང་བཤད་དུ་བྱུང་ངོ་། །

དེས་ན་རང་ལུགས་མདོར་བསྐྱུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པའམ་
གྲུབ་པའམ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཤིང་རྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱའི་
དོན་འཆད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཤམ་

ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་ལ་བྱུང་ཆེ་
ཆུང་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གཏིང་དཔོགས་པ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་
བའི་གནད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་བཞེད་
པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
འབྲད་པ་དང་སྟོས་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འབྲད་སྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གངས་པར་ཡང་
གསུངས་མོད་ཀྱང་གོ་བ་ཆགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཕྱལ་ནས་བརྗོད་ན། འབྲད་པ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱུང་བའི་མཐའ་འོག་མ་དང་ཡང་ཐུན་
མོངས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པར་འདྲ་བས་
ཐུན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་པ་
འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྲད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྱི་འགག་གི་བྱ་བ་འབྲད་པ་ལ་བྱ་ཡི་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འབྲད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདྲ་བས་
དང་འདྲ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་རང་གི་
བདག་ཉིད་རྟེན་པའི་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པ་སྟེ་ས་ལུང་ད་བྱུང་པ་ལ་འཆད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་ཆེ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་
དོན་ཙམ་དབུ་མ་པ་གཞན་དང་ཡང་ཐུན་མོངས་པའོ། །བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་

ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་
 པ་སྟེ། རང་རང་གི་གདམས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་
 པའོ། ། འདི་ནི་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆིགས་གསལ་གྱི་
 ལུང་དེའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་
 གཏན་ཆིགས་སྒྲུ་མ་དང་། གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆིགས་སྒྲུ་མ་
 གཉིས་ཀྱང་སྟོན་ནོ། ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་གཏེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་ས་བོན་དང་རྒྱུན་ཚུ་ལུང་སོགས་ཙམ་ལ་བྱས་ན་གཏན་ཆིགས་སྒྲུ་མ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གདགས་གཞི་འམ་ཆུ་ཤས་ལ་བྱས་ན་གཏན་
 ཆིགས་བར་པ་དང་། རང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ན་གཏན་
 ཆིགས་སྒྲུ་མ་སྟོན་ནོ། །

དེས་ན་ཟླ་བའི་བཞེད་པས་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་
 འདུ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུང་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་བར་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལའང་བྱ་དགོས་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་དང་མེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཅེ་མོ་རབ་ཏུ་རྩོད་པའི་པཎ་
 ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ད་དུང་མ་ཐོན་
 འདུག་གོ། ། འབྲུད་སྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་
 གཏན་ཆིགས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་འཆད་ཚུ་ལ་གཞན་དག་གིས་མཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 དེ་འདིར་མི་སྟོའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་

ཆུང་བ་ལས། དེས་ན་སྒྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་
གི་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་གཏན་ཆོག་གས་དང་པོ་
བསྟན་པ་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ལ་རང་དབང་པའི་ཚུགས་སྤྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྲུབ་དགོས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་པས་
གཏན་ཆོག་གས་བར་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིས་ནི་གང་ཟག་
དང་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆོག་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་
པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་གཏན་
ཆོག་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་མོངས་དང་སྤྱོད་མོངས་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་སུ་བསྒྱུས་ན་དེ་ཉིད་ལས། ཏེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་
བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བརྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་
སྐྱེ་སྟེ་གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་
དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་སྟེ། །མར་
མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་
ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་

གཏོགས་པར། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོན་གསུམ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲངས་པའི་རེ་རེས་ཀྱང་རྣམ་བཞག་གསུམ་ག་སྟོན་པར་
 རུང་མོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་དང་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་དོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདྲུ་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་། །བདག་
 སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་ལས་འབྱུ་གཞོན་མཛད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཞེས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་འདྲའི་གནད་བྱུང་པར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་དོན་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣོད་བཟང་རྒྱ་མཚོས། གཞི་གྲུབ་ན་འདྲུ་བྱས་ཡིན་པས་
 བྱུང་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་དུ་
 མ་ཞིག་གིས། འདྲུ་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱེས་ཆོད་པ་གསར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མར་སྐྱོགས་པའི་གཞོན་བྱེད་དུ་
 མ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་བྲེལ་གྲོད་བྱེད་པར་འདྲུག་མོད་མདོ་སྐགས་མཐའ་དག་ལ་

ནང་བྱན་ཚུད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་རིགས་པ་དེ་ཅམ་མི་ཤེས་པ་ག་
ལ་སྟི། གསུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་འཆར་ལྷགས་
བརྫིང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་ནས་གསུང་བར་འདུག་ཀྱང་། ལས་གྱིས་ནོངས་
པའི་གང་ཟག་ལ། ལྷན་གྱིན་པའང་དུག་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དཔེར་སོང་བར་
སྤང་ངོ་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་གོང་དུ་བཤུད་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱང་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་བཤུད་པ་
ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡིན་མོད། གཞན་དག་གིས་གསལ་བར་བཤུད་པ་མི་སྤང་
བས་ཁོ་བོས་མདོ་ཅམ་བཤུད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྟོགས་པའི་གོལ་སའི་གཙུག་པོ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་
འཇིན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་རྟག་ལྷ་དང་སྟོ་འདོགས་གྱི་ལྷ་བའོ། །གཉིས་
པ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོད་མ་ཟེན་པར་ཐལ་དགས་པས་ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་
མཐའ་དག་ལ་རང་ངོར་ངེས་པ་དང་དུ་མེད་པར་སོང་བ་སྟེ། ཆོད་ལྷ་དང་སྟོར་
འདེབས་གྱི་ལྷ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདི་ཉིད་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་འགོག་བྱས་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ངེས་པས་
ཆོད་ལྷ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་
བྱ་ངེས་པས་རྟག་ལྷ་སེལ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་འོ། །དེ་

འདྲའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་
ཆིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་སེའླེའི་ང་རོ་སྒྲ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་དེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་
ཆིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་རེ་ངེས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཚུལ་དང་།
སྦྱིར་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་གསུང་བ་ཡང་དངོས་བསྟན་དེ་ཀ་ཙམ་ཞིག་
མ་ཡིན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་འགྲོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་
ལུགས་ལ་ཡང་སྤང་བས་ཀྱང་། ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་
ཞིང་སྟོང་བས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་འཆད་ཚུལ་རེ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །
སྦྱིར་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བྱད་
པར་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ངོར་
གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་
སྟོགས་པ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་སོ་སྦྱེ་དང་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་ནུས་པ་བྱད་པར་
དུ་གྱུར་བས་སྒྲོ་ངོར་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་རྗེ་ཟབ་ཏུ་
འགྲོ་བའི་བྱད་པར་སྤྲ་རགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞི་བ་ལྷས། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡང་སྒྲོ་བྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དོ།

དེའི་ཕྱིར་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་
 ཅད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདིའི་ཁོང་ནས་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 ཅིང། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་
 དུ་མ་ཞིག་ལའང་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་མང་དོ། །དེ་ཡང་སྤང་ཕྱོགས་ངེས་
 བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྒྲོང་ཕྱོགས་ངེས་བྱིན་པ་དང། སྒྲོང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆན་
 དུ་སོང་ནས་སྤང་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་དངས་པའི་གོ་བ་མཐའ་ཆོད་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་རུས་ཀྱི། ལྟ་བའི་གོ་བ་ལེགས་པར་མ་
 ཉེད་པའི་ཐོག་མའི་འཆར་ཚུལ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་མི་རུས་
 སོ། །དེ་དག་གྲུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 གྲུབ་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཡང་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཙོ་དེ་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པར་སྤང་དོ། །

སྤྲུལ་བ། གྱེ་མ་བསོད་ནམས་མི་དམན་ཤར་རིའི་ཆེད། །སྒྲོ་བཟང་
 ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་འོད་འབྲེང་ཅན། །མངོན་དགའ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འོངས་པ་ནི། །བདག་ཡིད་ཁོ་ནའི་དཔལ་དུ་གྱུར་རམ་སྙམ། །རྣམ་དག་རིགས་
 པའི་ཕིར་གྱིས་བྲིས་པ་ཡི། །གཞུང་བརྒྱའི་དོན་བཟང་ལུས་ལྷའི་འཇའ་ཆོན་
 གཟུགས། །བདག་སྒྲོའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བ་ཡིས། །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་
 སྒྲོང་གིས་དགའ་བ་སྟེད། །ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བའི་ཆལ་གནས་ཤིང། །
 བྲི་མེད་རིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་པོ་ཉ་ཡིས། །སྒྲོང་དང་ཉེན་འགྱུར་མངའ་ས་མ་

འགྲུགས་མཁས་པའི། །བྱང་སྐྱོང་དེ་ལ་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་སྟེ། །ཡང་དག་འཛིག་
གི་བདེ་བ་རིང་སྤངས་ཤིང་། །ཆོག་སྤྱིའི་འཆད་ཚོད་གོམ་འགྲོས་འབྲེག་པོར་
བགྲོད། །དེ་དག་ཁ་ནས་ཉེན་འབྱུང་བརྒྱ་སྟེས་ཀྱང་། །རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་
དུ་དོན་གྱིས་སྟོང་། །ཕྱོགས་རེའི་གཞུང་ལ་འཆལ་པོར་སྤྱངས་པ་དང་། །བྱང་
ངས་འབྲེད་པའི་སྟོ་ཡི་མཐུ་བྲལ་ཡང་། །ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་འབྲེད་པའི་ཁུར་
ལེན་པ། །དེ་དག་མི་སྤྲར་གྱུར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །དྲི་མེད་གཞུང་ལ་ངལ་
བའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྒོམ་བྱུང་ཉྱེད་ཀྱིས་པའི་རོ་མཆོག་མ་སྟོང་ཀྱང་། །ཉེན་འབྱུང་
ངེ་བཞིན་སྟེ་བའི་སྒྲལ་བའི་ཤས། །སྟོ་བཟང་ཡབ་རྗེས་བདག་ལ་བསྐྱུན་འདི་
མད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་འདི་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། །བདག་
མེད་པ་སྐྱབ་བྲེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནད་ཉེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། །གཏན་ཆོགས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཅར་བསལ་ནས་དབྱུ་
མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །རིགས་པ་དེ་དག་
མཐར་གཏུགས་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཚུལ་ཡང་ལྷགས་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དང་རྣམ་བཟུན་གྱི་
རིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ལྷར་ཡིན་ཞིང་། །དེ་

གཉིས་ཀྱི་གནད་ཏེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་
གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཐུག་
གི། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་མཐའ་
བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་ཏེན་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཏེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྱུང་བྱུང་
མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇུག་ཏེན་ཉིད་ལ་འདིར། །རང་གི་ཡན་
ལག་བཏེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་ཏེན་འབྱུང་
ལ་གཏུགས་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་
དོན་བཅའ་ལ་ནས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་
བའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ན་སྐྱུ་གུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་
ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ན་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ལ་ན་
མི་རྙེད་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་མཐའ་
བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པའི་གནད་ཏེན་འབྱུང་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

གྱིས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་
ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པས་ལྷ་དན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་བྱེད་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་གཙུག་པོར་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ལ་ཞིབ་ཏུ་ན་
རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཡང་གཏུགས་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲ་
མ་ལས་རྟོགས་པར་དགའོ། །རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་འབྱུང་
ལ་གཏུགས་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་མ་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་ཟག་སྤང་པོ་
ལ་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། །བཏགས་པ་ཅུ་དུ་
རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་པ་སྟེ། །

ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོ་ལས། འདི་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ཉིད་གྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་ཟག་གི་མི་རྟེན་པ་གང་ཟག་བདག་མེད་གྱི་
དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་སྤྱད་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་
གཞན་དག་ལའང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཆང་ཞིང་། གཏན་ཆིགས་དེ་དག་རེ་
རེ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་བཏགས་དོན་
བཅུ་ལ་བའི་མཐར་རྟེན་པ་བཀག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་
ནས་རྟག་ལྟ་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་འགལ་ལྷ་
རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་སོང་བའི་བྱེད་པའི་ལྷོག་

ཆ་ནས་ཆད་ལྟ་འགོག་པ་སྟེ། བྱེད་པ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལག་རྗེས་གཉིས་
གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་ལྷ་དམིགས་
པ་དང་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་ལེགས་
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་འདིས་མཐའ་གཉིས་
དངོས་སུ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྱོགས་ཏྲགས་སུ་
བཀོད་པའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་
ཉིད་ལ་ཡང་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །
ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྲས་དང་ཞེ་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་འགོག་
པའི་རིགས་པའི་རྩ་བ་ཆ་བཅས་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཆ་བཅས་རྟེན་འབྱུང་གི་
དོན་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་འདི་པའི་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྟེན་འབྱུང་
ལ་གཏུགས་ཚུལ་དང་གཏན་མི་འདྲ་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་
མཐའ་གཉིས་དངོས་སུ་སེལ་བ་ཡང་ལུགས་དེ་དག་དང་མི་འདྲའོ། །སྟོང་དང་
རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་རང་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་མོད་
ཀྱི་ལུགས་འདི་དང་དོན་གཅིག་ལུགས་མི་འདྲ་ལ། གཏན་ཆིགས་འདི་ལ་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡང་ཐལ་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་
དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བཟུང་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་

ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཇིག་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ།
 མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་
 ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ་མཐར་འཇིག་གི་ལྟ་པའི་འཆིང་བ་
 གཙོད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་
 བྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 བསྟོད་པ་ལས། གང་དུ་བབྱུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་
 བརྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། །བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒྲོ།
 ཞེས་རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐར་འཇིག་གི་
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་སོང་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྟོ་སྒྲིབ་བ་བྱམ་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་
 ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་
 ཟག་སྒྲུ་རུང་རུང་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ངེས་ཅིན་མ་བརྗེད་པའི་གང་
 ཟག་ཅིག་གི་ངོར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། སྟོང་པའི་དོན་
 རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་
 པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་རང་རེའི་མཁས་པ་ལ་ལ་སྤྱི་གོ་ལ་རྒྱད་སྟེན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་བར་

བཞེད་པ་དང་ལ་ལ་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞེད་པ་ཡང་
ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས། རྣམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་གཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་
མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་
ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་གསུང་གཅིག་དང་། དེའི་
མཛུག་ཏུ། གཞན་ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་
མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །
མཐར་འཛིན་སྟེ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གསལ་བར་གསུང་མོད།
འོན་ཀྱང་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་དོ། །གཞི་
གཅིག་གི་སྟོང་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བུ་བ་ཙམ་ལུང་སྒྲ་མའི་དོན་དུ་
འདོད་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །

གསུང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་རྗེ་རེད་མཐའ་པས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱར་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གཉིས། །འབྲེལ་མེད་བྱུང་དུ་ཆད་པར་ནམ་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མཐའ་
བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་དང་། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་
པ་དང་། །སྟོང་པར་རྟོགས་ཆེ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པ། །བྱུང་འཛུག་ཚུལ་ལ་ངེས་
པ་ནམ་ཉིད་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

སྟོ། །

དེས་ན་རི་ལྷ་རི་ལྷ་རི་གས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་
 ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེར་སྐྱེ་བ་དེ་
 ལྷ་དེ་ལྷ་རི་ལྷ་རི་གས་དེ་དག་གི་བརྟན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་ངེས་
 པ་འདྲེན་སྤུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རི་གས་བརྟགས་
 པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་སྤུལ་ཆེ་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རི་གས་གཅིག་ཤིས་ལ་
 ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་སྤུལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱ་གྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔག་ཆད་མས་བྲངས་
 པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཟིན་མ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་གནས་
 སྐབས་གོང་མ་གོང་མར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་ངེས་ཤེས་གཉིས་གཅིག་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་ཡ་མཚན་
 པས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་གྱིས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་
 འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་། །ངོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཆར། །མཛད་བྱུང་བས་
 ཀྱང་འདི་མཛད་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ཀྱན་ངོ་བོས་
 སྟོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་
 དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཆར་གྱུར་པ་དང་། །
 འདི་ལས་མཛད་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་པའི་དོན་སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་ལས་ད་

དུང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
གསུང་རབ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དང་རྩ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་
རབས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྲགས་པའི་
ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་གང་དུ་ཡང་
མི་འབྱུང་བས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་བཤད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཤད།
མཉན་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མཉན་ན་དགའ་བ་སྤྱིད་པའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
པར་མངོན་ནོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་
ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལུགས་འདིའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པའི་གཙུག་པོ་རྣམས་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་གཞི། བྱེ་བའི་གྲངས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནི། དང་
པོ་ནི། བདེན་པ་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཟེར་བ་དང་སྤྲང་ཙམ་དེ་དབྱེ་
གཞི་ཟེར་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་ཆོག་གས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཟེར་བ་
སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་
ཉིད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གཞིར་

བཞག་པ་ལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱང་
 བོ་གསུམ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་པ་ལ་རིགས་
 པའི་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དོ། །

གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 སྐའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་བྱར་
 ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་སམ་བྲ་ཏི་ལ་ངེས་ཆིག་གི་བཤད་པ་
 བྱས་པས་ཀྱན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་འགོ་བས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐབས་
 ལྟོ་བས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་ཡང་དག་པའི་
 དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་འཇིན་ལ་བྱའོ། །བདེན་པ་ཞེས་
 པ་ནི་བདེན་འཇིན་དེའི་ངོར་བདེན་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་བདེན་འཇིན་དེའི་
 དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ།
 དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱབ་པ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་སྤིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱིས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་
 གྱུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། རི་སྒྲིབ་དུ་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡི་གེ་དང་
 སྒྲིབ་དང་བདེན་པ་སྒྱུ་པོའོ། །ཞེས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྒྱུ་དུ་རུང་བ་
 ལ་གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་
 འཆད་ཅེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་ནི་གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ཙམ་བསྒྱུ་
 བ་ཡིན་ཀྱིས་སྒྲིབ་པོ་སོགས་གྱུན་རྒྱུ་བ་པ་གང་གི་དོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་
 གྱུན་རྒྱུ་བ་དོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་གསལ་ལས་
 གྱུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འད་པའི་སྒྲིབ་ས་སྒྱུ་པོ་ཚུན་བཏེན་པའི་དོན་ལ་བའད་པ་
 གཅིག་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་བའད་པ་གཅིག་སྟེ་འཆད་ཚུལ་
 གཉིས་བྱུང་བ་ཡང་གྱུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིབ་གྱུན་རྒྱུ་བ་པ་
 གང་གི་དོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་གྱུན་རྒྱུ་བ་དོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཤེས་པ་གྱུན་
 རྒྱུ་བ་པ་གང་གི་དོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་གྱུན་རྒྱུ་བ་པ་ནི། གསུམ་ཀྱི་དང་
 པོ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིབ་ས་འདིའི་གྱུན་རྒྱུ་བ་ནི་ཆིག་གསལ་ལས་
 གྱུན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འད་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་བསྒྱུ་
 བ་ནས། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སྒྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བདེན་འཛིན་ལ་འཛིག་དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་འཇིག་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་གི་ངོར་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་
དེར་བདེན་པའི་བདེན་ལུགས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེའི་
ངོར་བདེན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཉིད་དང་བདག་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །

ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ།
འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲ་བར་གཟིགས་
པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དབྲ་བཅོམ་
གཉིས་དང་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་འཇིག་
པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་དེ་
དག་གི་ངོར་མི་བདེན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་
ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོ་དེས་
བདེན་པར་མ་གཟིགས་ཀྱང་སྟོ་དེའི་དོན་སྟོ་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མཐོང་
བ་མེད་མི་དགོས་པས་ཀ་བྱམ་སོགས་དེའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་རྟུན་པ་
བསྐྱབ་པའི་དོན་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ ཆོད་མ་

དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་འཛིག་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བ་རྩུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་
མའི་རྙེད་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་
སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་འཇུག་ཚུལ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོན་ཉིད་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འཛིག་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་དག་རི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་དགོས་པར་སྒྲི་ཞིང་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
ཆེན་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དེ་མ་ཆོང་ན་
ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། བུམ་པ་རི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཀྱིས་གཟིགས་
ཀྱང་དེའི་རྙེད་དོན་མ་ཡིན་པར་སྒྲིས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་
ཤེས་པས་ཡུལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ལ་མོངས་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་རང་
རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་དེ་མ་རྙེད་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཀྱན་
རྫོབ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་མི་གཅིག་
སྟེ། ཕྱི་མ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲི་མ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་ལ་བྱེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་གང་གི་དོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་སྒྲོ་ཀྱན་

ཚོ་བ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་སོ་སྒྲིའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་
གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོར་བདེན་པར་ཡང་འཛོག་མོད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་
དེ་དག་གི་ངོར་ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ཀྱན་ཚོ་བ་
བདེན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་འབྲུག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱའང་པ་ཁེགས་པ་ལ་ངེས་
པར་སྒྲོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་སྒྲུལ་སོགས་རྩྱན་པ་དང་
ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲོས་བྱའང་པ་ལ་རྩྱན་པ་དང་ཚོ་བ་བདེན་
པའི་དོན་སྒྲོས་འབྲུག་མི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་སྒྲོ་སོགས་
བདེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་ངོར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སྒྲོ་སོགས་མ་རིག་
པ་དེས་བཞག་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་ལོག་
ཤེས་ཀྱི་ངོན་ཐག་པ་སྒྲུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐག་པ་དེ་ལོག་ཤེས་དེས་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྒྲོ་སོགས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་
ནི་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་བྱའང་པའི་
དོན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགོག་གོ།

ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱའང་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱའང་པས་ཡུལ་
ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་ལ། ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །ལྷགས་འདིས་ནི་ཀྱན་ཚོ་བ་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་
ནས་སྒྲུང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྩྱན་པ་ཡིན་པས་བྱའང་པས་ན་དབང་པོའི་

ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། མ་འབྱུང་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་
 མེད་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཡང་དག་དང་
 ལོག་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་བཞེད་དོ། །རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་
 འདི་དག་ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་ཡང་འབྱུང་ན་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་
 འཛོག་པའི་ཆ་མར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་བདེན་པ་འཛོག་པ་ལ་
 ཡུལ་ཅན་མ་འབྱུང་བ་དགོས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་རྒྱུ་ན་པ་འཛོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་
 འབྱུང་བས་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པས་སྒྱུ་མེད་དོ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞལ་
 བྱ་རྒྱུ་ན་པ་འཛོག་པ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཆོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་
 ཐུག་ཅིང་། །དབུ་མ་པ་གཞན་དག་གིས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད་པ་ཡང་ཐ་
 སྙད་དུ་རང་མཆོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱས་
 མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་དེས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
 དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་བྱད་པར་འཛོག་པ་ནི།
 འཛོག་རྟོན་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལྷགས་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྱུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་དབུ་མའི་
 ལྷགས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་དོན་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་ཞེས་པ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 འཛོག་ཞེས་པ་དང་དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་འཛོག་ཞེས་པ་རྣམས་སྐབས་
 འདིར་དོན་འབྲེལ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཁས་སྐྱངས་ན་རང་མཆོན་ཁས་ལེན་

དགོས་ན་ཐལ་འབྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་མཆོན་ཁས་
ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲིན་
མེད་དེ། གཞི་དེ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་དོན་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ན་གཞི་དེ་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇུག་པ་ལས། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་
བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་
ལྟར་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཞེས་གསུངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་བྱུང་བར་རང་རེའི་མཁས་པ་དག་གིས་
གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆོད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་
ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལོག་ཤེས་ཅིག་དང་ཕྱི་མ་ཆོད་མ་ཅིག་ལ་འཇོག་
པ་སོགས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཚུང་དུ་ལས། འཇིག་
རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་གི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་འབྲུ་གཞོན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་ཞིག་མཛད་སྤང་དོ། །རྩ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པའི་
རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་རང་དགའ་བ་དང་བསམ་པ་རང་
དགའ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ཐུན་སྒྲེས་རང་དགའ་
བས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

།དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ལོག་
 པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ལོག་
 པར་འཇིག་པ་དང་། དེས་ལོག་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཏུ་འཇིག་པ་རྗེའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་
 བས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟོགས་
 པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །འདྲུག་པ་ལས། སྒྲིན་ལྷན་
 དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཞེས་པ་ཡང་འབྲལ་
 གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པས་ད་དུ་ར་སོགས་སྤྱི་ནང་
 གི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་བ་དགོས་མོད་ཀྱང་བདེན་འཇིན་གྱིས་མ་
 བསྐྱད་པ་ལ་བྱ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བདག་འཇིན་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་
 པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འཇིག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་སྤྱིར་དོ།
 །སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་ཀྱི་དེའི་དོན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱེད་པ་
 རྒྱ་བའི་ཞབས་དང་རྗེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་རེའི་མཁས་པ་དག ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་སྤྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྲུག་གཞོན་པར་

སྒྲུབ་ལོ་ ། །

ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལས། འཛིག་ཏེན་པའི་ཐ་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་མས་ཡང་
ལོག་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་
ཁས་སྒྲུབ་ནས་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རིགས་པ་སྒྲུབ་
བའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་པས་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་
སྒྲུབ་དུ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པས་འཛིག་
ཏེན་ལེས་ངོར་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་
དག་པ་སྒྲུབ་ཕྱི་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་
ནི་རང་མཆོན་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་ཕྱི་མ་ནི་ངེས་པར་རྗེས་བརྒྱས་པའི་གང་ཟག་
གཅིག་གིས་ཁོ་བོས་རྗེས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། ཁོ་བོས་
རྗེས་མ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོག་པར་འཛིག་པའི་ནང་ཆོད་ཀྱི་བདེན་
པ་སྒྲུབ་པ་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་ལ་ལ་མེད་པ། ལ་ལ་ཡོད་
ཅས་པའི་ཡོད་སྒྲུབ་ལ་ལ་དང་མེད་སྒྲུབ་ལ་ལ་མི་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་པ་རང་མཆོན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་མཆོན་ནི་སྐབས་
འདིའི་ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལྷགས་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་
སྒྲུབ་ནས་ཞེས་པ་དང་། རིགས་ལེས་ལ་སྒྲུབ་ནས་ལེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་པས་དེ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ནས་བྱམ་སོགས་
ཡང་དག་པར་འཛིག་པ་ནི་བྱམ་སོགས་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིག་པ་

ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དབུ་མ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བྱམ་སོགས་
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ནི། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བྱམ་
 སོགས་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཕྱི་མའི་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་ཆད་མས་རྒྱན་མས་རྫས་བརྒྱས་པར་
 སྤྲུམ་པ་ལོག་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ངོར་འཐད་ཅིང་བདེན་པ་དང་།
 རྫས་མ་བརྒྱས་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པས་ལོག་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དེས་ཆོས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ཀྱང་
 སྤྱིར་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་ནི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བྱམ་པ་འཛོག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སློབ་ཏེ་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས། དབང་ཤེས་རྣམས་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འཁྱུལ་བར་འདྲ་ཡང་འཛོག་རྟེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་དང་རྫེས་སུ་མ་སྤྱན་པའི་དོན་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སློན་ས་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
 རྣམས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གཞོན་
 མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱར་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅུམ་གྱི་སྐོར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བུམ་སྤྱོད་ལི་ཏའི་ལུང་དབང་ལུག་

དང་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྐྱོད་པེར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཅ་ཤེས་ཀྱི་ག་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་འཛིག་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཤེས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཙང་བདེ་ཏྱག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་པ་དང་། མི་གཙང་
 བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་མི་ཏྱག་པ་བདག་མེད་པ་བཞིར་འཛིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ཡང་འཛིག་ཏེན་ཤེས་པ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་འཛིག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
 ཡིན་པས། །འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་འཛིག་ཏེན་ལ་ལོག་
 པའི་ཤེས་པ་གཅིག་འཛིག་དགོས་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། །སྒྲིང་ཐུན་ཆར་མོར། ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མའི་དོར་ཡང་ལོག་འཛིག་པ་མིན་
 གསུངས་པ་ཡང་སྤྱིར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་ཅམ་གྱི་དོར་ཡང་ལོག་འཛིག་པ་
 མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་ཅིག་དགོས་
 པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་བདེའོ། །ཡང་དེར་འཛིག་ཏེན་ཤེས་པ་ཡང་དག་དང་
 ལོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། གཞི་དེ་སྒྲོ་
 དེའི་དོན་ཡང་དག་པ་དང་རྩུན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འཛིག་པ་འགོག་པའི་
 སྤྱིར་གསུངས་པར་བྱད་གྱི། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་བྱམ་པ་འཛིག་
 ཏེན་ཤེས་པ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡང་དག་

དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྐྱེལ་མི་དགོས་སོ། །དེས་
ན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུང་ཡང་སྐྱ་སོར་བཞག་གིས་ཆོག་པས་དཀྱིགས་
བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །ད་དུང་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་གཙུག་རྒྱ་
མང་ནའང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་
ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ།
།ཞེས་གསུངས་པས་དབུ་མ་པ་གཞན་དག་འཆད་པ་ལྟར་དོན་དང་དམ་པ་
སོ་སོར་ཕྲལ་ནས་མི་འཆད་པར་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་
དོ། །འདིའི་བདེན་པའི་དོན་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་༤༧ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་
གཞན་དུ་གནས་ཤིང་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་
བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་གཞག་པར་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་
པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་
པ་གཟིགས་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རི་
ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ནི་དེས་རྟོག་

པའི་དོན་ནོ། །དེས་ཇི་ལྟར་རྙེད་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་གིས་བར་སྒྲུང་གི་གཞིར་སྒྲུ་
 འད་འཇག་པར་མཐོང་བ་ན་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་གཞི་དེར་སྒྲུ་འད་
 འཇག་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་
 སྤང་སོགས་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་
 ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའོ། །དེས་
 ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྙེད་དོན་གང་ཞིག་ ཚད་
 མ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འདྲུག་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཞེ་ན་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གཟིགས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེའི་དོན་ནི་
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་མ་སྤྱོད་དམིགས་པའི་སྤང་སོགས་འདི་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་སྤང་སོགས་དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་
 གཟིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་

བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཡང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟོ་བ་
 བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་ལ་ལོག་
 བ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གཏན་ལོག་པ་ལ་བྱ་ཡི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་
 པའི་དོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པས་དེའི་དོ་ལ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་མི་འཛོག་གོ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་དེ་
 རྟོགས་པ་སོགས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་དོར་འཛོག་དགོས་སོ། །སེམས་
 འགགས་པ་དེ་སྟོ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ཅེས་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 གི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་འགགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 བོ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་གནད་ཤིན་
 ཏུ་རྟོགས་དགའ་བར་ཡོད་དོ། །

དེ་སྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུགས་པའི་ངོར་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་མ་གཟིགས་
 ། གྲང་ཡེ་ཤེས་དེས་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྲང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 མཐའི་ཆུ་ལ་ཐ་དད་བ་གཉིས་འོང་བ་ནི་གཉིས་སྒྲང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་
 ལ་ལྷུས་བ་ཟད་པར་སྒྲངས་པའི་ལག་རྗེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་རྒྱན་མཐའ་
 མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་འོ་བྱང་ཆོས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་འཇམ་
ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་རྗེའི་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོ་

གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དབྱུང་པ་མང་དུ་
 མཛད་སྒྲུང་དོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་ལ། ལྷོང་ཐུན་
 ཆེན་མོར་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མཐུན་པ་འབྲེལ་གཏུགས་པ་དང་། ལྷོང་
 འབྲུག་དར་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པར་གཏུགས་པ་
 རྣམས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མི་སྒྲུང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་མི་རུང་བར་གཏུགས་པ་དང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པར་གཏུགས་པ་དང་། འདིའི་སྐྱབས་སུ་རང་རིག་འཐད་མི་འཐད་
 དབྱུང་པ་བྱས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱང་བྱོན་དགོས་པར་གཏུགས་པ་རྣམས་གྲུང་
 བསྐྱེགས་ན། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་
 སྒྲུང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ལུགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་རང་ཉིད་རང་ལས་
 ཐ་དད་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 རྒྱ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བར་ཐལ་བ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་དོ། །

དེས་ན་རང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་གང་དག་
 ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ཉིད་གཞལ་བའི་ངོ་ན་རང་ཉིད་རང་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་
 ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ལོགས་པར་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །རྩེའི་སྒྲས་ཀྱི་ཐུ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་
 གཉིས་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་

བར་གསུངས་པ་ལ། བལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་སྒྲུང་ལ་
 མང་དུ་ཡོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དུ་བྲས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རང་ཉིད་སྟོགས་སྒྲ་མ་ལས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཁུལ་གྱི་སྒྱུ་
 འབྱེན་སྒྲ་བ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 བའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་དུ་མི་འདུག་གོ། དེས་ན་སྟོང་ཐུན་དང་སྟོན་
 འཇུག་དང་ཉི་ཀ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལུགས་སྒྲས་བེན་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་བད་
 ཡོད་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ནི་རང་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་
 ཆོས་མཐའ་དག་སྒྲུང་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་
 སྟོན་གས་པར་འཇོག་གོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་འཆར་ལུགས་ལོགས་
 པ་ཞིག་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཡབ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་འཇོག་ཚུལ་དང་རང་རིག་
 འགོག་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་རྩ་ཤེས་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་སོགས་ལས་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རུས་སོ། །
 དེ་ཅུ་མ་གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སྟོན་གས་པར་མི་འཇོག་པར་དེ་ལས་གཞན་
 ཆ་ཅན་རང་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ལོག་པ་ཞིག་བཙལ་ནས་འཇོག་རྒྱ་ཡིན་ན་དབྱ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུ་དུ་བཞུགས་དཀའ་བར་འདུག་པས་རིགས་པ་སྒྲ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་དཔྱེད་པར་མཛོད་ཅིག རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རང་རིག་བཀག་
 པ་དྲན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་གང་གིས་
 ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་

ལྷ་གས་ཀྱི་སྒོ་འཛིན་འབྲུག་ཚུ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བལ་མོ་ཆེ་ལ་
སྒྲིང་རྒྱ་མི་སྒྲིང་རོ། །

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་སྒྲེན་སྒྲིང་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་དུ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་རང་དང་གཞན་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་། བསྐྱུ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་གཞན་ལས་དོན་དམ་དངོས་དང་
མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་གོང་དུ་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱུ་མ་ཐལ་འབྲུར་པས་མདོ་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་
པ་འབྲེལ་ཚུ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་པོ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་བྱ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཆོག་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པར་འདུག་ལ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུབ་མཐའ་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཙུག་པོ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་
ནས་འཆད་པར་རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་སོ། །དེ་ནི་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་
བྱུབ་མཐའ་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་
གང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཙུག་པོ་རྣམས་བརྗོད་ན། ཆོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཕྱི་གོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ཡང་
 ཁས་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛོག་པ་དང་། །ཞིག་
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་
 ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་
 ཞིང་སོགས་ཁོང་ནས་འདོན་རྒྱ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

ལ་ལ་དག་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 འགོག་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཐད་དེ།
 མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་རེ་སྦྱོར་ཞིང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཡང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། གྲེ་བྲག་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་དགག་པ་གཏོང་ཁུལ་བྱེད་པ་དང་། རང་
 རེའི་རྗེའི་རྗེས་འཇུག་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞོད་ཀྱིས་
 དོགས་ནས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་ལ་ཆོག་གི་ལྟན་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་བསྟོན་
 པའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཁུར་ལེན་པར་འདུག་སྟེ། བན་ཚུན་གཉིས་ཀས་
 གཞུང་ཆེན་མོ་གློག་པ་ཅ་མ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བར་བསྟན་
 ཏི། རྣམ་བཤད་ཀྱི་འགོག་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་འཛོག་ཚུལ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་
 དེ་དག་གི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དེ་གི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཞེས་པར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །ངང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཁུར་ལེན་པ་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་
 པའི་རྟགས་སུ་མངོན་ཞིང་དཔྱོད་ལྡན་དག་མཆོག་ཏུ་ཡི་ཐུག་པའི་གནས་ཁོ་
 བའོ། །

ད་ནི་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལས་ནི་གཙོ་བོ་
 འགའ་ཞིག་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་ཆོས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་
 བཤད་པ་དང་། རང་མཆོན་འགོག་ལུགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོའི་བྱང་
 དེས་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཞེས་འགོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཆུད་མི་བ་བ་དང་
 རྩོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཛོག་
 རུས་པས་དེ་དག་ཁས་ལེན་དོན་མེད་དོ། །དེ་འཛོག་རུས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་ལས་བསགས་པ་འགགས་ཟེན་པ་ལས་
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་བྱར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་འགགས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འགོ་ཚུལ་ནི། གང་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགགས་པ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལས་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་
 རྣམ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་སྒྲིན་འཆོལ་བར་འབྱིན་པའི་སྒྲིན་
 ཡང་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྒྲང་
 གི་བོང་བྱའི་རྩ་མི་སྒྲང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྣམ་
 སྒྲིན་ཐུང་ཟེན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་དགེ་མི་དགའི་འབྲས་
 བྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་གཤེགས་པ་དང་།
 དགོངས་འབྲེལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པའི་མངོ་ལས་ཀྱན་
 གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རེ་ཞིག་
 སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་རིམ་གྱིས་
 བྲངས་པའི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་
 པ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིངས་པའི་
 སྒྲིང་ཉིད་དོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཀྱན་གཞི་ཁས་སྒྲངས་ན་ཀྱན་གཞིའི་
 བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སུ་སྒྲང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་སྒྲང་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དོན་ཤེས་
 གཉིས་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་རིགས་
 པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིགས་པ་དང་། བྱང་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་
 རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་གཞི་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་

པའི་གཞི་ལམ་རྟེན་དུ་ཅི་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཏན་དུ་བའི་བག་ཆགས་
 བསྐྱོ་གཞི་ནི་ངལ་གང་ཟག་ཅམ་དང་རེས་འགའ་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་
 གཞིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱང་གཞག་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་
 ཀྱི་རྟེན་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་སྦྱེད་ཡོད་མེད་དང་།
 ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པའི་
 རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལྷོག་མི་
 ལྷོག་སོགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་གྱུང་
 བསྐྱེགས་ན་དབྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་།
 ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོགས་སྤྱོད་མའི་རང་རིག་འདོད་
 ཚུལ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་ལྷགས་
 ནི་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་
 རྟགས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་
 རིག་པའི་འབྲས་སུ་དྲན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རིག་མེད་ན་དེའི་འབྲས་སུ་
 དྲན་པ་མི་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་སྤྱོད་མི་འབྲུབ་སྟེ། ཚུ་ཅམ་
 ལས་ནོར་སུ་ཚུ་ཤེལ་དང་། མེ་ཅམ་ལས་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་

ཉེ་དྲན་པ་དང་རང་རིག་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་
 མིན་གྱི་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་དཔོགས་
 ལ། དེ་ལ་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་གཞན་སྤྱོད་
 བཀག་པ་ལས་རང་སྤྱོད་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པས་ཡུལ་
 རིག་པ་ལ་མདོ་སྤྲེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་རང་སྤྱོད་དང་
 གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་རིག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འཛིན་
 རྣམ་ཡན་གར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ཇི་ཅམ་གཏད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་དང་
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་རང་
 གི་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་དེ། སྤར་སྒྲོན་པོ་མཐོང་
 བའི་ཤེས་པ་དང་ཕྱིས་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་སྒྲོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་གྱིས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བས་ངས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བར་ཡང་འཇོག་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤར་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་གྱི་
 དྲན་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་གཙོད་པས་སྤྱོད་དྲན་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་
 ཙ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའོ། །རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་དེ། སྒྲོན་པོ་
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ན་སྤར་གྱི་མིག་ཤེས་སྤངས་ནས་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་

སྒྲུང་སྒྲོན་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་འབྲེལ་བར་
 དན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགྲུན་དུས་སྤྱི་བས་ལུས་ལ་དཔྱད་པ་ན་དཔྱད་པ་
 བ་སྒྲོང་གི་དུག་མ་སྒྲོང་ཀྱང་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ན་སྒྲུང་དཔྱད་པའི་
 དུས་སྤྱི་དུག་ཁྱུགས་པར་འདུག་སྟུང་དུ་དན་པ་སྤྱི་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་འདུག་ནས་བཤའ་པའི་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མའི་ནུམ་བཞག་བཤའ་པ་ལ། ལུགས་འདིས་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་
 བྱེད་ཀྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །སྤྱོད་པའདུག་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་འཕེལ་གསར་པར་འཇུག་པ་ལ་བཞེད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། མངོན་རྗེས་
 གཉིས་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇུག་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྱི་བཞིར་ཆོག་
 གསལ་ལས་བཤའ་དོ། །དེ་སྟུན་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས་སྤྱི་བས་མ་དེས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་གཉིས་སྤྱི་བཤའ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆད་མའི་
 གསར་ནི་གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་
 རྟོག་གྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཉེར་
 འཇུག་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་པན་ཚུན་འདྲ་བའི་ཆོས་རྟོག་གྱུར་པའོ། །ཆད་མ་གང་།
 ཉུགས་ལ་མ་བསྟོས་པར་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་
 སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ངོ་བོའོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་
 མི་བཞེད་པས་བདག་སྐྱོན་དབང་པོ་གཟུགས་ཞན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་

སྐུམ་ཆོད་མ་དང་། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སྐུམ་ཆོད་
མ་གཉིས་སོ། །ཡིད་མངོན་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐུམ་ཆོད་མ་ཡིད་མངོན་དང་སྤྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་སོ། །
སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་ཡང་ཡིད་མངོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་མངོན་སྐུམ་ལ་
གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ནི་བདེན་བཞིའི་བྱང་
ཆོས་སམ་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆོད་
གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་
ཀྱང་། འདི་པའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་
བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རགས་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་
སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་ཡོད་དོ། །ཡིད་མངོན་ཡང་
གཞན་དག་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྲལ་མི་
དགོས་པས་དྲན་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་སོགས་
ལ་ཡང་མངོན་སྐུམ་ཆོད་མ་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་
སོགས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཡིད་མངོན་ནི་རང་རིག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཁ་ནང་
བཟླ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
སྤྱོད་ལ་སྤང་བར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ནི་རྟོགས་ལ་མ་
བརྟེན་པར་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཆོས་སོ། །སྟོག་གྱུར་

པ་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དགོས་པའི་ཆོས་སོ། །

རྟགས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འདྲིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་
 རོ་བོ་འོ། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་གསུམ་སོ། །ཐལ་འགྱུར་ཅ་མ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 སྐད་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་
 ཐལ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇལ་
 བ་ཡིན་པས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པར་བཞག་ཆོག་གོ། ལྷགས་འདིས་སྡོ་འདྲིན་
 མཛོན་སུམ་ཆད་མ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྡོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་
 རྟགས་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་ཐ་དད་དུ་
 སྒྲངས་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲངས་སྡོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡོད་པ་
 ལ་ཡང་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་རང་རིག་སོགས་
 ཀྱིས་འགྱུར་མི་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅ་མ་གྱིས་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲངས་སྟོ་གོས་
 ཞིབ་མོས་དཔྱེད་ཤེས་དགོས་སོ། །

རྗེས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་སྡོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 སྡོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་དེ་

ལྷར་བཟུང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འདྲན་ལ། དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུང་སྒྲོན་པོ་མེད་པ་དང་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཙུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲོང་ཐུན་གྱི་ཡང་དགོངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲ་མ་ལས་
 ཅུང་ཟད་ཉོགས་སྒྲུའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་པར་ལ།
 དངོས་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ནི་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ངོར་གྲུབ་པ་ཅ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་སྙེང་ནས་
 འགྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྷར་གྲུབ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་
 པ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་དག་གི་ལུགས་
 ལ་ཉོག་པ་དང་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་གྲུང་རང་ཉིད་ཆད་མར་སོང་ས་
 སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མ་འཁྱུལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལ་འཁྱུལ་ན་ཆད་མ་ངེས་གཞལ་བྱ་ཉིད་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅ་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རང་
 བཞིན་ཅིག་མེད་ན་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཉལ་མི་ཉལ་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སོགས་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་
 ཚོད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གང་ལ་བཞེན་པའི་གཞི་ཡུལ་སྙེང་
 བ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲོན་རྒྱ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་སྙེང་དུ་

རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་གཞི་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་དམ་པ་འདི་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་
 གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བྱལ་
 པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བྱང་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་བྱང་པར་
 ཀྱི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་ཚུལ་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱལ་
 པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུལ་གྲོལ་དབྱུ་མ་པ་ལྟར་
 ན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་འཐད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་
 དགོས་ཤིང་། ཕྱིར་གྲོལ་ལ་ནི་རི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་པར་དུ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱི་བྱང་པར་མི་བྱེད་པས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཀྱི་
 ཡོད་ལྷགས་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིར་
 གྲོལ་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་འབྲིས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱལ་
 ལྷགས་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རྟོན་པས་
 ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་ཐ་སྙད་དུ་
 རང་མཚན་བཞེད་མི་བཞེད་ལ་ཐུག་ཅིང་རང་རྒྱུད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་
 འབྱེད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་པས་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མི་བཞེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་གནད་གྲུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཁས་མི་ལེན་
 གྲུང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡང་

ཆད་མས་བྱུང་བ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སོ། དེ་ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆིགས་ཀྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་བ་ལྷ་ར་ཆོལ་སྤྱི་ར་ཆོལ་གཉིས་ལ་
 ཡུལ་སྟངས་ནས་གཞལ་བྱ་འབྱུང་ལུགས་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་པས།
 བ་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་འབྲིས་ནས་བ་རོལ་པོ་རང་ལ་གྲགས་པའམ་
 ལྷ་ར་ཆོལ་དབུ་མ་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆིགས་འགོད་
 བ་ཡིན་པས་རང་གྲགས་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་གོ། དེ་ཡང་རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་གསུམ་བ་ལས། ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་བ་ལྷ་བྱུལ་མཆོན་ན། ཆོས་ཅན་མིག་དང་།
 ཏྲགས་རང་ལ་མི་ལྷ་བ་དང་། དཔེ་བུམ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ར་ཆོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་སྒྲངས་པས་དེའི་ངོར་སྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །བྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
 གི་སྒོ་ནས་ངས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྷ་བ་ལ་གཞན་ལ་ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་
 བོས་མེད་པས་བྱུང་ལུགས་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའི་སྟངས་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་ངས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཏན་ཆེགས་འདིའི་རྣམ་བཞག་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ་རྟོགས་ཀྱང་དགའ་
བར་ཡོད་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འབྲངས་
སྤྱི་མཁའ་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །

བཞི་པ་སྟེ་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་
ལྟར་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་བདེན་པ་པ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ན་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་རིགས་པས་བཅུ་ནས་ཡོད་པར་འཇོག་མི་

རྒྱལ་ཤིང་འཛིག་ཏེན་གྲགས་པའི་དབང་ལས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 དོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་ལྷན་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་མདོན་
 པའི་མདོ་ལས་ནི་ལྷན་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱན་རྩོབ་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པས་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་
 པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་རྒྱལ་ཆ་མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་
 རམ་སྒྲམ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། དེ་འདྲི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་མི་ཁེགས་
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁེགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཁེགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་དེ་འབྱུང་པའི་རྒྱན་ཁེགས་
 ཀྱང་ཤེས་པ་ཁེགས་མི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆ་མེད་ཁེགས་ན་སྒྲུང་བ་ལ་མ་འཁྱུལ་བའི་དབང་
 ཤེས་ཁེགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་འཁྱུལ་བས་དོན་འཛོགས་མི་རྒྱས་པས་
 ཕྱི་དོན་ཁེགས་སོ་སྒྲམས་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་དམ་པ་འདིས་ནི་
 དབང་ཤེས་འཁྱུལ་བས་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་འཛོགས་མི་རྒྱས་པ་བདེན་མོད་
 ཀྱང་གཞལ་བྱ་རྒྱན་པ་འཛོགས་པ་ལ་དེ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་དོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །
 མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ས་བརྩ་
 པའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་
 ཅམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གྲང་
 ལས་གྱིས་བྱས་ལ། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་བསམས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དགག་
 པའི་ཆོད་དུ་ཅམ་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།
 ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་སྤང་། །ལུས་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འབྲེལ་། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་གྲང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་དགོས་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམས་པའི་དབང་གིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་
 གྲང་། རི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། །སྤོང་པས་སྤོང་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་
 རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་དོན་མེད་གྲང་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་

དབང་ཤེས་དཔེར་བཀོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ན། དེ་དག་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ཤད་སོགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྩོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པས། དོན་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་མཚུངས་པའི་རིགས་པས་དཔེ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱི་དོན་མི་འཐད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པ་ལུང་ནི། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་ས་བྲལ་པ་མན་ཆད་དུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་གསུངས་པའོ། །རིགས་པ་ལ་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུམ་བཤའད་པའི་དང་པོ་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་རྟོགས་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོང་རྣམས་ལྟར་ཉན་རང་དེ་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དབྱེ་བཅོམ་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྒྲོང་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་

སྤངས་པར་ཐལ་བའོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཉོགས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་
 པར་དམིགས་པས་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གྲང་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཉོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངའམ་གང་ཟག་ཏུ་
 འདོགས་པའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྒྱུ་ཕྱང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ཕྱང་བར་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་སྒྱུ་མ་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་
 ལས། རི་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞེད་
 ཏོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་
 བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ངོས་བཟུང་
 པའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་གྲང་
 བཞེད་དེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའམ་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཉོ་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་
 ཡང་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས་བདག་མེད་
 གཉིས་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་མཆན་སྤྱོད་པའོ། །
 ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཉོགས་པ་

ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལྡང་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་ལྟར་ན་ཆོས་བདེན་པར་འཇིན་པ་ཉོན་མོངས་སུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་
 སོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་གཉིས་ཀ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དབྱེ་བཅོམ་གཉིས་དང་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱིས་སྤང་པར་འདུག་
 འབྲེལ་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤའ་དོ། །

སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་
 པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་
 བདེན་འཇིན་དུ་འབྱུག། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དུ་
 འཇིན་པ་བདག་འཇིན་གཉིས་སུ་འབྱུག། དེ་གྲུབ་ན་བདེན་འཇིན་དེ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་
 འབྱུག་པས་མ་རིག་པར་འབྱུག་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་བར་དུ་འཇིག་ལྟ་ཡང་མི་
 འཇོམ་པར་བསྐྱབ་རུས་པས་དེ་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འབྱུག་
 པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ཅུ་ཤེས་
 མཁན་མངས་བར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བསྐྱབ་ལུགས་རྗེའི་དགོངས་
 པ་ལྟར་འཆད་ཤེས་མཁན་དགོན་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པ་གཉིས་

ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རགས་པར་མི་བཞེད་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དེ་དག་
མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་རྒྱས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་བདེན་འཛིན་སྤྲོ་མོས་དངས་
པའི་ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་ཀྱང་མགོ་གཞོན་མི་རྒྱས་པ་སོགས་དབྱེད་
རྒྱུའི་དཀའ་གནས་མང་དུ་འདུག་གོ། ལྷན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་
འཛིན་ལྷ་མཐར་ལྷ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
དོ། །

དཀི་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱེབ་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བཞེད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་
བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་ཅིག་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མིན་པའི་བག་
ཆགས་གཉིས་ལས་ཤེས་སྐྱེབ་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དབྱ་བཙམ་གཉིས་
དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་
ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཡང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་
ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བའི་སྒོ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་
ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འཁྲལ་པའི་ཆ་རྣམས་
ཀྱང་དེར་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེའི་གསུང་སྤྲས་ཟིན་འདི་ཙམ་ལ་རྗེས་འབྲངས་
མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤྲོ་མའི་དར་ཤིག་ལས་ཤེས་སྐྱེབ་
ཀུན་བཏགས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱའི་བཤད་པ་ཞིག་མཛད་མོད་ཀྱང་ཤེས་སྐྱེབ་ལ་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལུང་རིགས་དུ་མས་བྱུང་པས་གསུང་དེ་སྤྲི་བཞིན་

དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་བཞེད་
པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

ཕྱིས་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱབ་བ་པུ་རྒྱུ་འི་མཆན་ཅན་གྱིས། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་
བཏགས་ཡོད་པ་དང་ཉི་ཀ་ཆེན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཞེས་པའི་ཆོག་
ཟུར་གྱི་འབྲུལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་
ཡོད་པས་ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཤེས་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་རྗེས་དགོངས་པ་
ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཐུན་ལས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་བཤད་པ་བག་
ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྐྱོ་མོད་ཀྱང་འཐད་པར་མ་
མཐོང་ངོ་། །མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ས་བཙུ་རེ་རེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱ་
ཀྱན་དུ་མོངས་པ་རེ་ཡོད་པར་གསུང་མོད་ཀྱང་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྤངས་
གཉིན་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་སྐབས་འདིར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་ངོ་། །

སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤངས་ཕྱིར།
ཞེས་དང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མེད་ཡོད་པས། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་འབྲེལ་
ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་པ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཅ་ཆེན་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆན་དང་མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་རྩོ་
རྗེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འབྲུ་གཞོན་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་རྣམས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་

ཆགས་ལ་འབྱུ་གཞོན་མངོན་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ལ་འབྱུ་གཞོན་མངོན་པ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་།
 རིགས་པའི་དབང་ལྷགས་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཡབ་སྐུ་
 མཐུན་རབ་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་གྲོས། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་
 མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞེད་
 ཅིང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་བཤའ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པའི་བདག་
 པོར་གྱུར་པ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་རུ། །མངོན་སུམ་
 གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ། །མ་རིག་ཅེས་བཏགས་ཤེས་པ་དངོས་མིན་
 པས། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཆ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་
 གསུངས་པ་རྣམས་རྗེའི་གསུང་པལ་མོ་ཆེ་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བར་འདུག་
 པས་ད་དུང་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་
 པ་ནི། བྱེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོགས་སྤར་བཤའ་བྱིན་ཅིང་མདོ་སེམས་
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་གྲུ་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་སྤྱི་གྲུ་
 ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་ལ་དེ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་གཏན་མིན་
 པར་འདོད་དེ། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མཆེད་རེ་རེ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་

འགས་ཚོ་གས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲ་སྟེ། བཏགས་དོན་བཅུ་ལ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།
 ལུགས་འདིས་ནི་དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་ནས་མ་བཞག་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་
 གླང་དུ་རུང་བས་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་ལུང་ནི་ས་བརྩ་བ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤེ་ཞེས་སེམས་
 ཅན་ཤི་བ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤི་བ་ནི་གང་ཤི་
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ལ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་བར་གནས་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་
 བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ།
 །ཞེས་ཤི་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤི་བས་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་
 བས་གང་རང་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་
 རུས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཞིག་
 པ་ཡིན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འབྲའོ། །
 རིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་ཤི་བ་གཉིས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པར་མི་སྟོད་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་
 པོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་རྒྱ་ལ་སྟོས་མི་སྟོས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་
 པའོ། །

ལུགས་འདིས་ཞིག་པ་ཡང་འཛིག་པར་བཞེད་ལ་གཞན་དག་གིས་ཞིག་
 འཛིག་འགལ་བར་འདོད་དོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་མར་དང་

སྒྲིབ་པོ་བཅད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱུར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཞིག་
 བ་དངོས་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་
 བར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་དགག་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིག་རྒྱ་དེ་བཅད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་བཅད་པའི་དངོས་པོ་
 ཅིག་འཕངས་པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་འདི་གཉིས་
 དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
 མི་མཚུངས་ཏེ། ལུགས་འདིས་རྩ་ས་ཡོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཞེད་
 བ་དང་སྐྱ་གྱའི་ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་དངོས་པོར་འདོད་གྱི་ཞིག་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་སྐྱ་གྱའི་ཞིག་པའི་མཆན་གཞིར་རིགས་པས་བཅའ་
 རྣམ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དངོས་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་
 བོ། སྐྱ་གྱ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྐྱ་གྱ་རང་གི་དུས་
 གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་སྐྱ་གྱ་འདས་པའི་དུས་དང་། སྐྱ་གྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་དགུན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱེན་མ་ཆང་བའི་
 དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱ་གྱ་མ་འོངས་པའི་དུས་སོ། །སྐྱ་གྱ་རང་
 ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་སྐྱ་གྱ་ད་ལྟར་པའི་དུས་སོ། །དེས་ན་འདས་

པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱང་བེན་ཞིག་པའི་ཆ་
 ཞིག་དགོས་པས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བྱང་ལ་འགགས་པ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །དེའི་བྱང་ལ་ཞེས་པ་ནི་གང་འདས་རྒྱུ་ལྷ་གྲུ་ལ་བྱའོ། །
 མ་འོངས་པ་ཡང་མ་སླེབ་ལུགས་བྱང་པར་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་ཡོད་
 ཀྱང་མ་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་
 ཅད་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 གཉིས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་དོ། །

ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་བཞེད་ཅིང་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་
 སྐྱས་ལྷ་གྲུ་མ་ཞིག་པ་གཙོད་པ་དང་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་
 བ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱས་ལྷ་གྲུ་སླེབ་པ་
 གཙོད་པ་དང་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དངོས་
 པོར་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རང་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་
 པས་པལ་བ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ནི་རང་ཉིད་ད་ལྟ་བར་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གཞན་
 ཞིག་ཞིག་མ་ཞིག་དང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞག་མི་དགོས་པས་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་འདས་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་རང་དུས་སུ་

སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་བྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ནི་བེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་
 ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རང་དུས་ན་རང་ཉིད་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡང་རང་དུས་ན་རང་ཉིད་ཞིག་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེར་ཞིག་པར་
 གཞག་དགོས་པས་ད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 འདས་པའི་རིགས་འདྲ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་པའི་
 སྐྱོན་ས་རང་གི་ངོ་བོ་གཞག་དགོས་ལ་མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་རི་སྟེད་ཅིག་
 བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ས་རང་གི་ངོ་བོ་གཞག་
 དགོས་སོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་
 པའི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་པོ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དུས་གསུམ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འགའ་ཏེ། གཞན་གཉིས་
 ལྟོས་ཚུལ་གོ་སླེ་ལ་ད་ལྟ་བ་ཡང་སྐྱེས་ལ་ཞེས་པའི་ཆིག་གིས་མ་འོངས་པ་
 གཙོད་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་པས་འདས་པ་གཙོད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པའི་བྱིར། མཆན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་འདས་
 པའི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་
 མ་ཆང་བས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནིང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་
 ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་འཛོག་པའམ་ཡང་ན་སྟོང་ཐུན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བཞག་པས་ཆོག་གོ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་སོགས་

གྱི་བྱད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། གྲགས་ཆེ་བ་དང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་རང་
 མཆོན་འགོག་ལུགས་ལ། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་རིགས་པ་བཞི་བཤད་
 པའི་དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཉོགས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་དག་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་
 པ་ནི་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་འཇིག་རྒྱུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱས་པར་འདོད་
 དགོས་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བའོ།།
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ན་སྐྱེ་བའི་ཐ་
 ལྷན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ལ་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་ས་སྤྲུག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་གིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་བཅ་ལ་
 རས་ཉིད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་ལྷན་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ཐ་ལྷན་བདེན་པ་རིགས་
 པས་དབྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་འཕེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 སྐྱེ་བ་ཐ་ལྷན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་མཐར་བཞིན་སྐྱེ་འགོག་གི་
 རིགས་པས་མི་ཞིགས་ན་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མི་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་ན་དོན་དམ་པར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་
 འདི་གསུམ་ཀ་ལ་རང་རྒྱད་པས་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་དེ་ལྟ་ན་འང་རང་རྒྱད་

པས་སྐྱས་པའི་ལན་དེས་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
 དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འོད་སྤང་གིས་ཞུས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དུ་མ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོངས་པར་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །འདི་ཡང་མདོ་དེ་དག་གིས་སེམས་
 ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོའི་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། འཁོར་
 ལོ་དང་པོར་གང་ཟང་ལ་བདག་མེད་ལུགས་རགས་པ་བཤད་ནས་སྤྲ་མོ་མ་
 བཤད་པ་དང་སྤང་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་
 རྣམ་དགོས་པ་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་སྐྱེ་བས་རེ་ཞིག་སྒྲོད་དུ་མི་
 རུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤངས་ནས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བར་བའི་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དོན་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཐག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རྣོན་ལ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལུགས་གཉིས་དང་མི་འདྲ་

བར་ལྷགས་དམ་པ་འདི་པས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཡུམ་འབྲུམ་
 པ་ལྷ་བྱ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་རྣམས་སྐྱུ་མ་
 ཟད་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་དངོས་སྐྱུ་མ་སྐྱུར་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་རང་མཆོན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་བྱང་པར་དངོས་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་
 དང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱུར་བར་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་མེད་འགགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྷ་
 བྱས་ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་མཐའ་དག་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པར་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། བཟོད་བྱ་རིགས་མཐུན་པའི་མདོ་སྒྲེ་གཅིག་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱུར་བྱིན་དེ་དང་བཟོད་བྱ་མཐུན་པའི་མདོ་སྒྲེ་གཞན་ལ་
 ཡང་དོན་གྱིས་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྷར་གྱི་ཙམ་པ་པོ་གཅིག་
 གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཟོད་བྱ་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 དེ་མ་བྱུང་བའི་སར་ཡང་འབྱེད་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །

འཁོར་ལོ་ཐ་མར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་བྱང་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་
 གཞི་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་དང་བྱེ་མ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་
 ལྷར་གྱི་མིང་བརྟན་བཞག་མ་བཞག་གི་བྱང་པར་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 དེ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་མི་རུས་པ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རགས་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་
 སྐྱུངས་ནས་བྱིས་སྤྲ་བའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ།

།སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་ཅིང་རང་
མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞག་ཏུ་མི་
རུང་བར་སྟོན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་
འཛོག་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཆད་བྱང་དོན་དུ་བཞེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རིག་པས་
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་ནས་
བཟུལ་བ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་གསུངས་པ་པོ་སྟོན་
པའི་དགོངས་པ་མིན་ལ། མདོའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་
དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞག་པས་མདོའི་དོན་
བཞག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ལྷགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གསུངས་པས་
གསུང་པ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་པལ་མོ་ཆེ་
དག་གསུངས་པ་པོ་སྟོན་པ་དང་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་
མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་
སྒྲས་ཟིན་ལྟར་གསུང་པ་པོའི་དགོངས་པ་མིན་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོག་ལ་ཡང་འགྲིགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡུལ་དུས་

གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་དོན་རྩོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་མི་
 རུང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲངས་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་སྟོ་ལ་བསྟོས་
 ཏེ་རང་མཆོན་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཅུ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྩོབ་པ་འདི་གཞན་དབང་
 དང་། དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་གཤེས་ལུགས་སུ་སྟོ་བཏགས་
 པའི་ཆ་ཀྱན་བཏགས་དང་། དེ་ལྟར་སྟོ་བཏགས་པས་སྟོངས་པའི་ཆ་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 སོ་སོར་འཛོག་པ་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་
 སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་
 སྟོང་གཉིས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ཉན་རང་
 གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱེད་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས་ཤེས་
 རབ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཀ་

རྟོགས་དགོས་ཀྱི། རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་བདག་མེད་
 ཅམ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་འཕགས་ལམ་འཐོབ་མི་རྒྱས་
 པར་བཞེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་དང་། སྟོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་
 མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་བདག་
 མེད་ཅམ་ལ་ངེ་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་རྟོགས་ན་འཕགས་ལམ་
 འཐོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་
 སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ངེ་ལྟར་བཞེན་དུ་ལུགས་
 པའི་ལམ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་བྱངས་ནས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བདེན་
 འཇིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཉོན་སྐྱིབ་སྒྲུངས་པར་ཟད་ཀྱི་ཤེས་
 སྐྱིབ་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ནི་བདག་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་པས་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་གིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ནས་རིགས་པའི་སྟོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་བཞེན་
 ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པ་དུ་མར་དཔྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་གྲོས་

ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་དེ་ཁོ་ནས་བདག་
མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པས་གཞི་རེ་རེའི་
སྟེང་དུ་ཡང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ངེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟོང་ཕྱི་མས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོང་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་གི་
ཆེད་དུ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞིན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕན་
མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་ལ། ཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་
དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དུ་མ་ལ་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་ཁྱད་
ཆོས་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་དུ་
མས་གོམས་པར་བྱེད་ལ། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་
མེད་དོ། །མཁས་པ་དག་ཐེག་དམན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་
ཁུར་དུ་འབྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་བྱང་
ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡང་མཁས་པའི་བཤའ་པའི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྒྲ་འཁྱུག་པའི་ཆེན་པོ་ནི་སྒྱིར་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་ལུགས་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
 དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
 པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །
 ཅེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྟོན་གྱིས་མི་ཟད་པ་
 ལས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རི་ལས་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་ཚུལ་པ་དང་གནས་སུ་གསུངས་པ་
 དང་། མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཉན་རང་ལས་འཕགས་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཀྱི་ཉན་རང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་
 དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་སྐབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རང་དོན་ལ་གཞིལ་
 དེ་དག་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་པའི། །རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་
 སྟེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་ཉན་རང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མེད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྗེ་ཆོད་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་ཉན་

རང་ལ་ཡོད་ཀྱི་དེ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོར་མ་གསུངས་པ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་
 ལས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཏུ་མཛད་འདུག་
 པས་སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བྱས་ན་གཞུང་ཆེན་
 མོ་དུ་མའི་གོ་བ་ལ་པན་ཆབ་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ་། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཆད་
 སོགས་ལ་ཡང་དབྱུང་ཀྱི་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ནི་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉན་མོངས་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ན་ཕྱང་པོའི་སྤྱང་བ་ལྷག་མ་མེད་
 པར་རྒྱབ་པའི་འགོག་པ་ནི་དེའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་དང་། ཕྱང་པོའི་སྤྱང་
 བ་མ་རྒྱབ་པའི་རྩེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དེའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་སུ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་
 པ་ནས་ཆོགས་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་མོད་ཀྱང་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་
 རྩེ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་མ་ཞིག་ཆད་དགོས་པར་སྤྱང་བས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་མཆོན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན་ལམ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་
 ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱང་ངོ་། །སྤྱོད་ལམ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་དགོས་ནའང་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ལ་རྩེ་ལྷག་བྱ་དགོས་པ་དབྱུང་པར་བྱ་ཞིང་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་

ཆོག་གས་ཀྱིས་བེན་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་གི་མཆོམས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་
འདྲའོ། ། རྫོང་དང་ཅེ་མོའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་ཅིང་
དེ་ཡོད་པ་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་རུས། བཟོད་པའི་དུས་ན་མཉམ་བཞག་ལ་
བསྐྱོམ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་ངེས་ཀྱང་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད། ཆོས་མཆོག་
གི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བ་པལ་ཆེར་ལོག་ཀྱང་ངེས་མི་རུས་
པར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཞེད་དེ། ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལའི་སྐྱོམ་རིམ་དང་པོ་དང་
མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་དེར་བཤད་པ་དང་ལུགས་འདི་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་རུང་བུ་
དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་
གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོས་པ་ཇེ་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་བའི་རིམ་པ་ལས་རྫོང་སོགས་བཞེར་
སྤྱེ་བ་ཅུ་མ་དུ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ས་བརྩའི་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཇེས་ཐོབ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་
ས་བརྩུར་བཞག་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་
དང་། མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འཐོབ་པའི་བྱུང་པར་དང་། བར་སྤྱོད་སྟག་པའི་བྱུང་
པར་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཞེད། །

དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅུ་གཅིག་ལ་སངས་
རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་བརྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་རྟོགས་པ་དང་།
བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་པ་དང་། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡེ་

ཞེས་ཀྱི་མཐོང་བ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ཕྱང་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་
 ཁམས་བརྒྱ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་།
 རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་
 ཡང་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱས་བརྒྱ་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
 བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་དེ་དག་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་བཅུ་གཉིས་
 སོ། །ལྔ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་
 བཅུ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འབྲུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་
 སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་དང་། དགུ་པ་ལ་
 སྟོང་གསུམ་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་ནི་ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་
 སྟོང་བའི་སྟོབས་དང་ལམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་

བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡུལ་ཆོས་
 ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཆུ་ལ་དུ་
 སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཕགས་
 ལམ་ཐོབ་པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བྱང་
 ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་
 སྤྱོད་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་
 བཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞིང་ས་འཕོ་ཆུ་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་
 རྣམ་མཉམ་བཞག་དུ་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 འཇལ་བའི་ལྟོག་པ་ནི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་ལྟོག་པས་སྤྱེ་བ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནི་རྗེས་བཟོད་བཞི་སྟེ་བཟོད་པ་
 བརྒྱུད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་
 རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་འདྲ་བར་
 རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞིན་དེ། རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་མཁས་པ་སྤྱོད་པ་དག་བཞིན་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་པ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཞལ་མ་ཐུན་པར་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེས་ཤིག་དགོངས་པ་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་

ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་
པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་སྟོང་
ཉིད་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ངེས་བདེན་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་པའི་
ཁས་ལེན་ལ་སྤྱི་མ་བདེ་བར་སྤང་ནའང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ད་
དུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་སྤང་
མོད། སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྒྲོམ་
སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རགས་པའི་དངོས་
གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་འཛོག་
པར་རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲོམ་
སྤངས་ལྟན་སྤྱེས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་ནི་ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་སྟོར། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ས་གསུལ་པའི་དེ་སྟོར། ཆེན་པོའི་ཆུང་
དུ་དང་ས་བཞི་པའི་དེ་སྟོར། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་པའི་དེ་སྟོར། འབྲིང་
གི་འབྲིང་དང་དུག་པའི་དེ་སྟོར། འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་དང་ས་བདུན་པའི་དེ་སྟོར།
ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུལ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རང་རེའི་མཁས་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་བདུན་པའི་ཐ་མའི་ཆར་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུལ་གྱི་དངོས་
གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་
དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་

ཉོན་མྱེབ་གྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །
 ཡང་རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 འཛོག་ཅིང་། ས་བརྒྱད་པའི་དགྱིལ་སྟོད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཆེན་པོ་སྤངས་གཉེན་དུ་སྒྲོར་བར་བཞེད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་
 བ་འབྱམ་ལ་སྟོང་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ས་འདི་བས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྟོང་རྒྱས་པ་
 སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་ནི་སྟོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར་ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་ངེ་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་ས་བརྒྱད་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་གཉིས་ལས་རྗེའི་དགོངས་པར་གང་
 སོན་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་ས་བརྒྱད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོར། ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་དང་དགྲུ་པའི་དེ་
 སྟོར། ཚུང་དུ་རགས་པ་དང་བཅུ་པའི་ཐོག་མའི་དེ་སྟོར། ཚུང་དུའི་སྤ་བ་དང་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཀྱང་
 དེས་ཤེས་སྟོའོ། །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ནི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ལོ། །

འདི་དག་རིགས་ངེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་ལ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་བྱ་སྟོང་ལྷགས་ནི། རང་

རེའི་མཁས་པ་ལ་ལ་དག དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུའི་ངོ་སྤྲེལ་
 གྱི་ཀུན་མོངས་ཉི་ཤུ་དང་གནས་ངན་ལེན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ས་གོང་
 མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 གྱི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་བཞེད་
 ཏོ། །

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་ལ། རྗེས་སྐྱབ་གྱི་བསོད་རྣམས་གྱི་ཚོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་འཐད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སའི་རིམ་པ་འཛོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པར་སྤང་སྟེ། གང་ལྟར་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་སོང་བས་
 ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཤེས་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་རུས་ཤིང་།
 ཤེས་སྐྱབ་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གཉིས་སམ་ཉེར་བདུན་ལྟ་བུའི་
 བསོད་རྣམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་པ་ནི་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་
 བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་
 གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པ་དེ་དག་འདིར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་པར་བྱིན་ལྷག་པའི་བྱེད་པར་ནི། ས་དང་པོར་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལྷག་པར་འཛོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་

བར་ལྷ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཙུ་བའི་བར་ལ་ལྷག་པར་འཐོབ་
 པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་པར་བྱིན་བཙུ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 ཡང་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་བ་རོལ་འདིར་བྱིན་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱ་
 སྐྱར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅིང་སྟོབ་ལམ་ལ་མེད་ལ། འདིས་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་ན་སྟོབ་ལམ་ན་ཡང་པར་བྱིན་བཙུ་
 བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་པར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པར་
 འཛོག་པ་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དེ། འདིས་བགྲོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་འདིར་
 བགྲོད་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་གསུང་གི་ཐེན་ཆོད་ཀྱི་
 ཆོག་རེ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་མེད་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོབ་ལམ་ན་
 པར་བྱིན་བྱུག་ཀ་མེད་ཀྱི་པར་བྱིན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཞེས་ཟེར་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་སེམས་སོ། །ས་རེ་རེ་ན་ཡང་པར་བྱིན་གཞན་
 རྣམས་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ས་དེར་པར་བྱིན་དེ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་
 ནི། ས་དང་པོ་ལ་མཆོན་ན་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟོགས་པའི་མཐུ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོད་ཅན་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ས་དེར་བདག་གི་ལུས་དང་བྱིའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བ་ལ་
 སྟོན་པའི་པར་བྱིན་དང་འགལ་བའི་ཀུན་འཛིན་ཀྱི་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་

འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱས་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ནམ་ཡང་གོས་མི་སྲིད་ཀྱང་བཅས་འགལ་གྱི་
འཆལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་གོས་པ་མེད་པ་ལ་
གཉིས་པའི་ཚོད་ཅམ་མི་རྒྱས་པའོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ལྷག་པར་ཡར་
ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་པར་སྦྱིན་ལྷག་མ་དགའི་ནང་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ལྷག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་
ས་རེ་རེའི་ཐད་གྱི་པར་སྦྱིན་ལྷག་ཚུལ་ཚོད་འདི་ཅམ་ནས་པར་སྦྱིན་དེ་ལྷག་
པར་འཛོག་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་དགོས་ཤིང་།
དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དང་བྱང་
ས་དང་རྗེའི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཇིན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པ་ནི། སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་སྐྱེ་བ་འཇིན་ཚུལ་ལ་དབང་གི་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་
གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་སྤྲ་མ་ལ་བཞི་སྟེ། མོས་པས་སྟོན་པ་འདོད་པར་ལས་
གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། ས་ཐོབ་པ་ཡང་ངན་འགྱོར་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་པར་
ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱུལ་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་དབང་འགྱོར་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བཞི་འོ། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཅོལ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་ན་ཡིད་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤྲ་མོ་སྦྱང་དུ་རུང་མོད་ཀྱང་དཀའ་དཀའ་ལྟར་སྦྱང་ལ་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལུས་སྤྲོ་མོ་སྤངས་ནས་སྤིང་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་
 རྣམ་འཐོབ་སྟེ། དེར་དབང་རྣམ་པ་བརྩ་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདིར་དཔལ་འབྲེང་སེལ་རྒྱའི་ང་རོའི་མདོ་ལས་ཡིད་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིད་ལུས་སྤྲོ་མོ་དང་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གཞན་རྣམ་པ་འདད་པའི་ཡིད་ལུས་སྤྲོ་མོ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་
 ཞིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བར་ཡོད་ཅིང་། བཅ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོའི་
 དཔལ་འབྲེང་གི་མདོའི་ཡིད་ལུས་གསུམ་པའི་རྣམ་བཞག་བའདད་པ་མཁས་
 པ་གཞན་གྱི་བའདད་སྟོལ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་
 གཞོན་ནུའི་ས་དང་། དགྲ་པར་རྒྱལ་ཆ་བ་འཐོབ་ལ་བརྩ་པར་ནི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་འཐོབ་པོ། །དེའི་འཐོབ་
 ཚུལ་ནི་ས་བརྩ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩ་འཐོབ་པའི་
 ཐ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་
 བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམ་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩར་ཆང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྩལ་
 སྟེད་གྱི་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་གྲང་
 དེ་དང་འཆ་མས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་བབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་

ཐག་ཏུ་བརྒྱ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་དག་ཕུང་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་ས་བཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཞེས་ན་འཆང་རྒྱ་ཁ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བའི་དབྱུང་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་འཛིན་
 བཞག་ཀྱང་འཐད་མི་འཐད་སོགས་ཞེས་པར་རུས་ཏེ། གོ་མཁན་དང་འོད་
 མཁན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་དགོན་པར་སྒྲུབ་དོ། །རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་
 རི་པལ་ཆེར་ས་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་རྩལ་བྱ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བཞི་
 པ་དང་། སྤྱོད་ཆུང་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་
 དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱུང་དང་། སྤྱོད་བར་མ་
 དང་། གནས་གཙང་མའི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་སྤྱོད་བ་འཛིན་པའོ། །

འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤམ་པ།

བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤམ་པ་ལ། ལམ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཛོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཛོད་
 དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་
 གོ་མས་པར་བྱས་པ་དང་། ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། ཐབས་

ལ་མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བེན་པར་བྱས་པ་ལས་མཐའ་ལས་པའི་ཤེས་
བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་རྣམ་
པ་དུ་མར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་
པར་བྱེད་དེ། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་
འདིར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་བསྐྱུས་
ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རྒྱའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་རེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་
ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
བྱེད་པ། །དེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །
ཆོགས་ཀྱིས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བཞིའི་བྱང་པར་དང་།
ཡོན་ཏན་ནམ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་བཞག་སྟེ་གསུམ་
མོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
དངོས་གཉིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་གཉིས་སྤངས་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པའི་

ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་བཞག་དེའི་སྒྲིང་ན་རང་གི་རྗེས་ཐོག་དེ་
 མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པ་མཐའ་དག་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་
 རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་
 རིམ་ལྟ་བུ་ལ་གཅིས་སྤང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པའི་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གི་ཚུ་ལ་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་ངོར་རིམ་སྒྲིང་པའི་ཤེས་
 བྱའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོན་
 པ་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིས་སྤང་འབྲུལ་
 བའི་བག་ཆགས་རྒྱངས་ནས་སྤང་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུ་ལ་པའི་
 སྐྱུ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་
 འཆམ་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་འཇོན་པ་ཉིན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་

ལྡན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་དག་གིས་འབར། །འགྲོ་བ་རང་གི་མོས་པ་ཡི། །དབང་གིས་སྒྲ་
 ཆོག་སྒྲ་འཛིན་གང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་ལོངས་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། ཞིང་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གསུམ་ཀའི་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཅར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲས་ཟེན་འགའ་ཞིག་
 གི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་
 ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་
 དང་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲ་དེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དེའི་རྗེས་
 སུ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པར་མི་སེམས་ཏེ།
 གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་གངས་དུ་མ་
 གཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབང་
 འགྲོར་བ་རྣམ་པ་ལྡས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་དབང་འགྲོར་བ་གཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་པར་
 བཤད་པ་དང་། མདོ་དང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་པལ་མོ་ཆེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་

ནོར་བུ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐྱེ་དེའི་བ་སྤྱི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་
མར་བཤད་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་དང་མི་འགྲིག་པའི་
ཕྱིར་དོ། །

རིགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཐབས་
མཁས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་མཐར་མ་བྱུག་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ་བ་དང་། རང་གི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གོགས་དང་
བཅས་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱལ་
བ་རྩོལ་བའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱ་བའི་ངེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་དབང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སངས་
རྒྱས་རང་གི་རྒྱས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཞག་དགོས་པ་སེམས་ཅན་དང་འབྲ་
བར་ཐལ་བ་སོགས་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བདག་རྟེན་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇ་སྤྱི་སྤྱི་བུར་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་སྟོན་པའི་བྱུང་
པར་འགའ་ཞིག་ལ་གདུལ་བྱའི་སྤང་ཆོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པའི་བྱུང་

པར་གཞག་ཏུ་རུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། སྤར་ཡང་
མི་གཡོ་སྐྱ་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྤོང་གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའོ། །

དེས་ན་སྐྱ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་མཐའ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་
འབྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྐྱབ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱར་འབྱར་བ་དང་། དེའི་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱ་དེ་མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐྱར་འབྱར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་
སྟོང་མེད་པར་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཐའ་ལས་
པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་
པའི་ལམ་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་
བཏབ་ནས་གཟུགས་སྐྱ་འབྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་མི་འདྲ་མོད་
ཀྱང་སྐྱ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུབ་པ་ཅུ་མ་ནི་དེར་ཡང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་སྐྱ་བཞིའི་བྱད་པར་ལ་བཞི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་དང་། དགག་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་བྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ལྷ་
མོ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། འདྲ་
མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྫོགས་མིན་པ། ཞེས་རང་

དོན་ཆོས་སྐྱོ་ལ་དབྱེངས་རིག་གཉིས་དང་། དབྱེངས་ལ་འདུ་མ་བྱས་དང་
 ལྷན་གྲུབ་གཉིས་བཤད་པའི་འདུ་མ་བྱས་པ་ནི། སྐྱོ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་
 ཐོག་མཐའ་དབྱས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུ་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡང་དག་
 པའི་མཐས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱོ་བྱར་ནམ་དག་འབད་
 ཚེ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལྷན་གྲུབ་ལ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་
 དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་སྤྱིར་འདུ་མ་བྱས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱོ་ཅན་སྤྱིར། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོ་ན་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་དོན་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱས་པར་
 རིགས་མོད་ཅིའི་སྤྱིར་རང་དོན་ཆོས་སྐྱའི་དབྱེ་བར་བཤད་ཅེ་ན། སྐྱོན་མེད་
 དེ། འདིར་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་སྤངས་པ་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་སྐྱོག་པ་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབད་ཚེ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་
 བ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིར་བའི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཞེས་པ་ལྷས་ངག་
 གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་ཚེ་ལ་བ་སྤྱོད་མོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཞི་བ་ན་སྤངས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྷ་བྱའི་འདུ་མ་བྱས་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ནམ་པར་དབྱེར་
 མེད་པས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། སྐྱོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་

སྤྱུ་ལྷུང་བ་མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྤི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བས་ན་འོད་གསལ་བའི་བྱུང་པར་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་
 ལྟ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་
 བེ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། སྦྱིབ་པ་གསུམ་
 ལས་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་
 གསལ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མེད་མན་ཆད་འོད་གསལ་བའི་བྱུང་པར་
 །ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་མ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་ནི་ཆད་འདི་ཅུ་ཟད་དོ་ཞེས་གཞལ་དུ་མེད་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་ཀྱང་འདས་པས་ན་གྲངས་མེད་པ་དང་།
 ལྷ་བཞིར་རྟོག་གི་བསམ་དུ་མེད་པས་ན་བསམ་མེད་དང་། །དེ་མངོན་དུ་མ་
 བྱས་པ་གཞན་སྤྱུ་དང་ཡང་མི་མཉམ་པས་ན་མཉམ་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མཉམ་པར་སྤངས་པས་ན་དག་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞལ་
 མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པོ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི།
 །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་

དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར། རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་
ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འདིར་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པས་སྟོ་བྱར་བྱི་བལ་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཚུང་མེད་ཡིན་ལ། དབྱ་མ་
པ་གཞན་གྱིས་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སྟོ་བྱར་
རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
བྱ་དགོས་པར་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བཞེད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་
རྗེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཐལ་རང་གཉིས་འབྲ་བར་སྤང་བ་སོགས་སྤར་རང་རྒྱད་
པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཟད་དབྱད་ཅིན་རྟོ། །བདེན་གཉིས་ལས། རིགས་
པའི་རྗེས་འབྲངས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱར་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ་ནི། །སྟོར་སྟེ་བཞི་དང་གསུམ་དུ་འདོད་
པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་གྲངས་མང་བར་འདོད་པ་དང་། སྟེ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་
སོགས་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་མ་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་ཡིན་པས་འདི་པའི་
ལུགས་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ་ལོགས་སུ་སྤྱར་རུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟེ་བཞི་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་སྤང་ངོ་། །
དེས་ན་འདིར་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ངོ་བོའོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་

ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའམ། ཡང་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གམ། རྒྱས་པར་བྱེན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་སོགས་སུ་ཡོད་དོ།
 །ཉིར་གཅིག་ནི་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་
 དང་། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེ་གྲགས་ཆེདོ། །རྒྱུད་སྤྲུལ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་སྟོབས་བཅུ་
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། གཟུགས་ཁམས་གནས་
 རིགས་བཅུ་བདུན་བཀལ་བའི་སྟེང་ན་གནས་རིགས་བཙེ་བརྒྱད་པ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་གྲུ་བའི་འོག་མིན་སྐྱེ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་བས་བསྐྱེད་
 པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་བགྲངས་ལས་འདས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཀྱི་རྟུལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་ཡིན་ཆད་འོག་མིན་སྐྱེ་པོ་བཀོད་པའི་གནས་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་མིན་དང་། རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཞིང་ཁམས་གསར་
 དུ་འགྲུབ་དོགས་མི་དགོས་དང་། དགོས་ན་དེར་འཆང་རྒྱ་དགོས་མི་དགོས་
 སོགས་ཐེག་པ་པོ་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཀ་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་དབྱུང་རྒྱ་མང་

ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་དབྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་མོད། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་ལ། རྗེས་འབྲངས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་མཁས་པའི་སྟན་པས་ས་ཆེན་དོག་པོར་བྱེད་བཞིན་སྟེམས་པར་གཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ཞིང་པར་བྱིན་གྱི་ཐལ་འབྲེང་མགོ་མཇུག་ཆང་མ་ཆང་ཅི་རིགས་བསྐྱགས་པས་ངོམས་ནས་གནའ་དུས་ཤིག་ནས་སངས་རྒྱས་བེན་བེན་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྟེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་འཇུག་དགའ་བར་སྤང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ན་འོལ་སྤྱི་ཅམ་འཆད་ཐད་པར་འདུག་སྟེ་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོད་ངོས་ནི་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། བརྫོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྣ་ཆོགས་རྣམ་ལྟར་སྟོན། ཞེས་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱོད་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་དང་། གསུང་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཆོས་བརྫོད་པ་དང་། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་གསུམ་འབད་ཚོལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱད་སོ་སོ་བ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་རང་གི་ངོ་བོར་མི་གནས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུན་ལས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་

ཆོག་པ་པ་སྟོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 སྒྲ་ཆོག་པ་རྣམས་ལྷ་ཞེས་འདྲེན་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་ཆོག་པ་རྣམས་ལྷར་བརྗོད་
 ཅེས་པའི་དོན། དེ་ཡི་ངོ་བོར་མིན་སྟོན་ལ། འདིར་ནི་སྒྲ་ཆོག་པ་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་
 མ་དང་འབྲེལ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ལ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྦྱོར་བྱ་མིན་པ་འདྲའོ། །གཞུང་འདི་དང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱ་ག་
 གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་སྒྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་འཁོར་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཆོད་མེད་པ་དག་ན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། མོས་པ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་
 དུ་སྒྲུང་བས་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 ཉན་ཐོས་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
 ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་འཇུག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གནས་
 འགྱུར་བས་མི་རིགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱུར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་
 སྐྱུ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་བཞེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅིང་།
 ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས་ཀྱང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྐྱུ་བ་ལ་ནི་དོན་
 བསྐྱུས་སྟོན་མར། དེས་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་ནི། །གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་
 སུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཅུ་མ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདི་ནི་ཁྱེད་སྐྱུ་མི་རུང་ཞིང་། དེར་
 མ་ཟད་ཐེག་བསྐྱུས་སྐྱུར་ན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུང་བས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་འདྲོ། །

དེ་ལ་རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་ལོངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་
 ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་རྒྱས་པ་
 ལ་བྱ་དགོས་པས། ལོངས་སྐྱ་རང་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཀྱང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་སྟོན་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲུང་
 ལ། ཐེག་བསྐྱས་ལས་བཤད་པ་ནི། ལོངས་སྐྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་མཛད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱལ་
 པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་
 གསུངས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་གཤེས་ཀྱི་དོན་ཆང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོག་གི་སྐྱལ་བའི་སྐྱའི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་ནི་རྩ་བའི་ལོངས་སྐྱ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགལ་མོད་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱ་དེ་ལོངས་སྐྱ་
 ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་
 ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ འགྲོ་དགྲོལ་བར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་འགྲོར་སྤང་རྟག་ཞེས་གསུངས་པས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་ཇི་སྟོན་པའི་དུས་ངེས་པ་དང་། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། འདི་ནི་སྐྱོས་དང་

བྲལ་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་ས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་
 སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་འཁོར་ངེས་པ་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟུམ་སྟེ།
 འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འོངས་སྐྱེ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་སྟོས་པ་
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་གི་ཆོག་གས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་འོང་
 ཐོབ་པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་གྱི་སྟོས་པ་དང་བཅས་
 པ་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་སྐྱེ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆོག་གས་ནི་ཆད་མེད་ལས།
 འཁྱུངས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོང་
 བར་གྱུར་ན་སྐྱེ་དེ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་འོངས་སྟོང་འདི་ནི། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འཁོར་ངེས་པར་འགྱུར་
 བམ་སྟུམ་མོ། །

མདོ་སྟེ་ལས། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འོག་
 མིན་དུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མི་གཞོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
 སྤྲུལ་ཅིག་བསྐྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆད་མཉམ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡིན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་བེམ་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱད་

པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པར་མ་བཟད་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་
འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལྷགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལྷགས་གཉིས་མི་འདྲ་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དག་སའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་
ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་དང་
ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཕྱ་མོས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱང་ཐེག་པ་འདིའི་ལྷགས་ལ་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་
མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་
སྒྲུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་བྱངས་ལས་འདས་
པར་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་
གཟུགས་སྐྱེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐྱེའི་ཆ་
ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་བྱངས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་སྒྲོགས་པ་སོགས་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་
མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་
ཀྱང་བསྐྱེགས་ནས་ཤེས་དགོས་པར་རྩེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །
བཞི་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་བཞག་ནི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་

པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སྐར་
 ཡང་མི་གཡོ་སྐྱེ་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྤིང་གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་
 མཛད། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྐྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་
 ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱང་ན་འདས་པར་བགྱི་བར་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་བསགས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲས་བུའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པས་འགྲོ་
 བའི་དོན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིང་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་
 ཟླ་བས། །དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་བེན་གྱང་གདུལ་བའི་
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་
 པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་འདི་
 དག་ད་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་སྐྱབ་པ་ལྷ་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་
ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཀྱང་ཀྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤར་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་
སྟོན་ལམ་དེའི་ཤྱགས་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་
པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་བདག་
མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་ན་ད་ལྷ་སྐྱེས་པའི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་བར་
སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
མ་བབས་ན་སེམས་ཅན་དེ་གདུལ་མི་རུས་ཀྱང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་
པ་ན་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྤར་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདུལ་བའི་དུས་
ལ་བབས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་
སྟོན་པ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་དང་འཕྲད་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྷ་ཉི་མ་དག་
ནི་ཤར་བ་ན། །བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའ་འབྱེད་ལྷ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་ཀྱང་ཤར་བ་ན། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

རྟོག་པ་དང་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་

རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར་
 དཔལ་ལྷན་ནི་བ་ལྟས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་
 ཞིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོར་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་གྱི།
 དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྒྲོང་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གི་ནི། །མཆོད་
 སྒོར་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་བ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་
 མཆོད་སྒོར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ན་ལས། །འདས་
 ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྦྱིར་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་གཟེངས་དང་། །ཟམ་པ་དང་། གཏེར་དང་། སྐན་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཡོད་དང་སེམས་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་རྟག་
 སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ། སྦྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ། མཆོག་གི་སྐྱལ་
 སྐྱུ་སྡེ་གསུམ་མོ། །འདི་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་བི་
 ་ཤ་ཀམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། གི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བི་
 ་ལང་དགྲོལ་མཁན་དུ་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བདག་ཅིག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་བི་ཤ་ཀམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་།
 རི་དྲགས་རུ་རུའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་འགའ་ཞིག་གི་མང་ལོན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ། ལྷོན་
ཤིང་དང་སྐྱོན་ལ་སོགས་པར་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
བཟོ་སྐྱེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགའ་མི་འགའ་སོགས་ལ་བཞེད་ཚུལ་སྐྱ་
ཆོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་ལ་བ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་གཉིས་
དང་། མ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་གང་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་དེ་དང་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་
གཉིས་རྣམས་སྐྱུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱུ་ལ་
སྐྱུ་མཆོག་གི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མཆོན་དཔེ་གསལ་
རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། གསུང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཆང་བར་
བསྐྱབ་པའི་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
བྱང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པར་སྟོན་པས་ན་མཆོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕ་
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་བེད་རོ། །ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ལྟ་བུ་
སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱི་མཆོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་འང་སྟོན་
མེད་དེ། མཆོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུའི་མཛད་པ་ཡིན་ན་མཆོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡིན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུའི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་
བཞི་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དེ་
རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་བྱང་
ཚུབ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་མི་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་

པར་མཛད། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ནས། ཉན་རང་དེ་དག་ཉར་ཞི་དེ་ལས་གོང་དུ་བཏོད་མ་དགོས་པར་
 འཛིན་པ་ལས་བསྒྲིག་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ལམ་བསྟན་པས་
 རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་བྲིད་དེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེལ་
 བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །སེམས་ཅན་སྲིད་
 གསུམ་སྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་
 རབ་ཞུགས་པ། །སྤྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་པར་དཀར་ལ་
 སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྒྲིག་སྟེ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྲིན་མཛད་དེ། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་པར་བཤད་དེ་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གིས་སྦྱིར་མཆོག་
 གི་སྤྱལ་སྦྱུའི་མཛད་པའི་གཙུག་པོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ཡིན་པ་
 དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ན་ཡང་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 མགོན་པོའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ། ཡོན་
 ཏན་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་མཐུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བ་སྒྲིའི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་
 པོའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་
 བར་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་སྦྱོང་ལ། གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 བར་སྒྲིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་སྟོན་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པའམ་
 བརྗོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་
 བས་གྱང་སྒྲིའི་འདུ་བྱེད་བྱེད་བྱས་ཏེ་མཛད་པ་གཞན་མེད་པར་
 དེ་ཁོ་ན་གསུངས་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུང་དུ་མི་སྦྱོང་
 གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འཆམས་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་
 གྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་ལ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་
 རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་སྐུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་བསྟན་བཅས་མངོན་ཏྲིག་ས་རྒྱལ་དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྲད་བརྒྱད་ཅུའི་སྒོ་
 རས་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ནི་སྟོབས་བཅུ་མི་འདིགས་
 པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་
 ཚས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་སྒོ་རས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་
 བྱམས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་རྩ་བ་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་དང་བྲད་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས་མ་འདྲེས་པའི་ཚས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་བསྐྱས་ཏེ་
 བཤད་དོ། །

ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉིན་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ཐོར་བྱ་
 ཐོར་བྱར་བཤད་དོ། །

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་མཚན་
 བཟང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཞིང་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སོགས་སུ་ཞར་ལ་
 ཐོར་བྱར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཀྱིས་ཏྲིག་
 གོ་འབར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་སྤྲུལ་བརྒྱར་སྡེ་སྡེ་བཤད་
 དོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས་འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
 པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་བྲད་པར་རྒྱས་
 པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་དག་མིང་ཅ་མ་ཞིག་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞུང་
 ཆེན་མོ་སྐྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་ནི་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་

རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཏེ།

རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི།
 །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སྟེ་
 ག་ཤེགས་པ་ལ། །བྱུང་བ་དག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་ ཞེས་གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དང་རིགས་དང་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་
 དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་གཟུགས་སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཟེངས་དང་བམ་
 བར་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་
 ལ་སོགས་པས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་གྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 ལ་དགོད་པ་དང་། དོན་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདུལ་
 བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ག་ཤེགས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་དུས་སྟེ་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱི་མཆོན་མ་ཉི་བར་ཞི་བས་འཕྲིན་ལས་སྒྱུན་
 གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པའོ། །

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཉིས་འཛོམས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཅོད་
 རྒྱུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་འཕོག་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་མཛད་པ་ནི་
 དེ་ཉིད་ལས། གནས་དྲག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། གོ་རིམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཉིས། སྤྲིན་དང་རླུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། །

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་

ལྷན་པའི་ཕྱིར་ས་བརྩུ་པོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཉིང་མཚོའི་གནས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་ནི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་དབུས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱུང་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་
 གཏེར་བཞིན་ནོ། །སློབ་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཁྲབ་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སློན་བཞིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བ་པ་དེ་འཐོར་བའི་དོན་དུ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་བཟད་པའི་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ས་བརྩུ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་
 དབང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུའི་ཁྲད་པར་རོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 མཚུངས་པར་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཟེགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་གཏེར་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ངོ་བོའི་ཁྲད་
 པར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་
 པ་ནི་སློན་དང་རྒྱུང་གི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། མཛེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྲད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་
རྩོགས་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། །ཅེས་སོ། །

སྒྲིབ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་བདག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་
རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཞག་ཏུ་བྱང་ལ། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་བས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤའ་
བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་སྟེར་བའི་གནད་དམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །མདོར་ན་མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་དུ། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མཐའ་རི་སྲིད་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
སྒོ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྱུན་
གྱིས་བྱུབ་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཤའ་བ།

གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཤའ་བ་ལ། །དེ་
ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
སྟོན་པ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་
རང་ལྷགས་ལ་མདོ་སྒྲེ་པལ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་བརྗོད་དུ་

མེད་པའི་ཡང་ཆེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མངོན་
 བར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་སྤྱལ་སྤྱོད་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྒྲོན་པའི་གྲངས་ཆད་ཀྱང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བདེ་བར་
 ག་ཞེགས་ལ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལུལ་དག་ན། སྤྱོད་རབ་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་འི་སྒྲིང་བ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་
 བར་ག་ཞེགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དེ་སྒྲིང་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་
 བེ་བསྒྲུབ་བྱེད་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐད་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ལ་རབ་
 ཏུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དུ་མ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲོན་ས་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་བ་མཁས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྐྱེ་
འབྱུང་ཆེན་པོའི་མིག་འབྱུང་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་མི་ནིར་ཤུ་ཀྱའི་
རིགས་མའི་དབང་པོ་བས་གཙང་མའི་སྐྱ་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོའི་སྐྱམས་ནས་
བསྐྱམས་པ་ནི་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ཡིན་ལ། ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་ཀྱ་
ཐུབ་པ་བསྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་བེན་སྐྱུལ་པའི་
སྐྱའི་རྣམ་པར་རོལ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

རྒྱ་མཁོན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་
 གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡང་རྫོགས་
 ལྡན་གྱི་དུས་སུ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་དང་ཨོ་ཤི་ཡ་ན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་སུ་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་མེད་པ་དག་སྤྲུལ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དག་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་ཡང་སྤྲེལ་བའི་ཀླུ་དཔེ་དུ་མ་ནས་བཤད་
པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་སྤང་མོད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་
པ་སྟར་ན་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པས་སྐྱེ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་རྗེ་གདན་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱི་
དང་། བྱ་རྒྱུ་ལྷ་པོའི་རིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྐྱེ་གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་དང་ཉེ་བ་ན་དཔལ་སྟན་

འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གི་འོག་
 ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྟོང་དུ་དཔལ་
 ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏེ། གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གནས་དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དོན་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཁྱི་
 ལ་བཞུགས། སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཤྲུག་སྟོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིང་
 དེ་འཇོན་ལ་སྟོན་པ་པར་ཞུགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་
 བཞེངས། འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་
 པའི་འཁོར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་ལྷ་དང་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །ཁྱེ་བ་པོའི་འཁོར་ནི་དཔལ་
 ཕྱུག་ན་དོན་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉན་པ་
 བོའི་འཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ་མ་དང་ཤལ་ལའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དགུ་
 བཅུ་ཅ་དྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །

ཆོས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷུང་བསྟན་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 དུས་མཚུངས་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྤྲུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པ་བཅུ་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་རྒྱུད་

རྣམས་མཐའ་དག་བསྟན། ཞེས་དང་།

ཉི་མ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་། དེར་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱར་པའི་དབྱེ་བས་གསང་སྟགས་
 ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་བ་དང་
 སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ནི་སྟུལ་པའི་སྟུལ་རྣམས་པ་མ་བསྐྱར་བར་
 སྟོན་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་
 མེད་པར་སྟོར་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཐབས་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུའི་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་གནས་
 དང་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམས་པ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྟོན་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྟུལ་
 པས་བསྐྱབ་པ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཡིད་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་
 བུའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་
 དངོས་སུ་མཛད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་འདི་ལས་གསལ་བར་བྱུང་བའི་ཆོད་ཅམ་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། གྲུན་རྩོལ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 གང་སྒྲུས་པ་ནི་འདིར། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་མཐུ་
 དང་སྦྱོད་པ་ཡིས། རྩོལ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱབས། ཞེས་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་དང་རྩོལ་སྦྱོད་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་
 བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་
 རྩོལ་གྱི་ལས་ཀྱང་། རྩོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། མངའ་བདག་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། དེ་བྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ཐབས་ནི་རྩོན་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་རི་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གྱུར་གྱི་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད། བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལའོ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་
 མཆོག་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། ཞེས་རྩོལ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྦྱོད་
 པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཞི་
 གསུངས་སོ། །

ཐེག་པ་འདིའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཆེས་རྩོལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་རྩོལ་པར་ཆེ་
 བ་དང་། དབང་པོ་རྩོལ་བ་དང་། རྣལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དོགས་པར་

རྒྱུད་སྤྱོད་ལོ་ཆེ་རྣམས་དང་དགོངས་འབྱེལ་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་གང་དག་དུས་རིང་པོར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། དཀའ་བ་
ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཞུམ་པ་དག་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བསྟན་པར་སེམས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་གཏོལ་ཅི་ཡང་མེད་
པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་
གདུལ་བྱ་སྒྲོད་ལྟན་ལ་སྒྲོས་ནས་ཡིན་ཀྱི་སྤྱོད་རུང་རུང་ལ་མ་ཡིན་པས། ཆོས་
དེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པས་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
ལམ་ཀྱི་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱི་
རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་
པ་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲགས་སྒྲ་མེད་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཤེས་སྤྱོད་ཆེས་

ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤོང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དུ་མ་
ཡོད་པས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་གཞི་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་
བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་སྤྱོད་
སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་པས་བྱོད། །སྐྱེ་བོ་འདིར་ནི་
འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་
རོགས་མད་དུ་བྱུང་བ་འདིར་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་རིགས་
སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། །རྣམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པ་དག་
ན་རེ། །དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཆེས་ཤིན་
ཏུ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་དག་རྣམས་པར་
འབྱེད་པ་ལ་སློ་གྲོས་ངལ་བ་ཆེས་ཆེར་བསྟེན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་
ཞིང་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བརྟམས་ཤིང་འཐས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་
མདོར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆད་པར་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་ཀྱི་
ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་རྣམས་པར་བསྟེན་
པ་ནི་བྱ་རོག་གི་སོ་རྟོག་པའི་བསྟེན་བཅས་ལྟར་དོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ་
སྟམ་དུ་སེམས་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཆེས་རབ་ཏུ་རྒྱ་
ཆེ་བ་དག་ལ་ངལ་བ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟེན་པས་གནས་མ་ཡིན་པས་ལོག་པར་

རྟོག་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབགས་པ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
བརྗོད་པ་ངན་པ་སྟེ། གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་
གནས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཉན་ཅིང་སེམས་
པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ནི་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་
གཉིས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། ལེགས་པ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཡོན་
ལྷ་ཡོད་དེ། །ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དག་
པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དབྱུགས་
འབྲིན་པ་དང་། བདེ་བར་འགོ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་བྱིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ལམ་བཟང་པོ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་
ལས་བརྒྱལ་བའི་དབྱུགས་འབྲིན་པ་དང་། ངན་སོང་ལས་མཆོངས་ཏེ་བདེ་
པར་འགོ་བ་དང་། འདོད་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་
བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་མཉན་པ་ལས་འབྱུང་གི་མ་མཉམ་པ་
ལས་མ་ཡིན་པས་གྲུས་པར་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་པར་བྱ་བ་ནི་རང་

ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་གཞན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞན་སྤོང་བ་ལ་ཡང་རང་
 ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །རང་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་ཐར་པ་ལ་ནི་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྟེན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ནི་ལམ་དེ་
 འཆོལ་དགོས་སོ། །

ལམ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤོང་དག་གིས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཐར་པར་འདོད་པའི་སློ་བྲོས་ཅན་དེས་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་
 ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་རྟོར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ནི་ལམ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བརྟགས་པ་མེད་པར་ཆོམ་ཆོམ་
 དུ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་བོ་མཛེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 གལ་ཏེ་གོལ་བར་ཞུགས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་ལེགས་པར་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་འབྲུལ་བ་
 དང་མ་འབྲུལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱི་གས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་
 པའི་བྱེད་པར་ལ་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དེ། བྱི་

མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་བ་དང་ངེ་མ་མེད་པའི་ཕྱོགས་
ཡོངས་སུ་གཞག་པར་མཛད་པ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མཐའ་དག་ལ་
འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་
ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་ཚུལ་འདི་ལ་སྦྱང་བར་
རིགས་ཏེ།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་
ནས་འཐོམས་པའི་ཐུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སློན་མེས་མ་བསལ་བར། །
ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་བའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་སློས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་
མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་
རེས། །ཆོམས་པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་མགྱུར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དེ་ཉིད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་གདམས་
པའི་གསུང་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཕྱི་རོལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་དག་གི་ལུགས་རྣམ་པར་འགོག་པའི་
ཚུལ་ནི་ཡང་དག་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ལམ་ངན་
པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་
གི་སློན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ལམ་ལྟར་སྤྱང་གིས་བགྱི་བར་མི་རུང་

ཞིང་ལམ་བཟང་པོ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་
བོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དགོས་པ་དེ་གསུམ་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་
སྟོན་ལམ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་སྙིང་པོ་
མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། རང་གི་སྟོན་པའི་
དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་སྒྲེ་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མཐའ་དག་པ་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་
པ་དང་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་མངོན་
པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ལ་
དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རི་
སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ཞིབ་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་གོལ་བའི་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐལ་བ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་གྲུབ་མཐའ་
འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོ་བ་གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གསུངས་པ་

ཉིད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཁས་ལེན་འགའ་ཟུང་ཅམ་མ་གཏོགས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་ས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་བདག་
 མེད་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟལ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆིང་གོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་
 བདག་མེད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཏོགས་སྤྱི་
 བ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་མདོ་
 དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 གྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་རྩེ་ལྟར་རིགས་པར་
 བཀའ་བསྩལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོས་དང་གཞུང་དེ་དང་
 དེ་དག་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་དོན་ཤིལ་གྱིས་བྲིལ་ན་སྤྱི་མ་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་
 ལེགས་པར་འབྲིས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོ་
 ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགག་སྟོམ་ཞིག་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁ་སྤྱི་མ་བསྟེན་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 བན་པའི་སྤྱི་མ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་བསྟོམ་པས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏན་ལ་

པཐ་པ་ཡང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགྲུས་གཞན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་
བུར་མ་སོང་བ་ཅིག་ཞིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །

འོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགག་སྒོམ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་དགོངས་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་གསལ་བར་མངོན་པའི་
གདམས་པ། ཞིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་བརྒྱད་
པའི་ལམ་སྒོལ། རྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དཔལ་དྲི་པི་ག་ར་
འབྲེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་གསལ་བར་
མངོན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་མཆོན་བརྫོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་གསུངས་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་བཙུན་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་ལས་ནོར་བུ་སྟོང་བའི་དཔེས་བཀའ་བསྟུལ་བ་དང་།
མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་གདམས་ངག་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་
ནལ་འབྲོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པར་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་

གཉེན་པོ་སློན་གྱིད་དང་གྲོལ་གྱིད་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སློབ་པར་གསུངས་
པ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། ལེགས་ལྡན་འགྱེད་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་
བ་དང་། ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་
ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་
ཞིང་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འཇིག་
ཏེན་ན་རིང་དུ་འཕེལ་བ་དཀའ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་སྒྲིགས་མར་སྒྱུད་པའི་
ངང་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲད་པ་
ལ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་བསྒྲུལ་ཏེ་སྤྱི་བཞེས་ཀྱི་ལེ་
ལོ་སྤངས་ནས་ཉིད་དང་མཆོན་དུ་འབད་པས་དལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བར་
རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་རིག་པར་བྱས་ནས་རི་
སྒྲིད་དུ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་འདི་མཉན་པ་དང་གཟུང་བ་དོན་མཐུན་
པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་སྒྲིད་དུ་ཐུན་པ་གཅིག་ལུ་ཐེ་ཐེས་པོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲིད་དུ་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཉན་པ་ལ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་

བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་
 གྱི་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྟ། སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དུག་དང་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་སྡེ་དང་ཐེག་བསྐྱས། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས། དབྱིག་གཉིན་གྱི་
 མདོད་ཅ་འགྲེལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། སུམ་ཅུ་པ། ཉི་ཤུ་པ། རྩོགས་སྒྲང་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་
 འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ཅ་འགྲེལ་བསྐྱབ་སྦྱོར་
 གཉིས། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཅ་འགྲེལ། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ། བདེན་གཉིས་ཅ་
 འགྲེལ། དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ། ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཅ་འགྲེལ།
 དབུ་མ་སྒྲང་བ། སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཤུཉེ་པ། མི་ཉི་ཤེས་
 ཡབ་སྲས། རྩེ་ཏ་རེ། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་
 ཆེ་ལ་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་། གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་བྱུང་བའི་བསྟན་
 པ་ལ་བྱ་བ་ལྟག་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཌླེ་ཏ་
 ཡབ་སྲས། ཇོག་ལོ་ཡབ་སྲས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩེ་བཙུན་རེད་
 མདའ་བ་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་ལྷོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་དག་
 གི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་དུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་པ་དམ་པ་རྩེ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་བཟུང་
 གསུང་གི་ཟིན་ཟིན་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་མཐའ་དག་དང་། སྤྲོ་མོ་ཕྱི་ཕྱི་བོ་གཉིས་
 དང་། གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། ཐབས་མད་མཆོན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་
 ལ་སོགས་པ་རྗེའི་དངོས་སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་དཔལ་
 ལྷན། བཤ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ། །མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྤྲོ་གོས། འཁྱི་པ་སྤྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། བཤ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། གྲུན་མཆོན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡབ་
 སྤྲོ་མོ། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲུང་རུ་ཆོས་འབྱུང་གནས། འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལྷང་
 བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་པར་འདུལ་མདོན་ཆད་མའི་སྤྲོ་མོ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
 མོའི་རྣམ་བཤད། སྤྲོང་ལྷོ་ཀ རྗེ་ལན། ཟིན་ཟིན། སྤྲོ་དོན། ཐལ་འཕྲེང་པལ་
 མོ་ཆེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱངས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 སེམས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱད། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་སྤྲོ་ཕྱི་
 དུ་མ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ལྷང་ཉོགས་བཤད་སྤྲོ་མོ་གྲུན་གྱི་མངའ་བདག་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྒྱུ་མཆོན་གཞན་དག་དབང་བཙོན་
 འགྲུས་པས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཉིད་གསལ་ལ་རྒྱས་
 ཞིང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་དུ་འདུག་པས་དེ་ཉིད་དང་སྤྲོ་བསྟན་འཕགས་
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་ངང་གི་སྤྲོ་གོས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་དཔོག་པའི་

བཤད་པས་བྱུང་བ་ལྟན་ཏེ་རྫོང་བྱེད་མདོ་བསྐྱུས་པས་བརྫོང་བྱ་བྱ་ཆེ་བ་སྒྲིང་
 བོར་དེའི་ཏེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔྱོད་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་རིགས་པས་མཐའ་གཅིད་པ་དང་
 བཅས་རང་བཟོའི་དེ་མས་གོས་པས་ར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

ཐ་མར་དག་བ་མཇུག་གི་དོན།

སྐྱུས་པ། ལྟན་བསམ་ཆེས་ཆེར་དགར་བའི་མདངས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་
 བྱུགས་བའི་རབ་གསལ་སྒྲོ་བྱོས་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་རྣོན་པོ་ནི། ཉི་མའི་གཉེན་
 ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲོ་བསངས་མངའ་མའི་འགྲམ་པའི་མཐའ་ལ་འགྲན་བཞིན་
 འཇུག་པའི་རྩེད་འཇོ་ལྟན་ལེན་པའི། །ཡ་མཆོན་མད་བྱང་རོལ་མོས་དུས་
 ཀྱི་མཐའ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེའི་
 ཁ་ལས་སྐྱུགས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་
 བསྐྱེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཡོན་ཉིད་ཅེས་གས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གྱ་
 རོམ་དངོས་བོས་ལན་བརྒྱར་བཀའ་སྟེ་འབད་བ་མེད་བཞིན་མངོན་པར་བྱིན་
 བ་ཡིས། །འདི་ན་སྤྱིད་ལྟན་གང་དག་དགའ་བས་སྒྲོས་པའི་ཅ་ཅ་སྒྲོགས་ཤིང་
 ལུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་བྱེད་གང་། །དགའ་བ་དེས་ནི་སྒྲོ་བྱོས་རྣམ་པར་
 གསལ་བའི་མཁས་པ་དག་ལ་ལེགས་བཤད་གཏམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པའི།
 །དགའ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་དག་ལའང་ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་འགྲན་དུ་བཟོད་

པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་མཆིས། །གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མ་ངེས་
 གྱུ་ནའང་གཞོན་མི་བ་བར་འདོར་དགོས་པའི། །མཐོག་ཆུང་ཕུན་ཆོག་གས་
 རོན་དུའང་སྒྲིངས་པ་འདི་དག་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་མི་འདོར་ན། །ངེས་པར་
 གཏན་གྱི་བདེ་སྟེར་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་ནི་མ་ཞོར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད། །རྣམ་
 དག་རིགས་ཚུལ་ལན་བརྒྱར་སྤྱ་ལའང་མཁས་པ་དག་ནི་བཙོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འདོར། །ཐུབ་པའི་གཞུང་ལ་ཐུབ་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་ཤིང་
 ཏེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །མ་ལུས་ཆོན་བརྒྱས་གསལ་བར་ཕྱེ་བ་བཞིན། །སྒྲོ་
 གོས་ཆུ་མཆོར་ལྷག་གེར་བཀྱ་འདི་མད། །ཁྱེ་མ་བྱང་སྦྱོང་མཆོག་གི་ལུགས།
 བདག་གི་སྒྲོ་དང་མཛེས་བཞི། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །སྦྱེད་ཀྱི་
 རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡི། །མགོན་པོ་དམ་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་གྱུར་ཀྱང་། །མཛོན་དུ་
 མ་གྱུར་བདག་ཡིད་གདུངས། །གང་གི་གདུང་འཆོམ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་
 ལུགས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ནི། །སྦྱིང་གི་བཅུད་དུ་བསྟེན་པ་ལས། །དགའ་བའི་
 སེམ་པའང་ལན་བརྒྱར་སྦྱོང་། །བསྐྱལ་བར་ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་རོ་ཐུངས་
 བ། །རྒྱུ་མིག་སོགས་ཀྱིས་གང་གི་ཆ་ཅམ་ཡང་། །མ་སྦྱོད་རིགས་པའི་ལམ་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་དག །མཛོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་སྦྱོད་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྷ་
 རའང་བདག་ཅག་ནི། །བྲིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། །དཔག་དགའ་བྱང་
 སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ལུགས། །རང་གི་རུས་པས་རི་ལྷར་དཔོག །རྒྱལ་བའི་དམ་
 ཆོས་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཐུ། །མཛོན་པར་གྲུབ་པ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོ་

ཡི། །གསུང་ལ་ངལ་བ་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་
 པའི་མཐུ་ལས་སོ། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །གཏན་བདེ་སྟོར་
 བའི་ཐབས་གཅིག་བྱ། །འདི་ལ་བརྩོན་པར་ཡོད་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་འདའ་
 རྣམས་ཕྱགས་ལས་ཕྱགས། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་ཐོར་ནས་སྟ། །བདེ་བ་མིན་
 ལ་བདེ་བར་འཇིན། །ལོག་པར་འབྱུན་པའི་ཚླངས་པ་དག ཅི་ཞིག་གིས་ནི་
 བདེ་བར་བགྱི། །མི་བཟང་ལས་གྱིས་དབྱེན་སྦྱོད་པ། །གང་དག་ཆགས་བྲལ་
 གསུང་ཉིད་གྱིས། །ཕྱིར་ཞིང་ཞེན་ལྟ་འཕེལ་བྱེད་པ། །འདི་དག་ལ་ནི་སྟུས་
 གྲང་ཅི། །རང་གི་ཚླངས་པའི་དྲི་མའི་བཅོག་ཆུ་ཉིད། །དྲི་མེད་གཞུང་ལྷགས་
 སྦོད་ཕྱིར་སྦྱོར་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་གཏམ་གྱི་འབྲེང་བ་ནི། །དཔྱོད་
 ལྡན་སྟོང་གི་བྱག་རྩ་མཆོག་ལས་ཅི། །མཉན་པར་འོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་
 བ་དག །དྲི་ལྟར་བྱས་གྲང་སྟེལ་བར་མི་རུས་པ། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་ལྟེ་ཡི་ཆེ་
 མོ་ནི། །སྟོང་ལས་ཆུང་དུར་བསྟེན་ཅིས་མ་ལེགས། །བདུན་པས་འགྲོ་དང་
 འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ལ། །དད་པའི་རྗེས་སྟུ་འབྲངས་པར་འཁྱུལ་བ་དང་།
 །སྤང་བས་འགྲོ་དང་ཚླངས་པས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་འབྲངས་པར་
 འཁྱུལ་བ་མང་། །གཞན་གྱིས་རིགས་ཚུལ་བྱེ་བས་བསྟན་གྱུར་གྲང་། །རང་
 ཉིད་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་འཐས་པ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བ།
 །དམ་པའི་ལྷགས་སྟུ་སྟེ་འདི་བཞག་གང་གནས། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྟུ་
 སྟོས་པ་ལའང་། །ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པས་སྟུ་བ་བཞིན། །དཀའ་བ་བསྟེན་
 གྲང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཁུར། །འཇིན་པ་འདི་དག་མཆོག་ཏུ་བཅེ་བའི་ཡུལ།

|ལེགས་ཉེས་གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་ཉིད་དུ། |གཟེགས་པའི་ཆགས་བྲལ་
 སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ལ། |བདག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། |བཀྲི་
 བ་རྩུང་བད་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུགས་
 འདི་དང་། |ནམ་ཡང་མཛའ་བ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། |རིགས་པའི་གཏམ་
 གྱི་དགའ་སྟོན་བབ་མོ་དག། |རང་ལ་རང་གིས་སྦྲས་པ་ཉིད་དུ་བད། |འོན་ཏེ་
 སྒོ་བབས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། |ལེགས་པར་མཛའ་བའི་སྐལ་བར་ལྷན་
 པ་རྣམས། |ཕྱོགས་ལྷུང་དོར་བའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་འདོད་ན། |དགའ་བས་
 ཉུགས་ཏེ་དོན་གྱི་རོ་སྤྱོད་ཤིག། |ཐོས་བྲལ་རི་སུལ་བསྟོན་པའི་དགའ་བྱབ་
 དང་། |ཆོག་ཅམ་ཁོ་ནར་འཆེལ་བའི་ཐོས་བསམ་པ། |གཉིས་ཀའང་རྒྱལ་
 བའི་ལམ་ལས་གོལ་བ་སྟེ། |ངལ་བ་ཁོ་ན་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོར་བད། |དེའི་ཕྱིར་
 ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། |ལྷུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་མ་ལུས་པ། |པན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པར། |ཤེས་ཤིང་སྦྱོད་ན་དམ་པ་ལགས། |དམ་པའི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ། |རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ནི། |དམ་པ་ཉིད་དུ་དམ་
 པ་དག། |ལན་བརྒྱར་བསྐྱགས་པ་ཤེས་པར་མཛོད། |ཤེ་རྩུང་བདག་ནི་དུས་
 གྱི་སྟོགས་མར་སྐྱེས། |སྦྱིང་མེད་འདུ་འགོད་བཟེའི་རྒྱབས་སུ་ཚུད། |ལས་
 རྒྱང་བྲག་པོས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བདས། |དམ་ཆོས་རི་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 སྐལ་བ་ལ། |ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ནི། |བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྟེར་མཛའ་པ།
 |དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ནི། |ཅོད་པའི་ཉིད་དུ་བྲས་མོད་ཀྱང་། |དེ་
 ཡི་ཞལ་གྱི་སྒོ་དག་ལས། |རྣམ་པར་འོངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། |སྐྱབ་པ་

ལྷུང་ལེན་གྱིས་སྐྱོད་པའི། །རང་དབང་བྲལ་འདིས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །རིག་པར་
 སྐྱེ་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། །ཐུབ་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 དང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཇིན་འདོད་སྟོན་པའི་ཡིད། །འདི་དག་བདག་གི་ཡིད་ལ་
 འགྲན་བཞིན་འཕེལ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་འདིར་ནི་ཐུབ་པའི་ལྷགས། །འབད་
 པ་དུ་མས་ལེགས་པར་གསལ་བྱས་མོད། །བྱིས་སློའི་བྱིར་ན་ནོངས་པར་གང་
 གྱུར་ནམས། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་བདག་འཇགས་སོ། །ཚུལ་འདིར་
 རབ་ཏུ་ངལ་བ་ལས་བྱུང་རབ་དཀར་དགོ་བ་སྟོན་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཔལ་བཟང་
 པོས། །དྲིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དགྲའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་མོངས་པའི་ལྷན་
 ཆོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དགོ་བའི་
 ལྷང་བ་མཆོག་གི་དགོ་ལེགས་དམ་པས་བྱུང་གྱུར་ནས། །ཡིད་འོང་ཟླ་ན་མེད་
 པའི་དགའ་སྟོན་བདེ་བས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རོལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་མཆོའི་
 རུལ་གྱི་གངས་སྙེད་རྣམ་མང་ཞིང་གི་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གཏམ་བཟ་
 མོས། །ཡང་དག་ལམ་མཆོག་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལོག་པའི་རིང་ལྷགས་
 མ་ལུས་བྱུངས་ནས་འབྱེན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱི་བྱེད་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་དཀར་བ་དན་གཡོ་བ་དེའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 གྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུར་འཇིན་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་
 མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱུན་སྤར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྐྱད་ཅིག་
 དེ་དེ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱོད་ཅིང་
 ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད། །ཡང་དག་འཇིན་པས་སེམས་ཅན་

ཀྱུ་མཆོ་མཐའ་དག་སྤྱི་དཔའི་ཀྱུ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །མད་དུ་བྱང་སྤྱི་
 སྒྲོལ་ས་ཀྱུ་མཆོ་འི་དཔལ་གྱིས་ཅེན་པའི་ཀྱུ་ལ་སྤྲས་ཀྱུ་མཆོ་འི་ཐུ་བོར་བདག་
 གྱུར་ཅིག བདག་གི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་དཀར་བ་འདིར་ནི་དགོ་བའི་ཆ་
 ་ཤས་སྐད་ཅིག་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་གང་། །དེ་སྟེད་གངས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་
 ཀྱུ་ལ་སྤྲས་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་ཅིང་ཀྱུ་ཆེའི་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །ཀྱུ་
 ཆེར་སྒྲོགས་པའི་སྤྱལ་བ་བཟང་པོས་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་སྤྱི་ལ་ཡ་མཆོན་
 བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་པའི། །ཡ་མཆོན་དཔལ་མཆོག་དེ་ནི་ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་འདིར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །གང་ན་ཏྲག་དང་
 ཆད་པར་སྤྱོ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཏུ་ལུས་ཅན་པན་བདེའི་བྱུག་རྩ་ནམ་པར་
 སྦྱེད་བྱེད་པ། དེར་ནི་བདག་ནི་ཐུབ་བའི་ལུགས་མཆོག་རིགས་ཚུལ་བྱང་
 པོའི་རྩ་ཆེན་བརྩུང་བའི་དཔའ་བོའི་དབང་པོར་ལེགས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ཅན་ལྷན་
 པ་མཐར་བྱེད་ཀྱུ་ལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ནམས་བདེ་སྤྲག་
 ཉིད་དུ་འགོད་པ་ལ། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་ཅོད་པཎ་དཀར་པོས་ཀྱུ་ལ་བ་
 ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ལ་དགོ་ལེགས་སྟེར་གྱུར་ཅིག

མཐུག་བྱང་།

ཞེས་གྱུབ་པའི་མཐའི་ནམ་པར་བཞག་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཐུབ་
 བསྟན་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་པོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཇེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བ་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་པ་དང་ཇེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འདུལ་
 འཛིན་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་ལས་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་དུ་མ་ལ་དཔྱེད་པའི་སློ་མང་དུ་ཉིད་ཅིང་། སྤྲིས་སྤྲི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་
 པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐྱལ་སྤངས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དཔལ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྲི་བོས་སྤངས་
 ཤིང་མཁས་པ་རྣམས་དང་དཀའ་བའི་གནས་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱང་མང་
 དུ་བགྱིས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དཔལ་པ་སྤྲི་
 རང་གི་ཉིན་འབྲེལ་རྣམས་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟར་གཟེགས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐུགས་
 ལྷག་པར་འབྱོངས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་དཔལ་པ་ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་
 ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་
 བཤད་སློལ་དུ་མ་དང་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་
 ངིན་ལས་རང་གཞན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 རབ་འབྱུངས་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 རིང་ལུགས་ལ་མི་སྤྲད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་སྟོམས་ལས་པ་དགེ་
 སློང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གི་བཀྲམ་

ཉིང་ཕུའུ་ཤུ་བཀྲང་ཆི་རྒྱ་ཀོ་ཤི་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ལྷ་སྐྱོ་རྒྱ་ལ་པའི་དོ་རྒྱུ་རྒྱགས་པས་རང་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤར་སེམས་ཅམ་ཡན་ཆད་བསྐྱེགས་པ་ལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་འཛིན་པ་ཁྲི་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་མཐུག་གྲུབ་པར་ཀྱིས་ཞེས་དདུལ་མཁུ་ལྟ་རྩལ་བཅས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་དུ་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཉི་འདབས་རི་བོ་སྤོས་ལྟན་གྱི་འགམ་དམ་ཆོས་དགའ་ཆལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་མཐོན་པོར་སྤྱེས་ཤིང་སྤོ་གྲོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐུ་མེད་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤྱེགས་བམ་དུ་འབྲི་བ་པོ་ནི་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་དགོ་སྤོང་བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྱིས་པའོ། །

འདིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་ཏེ་པན་བདེའི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །།

དཔར་བྱང་།

ཡིད་འོང་རྣམ་པར་དག་བའི་ཞབས་སྦྱེས་མཆོག་ ཆངས་དབང་གཙུག་
 ཏྲུང་ཅེ་མོར་མངོན་བཞད་པ། །སྟོབས་བཅུའི་སྦྱེས་པ་འཆད་པའི་ཤུགས་
 ཏྲུག་གང་དེར་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་བཀྱིད་དོ། །ཐུབ་པ་མཆོག་གི་རིང་
 ལུགས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དོ་མཆར་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བྱེ་བའི་འོད། །རྣམ་
 པར་འཐུགས་པའི་དཔལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་བཞེད་
 གཞུང་འདི་ན་གསལ། །མཐའ་ཡས་གཞུང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་བཅུད་ཐུང་
 པས། །སྒོ་གྲོས་ལང་ཆོ་མངོན་པར་རྒྱས་པ་ཅན། །རིག་པའི་དར་དེར་འབྱུམ་
 ཕྱག་སྒྲོགས་མཁས་པ། །དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་དབྱངས་འདི་བྱང་།
 །ལོག་སྒྲ་འདས་བྱའི་ཆལ་ལ་མི་བཟད་པའི། །འཇིགས་པ་སྟེར་མཁས་དབྱང་
 བའི་ཤུགས་ལྡན་པ། །སྟོབས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་འཐུན་པའི་སྒྲ་སྐད་དེ། །སྒྲ་བའི་སེང་
 གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱང་བྱ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད། །ཐུན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་འཇིག་ལ་མངོན་གནས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་དག་
 ལེགས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕྱལ་བྱང་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཉིན་བྱེད་འདི། །གཏན་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱིན་སྦྱེལ་བའི་བྱིར། །རིགས་རུས་དད་སྟོབས་བསོད་
 རམས་མངོན་མཐོ་བ། །ཁྱུ་རྩ་ལྷ་ཆེན་སྦྱོར་ཆོགས་རབ་བཏན་མང་། །ཏར་
 ཆེན་རྩ་སྦྱོར་རྩ་མང་དང་། །སོང་ཉོད་པའི་ལི་སྦྱོར་ཆོགས་མིང་ཅན་དང་། །
 དད་སྟན་ཨེ་ལྷ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། །དངོས་པོའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱུ་ལོམ་

ལེགས་སྐྱར་ཏེ། །བཀོད་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས། །རྩ་
 སག་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །གང་ཅིའི་བཀོད་བྱུང་ལེགས་པར་
 བཅི་བ་ལས། །ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། །དོ་དམ་དགེ་སྦྱོང་
 ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བྱས། །ཞུས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །
 ལྷ་རད་ཞབས་རྩུང་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་ལེགས་
 རྣམ་མཁའ་བཅས་པ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་སྒྲ་བའི་མཆེད་སྒྲར་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་རྩེ་སྟེད་ཐོབ་པ་དེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་
 ལུགས་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །སྟོགས་མའི་བྱི་མས་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་པར། །སྐྱེ་
 དགྲའི་པན་བདེའི་གསོས་སུ་རྟག་འཕེལ་ཤོག །དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ན་སུ་
 གནས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་
 བཞེད་དགྲ་མ་ལུས་པ། །སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཛོན་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་ལས་
 འདས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འོད་བརྒྱའི་གཟི་འབར་བ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་རང་གི་བརྩམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་
 རྣམ་བཞག་སྐྱར་དུ་བཀོས་པའི་ཁ་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལས་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ཆོས་སྤྱོད་ཕྱང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེས་སྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་རྣམ་མཁས་བཅུས་པ་དགོ། །